

ご近所デイサービスで、毎日がもっと楽しく、元気に

ご近所デイサービスは、地域住民が主体となって運営するデイサービスとして、身体の状態が比較的自立に近い方々を対象に、「いきいき100歳体操」や各種専門職による講話など、地域ごとに特色ある介護予防活動を実施しています。活動は、週1回、3時間以上です。

◎こんな方におすすめです。

「もっと生きがいを見つけたいな」「新しい友達と出会いたいな」「家にいると、ついテレビばかり見てしまう」「介護保険は使っていないけど、元気を維持したい」

対象者 本市にお住まいの65歳以上の方

費用 1回100円 ※食材料費やお弁当代など別途負担が必要な場合があります。

開催日時

地 区	グループ名	曜日	実施時間	場 所
富岡地区	サルビア会ご近所デイサービス	水	9:00～12:00	畠町公民館
	いこいご近所デイサービス	金	13:30～16:30	富岡老人いこいの家
	ご近所デイサービスうしき	土	9:00～12:00	富岡公民館
	中村ご近所デイサービス	木	13:00～16:00	中村公民館
宝田地区	さわやかご近所デイサービス	木	13:00～16:00	宝田公民館
中野島地区	中原たぶのき会ご近所デイサービス	土	13:00～16:00	中原文化センター
見能林地区	見能林ご近所デイサービス	月	13:00～16:00	見能林公民館
	津乃峰ほっこりご近所デイサービス	金	13:00～16:00	中分集会所
長生地区	ご近所デイサービスやほこ	火	12:30～16:00	宮内集会所
	大原コスモスご近所デイサービス	火	13:00～16:00	大原集会所
桑野地区	桑野ほほえみご近所デイサービス	火	12:30～15:30	桑野コミュニティセンター
	にこにこハッピーご近所デイサービス	火	13:00～16:00	桑野公民館 山口分館
大野地区	桶田パンジーご近所デイサービス	木	13:00～16:00	桶田集会所
加茂谷地区	ご近所デイサービス午尾の滝（休止中）	木	13:00～16:00	深瀬町コミュニティセンター
新野地区	徳信ご近所デイサービス	土	12:30～15:35	徳信地区協議会多目的集会所
	室姫ご近所デイサービス	木	13:00～16:15	下分多目的集会所
福井地区	福井たけのこご近所デイサービス	木	9:00～12:00	福井公民館 2階大ホール
椿地区	椿・椿泊ふれ愛ご近所デイサービス	火	13:00～16:00	キッチン マルシェ 椿
那賀川地区	ひまわりご近所デイサービス	火	10:00～13:00	大京原集会所
	はまかぜご近所デイサービス	火	9:00～12:00	出島集会場
	ご近所デイサービスきらら	金	10:00～13:00	那賀川公民館
羽ノ浦地区	春日野ご近所デイサービス	水	13:00～16:00	阿南市勤労女性センター
	スマイルご近所デイサービス	火	13:00～16:00	宮倉農業研修センター
	ご近所デイサービス古庄	水	13:00～16:00	羽ノ浦公民館古庄分館
	むらさきご近所デイサービス	火	13:00～16:00	野神老人いこいの家
	ご近所デイサービス若鮎	水	13:00～16:00	岩脇福祉会館集会所
	那東ご近所デイサービス	土	13:00～16:00	羽ノ浦公民館那東分館

ご近所デイサービスは、地域の皆さんが気軽に集まれる、もうひとつの居場所です。

「行ってみたいかも」と少しでも感じましたら、地域共生推進課までお気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域共生推進課 ☎22-3440