うみてらす北の脇 イベント情報

うみてらす北の脇では、さまざまなイベントを
実施しています。
ぜひ、ご参加ください。
お申し込みはスポーツ振興課までお願いします。



●うみてらすハワイアンダンス教室

日　時　12月5日㈯　10:00～11:00
場　所　うみてらす北の脇　2階研修室
参加費　1人600円
講　師　わけべのりこフラスタジオ講師

●うみてらすライフキネティック教室（脳トレ×運動を楽しもう!）

日　時　12月6日㈰　10:00～12:00
場　所　うみてらす北の脇　2階研修室
参加費　無料
定　員　15人
対象者　高校生以上
講　師　ライフキネティック公認トレーナー　前田あゆみさん

問い合わせ　スポーツ振興課　☎22-3394

しんきんサンアリーナ（スポーツ総合センター）お知らせ

●「こども水泳講座　期間限定増設クラス」の開講
令和9年1月～3月までの期間限定で、増設クラス開講します。
日　　時　土曜日　10:30～11:20（50分）月4回
対象・定員　就学前年中・年長　6人程度、小学生　6人程度
※幼児・小学生共に初心者が対象となります。
参 加 料　4,400円（月4回）
申込方法　12月8日㈫10:30からプール受付にて申込用紙を記入、先着順で受け付けします。

●大人イベントのお知らせ
12月23日㈬に「InBody測定会&大人スタジオ講座体験会」を開催します。
①InBody
時　　間　12:00～15:00
料　　金　100円
②大人スタジオ講座体験会（3講座開催）
時　　間　12:30～14:10
参 加 料　無料
申込方法　12月1日㈫11:00から体育館受付に直接または電話にて先着順で受け付けします。

イベント詳細はホームページをご確認ください。
しんきんサンアリーナホームページ2次元コード→

●こどもイベントのお知らせ
①「冬の短期水泳教室3日間」開催
日　　時　12月23日㈬～25日㈮
18:00～18:50（50分）
対象・定員　就学前年長～小学生（初心者）
20人程度
参 加 料　3,300円
申込方法　12月8日㈫11:00からプール受付に電話にて先着順で受け付けします。
②「年末こどもイベント」開催
12月26日㈯に「年末こどもイベント」を開催します。
・リズム&ダンス
時　　間　9:30～10:20（50分）
対象・定員　就学前年中・年長　10人程度
・遊んで育つ にこすぽ教室
走る、跳ぶ、投げるなど、さまざまな運動にチャレンジしよう。
時　　間　10:30～11:20（50分）
対象・定員　就学前年中～小学2年生
12人程度
参 加 料　各1,100円
申込方法　12月12日㈯11:00から体育館受付に直接または電話にて先着順で受け付けします。

問い合わせ　プール受付　☎22-8733　　体育館受付　☎22-2300