



11月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●詳細などは各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 5日(木) おはなし会(こすもすおはなし会)
 - 11日(水) 歯科検診と乳歯の手入れの仕方について ※要予約
 - 17日(火) 身体計測
 - 26日(木) ベビーマッサージ ※要予約
- ※行事は10:00から行います。
※毎週水曜日は園庭開放(11:00~11:30)します。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 4日(水) 体を動かして遊ぼう
- 12日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 19日(木) 育児相談・歯科検診
- 24日(火) 身体計測

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 4日(水) おはなしひろば
 - 11日(水) 秋を感じる製作遊びをしよう
 - 18日(水) 身体計測(おおきくなったかな?)
 - 25日(水) 手型アートを楽しもう
- ※予約制・先着10組(電話予約不可)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 4日(水) 身体計測
 - 11日(水) 園庭開放
 - 18日(水) カイロプラクティック
- ※要予約 先着5組まで
(電話予約不可)
- 25日(水) ボールプールであそぼう

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 4日(水) 身体計測
- 11日(水) てづくりおもちゃをつくろう
- 17日(火) おはなしのポケット 10:00~
- 25日(水) ミュージックケア 10:30~※要予約

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 2日(月) バブルショー(園庭にて)
 - 6日(金) 音結うたコンサート(リズム室にて)
 - 11日(水) 大きくなったかな(身体計測)
 - 17日(火) ベビーマッサージとママのみみほぐし
- ※要予約、電話予約不可
- 25日(水) わんぱくひろば(園庭開放)

おひさまひろば

平日9:30~15:30 【予約不要】



- 2日(月)~13日(金) おひさまリユース
- 17日(火) ひまわり号へ行こう
- 18日(水) お誕生日会
- 20日(金) 着物で奏でるコンサート ※要予約
- 24日(火)~27日(金) 発育計測

園 阿南市子育て家庭支援センター
山口町末広12-1 ☎26-0353

多世代交流スペースはのっこ

平日10:00~13:30 【予約不要】

- 5日(木) アロマハンドマッサージ
- 10日(火) 作ってあそぼう
- 11日(水) 歌とおはなし
- 12日(木)・17日(火) 親子でスキンシップを楽しもう
- 16日(月) マジックショー
- 18日(水) ギター弾き語り
- 19日(木) 羽ノ浦くらしの保健室
- 20日(金) ベビーマッサージ
- 24日(火) カイロプラクティック
- 25日(水) おはなし会
- 30日(月) 運動遊び

園 エクセレント羽ノ浦こども園 ☎24-8351

子育て支援スペースNuuN(ヌーン)

【予約不要】

- 2日(月)、4日(水)、5日(木) はかるん day 10:00~13:00
- 6日(金) お話ポケット 絵本おはなし会10:30~
- 10日(火) ミニミニ運動会【要予約】
- 11日(水)~13日(金) 手型・足型アート 10:00~13:00
- 19日(木)、20日(金) 絵本の世界であそぼう 10:00~13:00
- 24日(火) おしゃべり day 10:00~13:00
- 25日(水)~27日(金) お誕生日・記念日フォト Day 10:00~13:00

●親子向けイベントを随時開催中。
予約優先。参加無料。
※イベント日程が変更になる場合があります。

園 子育て支援スペースNuuN(ヌーン)
☎080-4037-2844

「地域子育て情報アプリあななんと いっしょ」をご活用ください

市内の子育て支援施設の情報や子育てガイドを掲載。2次元コードから友だち登録後、トーク画面下部の子育てメニューから利用できます。



初めての赤ちゃんを育てるお母さんへ "親子の絆づくり"赤ちゃんがきた (BP1プログラム)参加者募集

日時 11月19日(木)、26日(木)、
12月3日(木)、10日(木)
各回 10:00~12:00
(全4回の週1講座)

対象 ・おおむね生後2カ月~5カ月(令和8年
6月~9月19日)までの第1子と母親
・阿南市に住民票がある方

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

定員 5~15組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代1,100円)

持参物 パスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替え、飲み物、母子健康手帳など

申込方法 BP1プログラム申し込みおよび問い合わせフォームをご利用ください。



園 こども家庭センター
☎24-8062

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間

令和7年度に徳島県の児童相談所が対応した虐待相談件数(速報値)は過去最多の1,215件でした。「虐待」は、保護者がこどもの心身や成長を損なう行為で、直接危害を加える行為に限らず、不適切な関わり全てを含みます。



保護者が善意や「しつけ」のつもりでも、こどもに有害なら虐待です。「しつけの限度を超えている」「こどもへの関わり方がおかしい」と感じたら迷わず通告してください。通告は「気になることを相談すること」で、通告者が誰か知られることはありません。

児童相談所虐待対応ダイヤル189(いちばやく) ※24時間365日通話料無料
お近くの児童相談所につながります。

18歳未満の児童の心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談は、児童相談所または、こども家庭センターへお気軽にご相談ください。

園 南部こども女性相談センター
(児童相談所) ☎22-7130
こども家庭センター ☎22-0765

子育て一言メモ

「見守る」という温かいエール

日増しに寒さに向かうこの季節、友人関係や進路のことなどで、こどもの心は揺れ動きがちです。つい「勉強しなさい」と言いたくなりますが、そこをぐっとこらえ、「体調は大丈夫?」「頑張っているね」と言葉をかけてみませんか。多くを語らなくても、保護者が自分の努力や状態を見てくれているだけで、こどもは深く安心します。程よい距離感で信じて見守る。その温かいまなざしこそが、こどもにとって、次の一歩を踏み出すエネルギーになります。

学校教育課