

うみてらす北の脇 イベント情報

うみてらす北の脇では、さまざまなイベントを実施しています。

ぜひ、ご参加ください。

お申し込みはスポーツ振興課までお願いします。

●うみてらすハワイアンダンス教室

日 時 11月7日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人600円
講 師 わけべのりこフラススタジオ講師

●海辺のまなびや (秋のプランクトンを観察しよう)

日 時 11月22日(日) 13:00～16:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1組500円
定 員 10組
対象者 小学生と保護者
講 師 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん



●うみてらすお菓子づくり教室

日 時 11月28日(土) 10:00～12:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1組1,000円
定 員 8組
講 師 手作りパン&お菓子教室aiko 上家愛子さん

●うみてらすコーヒー教室

日 時 11月29日(日) 9:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人1,000円
定 員 10人
講 師 カモ谷製作舎 / KOFFEE SHOP
岡崎裕樹さん

問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394

しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)お知らせ

●こどもわくわくプロジェクト「リズム&ダンス」開催のお知らせ

OKスポーツクラブのダンスインストラクターがお届けする「楽しい」「カッコいい」がいっぱいのリズム&ダンスレッスン。

日 時 11月21日(土) 10:30～11:20 (50分)

対 象 就学前年中・年長 10人程度

参 加 費 1,100円

申込方法 11月7日(土)11:00から体育館受付で直接または電話にて先着順で受け付けします。

●こども運動イベント「にこすぽ」開催のお知らせ

にこすぽ公認インストラクターがお届けする体遊びイベント開催。

「走って・跳んで・くぐって・投げる、楽しく遊んで「できた」を実感。

自信をつければもっと運動が好きになる。

日 時 11月22日(日) 10:30～11:20 (50分)

対 象 就学前年中～小学2年生 12人程度

参 加 費 1,100円

申込方法 11月7日(土)11:00から体育館受付に直接または電話にて先着順で受け付けします。



しんきんサンアリーナホームページ→

問い合わせ しんきんサンアリーナ体育館受付 ☎22-2300

