

広報 あなん

11 月号 No.820

令和8年(2026年) 11月1日



地域防災力の向上へ
阿南市総合防災訓練を実施

写真：SUP TOWN ANAN CUP 2026

令和8年度
阿南市 **総合防災訓練** を実施します

地域における防災意識の啓発および防災力の向上などを目的に地域住民の皆さまにご参加いただき、公的機関や事業者の協力のもと次のとおり訓練を実施します。

多くの方のご参加をお待ちしています。

● **住民参加訓練**

小型ドローン操縦体験、救護訓練
(応急処置など)、水防訓練(命綱作成)、地震体験(起震車)

● **展示訓練**

倒壊家屋からの人命救助訓練、避難行動要支援者への避難支援訓練、消防団による操法展示、災害ボランティア派遣活動展示、ヘリによる広域搬送など

● **体験・相談コーナー**

災害対応車両、給水車の展示、災害時の法律相談、炊き出し試食など



11/15日(日)

9:00~12:00頃(小雨決行)

富岡西高等学校

富岡町小山18-3

■駐車場 新富岡橋上流、桑野川右岸河川敷

※8:00から富岡地区で津波避難訓練を実施します。

※駐車場に限りがありますので乗り合わせの上、ご来場ください。

※富岡地区の方を参加対象としていますが、どなたでも見学いただけます。

※訓練当日はヘリの飛行を予定しており、騒音の発生が予想されますが、ご理解いただけますようお願いいたします。

※天候などにより、訓練内容を変更する場合があります。

問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191

「あなん消防フェア2026」を開催します



「あなん消防フェア2026」では、さまざまな体験を通して消防の仕事や防火・防災を学べます。消防車両への搭乗、放水体験、訓練見学のほか、シールラリーも実施します。

●体験イベント

消防車両搭乗、訓練見学、応急手当体験、放水体験、煙体験、こども用防火服救助服着体験

●シールラリー

体験イベントに参加してシールを集めよう。すべてのシールを集めると景品がもらえます。



●来場記念品プレゼント(数に限りがあります)



11/7日(土)

9:00~12:00頃(小雨決行)

消防本部

辰巳町1番33

※災害発生時などにより、イベントの内容変更または中止となる場合があります。中止の場合は防災行政無線でお知らせします。

入場無料



イベントの詳細は

問い合わせ 消防本部警防課 ☎22-3796



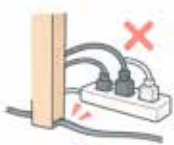
11月9日~15日は「秋季全国火災予防運動」

空気が乾燥し、暖房器具などを使う機会が増えるこれからの季節は、火災が発生しやすくなります。

近年、全国の住宅火災による死者数は増加傾向です。出火の原因は、電気器具の火災が最多となり、死因別ではたばこ火災が最も多くなっています。ご自身と大切なご家族の命・財産を守るため、日頃の火の取り扱いを今一度確認しましょう。



住宅用火災警報器は正常に鳴りますか？



家具の下敷きになっていませんか？



モバイルバッテリーを放置していませんか？



消火器や屋外の火気管理は万全ですか？



問い合わせ 消防本部予防課 ☎22-3799

データ提供: (一財)日本防火・危機管理促進協会

使用済み生活応援商品券の換金申請は 11月30日までに

10月31日(出)で使用期間が終了した「阿南市生活応援商品券」の換金請求期限は、11月30日(月)(必着)となっています。阿南市生活応援商品券取扱登録店舗の皆さまは、必ず期限内での換金請求手続きをお願いします。

問い合わせ 商工戦略課(商品券事業担当) ☎22-0527

おくりもの

吉井小学校へ

●金11万円

日開野町 松崎憲一様から
学校教育充実のため

以上、ご寄付いただき
ありがとうございました。

「差別落書き」を許さない

「差別落書き」とは、偏見や差別に基づき、人の心を傷つけたり、侮辱する言葉などを用いたりした落書きのことをいいます。

「差別落書き」の放置は、落書きを見た人に新たな差別意識を植え付け、差別を助長する恐れがあります。

一人一人が「差別落書きは悪質かつ卑劣な行為であり絶対に許さない」という認識をもち、差別につながる行為をしないこと、見逃さないことが大切です。

市内事業所の皆さまへ

人権をふみにじる悪質な落書きなどを防ぐために、トイレなどの人目に触れにくい場所の点検など、落書きをしにくい環境の整備とともに事業所における人権啓発をお願いします。

差別落書きを発見したら

万が一、人権を侵害するような内容の落書きなどを発見したときは、その場で消去せず、落書きの部分を人目に触れないよう紙もしくは色付きビニールなどで覆い、保存の上、速やかに市または法務局などへ連絡をお願いします。

問い合わせ
人権・男女共同参画課 ☎22-3094
人権教育課 ☎22-3392

浄化槽の水質検査を 受けましょう

◆法定検査

浄化槽を設置している場合は、法律により1年に1回、放流水の水質検査を受検することが義務づけられています。

この検査は、徳島県知事指定検査機関である(公社)徳島県環境技術センターが実施しますので、通知があった場合は、必ず受検してください。

※浄化槽法により、未受検者には罰則規定が設けられています。

◆保守点検

浄化槽の保守点検は、2～4カ月に1回以上実施しなければなりません。

この保守点検を行うためには専門的な知識や器具が必要ですので、県知事に登録した専門業者に委託してください。

◆清掃

浄化槽の清掃は1年に1回以上実施することが義務づけられています。本市が許可した業者に委託してください。

問い合わせ
(公社)徳島県環境技術センター ☎088-636-1234
浄化槽なんでも相談窓口 ☎088-636-1177
環境保全課 ☎22-3413

年金相談 Q&A



Q 自営業を営み、国民年金に加入しています。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきましたが、納付忘れの月があることに気づき、納めようと思います。年内に納めれば今年分の控除対象となりますか。

A 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料の額を証明する控除証明書の内容は、本年1月1日から9月30日までに納付された国民年金保険料の額と年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。この控除証明書に記載されている保険料以外に年内に納めている保険料があるときは、その領収書を添付すれば合わせて税金の控除対象になりますので、控除証明書と領収書は大切に保管してください。

問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118



守りたい、 あなたの人権、 あなたの心

阿南人権擁護委員協議会
人権擁護委員

勝瀬 奈奈子 さん

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された人権に関する「地域の相談役」です。いじめや差別、家庭内の問題など、さまざまな相談に寄り添い、必要な支援につなげるほか、人権を大切にするための啓発活動にも取り組んでいます。

全国には約1万4000人、徳島県には約180人、阿南市では16人の委員が活動しています。相談は徳島地方法務局阿南支局や公民館などで受け付けていますので、困ったことがあれば一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

近年、性犯罪や性暴力の問題

が深刻化しています。子どもや若者の未熟さや弱い立場につけ込んだ性加害が繰り返されており、早い段階から「自分の体を守る力」を身に付けることが重要です。私が所属する男女共同参画委員会では、就学前の子どもを対象とした「こどもの体と心を守る人権教室」や、中学生を対象とした「デートDV防止教室」を実施しています。

これらの教室では、自分は尊重されるべき大切な存在であることを根底として、水着で隠れる部分と口（プライベートゾーン）は、自分を守る体の大切な場所であり、他人のプライベートゾーンを見たり触ったりしてはいけないこと、嫌なことをされたら「いやだ」「やめて」と伝えてよいこと、そして相手が「いやだ」と言ったときは受け入れなければならぬということ、自分と他人の間にはバウンダリー（境界線）があり、人との距離感を守られるべきものであること、困ったときには大人に相談することなどの大切さも伝えています。

子どもたちだけでなく、保護者を対象とした教室の機会を通じて、性暴力を許さないという社会全体の意識を高めることにつながることを願っています。誰もが安心して暮らせるまちづくり

のお役に立てるよう、今後も尽力してまいります。

【人権相談窓口のご案内】

困ったこと、悩んでいることがあれば、お気軽にご相談ください。（相談無料・秘密厳守）

■面談による相談（阿南地区）

徳島地方法務局阿南支局

受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

・特設相談（公民館など）

開設日程は27ページをご覧ください。

■電話による相談

・みんなの人権110番

☎0570-003-110
（全国共通ナビダイヤル）

・こどもの人権110番

☎0120-007-110
（全国共通フリーダイヤル）

受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ

人権・男女共同参画課

☎22-3094

ささゆり通信第112号

毎年11月12日から25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

配偶者やパートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。本来、暴力は、性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があることから、人権尊重の意識啓発のため「女性に対する暴力をなくす運動」期間に、庁舎のパープルライトアップおよび女性に対する暴力防止パネル展示を行います。

庁舎のパープルライトアップ

期間 11月16日(月)～20日(金)
17:00～20:00

※紫色は女性に対する暴力根絶のシンボルカラーです。

女性に対する暴力防止啓発パネル展

期間 11月2日(月)～25日(水)
場所 市役所1階 高層部エレベーター前

問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094

第9回 合同公売会 in TOKUSHIMA を 開催します

県税・市町村税の滞納処分により差し押さえた財産
(家電やミニバイク、自転車など)約140点を、期間入
札方式で公売します。

日時 11月6日(金)～8日(日) 10:00～15:00(入札が
15:00に完了するようにご入場ください)

場所 徳島合同庁舎 東会議棟2階
(徳島市新蔵町1丁目67)

結果発表

11月13日(金) 市ホームページなどで公表する
とともに、落札者には郵送にて通知します。

代金納付・引き渡し

11月14日(土)～16日(月) 10:00～13:00

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 税務課 ☎22-1792

あなん市議会だよりリニューアル

来年度、あなん市議会だよりの全面リニューアルを
予定しています。

それに先駆け「一般質問ダイジェスト」部分をリニ
ューアルしたあなん市議会だよりが折り込
まれています。ぜひご覧ください。

あなん市議会だよりは
ホームページからもご覧いただけます。▶



問い合わせ 議事課 ☎22-3399

11月 12月 は、

県下一斉 徴収強化月間です

徳島県と県内全市町村は、税の公平性を
確保し、納税者の信頼を守るために連携
し、徴収を強化しています。催告しても納
付していただけない滞納者に対しては、財
産の差し押さえなどの滞納処分を行い、
未納が解消されない場合は、滞納整理機
構に移管することもあります。

納付できない特別の事情がある方は税務
課にご相談ください。



問い合わせ 税務課 ☎22-1792

デジタルなんでも相談室を開催します

スマホの安全な使い方やSNSの
交流方法などで悩んでいませんか。



開 催 日	時 間	場 所	申 込 期 間
11月12日(木)	10:00～10:30	10:30～11:00	11月9日(月)～11日(水) 9:00～17:00 ※各時間帯2人まで
	11:00～11:30	11:30～12:00	
	14:00～14:30	14:30～15:00	
	15:00～15:30	15:30～16:00	
		桑 野 公民館	
		新 野 公民館	

持参物 お使いのスマートフォンやタブレット端末など **参加費** 無料(どなたでも参加できます)
※悪天候の場合は、中止となることがあります。

申し込み・問い合わせ DX推進課 ☎24-8024

五十嵐薫子ピアノリサイタル

バッハからラヴェルまで。
ピアノを聴く楽しみが満ちています。

日時 11月29日(日) 14:00開演 13:30開場

場所 夢ホール(文化会館)

演奏曲

J.S. バッハ:平均律クラヴィーア曲集 第1巻 第1番 ハ長調 BWV846(プレリュードとフーガ)

ラヴェル:《クープランの墓》よりプレリュード／メヌエット／トッカータ

ショパン:ピアノ・ソナタ第2番 変ロ短調 Op.35《葬送》

休憩

ショパン:ノクターン第2番 変ホ長調 Op.9-2

ショパン:幻想ポロネーズ 変イ長調 Op.61

リスト:《ドン・ジョヴァンニの回想》S.418

出演者プロフィール

五十嵐薫子(いがらしかおるこ)2022年、第76回ジュネーヴ国際音楽コンクールにて、第3位および Rose Marie Huguenin Prizeを受賞。

チケット 全席指定

S席4,000円 小中高生2,500円

A席3,500円 小中高生2,000円

当日各500円増し

販売所

徳島新聞事業部 ☎088-655-7331

黒崎楽器徳島本店 ☎088-653-6614

文化会館 ☎21-0808

電子チケット teket



問い合わせ NPO 法人夢ホール市民協議会
夢づくりあなん ☎23-5599
※10:00~16:00(水曜休)

全国瞬時警報システム (Jアラート)の情報伝達訓練を 実施します

本市では、防災行政無線とケーブルテレビ自主放送チャンネルでの放送、市公式LINEおよび登録制メールによる配信を行います。

※気象の状況などによって中止することがあります。

●第2回「緊急地震速報」訓練

日時 11月5日(木) 10:00頃

●第3回全国一斉情報伝達訓練

日時 11月11日(火) 11:00頃



問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191

第35回阿南市活竹祭出店者 および出演者募集

開催日 令和9年2月21日(日)

場所 市役所

募集期限 11月20日(金) 17:00まで

※郵便の場合は必着

申込方法 出店(出演)申込用紙・誓約書に必要事項を記入の上、阿南市活竹祭実行委員会事務局(商工戦略課内)までご提出ください。

※各種申込用紙・誓約書・出店規定などは市ホームページまたは商工戦略課窓口にて配布・掲示しています。

問い合わせ 阿南市活竹祭実行委員会事務局
(商工戦略課内) ☎22-3290

パートナーシップセミナー「男性料理教室(全5回)」参加者募集

本市では、男女がお互いを理解し、協力しながら豊かな生活を送ることができる男女共同参画社会をめざしています。男性の皆さんの家庭生活への積極的な参加を目的に「パートナーシップセミナー」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日程 令和9年 ①1月7日(木) ②1月19日(火) ③2月5日(金)
④2月18日(木) ⑤3月2日(火)

時間 10:00~12:00

場所 ひまわり会館3階 グルメルーム

参加費 各回600円程度(材料費として当日集金)

定員 各回20人(定員に達し次第締め切り)

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

(必要事項:日程①~⑤のうち参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号)

※申し込みの際にいただいた個人情報は目的以外の利用はしません。

申込締切日 11月20日(金)(必着)



申し込み・問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094 FAX22-4785

農用地区域の変更申請 (除外・編入)はお早めに

農業振興地域整備計画により指定された「農用地区域」の令和8年度後期の変更申請を受け付けます。申請をされる方は、申請書(農林水産課備え付け、市ホームページからダウンロード可)に必要書類などを添えて、関係機関と協議の上、ご提出ください。

受付期間

11月2日(月)～30日(月) 8:30～17:15
(土、日、祝日を除く)

提出・問い合わせ 農林水産課 ☎22-1598

物品購入等の競争入札 参加資格審査申請【追加申請】 の受付

令和8～11年度に市が発注する物品購入などの競争入札に参加を希望される方は、申請書を提出してください。

7月1日～8月31日に申請をされた方は不要です。

受付期間 11月2日(月)～30日(月)
(持参の場合は土、日、祝日を除く)

提出書類など

電子申請にて申し込みください。電子申請が困難な場合に限り、持参または郵送により申請可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

提出先・問い合わせ 総務課 ☎22-3804

減災化対策支援事業補助金 について

寝室やリビングなどの長時間滞在する部屋に設置されている家具や、部屋から屋外への通路および玄関の災害発生時などの安全性について相談できる相談員派遣事業および屋内家具の転倒防止などの減災化対策(つっぱり棒の設置など)にかかる費用の一部を補助します。

また、減災化対策と併せて感震ブレーカーを設置される場合、その費用の一部を補助します。

補助対象者

市内に存する住宅に現在居住しており、次のいずれかに該当する自力では耐震化が困難な世帯

- ①高齢単身世帯や高齢夫婦世帯(高齢とは65歳以上の者とする)
- ②障がい者の方がいる世帯(障がい者手帳所有者)
- ③要介護・要支援のいずれかの認定を受けている世帯

補助上限

相談員派遣:1棟あたり1.5万円

減災化対策:1棟あたり2万円(補助率4/5)

※感震ブレーカーについては別途10万円を補助

受付期間 11月2日(月)～30日(月)
(土、日、祝日を除く)

予定件数 5戸(先着順にて受け付けします)

問い合わせ 住宅課 ☎22-3431

小学生のお子さまがいる保護者の方へ

小学校給食費無償化に伴う非喫食者補助金のお知らせ

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、小学生の保護者を対象に補助金を交付する制度です。

申請に必要な書類は、学校からお送りします。申請する方は、必要事項を記入して提出してください。

対象者

市立小学校に在籍し、アレルギーや信条、不登校などやむを得ない理由により恒常的に学校給食の提供を受けられない児童の保護者など

対象期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

提出書類

- (1)阿南市小学校給食費無償化に伴う非喫食者補助金交付申請書兼請求書
- (2)振込先口座の通帳の写し(金融機関名、支店名、口座番号、口座名義人が分かるもの)

給付額 上限額57,200円

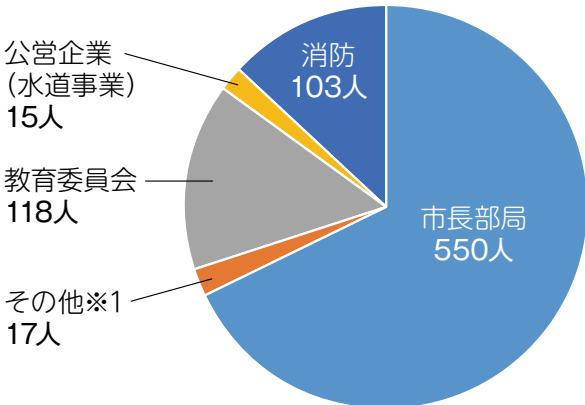
給付方法 口座振込

問い合わせ 学校給食課 ☎22-0362

阿南市人事行政の運営等の状況の公表について

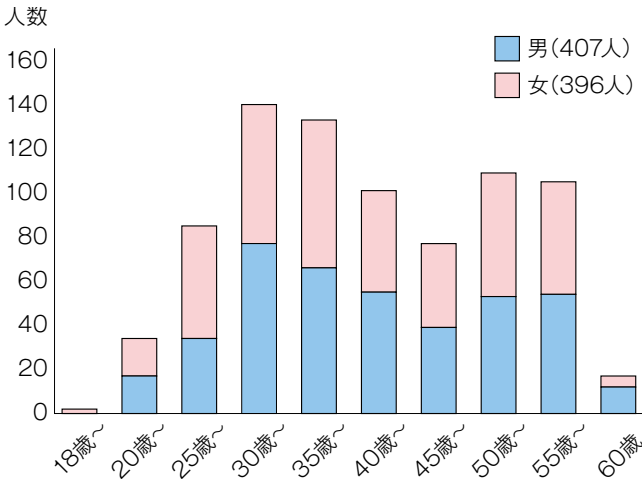
阿南市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和7年度の職員の任免等の状況に関する主な内容を市民の皆さんにお知らせいたします。

◇職員数の状況(部局別) (令和7年4月1日時点)803人



※1 市議会、農業委員会、選挙管理委員会、監査委員の事務局の合計
※2 上記以外に、定年前再任用短時間勤務職員および暫定再任用職員(短時間勤務)48人を採用しています。

◇年齢別職員数の状況 (令和7年4月1日時点)



◇研修の実施状況 (令和7年度)

内部研修	情報セキュリティ、コンプライアンス、ハラスメント防止、人権問題研修ほか	22 講座 延べ 3,270 人
外部研修	階層別(課長級・補佐級等)、契約、法制執務、財務ほか	58 講座 延べ 340 人

◇分限処分及び懲戒処分者数 (令和7年度)

処分の種類		該当者数(人)	処分事由
分限処分	降給	0	
	休職	18	病気等による
	降任	0	
	免職	0	
懲戒処分	戒告	0	
	減給	0	
	停職	0	
	免職	0	

このほか、職員の給与、服務や勤務条件などの詳しい内容は、市ホームページにて公表しています。

◇競争試験の実施及び採用者の状況

(令和7年10月1日及び令和8年4月1日採用)

職 種	第1次試験		第2次試験	第3次試験	採用者数
	受験者数	合格者数	合格者数	合格者数	
上級行政事務	38	20	9	4	4
UIJターン・職務経験者枠(行政事務)	27	18	5		5
上級土木技術	1	1	1	1	1
UIJターン・職務経験者枠(土木技術)	1	1	1		0
機械技術	0	0	0	0	0
UIJターン・職務経験者枠(機械技術)	2	1	1		0
保健師	4	3	1	1	1
保育士(職務経験者含む)	9	6	3	1	1
文化財	1	0	0	0	0
上級消防	6	4	3	1	1
初級行政事務	11	4	1		1
初級行政事務(障がい者枠)	6	2	1		1
初級土木技術	0	0	0		0
初級消防	0	0	0		0
計	106	60	26	8	15

◇休暇制度の概要

(令和7年度 年次有給休暇及び特別休暇の主なもの)

区 分	休暇期間
年次有給休暇	1暦年について20日(前年に残日数がある場合は、翌年に限り20日を限度として繰り越し)
婚姻休暇	7日以内
出産休暇	出産の予定日以前8週間(多胎妊娠の場合は14週間)以内において、女性職員が申し出た期間および産後8週間
育児参加休暇	配偶者の産前から出産の日以後1年の期間中に、出産に係る子どもを養育する場合、当該期間に5日以内
出産補助休暇	配偶者が出産する場合、2日以内
忌引休暇	職員の親族などが死亡した場合、続柄や生計関係により1日～10日以内
子の看護休暇	5日以内・対象者が2人以上の場合は10日以内(※令和7年度から、対象者が3人以上の場合は15日以内)

◇年次有給休暇の取得状況(職員1人当たり)

令和6年	12.3日	令和7年	12.5日
(市長部局の非正規職員)			

◇育児休業の取得状況 (令和7年度)

区 分	男性(人)	女性(人)
この期間中に新たに育児休業が可能となった職員	17	24
新たに育児休業を取得した職員	8	24

問い合わせ 人事課 ☎22-1112

下水道事業

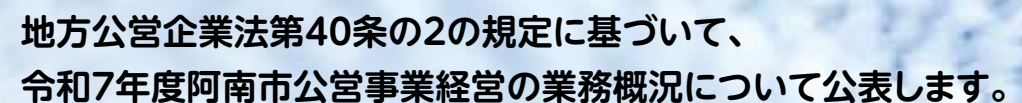
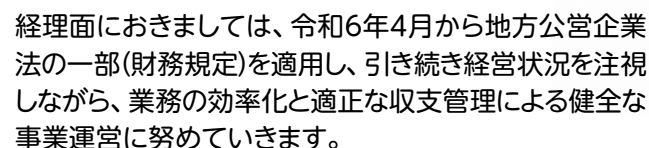
■貸借対照表（税抜）

羽ノ浦農業集落排水事業

■貸借対照表（税抜）

き、適切な維持管理を行いながら、下水道施設の適正な運用に取り組んでいきます。

当年度末における処理区域内人口は4,548人、下水道接続人口は3,645人、下水道接続率は80.1%(接続人口ベース)となりました。



水道事業

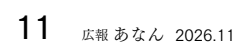
さらに、財政面においては将来世代への負担の公平性を考慮した企業債の借入れや国の交付金等の活用による財源確保など、健全経営の確保・持続に努めています。

今後も「阿南市新水道ビジョン 2022▶2028」に掲げる【安全】【強靱】【持続】を基本理念とし、適切な水質管理、災害に強い施設整備、経営効率化や安定化に努め、持続可能な水道事業を推進していきます。



■業務概況

給 水 戸 数	30,315(戸)
給 水 人 口	63,034(人)
年 間 有 収 水 量	8,241,811(m³)
一日平均有収水量	22,580(m³)
一般用有収水量	7,182,306(m³)
業務用有収水量	1,024,065(m³)
湯屋用有収水量	23,166(m³)
その他有収水量	12,274(m³)





阿南市で活躍する「キラリ輝く」個人や団体の皆さんと市長が対談し、その魅力をお伝えします!

ジャズで輝く 阿南の若き音楽家

市長 ジャズに触れたのは中学校に入ってからですか。

江上さん・佐藤さん はい。

市長 小学校の時は何か音楽をやっていましたか。

佐藤さん 楽器を吹いたりするのではなく、中学校で部活に入らなければならなかった時にジャズバンド部があったので、最初は軽い気持ちで入りました。



徳島ジュニアジャズ楽団
富岡西高校2年生
江上 舞さん



徳島ジュニアジャズ楽団
富岡西高校2年生
佐藤 由衣さん

江上さん 私も小学校に金管バンドがなかったので何も触れてこず、最初は茶道部に入ろうとしていたのですが、新入生向けに歓迎コンサートをしていて、それを見て入りました。

市長 ジャズを吹いていて何が楽しいですか、またどういうところが良いと思いますか。

江上さん 高校で吹奏楽をやっていますが、吹奏楽の方がきつくりして硬いです。だからこそ洗練されてきれいな感じがあるんですけど、ジャズはそれよりもダイナミックでみんな自由な感じがします。もちろん決まっていることもありますが、その中で自分のやりたい表現をそのままでできる感覚が強くて、そういうところが好きです。

市長 ソリストになって1人で目立って吹く時は緊張しますか。

佐藤さん 最初は緊張しましたが、毎年神戸でやっているジャズフェスでソロを吹いた時にスポットライトで照らされて「うわ、めっちゃいい!」となつてからソロが好きになりました。

市長 5月10日の阿南ビッグバンドジャズフェスで客席がいっぱいで立ち見もいた状況でしたが、当日までの気持ちと吹き終わっての感想はどうでしたか。

江上さん お客さんが集まってくれるか不安でした。実際にステージに立った時は「こんなに埋まることがあるんだな」と思いました。終

わった時は「本当楽しかった」の一言で、特に全出演団体100人くらいの全員で吹く曲が特別で楽しかったです。

市長 こんな阿南市になればいいなとかあれば教えてください。

佐藤さん 自然はこのまま残してほしいです。また、「阿南といえばジャズ」というくらいに持つていけたらいいなと思うのと、イベントがある時に「ジュニアジャズ楽団を見るために来ました」という人が増えたらいいなと思います。

市長 これからどのようにキラリと輝いていきたいですか。

江上さん ジュニアジャズ楽団はたくさんの方が関わって作ってくれたものなので、長く続くものであり、阿南や地域の人に愛されるような楽団にしていきたいです。与えられたもので満足せず、しっかりと生かして活動につなげられるようにしていきたいです。

佐藤さん ジュニアジャズ楽団をめざして来てくれるファンを増やせるように頑張りたいです。

市長 これからも自信を持ってステージをこなしてジュニアジャズ楽団のジャズを聞きに来る人が増えるように頑張ってください。今日はありがとうございました。

対談の詳細は、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ

秘書広報課 ☎22-11110



今を生きる

気付けば、友人が病気になったり、同世代の訃報を耳にしたりする年齢になった。昔は友達と集まれば、恋愛の話で何時間も盛り上がっていたのに、最近は健康や病気の話が自然と増えた。そして帰り際には「健康でおろ



七見町
幸田 明香さん

な」と言っ
て別れる。
そんな自分
たちに笑い
ながらも、
少しでも人
生の時間を
意識するよう
になった。

20代は、仕事も遊びも全力だった。疲れることさえ楽しんで、明日のことより今日を楽しむことに夢中だった。30代は子育てに明け暮れ、自分のことはいつも後回し。毎日をこなすことに精いっぱい。あの頃は長く感じた日々も振り返れば驚くほど短い。そして40代。少しずつ時間にも心にも余

裕ができて、ようやく自分の人生に目を向けられるようになった。

人生には限りがある。それを悲観するのではなく、知った今だからこそ毎日をも大切にしたいと思う。会いたい人に会う。行きたい場所に行く。やりたいことを「いつか」にしない。好きなものを食べて、笑って、時には思い切り遊ぶ。若さは少しずつ遠ざかっていくけど、年を重ねることは失

うことばかりではない。これまでので経験が自信に変わり、自分らしく生きる強さになった。

人生はまだ途中。先の心配ばかりして今日を置き去りにしたくない。「今を生きる」

これからの先を私はまだまだ楽しみにしている。

次は、福村町の須賀千晴さんをお願いします。

ご近所デイサービスで、毎日がもっと楽しく、元気に

ご近所デイサービスは、地域住民が主体となって運営するデイサービスとして、身体の状態が比較的自立に近い方々を対象に、「いきいき100歳体操」や各種専門職による講話など、地域ごとに特色ある介護予防活動を実施しています。活動は、週1回、3時間以上です。

◎こんな方におすすめです。

「もっと生きがいを見つけたいな」「新しい友達と出会いたいな」「家にいると、ついテレビばかり見てしまう」「介護保険は使っていないけど、元気を維持したい」

対象者 本市にお住まいの65歳以上の方

費用 1回100円 ※食材料費やお弁当代など別途負担が必要な場合があります。

開催日時

地 区	グループ名	曜日	実施時間	場 所
富岡地区	サルビア会ご近所デイサービス	水	9:00～12:00	畠町公民館
	いこいご近所デイサービス	金	13:30～16:30	富岡老人いこいの家
	ご近所デイサービスうしき	土	9:00～12:00	富岡公民館
	中村ご近所デイサービス	木	13:00～16:00	中村公民館
宝田地区	さわやかご近所デイサービス	木	13:00～16:00	宝田公民館
中野島地区	中原たぶのき会ご近所デイサービス	土	13:00～16:00	中原文化センター
見能林地区	見能林ご近所デイサービス	月	13:00～16:00	見能林公民館
	津乃峰ほっこりご近所デイサービス	金	13:00～16:00	中分集会所
長生地区	ご近所デイサービスやほこ	火	12:30～16:00	宮内集会所
	大原コスモスご近所デイサービス	火	13:00～16:00	大原集会所
桑野地区	桑野ほほえみご近所デイサービス	火	12:30～15:30	桑野コミュニティセンター
	にこにこハッピーご近所デイサービス	火	13:00～16:00	桑野公民館 山口分館
大野地区	桶田パンジーご近所デイサービス	木	13:00～16:00	桶田集会所
加茂谷地区	ご近所デイサービス午尾の滝（休止中）	木	13:00～16:00	深瀬町コミュニティセンター
新野地区	徳信ご近所デイサービス	土	12:30～15:35	徳信地区協議会多目的集会所
	室姫ご近所デイサービス	木	13:00～16:15	下分多目的集会所
福井地区	福井たけのこご近所デイサービス	木	9:00～12:00	福井公民館 2階大ホール
椿地区	椿・椿泊ふれ愛ご近所デイサービス	火	13:00～16:00	キッチン マルシェ 椿
那賀川地区	ひまわりご近所デイサービス	火	10:00～13:00	大京原集会所
	はまかぜご近所デイサービス	火	9:00～12:00	出島集会場
	ご近所デイサービスきらら	金	10:00～13:00	那賀川公民館
羽ノ浦地区	春日野ご近所デイサービス	水	13:00～16:00	阿南市勤労女性センター
	スマイルご近所デイサービス	火	13:00～16:00	宮倉農業研修センター
	ご近所デイサービス古庄	水	13:00～16:00	羽ノ浦公民館古庄分館
	むらさきご近所デイサービス	火	13:00～16:00	野神老人いこいの家
	ご近所デイサービス若鮎	水	13:00～16:00	岩脇福祉会館集会所
	那東ご近所デイサービス	土	13:00～16:00	羽ノ浦公民館那東分館

ご近所デイサービスは、地域の皆さんが気軽に集まれる、もうひとつの居場所です。

「行ってみたいかも」と少しでも感じましたら、地域共生推進課までお気軽にご連絡ください。

問い合わせ 地域共生推進課 ☎22-3440

会員募集中!

経験がだれかの「ありがとう」に。
あなたの経験・知識・技術を、地域の力に。

こんな方をお待ちしています

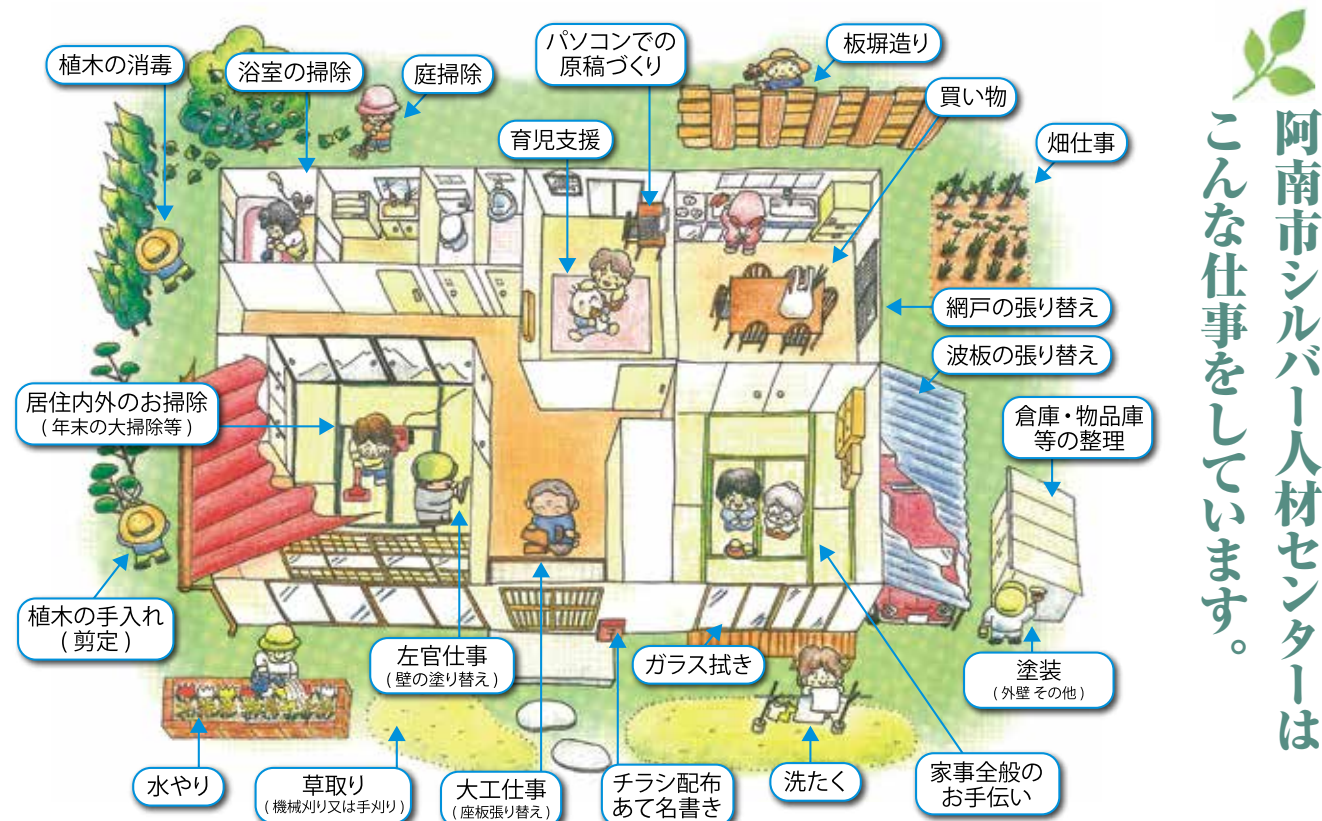
- ✓ 阿南市にお住まいの60歳以上の方
- ✓ 健康で働く意欲のある方
- ✓ これまでの経験や知識・技術を生かしたい方
- ✓ 地域の役に立ちたい方

あなたの力を
待っています!

入会までの流れ

- 1 入会説明会 (毎月 第1・3火曜日)
 - 13:30～(40分程度)
 - センターの目的、仕組みなどを説明
- 2 入会受付・新規会員研修会 (毎月 第2・4火曜日)
 - 受付: 13:00～
 - 必要書類の提出
 - 会費 (年額2,000円) の納入 ● 研修会: 13:30～
 - 10月以降は1,500円。夫婦入会にはさらに割引があります。
 - ※詳細は事前にお問い合わせください

ホームページから Web入会 ①入会申請を行う ②書類のご提出
Web入会ができます の流れ ※詳しくはホームページをご覧ください。

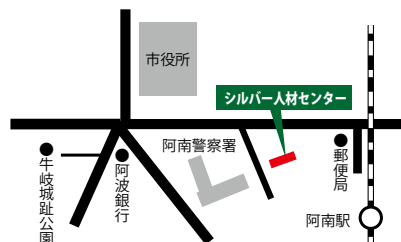


お祭りの出役代行、お墓掃除、花の水やり、空き家の見守りなどもお受けしています。

お気軽にご相談ください。

☎23-2630

公益社団法人 阿南市シルバー人材センター
〒774-0030 富岡町トノ町1番地7



地域で活躍中

これまでの経験を、これからのまちの力に。



地域に支えられて40年

これからも、阿南のまちとともに

阿南市シルバー人材センターは、昭和61年11月29日に設立され、
地域の皆さまとともに歩んでまいりました。

会員一人ひとりが、これまでの経験・知識・技術を生かし、
さまざまな場面で地域を支えています。

これからも、地域に必要とされる存在として、阿南のまちの発展に貢献してまいります。



公益社団法人
阿南市シルバー人材センター

短歌

令和八年度
第五十五回阿南市短歌会春季大会選

- 入選 満開の桜に送られ義母は逝く九十五才にあと三ヶ月 島 ちどり
- 入選 「院内で投票したよ」と今日特に夫の電話の声は明かるし 棚野 久子
- 入選 ほろほろと花びら解けていくごとくゆつくり日脚延びて立春 水口 明美
- 入選 離農して夫の使いし田植機を引き渡しの日まだ別れ難し 和渕 智子
- 入選 打ち明けるつもりで君を待っていた通り雨降る町のはずれで 小畑 久昭
- 入選 あどけなき素顔とおもう若者に指示され乍らバイトに励む 弘明寺 昭
- 入選 幸せなのか特殊詐欺にも迷うほど蓄えなくて八十路を生きおり 中山 善嗣
- 入選 世の中を斜に構えて生きている友を選んだ貴女を恨み 小畑 久昭
- 入選 春風が歩け歩けと背中押す老いどち二人杖曳き万歩 原 美智子
- 入選 宛先を印刷しないにチェック入れ共に過ぎせし時代を憶う 森本 仁美
- 入選 ホオジロの傷癒え放つ蒼空に吾口ずさむ「いい日旅立ち」 横山みつ枝
- 入選 鼓膜―ツチ(骨)―キヌタ(骨)―アブミ(骨)と伝う耳君の音だけ消えた現世 佐野 智子
- 入選 折り鶴の願い届かず弟は年明け五日星と輝く 大泉千代子

俳句

阿南市俳句連合会 選

- 覚悟せし藪蚊のをらぬ墓参かな 田中 栄子
- こぼれいく砂漠の砂に秋の色 吉崎 晶子
- 街の灯の空染めており虫しぐれ 岡久 玲子
- ひたひたと満ち潮寄する秋の夕 廣浦 保子
- せせらぎや清き秋風渡らせる 東條 明宏
- 刈り終えし稲田しばしの一休み 張本 雅宣
- 渡り鳥行き交う群舞空遠く 井利元正子
- 蓮ひらき天上の香に包まるる 金本ひろみ
- 踏みしめる土柔らかし秋の夜 東明 陽子
- 木漏れ日に小粒たわわに葡萄棚 柏木 暁代

川柳

阿南川柳会 選

- 蓮の葉へ月の雫をころがせて 神野 鈴代
- 老々介護最後をかざる花となる 佐藤つたえ
- ソーダー水の泡に昔の恋よぎる 篠原 良子
- 名城の石工懲りず石を積む 鈴木レイ子
- 恙なく過ごす余生のありがたさ 高木 旬笑
- 子育ての苦楽味い今を生きて 若木アヤ子
- お隣の草が気になるお節介 渡邊ろまん

一般応募

- 卒寿の日全部自分の齒に感謝 島尾美津子
- 情報ので海で老女の立ち泳ぎ 武田 敏子
- 暇ばかりの八十路の身だが草ばかり 福島 義明

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社 選

秋夜讀書

- 梧影婆娑映弊帷 高橋 静雄
- 月光如水畫秋時 弊帷に映り
- 忘吾最愛讀書候 秋を画く時
- 一穗青燈一卷詩 最も愛す読書の候

晩秋即事

- 菊綻黃葩晩節香 大野シゲ子
- 山粧秋色好風光 菊は黄葩を綻ばせて晩節に香り
- 後庭栗木野猿戯 山は秋色を粧い 風光好し
- 天放奇聲號夕陽 後庭の栗木 野猿戯れ
- 天に奇声を放ち 夕陽に号ぶ

青年を送る

- 時勤特使壯途筵 吉形 和恵
- 嘗盡離杯殘月懸 壯途の筵
- 行矣男兒遙指處 離杯 嘗め尽くさば残月懸かる
- 期君更勵米洲天 行け男兒 遥かに指す処
- 君に期す更に励め米洲の天



うみてらす北の脇 イベント情報

うみてらす北の脇では、さまざまなイベントを実施しています。

ぜひ、ご参加ください。

お申し込みはスポーツ振興課までお願いします。

●うみてらすハワイアンダンス教室

日 時 11月7日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人600円
講 師 わけべのりこフラススタジオ講師

●海辺のまなびや (秋のプランクトンを観察しよう)

日 時 11月22日(日) 13:00～16:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1組500円
定 員 10組
対象者 小学生と保護者
講 師 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん



●うみてらすお菓子づくり教室

日 時 11月28日(土) 10:00～12:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1組1,000円
定 員 8組
講 師 手作りパン&お菓子教室aiko 上家愛子さん

●うみてらすコーヒー教室

日 時 11月29日(日) 9:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人1,000円
定 員 10人
講 師 カモ谷製作舎 / KOFFEE SHOP
岡崎裕樹さん

問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394

しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)お知らせ

●こどもわくわくプロジェクト「リズム&ダンス」開催のお知らせ

OKスポーツクラブのダンスインストラクターがお届けする「楽しい」「カッコいい」がいっぱいのリズム&ダンスレッスン。

日 時 11月21日(土) 10:30～11:20 (50分)

対 象 就学前年中・年長 10人程度

参 加 費 1,100円

申込方法 11月7日(土)11:00から体育館受付で直接または電話にて先着順で受け付けします。

●こども運動イベント「にこすぽ」開催のお知らせ

にこすぽ公認インストラクターがお届けする体遊びイベント開催。

「走って・跳んで・くぐって・投げる、楽しく遊んで「できた」を実感。

自信をつければもっと運動が好きになる。

日 時 11月22日(日) 10:30～11:20 (50分)

対 象 就学前年中～小学2年生 12人程度

参 加 費 1,100円

申込方法 11月7日(土)11:00から体育館受付に直接または電話にて先着順で受け付けします。



しんきんサンアリーナホームページ→

問い合わせ しんきんサンアリーナ体育館受付 ☎22-2300



●かんたん! わくわく工作

幼児から参加できる楽しい工作会を行います。

時間 ①10:00～ ②11:00～ ③13:30～ ④14:30～ ⑤15:30～

定数 1回10個程度(先着順)

申込 不要(当日、窓口でチケットをお求めください)

有料・当日窓口

【教訓カップを作ろう】

日程 11月3日(祝)

内容 欲張ると中身がこぼれてしまうカップを作しましょう。

料金 1個100円

【切り折り紙飛行機などを作ろう】

日程 11月23日(祝)

内容 よく飛ぶ、ホチキス止め切り折り紙飛行機を作って飛ばしたり、3D printer製のジャイログライダーを飛ばして遊ぼう。

料金 1個100円



●第10回あなん天文自然講座

徳島にゆかりのある方を講師に招き、JAXAに進んだきっかけなどをお話いただきます。
講演会のあとは、四国最大の望遠鏡で月面と土星の観察を行います。

今回のテーマ 『徳島から宇宙へ ～宇宙に関する仕事～』

講師 JAXA 宇宙教育センター 主査 阿部まみ さん

日時 11月21日(土) 19:00～21:30

対象 どなたでも 料金 無料 定員 50人程度(先着順)

申込 電話またはホームページにてお申し込みください。



●『日垂プラネタリウム』のご案内

今春、(一財)日垂ふるさと振興財団から寄贈されたプラネタリウムドーム。
リニューアル空間で満天の星を楽しんでみませんか。

日程 毎週土曜日、日曜日および祝日

時間 土曜日 15:00～ 日曜日・祝日 11:30～、15:00～ ※1回約30分

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

定員 各回30～40人(先着順 / 当日券制) 料金 1人100円(幼児無料)

内容 前半は今夜の星空の話題をお届けします。後半は季節に応じて特別なテーマでお話します。詳しくはホームページをご覧ください。お話は全て、専門職員による生解説です。



11月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)

※都合により定期の天体観望会は毎月第1土曜日のみの開催に変更します。

その他 定期イベントはホームページのイベントスケジュールをご覧ください。



科学センター ☎42-1600 <https://www.ananscience.jp/science/>



阿南市立図書館だより

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
那賀川図書館 10:00～18:00	☆	休	休				◎	☆	休					◎ ◆	☆	休					◎	☆	休	休			休	◎	☆	休
羽ノ浦図書館 10:00～18:00		休					☆		休	休				☆		休					☆		休	休			休	☆		休
図書館カウンター 9:00～18:00 土日は17:00まで	☆	休	休		★			☆	休			★			☆	休			★			☆	休	休		★			☆	休

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…びよちゃんくらぶ ◆…阿波公方の苑美化作業 ◎…ボランティアピアノ演奏

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会（おはなしのポケット）

（毎週日曜日） 11:00～

場所：おはなしコーナー

◎学生ボランティアピアノ演奏

（毎週土曜日） 10:00～【約10分間】

◆阿波公方の苑（図書館前庭）美化作業

14日（土） 8:30～9:30

※雨天の場合は21日（土）に延期します。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会（こすもすおはなし会）

（毎週土曜日） 14:00～

場所：おはなしコーナー

図書館カウンター ☎ 23-2020

☆おはなし会（おはなしひろばひまわり）

（毎週日曜日） 10:30～

場所：市役所市民交流ロビー

★びよちゃんくらぶ

赤ちゃん（0～3歳）のためのおはなし会

（第1～第4木曜日） 10:30～

場所：ひまわり会館

あなん図書館まつり2026

たなかしん原画展

入場無料

期間 10月31日（土）～11月15日（日）

場所 那賀川図書館 市民ギャラリー

かわいらしく温かなタッチで描かれた動物やこどもたち。見ているとやさしい気持ちになれるたなかしんさんの絵本の世界をお楽しみください。原画は動物たちのまねっこをして楽しむ絵本『まねまねっこ』、動物や人間の親子のほほえましい様子を描いた『だいじなあなた』、動物たちと「ねむねむポーズ」を楽しむ絵本『ねむねむごろん』から多数展示します。



読書振興協議会主催事業 講演会

阿波人形浄瑠璃の魅力

実演：傾城阿波の鳴門（中村園太夫座）

日時 12月5日（土） 10:30～（開場10:00）

場所 那賀川図書館 視聴覚室

講師 阿波十郎兵衛屋敷 館長 佐藤憲治さん

実演 中村園太夫座 定員 80人（先着順）

申込方法 メール 図書館ホームページ「お問い合わせフォーム」より「12/5講演会参加希望」と明記し、①参加者氏名（全員分）②電話番号を記入して送信してください。

窓 □ 那賀川・羽ノ浦図書館、市役所2階図書館カウンター 備え付けの申込用紙に記入してお持ちください。

申込受付開始 11月1日（日）～



移動図書館車「ひまわり号」

11月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
4日（水）	福寿荘	10:30～11:00
5日（木）	大湊分館	14:00～14:30
	見能林公民館	14:50～15:20
6日（金）	阿南荘	14:30～15:00
8日（日）	市役所正面玄関前	11:00～11:30
12日（木）	キッチンマルシェ椿	11:00～11:30
	椿泊漁協	11:40～12:00
13日（金）	桑野コミュニティセンター	14:20～14:50
18日（水）	大野公民館	14:30～15:00
19日（木）	新野公民館	14:40～15:10

巡回日	巡回場所	時間
20日（金）	福井公民館	10:50～11:20
25日（水）	長生公民館	13:50～14:20
	上中セブン前	14:30～15:00
26日（木）	山口分館	14:00～14:30
27日（金）	橘防災公園入口	14:00～14:30
	橘団地	14:40～15:10
	津乃峰保育所	15:20～15:50

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせ 那賀川図書館 ☎ 42-3111



＋ 献血にご協力ください(11月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
4日(水)	阿南警察署	富岡町	9:30～11:00

※400ml献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター
0120-688-994

健康寿命キャラバン 参加者募集

第1回 12月4日(金)

内容 講演「健康寿命について」
実習「健康寿命を延ばす運動」
(ウォーキング・介護予防運動など)
講師 徳島大学 人と地域共創センター
准教授 板東正記さん

第2回 12月11日(金)

内容 講演「フレイル、ロコモティブシンド
ロームの予防・改善」＋運動実習

講師 健康寿命マスター

第3回 12月18日(金)

内容 講演「認知症について」＋
運動実習

講師 健康寿命マスター

第4回 12月25日(金)

内容 測定会「健康寿命からだ測定」＋
運動実習、ロコモ度テスト・歩行速
度・バランス機能・転倒・骨密度など
講師 健康寿命マスター

〈共有事項〉

時間 10:00～11:30 受付9:30～

場所 健康づくりセンター2階

持参物 運動のできる服装、飲み物、タ
オル、屋内用シューズ、ヨガマットま
たは大きめ厚めのバスタオル

定員 30人(先着順)

★事前にご予約ください。

申込締切日 11月27日(金)

※基本的に全4回シリーズです。欠席は構
いませんが1回だけの申し込みはできま
せん。

お酒に関する相談会・例会

お酒で悩んでいませんか。巻き込まれてい
ませんか。一度、相談・例会の見学に来て
みませんか。

日程 11月11日(水)

18:30～20:30 羽ノ浦公民館

11月13日(金)

18:00～20:00 ひまわり会館

11月27日(金)

18:00～20:00 ひまわり会館

今月のテーマ 「今日一日の断酒」

※県内他会場でも実施しています。個別
相談も受け付けます。お気軽にお問い合わせ
ください。

☎ NPO 法人 徳島県断酒会事務局
088-641-0737

子宮頸がん・乳がん検診を 受けましょう

★2年に1回検診をお受けいただけます。

検診費用

▶子宮頸がん検診

20歳以上の女性の方すべて無料

▶乳がん検診

40歳以上の女性の方すべて無料

実施場所

▶集団のがん検診

令和8年度がん検診等受診券をご参照
ください。

▶医療機関でのがん検診

市ホームページまたは2

次元コードより指定医療

機関を確認し、各医療

機関へお問い合わせください。

※検診票は各医療機関にあります。



テクとく テクテク歩いておトクをGET!

徳島県提供のスマホアプリで、歩数や体重
の登録、健(検)診受診、健康イベント参加
などで健康ポイントをためられます。ポイン
トがたまると、プレゼント応募や協賛店で
特典が受けられます。
右の2次元コードから
ダウンロードできます。



☎ 徳島県保健福祉部

健康寿命推進課

088-621-2208

阿波踊り体操教室

日時 11月24日(火) 10:00～11:00

(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 30人(先着順) ※要事前予約

持参物 飲み物、タオル

★開始前に血圧測定を行い、血圧が高い
場合は、見学となることがあります。

★キャンセルの場合は当日までに電話して
ください。

講演会のお知らせ

テーマ 「大腸がんから命を守るために」

講師 徳島大学病院消化器・移植外科
柏原 秀也さん

日時 11月7日(土)

13:30～15:00 受付13:00～

場所 健康づくりセンター 2階

定員 50人(完全予約制)

参加費 無料

申込方法 保健センターへお電話にてお
申し込みください

骨髄移植などの理由による任意 予防接種費用の助成について

接種対象者

次の要件をすべて満たす方

1 骨髄移植などにより接種済みの定期予
防接種の効果が期待できないため、再
接種が必要と医師が認める者(原則接
種日に18歳未満)

2 承認申請日から再接種を受ける日まで
引き続き阿南市に住民登録がある者

3 接種済みの定期予防接種の接種回数
および接種間隔について、予防接種実
施規則の規定に適合する者であること

※詳しくは、市ホームページまたは保健セ
ンターまでお問い合わせください。

がん検診はお済みですか

完全予約制です。(人数制限あり)

検診日の3週間前までに総合健診センター
(☎088-678-3557)へご予約ください。
(受付 平日8:30～16:00)

日時 12月2日(水)

8:30～11:30 13:00～15:00

場所 健康づくりセンター

日時 12月8日(火)

場所 橘公民館 8:00～9:30

津乃峰総合センター

10:30～11:30

日時 12月17日(木) 8:30～11:30

場所 健康づくりセンター

※検査項目など詳しくは広報あなん7月号ま
たは、がん検診等受診券をご覧ください。
※順次予約を受け付けているため、予約
時に空がない場合もあります。ご了承
ください。

いきいき健口フェア

日時 11月8日(日) 10:00～12:00

場所 ひまわり会館

イベント内容

①図画ポスター標語優秀作品展示・表彰
②口腔チェック③歯科相談④災害時口腔
ケア展示⑤液体歯磨き体験⑥わくわく歯医
者さん⑦どこから来たん?⑧スタンプラリー
お子さまを対象に

①口唇閉鎖力測定②お口の探検隊③デ
コ歯ブラシづくり④保育士ヒーロー プレ
イクション⑤バルーンアート⑥くじ引きなど
※フッ素洗口はありません。

※駐車場が限られるため、乗り合わせや公
共交通機関のご利用にご協力ください。

※内容は変更になる場合があります。

主催 阿南市那賀郡歯科医師会

後援 阿南市、阿南市教育委員会、
那賀町教育委員会

☎ 徳島県歯科医師会

088-631-3977



11月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●詳細などは各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 5日(木) おはなし会(こすもすおはなし会)
 - 11日(水) 歯科検診と乳歯の手入れの仕方について ※要予約
 - 17日(火) 身体計測
 - 26日(木) ベビーマッサージ ※要予約
- ※行事は10:00から行います。
※毎週水曜日は園庭開放(11:00~11:30)します。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 4日(水) 体を動かして遊ぼう
- 12日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 19日(木) 育児相談・歯科検診
- 24日(火) 身体計測

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 4日(水) おはなしひろば
 - 11日(水) 秋を感じる製作遊びをしよう
 - 18日(水) 身体計測(おおきくなったかな?)
 - 25日(水) 手型アートを楽しもう
- ※予約制・先着10組(電話予約不可)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 4日(水) 身体計測
 - 11日(水) 園庭開放
 - 18日(水) カイロプラクティック
- ※要予約 先着5組まで
(電話予約不可)
- 25日(水) ボールプールであそぼう

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 4日(水) 身体計測
- 11日(水) てづくりおもちゃをつくろう
- 17日(火) おはなしのポケット 10:00~
- 25日(水) ミュージックケア 10:30~※要予約

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 2日(月) バブルショー(園庭にて)
 - 6日(金) 音結うたコンサート(リズム室にて)
 - 11日(水) 大きくなったかな(身体計測)
 - 17日(火) ベビーマッサージとママのみみほぐし
- ※要予約、電話予約不可
- 25日(水) わんぱくひろば(園庭開放)

おひさまひろば

平日9:30~15:30 【予約不要】



- 2日(月)~13日(金) おひさまリユース
- 17日(火) ひまわり号へ行こう
- 18日(水) お誕生日会
- 20日(金) 着物で奏でるコンサート ※要予約
- 24日(火)~27日(金) 育児計画

園 阿南市子育て家庭支援センター
山口町末広12-1 ☎26-0353

多世代交流スペースはのっこ

平日10:00~13:30 【予約不要】

- 5日(木) アロマハンドマッサージ
- 10日(火) 作ってあそぼう
- 11日(水) 歌とおはなし
- 12日(木)・17日(火) 親子でスキンシップを楽しもう
- 16日(月) マジックショー
- 18日(水) ギター弾き語り
- 19日(木) 羽ノ浦くらしの保健室
- 20日(金) ベビーマッサージ
- 24日(火) カイロプラクティック
- 25日(水) おはなし会
- 30日(月) 運動遊び

園 エクセレント羽ノ浦こども園 ☎24-8351

子育て支援スペースNuuN(ヌーン)

【予約不要】

- 2日(月)、4日(水)、5日(木) はかるん day 10:00~13:00
- 6日(金) お話ポケット 絵本おはなし会10:30~
- 10日(火) ミニミニ運動会【要予約】
- 11日(水)~13日(金) 手型・足型アート 10:00~13:00
- 19日(木)、20日(金) 絵本の世界であそぼう 10:00~13:00
- 24日(火) おしゃべり day 10:00~13:00
- 25日(水)~27日(金) お誕生日・記念日フォト Day 10:00~13:00

●親子向けイベントを随時開催中。
予約優先。参加無料。
※イベント日程が変更になる場合があります。

園 子育て支援スペースNuuN(ヌーン)
☎080-4037-2844

「地域子育て情報アプリあななんと いっしょ」をご活用ください

市内の子育て支援施設の情報や子育てガイドを掲載。2次元コードから友だち登録後、トーク画面下部の子育てメニューから利用できます。



初めての赤ちゃんを育てるお母さんへ "親子の絆づくり"赤ちゃんがきた (BP1プログラム)参加者募集

- 日時 11月19日(木)、26日(木)、
12月3日(木)、10日(木)
各回 10:00~12:00
(全4回の週1講座)
- 対象 ・おおむね生後2カ月~5カ月(令和8年
6月~9月19日)までの第1子と母親
・阿南市に住民票がある方
- 場所 ひまわり会館1階 健康ルーム
- 定員 5~15組(先着順)
- 参加費 無料(別途テキスト代1,100円)
- 持参物 パスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替え、飲み物、母子健康手帳など
- 申込方法 BP1プログラム申し込みおよび問い合わせフォームをご利用ください。



園 こども家庭センター
☎24-8062

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間

令和7年度に徳島県の児童相談所が対応した虐待相談件数(速報値)は過去最多の1,215件でした。「虐待」は、保護者がこどもの心身や成長を損なう行為で、直接危害を加える行為に限らず、不適切な関わり全てを含みます。



保護者が善意や「しつけ」のつもりでも、こどもに有害なら虐待です。「しつけの限度を超えている」「こどもへの関わり方がおかしい」と感じたら迷わず通告してください。通告は「気になることを相談すること」で、通告者が誰か知られることはありません。

児童相談所虐待対応ダイヤル189(いちばやく) ※24時間365日通話料無料
お近くの児童相談所につながります。

18歳未満の児童の心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談は、児童相談所または、こども家庭センターへお気軽にご相談ください。

園 南部こども女性相談センター
(児童相談所) ☎22-7130
こども家庭センター ☎22-0765

子育て一言メモ

「見守る」という温かいエール

日増しに寒さに向かうこの季節、友人関係や進路のことなどで、こどもの心は揺れ動きがちです。つい「勉強しなさい」と言いたくなりますが、そこをぐっとこらえ、「体調は大丈夫?」「頑張っているね」と言葉をかけてみませんか。多くを語らなくても、保護者が自分の努力や状態を見てくれているだけで、こどもは深く安心します。程よい距離感で信じて見守る。その温かいまなざしこそが、こどもにとって、次の一歩を踏み出すエネルギーになります。

学校教育課

「希望の給食」上映会と交流会

給食はこどもたちの健康と成長を担うだけでなく、地域の食と農を結びつけます。給食を巡る選択はどのような地域を実現するのか、という「自治」と切り離せません。日本と韓国の事例を通して地域の未来を形作る給食の在り方について、一緒に考えてみませんか。こどもの食や給食、地域の農業に関して、気になることや感じていることを聞き合い、関心のある皆さまとつながる機会になればと思います。

上映作品 希望の給食～食と農がつむぐ自治と民主主義～
日 時 11月21日(土)
上映会14:00～15:00
交流会15:00～16:00
場 所 夢ホール(文化会館)2階研修室
参加費 1,000円
申込方法 2次元コードまたはメールにてよろしくお願いします。

阿南未来創造プロジェクト
e-mail: siawasetaiwa@gmail.com

みなみ阿波「想いを継ぐみち」シンポジウム2026

令和6年元旦に発生した能登半島地震では、道路の寸断や土砂災害により、多くの集落が孤立しました。本シンポジウムでは、輪島市の坂口茂市長から、被災地で実際に起きたことや復旧・復興の経験を直接お聞かせします。そのほか、「命をつなぐ高規格道路」をテーマに意見発表や事業報告を行います。災害時に命と暮らしを守る道路の重要性を考える貴重な機会です。ぜひご参加ください。

日 時 11月28日(土) 16:30～18:30
場 所 コスモホール(情報文化センター)

主催:みなみ阿波「想いを継ぐみち」実行委員会

実行委員会事務局(阿南商工会議所内)
☎22-2301

「女性つながりサポート事業」のお知らせ

徳島県では「女性つながりサポート事業」として、孤独や孤立により困難や不安を抱える女性に対して、オンライン相談や居場所づくりなどを実施しています。また、相談窓口の周知のため、生理用品の提供を行っています。

生理用品提供場所
市役所5階人権・男女共同参画課カウンター
※平日8:30～17:15
提供条件
・女性1人につき1パック
・男性の方へのお渡しはできません。
・1回でのお渡しは1パックまでですが、提供終了まで必要に応じご利用ください。

事業について詳しくはこちら▶

ピアサポートとくしま
LINE ID @699bknlu

阿南ファミリー・サポート・センター

●ウェルカム阿南交流会
転入者のための交流会です。保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。

日 時 11月11日(水) 10:00～11:30
場 所 ひまわり会館 1階
参加費 無料 ※予約不要

●性被害防止対策研修会
～みんなで守るこどものこころとからだ～

対 象 興味関心のある方、ファミリー・サポート・センター会員
日 時 11月18日(水) 10:00～12:00
(受付9:45～)
場 所 ひまわり会館 研修室うめ
定 員 50人(先着順)
参加費 無料 ※要予約

●事務所内開所時間中は、ゆずり受けたこども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。
LINE公式アカウントで阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。
2次元コードから登録お待ちしています。

阿南ファミリー・サポート・センター
☎24-5550 平日9:00～17:00

みんなで楽しむネイチャーファーム
ネイチャーゲームで畑や野原で
楽しく遊んでいるような発見

日 時 11月8日(日) 9:50～11:30
場 所 明見神社隣の明見集会所
ネイチャーゲーム緑の旗目印
内 容 さつま芋を収穫して焼き芋パーティー
自然の大事探し
参加費 1人300円
対 象 3歳児以上の方(幼児低学年の方は保護者同伴)
定 員 20人(先着順)
持参物 飲み物、タオル、手袋、ビニール袋など
※動きやすい服装(長袖シャツ、長ズボン、長靴、帽子)
※要申込

阿波南部シェアリングネイチャーの会
事務局 松田 ☎080-5665-1567

お知らせ

男性限定★
心のキャッチボールグループ

職場や学校、家庭の中での役割を担っているお父さんたち。日常の役割を置いて、自分の感情に気づいたり、丁寧に聴いてもらう体験をしませんか。問題解決ではなく、聴き合うことを目的としています。

日 時 11月6日(金)、12月11日(金)
19:00～21:00
場 所 自然スクールトエック事務所(柳島町高川原6)
参加費 1回 1,650円
定 員 10人程度

自然スクールトエック ☎24-9201
e-mail: toec @ asahi-net.email.ne.jp

お子さま連れ大歓迎!
「外国人と交流しよう!」

毎週日曜日、地域の方との交流を目的として「ランゲージカフェ」を開催しています。世界各国からやってくる外国人と卓球やゲームをしたり、お互いの国について教え合ったり、楽しく一緒に遊びませんか。どなたでも参加可能ですので、お気軽にお越しください。

日 程 毎週日曜日 10:00～12:00
場 所 加茂谷公民館
参加費 無料
※開催日時、場所は変更になる場合もございます。詳しくは右の2次元コードからご確認ください。

加茂谷スタヂパーク
e-mail: sato@kamodani-sudachi.jp

徳島ヴォルティス阿南市民デー
徳島ヴォルティス vs 湘南ベルマーレ

阿南市在住、在学の方への招待、優待企画について

日 時 11月22日(日) 14:00キックオフ
場 所 鳴門・大塚スポーツパーク
ポカリスエットスタジアム
対 象 阿南市に在住・在学の小中高生および大人の方
座 種 北ホーム自由席、南ホーム自由席
料 金 小中高生無料、大人1,000円
上限枚数 1人当たり2枚まで(同伴者も阿南市在住・在学の方である必要があります)
販売期間 11月22日(日)14:00まで
※販売期間内に対象座種が完売した場合は、終了となります。
購入方法 こちらの2次元コードからお願いします。
※購入にはJリーグIDが必要となります。

徳島ヴォルティス ☎088-672-7339

あなん青空祭り・青空市 開催

●あなん青空祭り
日 時 11月6日(金) 6:00～8:00
場 所 市民会館駐車場
※先着50人に粗品プレゼント

●青空市
日 時 11月13日(金)、20日(金)、27日(金)
(毎週金曜日)6:00～8:00
場 所 市民会館駐車場

加藤 ☎090-7571-5337

第30回 大野パッチワークキルト展

日 時 11月28日(土) 9:00～16:30
29日(日) 9:00～16:00
場 所 大野公民館2階 大ホール
内 容 パッチワーク(タペストリー、バック、小物、クリスマスリース)

大野パッチワークキルト教室
清原 ☎090-8697-0077

“あなんまちマルシェ2026”
「あつまる・つながる・あったまる!」
～観て・触れて・体験しよう～

「あの人がしているあのお店」店主とお客さまとが、出会える喜びを感じ合う“あなんまちマルシェ”を今年も開催します。“お仕事体験フェスタ「街の宝箱」”として、地元企業の職人の技を伝えるコーナーを新たにご準備しています。ご来場の皆さまに、もっと阿南が好きになる企画を用意していますので、お問い合わせの上お越しください。

日 時 11月22日(日) (小雨決行)
10:00～15:00
場 所 ひまわり会館
駐車場 市役所第1・第2駐車場、富岡東高校、那賀川河川事務所、商工振興センター、阿南社会福祉会館
店舗数 86店舗

詳しくはこちらから▶

阿南まちゼミの会(阿南商工会議所内)☎22-2301

杜のホスピタルからのご案内

●第267回杜のホスピタル文化活動
「Kuni Mikami JAZZコンサート from New York」

日 時 11月4日(水) 14:00～
(受付13:00～13:55)※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。
場 所 杜のホスピタル5階 杜のホール
出 演 クニミ上(ピアノ)ほか
定 員 60人(完全予約制)
申込方法 土、日、祝日を除く9:00～17:00に電話で申し込みください。
※入場無料

●第268回杜のホスピタル文化活動
「つながる ひろがる 杜のマルシェ」より暮らしやすい街づくり～
地元飲食店や雑貨店、学生たちと協働し30店舗以上が出店予定。

日 時 11月14日(土) 10:00～14:30
場 所 杜のホスピタル 庭(小雨決行/雨天院内)

イベント内容
富岡小学校金管バンドクラブ、阿南中学校吹奏楽部、富岡ダンススタジオ、阿泉連ほか
※入場無料
※駐車場の台数に限りがあります。あらかじめご了承ください。

●「20番目の総合相談室」
赤ひげ大賞を受賞した総合診療医 古川医師による、無料の生活相談を受け付けています。どんな小さなことでも気軽にご相談いただけます。

日 程 11月26日(木)(毎月第4木曜日開催)
時 間 15:30～17:00
場 所 見能林公民館1階 小会議室
定 員 2人(完全予約制)
申込方法 土、日、祝日を除く9:00～17:00に電話でお申し込みください。
相談料 無料

杜のホスピタル リハビリテーション部
☎22-0218

2026年高台整備現場
ハイキングツアー

新しい高台現場の防災公園では防災で働く車や防災テント、スポーツ体験コーナーも展示。道の駅日和佐では、防災セミナーや各種イベント。日和佐港では「ひわさの市」や観光名所を巡るスタンプラリーも開催予定。美波町の高台整備の現場へ実際に歩いて登っていただけます。ぜひご参加ください。

日 時 11月21日(土) ※小雨決行
10:00～16:00(予定)
集合場所 道の駅日和佐
開催場所 (仮称)日和佐防災公園
高台整備現場
参加費 無料
※事前予約不要
詳しくは、チラシやSNSなどで、イベント内容をお知らせします。

共催:美波町、UR都市機構

UR都市機構 ☎06-4799-1587

こどものASOBIBA フェスタ2026
～カラフルな笑顔、集まれ!～

「作るのは遊び、育つのは人」を合言葉に、中高生が企画・運営に関わり、地域の皆さんと一緒に作るフェスタです。楽しい遊びや体験ブース、ステージ発表など、こどもから大人まで楽しめる催しを予定しています。新しい自分や仲間、地域の人たちと出会う一日です。ご家族やお友達と、ぜひ遊びに来てください。

日 時 11月23日(祝) 10:00～14:00
場 所 羽ノ浦スポーツセンター
入場料 無料

主催:こどものASOBIBA フェスタ実行委員会
後援:市教育委員会、ヴィア羽ノ浦

こどものASOBIBA フェスタ実行委員会
代表 浅野 ☎090-4500-1665

第3回徳島県
レクリエーション大会へ行こう!

誰でも無料で楽しく体験できます。レクリエーションナル、スポーツの体験、ドローンサッカー体験、モルック体験、ネイチャーゲーム、ウォーキング、忍者ランド、無料交錯、ボードゲーム、車いすダンス、昔遊びなど、いろいろなスポーツや工作・ボードゲームなどを楽しみませんか。お楽しみ景品もいっぱい。お気軽にお越しください。

日 時 11月15日(日) 10:00～15:00
場 所 しんきんサンアリーナ、東部自然公園
参加費 無料
対 象 どなたでも(事前申込不要)
持参物 上靴
※10:00からの開会セレモニーでは先着特別景品配布
※「誰でもスタンプラリー」でも景品ゲット

NPO法人徳島県レクリエーション協会
e-mail: toku.reku@gmail.com

市民の皆さまや各種団体から
寄せられた情報です

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メールでお送りください。

メールアドレス
hisho@anan.i-tokushima.jp

1月号の締切は11月30日(月)です

イベント

第14回本庄教育集会所
人権フェスティバル

▶楽しいステージプログラム
阿南第一中学校吹奏楽部演奏、本庄保育所親子竹太鼓、手話コーラス発表、長生いずみクラブ発表、あななん & すだちくん握手会、タヒチ & フラダンスショー、英会話教室・韓国語教室発表、人権〇×クイズ、UNITED BROTHERS 人権コンサート、バンド教室・ギター教室演奏、手話講座・ギター教室合同演奏
▶体 験 チマチョゴリ試着体験
▶模擬店 すべて100円※綿菓子無料
▶展 示
・生け花(生け花教室)
・作品展示即売、相談事業(西室苑)
・人権啓発パネル(あいぽーと徳島)
・本庄教育集会所設立45周年記念誌

日 時 11月1日(日) 11:00～14:00
※小雨決行、雨天順延3日(祝)
場 所 本庄教育集会所、グラウンド
目 的 思いあい 支えあい 共に生きる仲間づくりをめざして
※感染予防が必要なときはご協力をお願いします。

本庄教育集会所
(長生町舟田66番地)
☎23-2219

お楽しみビンゴ大会
たくさんの豪華景品!
皆さん来てね!

四国南東部イベント情報コーナー

●轟秋祭り
日 時 11月8日(日) 13:00～
場 所 轟の滝

海陽町観光協会 ☎0884-76-3050

●室戸岬灯台まつり
日 時 11月1日(日) 10:00～15:00
場 所 室戸岬灯台

室戸市観光協会 ☎0887-22-0574

(一社)みなみ阿波観光局 イベント情報掲載
(一社)高知県東部観光協議会 イベント情報掲載

第3回阿南市将棋大会
参加者募集

交流、親睦を深めるための将棋大会を開催します。青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法の育成、退職された高齢者の方々や、お体が不自由な方の社会参加と福祉に貢献し、より良い阿南市への一助となれば幸いです。

日 時 12月6日(日) 受付9:15～
大会開始10:00～
場 所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
対 象 どなたでも参加していただけます。
定 員 80人(先着順 ※事前予約制)
A級、B級、C級、こども名人、初心者の5クラス
競技方法 平手戦、予選、決勝トーナメント方式
参加費 一般 1,500円
高校生以下学生 1,000円
表 彰 各クラス3位まで表彰
(トロフィー、賞状、楯、新米、賞品)
申込方法 お電話にてお申し込みください。
申込締切日 11月29日(日)

後援:阿南市、(一社)徳島新聞社

阿南将棋クラブ 阿南こども将棋教室
☎090-6881-1165

ウォークラリー参加者募集

2～5人ぐらゐのグループでお申し込みください。当日参加もできます。参加賞もあります。

日 時 11月29日(日) 10:00集合出発
場 所 長生公民館
参加費 1人300円(保険料含む)
持参物 タオル、飲み物
対 象 4～5kmくらい歩行可能なこども、大人
申込締切日 11月20日(金)

総合型地域スポーツクラブ はーぶな長生秋本
☎090-3460-3409
e-mail:nagaikesc@gmail.com

みんなの美文字ひろば

地域のふれあいコミュニティ事業として、毎月2回開催しています。手ぶらでお気軽にご参加ください。はじめての方も大歓迎。楽しく美文字を学びましょう。

日 程 第1回 11月8日(日)
第2回 11月21日(土)
時 間 親子クラス 10:00～11:00
大人クラス 11:30～12:30
料 金 ▶こども・親子クラス
保護者1,000円、こども500円
(こどものみの参加も可)
▶大人クラス 1人1,000円
(中学生以上、どなたでもどうぞ)
場 所 うみてらす北の脇
講 師 師範 福田光泉さん
特 典 初参加の方には「講師直筆のお手本“お名前しおり”」をプレゼントします。
※ご予約は公式LINEからがスムーズです。

阿南(一社)みらい安心サポートセンター
☎070-5320-0333
e-mail:info@miraianshin-support.jp
Instagram:@minnano.bimojihiroba

バウンドテニス体験会参加者募集

バウンドテニスはテニスコート約1/6の広さのコートで行う室内スポーツです。こどもからシニアの方まで楽しむことができます。ぜひご参加ください。

日 時 11月21日(土) 13:30～15:00
場 所 しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)
対 象 ①大人の部
②小・中学生の部(小学3年生以下は保護者同伴)
定 員 各10人(先着順)
参加費 無料(保険に加入していません)
持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル
申込方法 電話またはショートメールで氏名、年齢をお知らせください。

阿南市バウンドテニス協会
戸井 ☎080-6389-4329

和太鼓サークルメンバー募集

阿南市を中心に活動している和太鼓サークルです。まずは見学から、お気軽にお越しください。連絡お待ちしております。

●あな子ども太鼓
親子で一緒に楽しめる方よろしく願います。
対 象 5歳～小学4年生まで
練習日 毎週金曜日

岡久 ☎090-2829-1706

●和太鼓サークル「鼓達-こだち-」
対 象 中学生以上で男女問わず太鼓がやりたい方
練習日 毎月第2、第4土曜日

市原 ☎090-9556-2499

〈共通事項〉
時 間 19:00～20:30
場 所 宝田公民館
持参物 室内シューズ(上履き可)、飲み物など
Instagramからもダイレクトメールをお待ちしています。

求職者向け職業訓練
受講生募集

〈6カ月コース〉
募集訓練科 ▶電気設備技術科
▶はじめての溶接科
訓練期間 令和9年1月4日(月)～6月30日(水)

〈7カ月コース〉
6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。
募集訓練科 ▶CAD機械科
▶住宅福祉リノベーション科
訓練期間 令和9年1月4日(月)～7月29日(木)

〈共通事項〉
対 象 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)
受講料 無料(テキスト代などは必要)
募集期間 11月4日(水)～11月30日(月)
申込先 住所を管轄するハローワーク

ポリテクセンター徳島
☎088-654-5102 平日9:00～17:00

司法書士による無料相談(要予約)

日 時 11月27日(金) 14:00～16:00
※1人30分まで
場 所 ひまわり会館
予約期間 11月2日(月)9:00～20日(金)15:00

徳島県司法書士会 ☎088-622-1865
(相談予約電話) ☎088-657-7191
平日9:00～17:00

徳島地方法務局からのお知らせ

●あなた自身が作成された遺言書を法務局が保管します(自筆証書遺言書保管制度)
法務局に遺言書を預けていただくことにより、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止することができます。保管申請手数料は、3,900円です。家庭裁判所での検認が不要となります。手続きには予約が必要です。遺言書保管申請の方法については、ホームページまたは、徳島地方法務局阿南支局までお問い合わせください。

徳島地方法務局阿南支局
☎22-0410

●「いい遺言の日 講演会＆相談会」の開催
日 程 11月17日(火)
申込締切日 11月16日(月)
※定員に達し次第締め切り
▶講演会
時間・演題

①13:00～ 知って安心!遺言と相続の基礎知識～大切な家族のために今できること～
②14:00～ 自筆証書遺言保管制度について
③14:40～ 知っておきたい相続税の話
場 所 徳島地方法務局(本局)、阿南支局、美馬支局
※支局会場は、本局会場からのライブ映像の視聴
定 員 本局20人、支局8人(先着順)
▶相談会
時 間 14:00～16:00 ※1枠30分
場 所 徳島地方法務局3階会議室、2階相談ブース、阿南支局1階相談室、美馬支局1階相談室
内 容 遺言・相続について
相談員 司法書士
土地家屋調査士(本局のみ)
定 員 本局12人、支局4人(先着順)

徳島地方法務局総務課
☎088-622-4171
※音声案内番号5を押してください

募集

コスモスに逢いにゆく
「第11回コスモスウォーキング」
参加者募集

羽ノ浦町古毛、岩脇地区のコスモスを巡ります。(約5km)

日 時 11月22日(日) 9:00～
(受付8:00～)
集合場所 那賀川河川敷第3緑地
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号(代表者)を電話またはメールで下記までお申し込みください。

川北保全協 ☎24-8318
e-mail:kawakita-ho15@me.pikara.ne.jp

カイロプラクターによる
からだのゆがみを正す運動教室

☆健康について考えてみませんか。楽しく一緒に運動しましょう♪

日 時 11月24日(火) 10:00～11:30
場 所 カイロプラクティック 癒
(才見町三本松2番地1)
参加費 3,500円(用具貸出費含む)
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。

日本カイロプラクティック連合会
会員 橋本 ☎090-5278-9359

標準営業約款制度
「Sマーク」をご存じですか

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭にSマークを掲げています。登録店は安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

徳島県生活衛生営業指導センター
☎088-623-7400

「税を考える週間」について

国税庁では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、租税に関する啓発活動を行うとともに、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。

●阿南税務署管内の小学生、中学生および高校生の税に関する優秀作品の展示

期 間 11月11日(水)～17日(火)
※展示場所の営業日、営業時間内に限ります。
場 所 フジグラン阿南(領家町)、那賀町・牟岐町・美波町・海陽町の役場庁舎内
内 容 税に関する作文、ポスターおよび絵はがき

阿南税務署 ☎22-0414

税の無料相談会

どうぞお気軽にご相談ください。

日 時 11月11日(水) 11:00～16:00
場 所 フジグラン阿南 1階
講 師 税理士先生
相談料 無料
※予約不要

阿南(公社)阿南法人会 ☎23-1055
※平日 9:00～17:00

遺言・相続・成年後見制度
無料相談会

日 時 11月14日(土) 9:00～12:00
場 所 ひまわり会館
内 容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

外国人の日本語スピーチコンテスト

富岡公民館での日本語教室(日曜日の午前)に参加している外国人が学習の成果を発表します。外国人の意見を聴いて、これからの共生社会の在り方を一緒に考えましょう。当日の見学は自由です。

開催日 12月6日(日)
場 所 富岡公民館2階(スタンブラー会場)
阿南市人権フェスティバル「国際交流コーナー」
▶10:00～
☆阿南合唱団、ICGダンス、春日野三味線クラブ
☆紙ヒコーキ大会(A4用紙で飛行機を折れる人を募集)
※受付は当日11:40～12:00
▶13:40～
☆日本語スピーチコンテスト
※申込締切日11月2日(月)

阿南市国際交流協会事務局
☎49-5388

交通事故にあわないために

秋が深まるにつれ日没が早くなりました。日没時刻の前後1時間の薄暮時間帯の時間当たり事故件数は昼間の約4倍となっています。薄暮時間帯や夜間の交通事故を防ぐために
●歩行者は反射材用品、明るい服装を着用
●自動車・自転車は、早めのライト点灯をして、「自分の存在を知らせること」が重要です。

阿南警察署 ☎22-0110

市内の郵便局11局が
昼時間帯の窓口業務を休止します

今後も郵便局ネットワークを維持していくため、窓口営業時間の弾力的な運用の一環として、11月24日(火)から下記の郵便局で、「昼時間帯の窓口業務の休止」を開始します。お客さまにはご不便をおかけしますが、何とぞご理解くださいますようお願いいたします。なお、ATMの取扱時間については、変更はありません。(休止しません)
ご不明な点がございましたら、窓口にお尋ねください。

郵便局	休止時間	問い合わせ
阿南西路見	11:30 ～ 12:30	☎22-1094
見能林	12:30	☎22-1095
羽ノ浦		☎44-2094
中庄		☎44-2300
春日野		☎44-5355
今津	12:30 ～ 13:30	☎42-0096
中島		☎42-0095
阿南山口		☎26-0830
新野		☎36-2050
阿南津乃峰	13:00 ～ 14:00	☎27-0091
阿南富岡東		☎22-6688

お知らせ

保護者向け就活サポート
講座&企業交流会

こどもの就職活動を適切にサポートできるように、保護者の方を対象としたセミナーや企業交流会を実施します。ホームページまたはお電話にてお申し込みください。

●講座のみ(オンライン形式)
日 時 11月28日(土) 10:00～11:00
申込締切日 11月27日(金)
●講座&企業交流会(ハイブリッド形式)
日 時 12月19日(土) 14:00～16:00
場 所 とくのわ(徳島駅クレメントプラザ5階)
申込締切日 12月18日(金)

〈共通事項〉
受講料 無料
※詳しくはホームページにてご確認ください。
令和8年度 保護者のための就活支援事業
主催:徳島県

阿南(株)穴吹カレッジサービス
担当:服部、中村 ☎088-653-3179

阿南女性協議会講演会

女性のつながる力で、明るく住みよい阿南市の街づくりにぜひご参加ください。

日 時 12月3日(木)
13:30～15:00
(受付13:00～)
場 所 ひまわり会館
演 題 「移動スーパーとくし丸の社会的役割とその可能性」
講 師 住友達也さん
対 象 どなたでもご参加いただけます。
参加費 無料 ※申込不要

阿南市女性協議会 ☎090-3184-5196

最低賃金改正のお知らせ

令和8年11月1日から徳島県最低賃金は、
時間額 1,103円 です。

■最低賃金についてのお問い合わせ
徳島労働局労働基準部賃金室
☎088-652-9165
または最寄りの労働基準監督署まで

■最低賃金改正に伴う労務相談や業務改善助成金に関するお問い合わせ
徳島働き方改革推進支援センター
☎0120-967-951

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省から委託を受け、働くことを希望している15～49歳の若年無業者などおよびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査などの実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催
日 時 11月13日(金) 12:30～16:00
場 所 ハローワーク阿南 会議室
※事前予約制

とくしま地域若者サポートステーション
☎088-602-0553

かもだ岬温泉をご利用ください

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。
ゆったりとおくつろぎください。



7日
今月の風呂の日

11月
26
一般入浴料
半額!

11月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、
24日(火)、30日(月)

※上記休館日以外に、都合により臨時休館する場合があります。

問い合わせ かもだ岬温泉保養施設 ☎21-3030

球場へ行こう!

JAアグリあなんスタジアム

11月の日程

○第12回西日本500歳野球大会

1日(日)、7日(土)、8日(日)

○野球のまち阿南全国中学軟式野球プレ大会

21日(土)、22日(日)、23日(祝)

○ワンダーボーイズ交流戦

28日(土)、29日(日)



※天候などにより変更、中止する場合があります。

問い合わせ 野球のまち推進課 ☎22-1297



教育委員会定例会だより

9月定例会(9月29日開催)で、次の内容について審議し、承認されました。

定例会

●教育長報告

- ①各種行事等報告(管区別臨時教育長会等)
- ②今後の主な行事について

●阿南市学校運営協議会委員の解任について (学校教育課)

●阿南市就学援助の実施及び額に関する要綱の一部改正について(学校教育課)

●阿南市立中学校制服のあり方検討委員会設置要綱について(学校教育課)

●阿南市立公民館運営審議会委員の委嘱について (生涯学習課)

●阿南市社会教育委員の委嘱について (生涯学習課)

●令和8年度阿南市科学センター運営委員の選定について(科学センター)

●阿南市教育委員会事務職員の懲戒処分について (教育総務課)

●次回教育委員会定例会の日時について (教育総務課)

定例会は、毎月1回開催しています。臨時会は、必要に応じて開催します。教育委員会の会議は、傍聴することができます。(ただし、会議は公開を原則としますが、案件によっては、非公開となる場合があります)※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

宝くじの社会貢献広報事業で 備品を整備しました

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

令和8年度この助成金を受けて、羽ノ浦西分傍示協議会と春日野南自治会がコミュニティ活動に使用する備品の整備を行いました。

今後も、地域に根差したコミュニティ活動の活性化が期待されます。



問い合わせ 市民生活課 ☎24-8061

スポーツ施設 11月の休館日

しんきんサンアリーナ 2・9・16・24・30日

しんきんサンアリーナ(温水プール) 2・3・9・16・24・30日

那賀川スポーツセンター 4・11・18・25日

羽ノ浦スポーツセンター 2・9・16・24・30日

羽ノ浦健康スポーツランド 2・9・16・24・30日

JAアグリあなん運動公園 4・10・17・24日

11月の相談

☐ 開催日 ☑ 時間 ☒ 場所 ☐ 予約受付 ☒ 問い合わせ先

弁護士による法律相談（要予約） 5日(木)

☑ 13:30～16:20 ☒ 市役所1階 相談室
☐ 1カ月前から ☒ 市民生活課 ☎ 22-1116
※内容により、お受けできない場合があります。※1人20分まで。

行政相談委員による行政相談 10日(火)、24日(火)

☑ 9:30～11:30 ☒ 市役所2階 207会議室
☒ 市民生活課 ☎ 22-1116 ※1人20分まで。

消費生活相談（来所時は要電話） 平日

☑ 9:30～16:30 ☒ 市役所2階
☒ 消費生活センター ☎ 24-3251

特設人権相談 11日(水)

☑ 13:00～15:00 ☒ 桑野公民館
☒ 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

人権相談 20日(金)

☑ 13:00～15:00 ☒ ひまわり会館
☒ 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

女性のための生き方なんでも相談（要予約）

☐ 10・17・24日 ☑ 13:00～16:00
☐ 13・27日 ☑ 10:00～12:00、13:00～16:00
☒ 市役所5階 相談室 ☑ 随時
☒ 相談予約電話（人権・男女共同参画課） ☎ 22-0361

年金相談（要予約） 5日(木)

☑ 9:30～15:30 ☒ 市商工業振興センター
☐ 相談日の前月1日から電話による完全予約制
☒ 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511
※12月の相談日はありません。

不登校・ひきこもり相談（来所時は要予約） 平日

☑ 8:30～17:15 ☒ 市役所1階
☒ 地域まるごとサポートセンター ☎ 24-8070

心配ごと相談 2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月)

☑ 10:00～15:00 ☒ ひまわり会館1階
☒ 社会福祉協議会 ☎ 23-7288

空き家・空土地有効活用相談会（要予約） 10日(火)

☑ 10:00～12:00 ☒ 市役所2階 市民交流ロビー
☐ 6日(金)までに
☒ 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部
☎ 070-1736-6753 または住宅課 ☎ 22-3431

中小企業の経営相談会（要予約） 19日(木)

☑ 9:30～16:30 ☒ 市役所2階 205会議室
☐ 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
☒ 徳島県よろず支援拠点 ☎ 088-676-4625
または商工戦略課 ☎ 22-3290

11月の夜間・休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ
1日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
3日	羽ノ浦整形外科内科病院	羽ノ浦町	☎ 44-6111
8日	とみおかハートクリニック	富岡町	☎ 22-0810
15日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
22日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
23日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
29日	古川小児科内科医院	領家町	☎ 23-3306

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。
当日変更する場合があります。

●夜間（毎日）の当番 18:00～22:00（日曜祝日は17:00～）

当番医療機関の問い合わせは
阿南市消防本部 ☎ 22-1120
音声案内 ☎ 22-9999まで
または阿南市医師会ホームページをご覧ください。
※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制

受入日や時間帯は徳島県ホームページ「医療とくしま」
にてご確認ください。

防災行政無線の自動電話応答サービス ☎ 28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。通話料は利用者の負担になります。

11月の市税

■ 固定資産税（第4期）
■ 国民健康保険税（第6期）
納期限は、11月30日(月)です。
納め忘れのないようにしましょう。

11月の日曜窓口

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。
※課税内容のご相談については、平日開庁時間内
に対応しています。

日曜窓口 29日(日) 9:00～12:00
東玄関からお越しください。

問い合わせ 税務課 ☎ 22-1792

公共下水道受益者負担金

納期限 期別納付の第2期 **11月30日(月)**
納期限内の納付をお願いします。

問い合わせ 下水道課 ☎ 22-1796

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	159件 (1,581)
	死者	0人 (1)
	負傷者	8人 (111)
救急	件数	332件 (2,714)
	搬送人員	319人 (2,572)
火災	件数	2件 (23)

●阿南署管内令和8年9月分。カッコ内は1月からの累計。

令和8年熊本地震 職員派遣による支援活動

本市では、令和8年熊本地震の発生を受け、7月31日に「阿南市被災地支援対策本部」を設置し、被災地支援として市職員を派遣しています。



熊本市宇土市の避難所で運営支援を行う様子

【応急給水】熊本県八代市

- ・8月11日～15日 水道課職員2人
- ・8月27日～31日 水道課職員2人

【避難所運営】熊本県宇土市

- ・9月1日～7日 危機管理課職員1人

【住家被害認定調査】熊本県宇土市

- ・9月3日～9日 税務課職員1人
- ・9月18日～24日 公共建築課職員1人

※9月30日までの派遣職員

今後も、現地のニーズに応じた支援活動を継続してまいります。

まちかどほっとニュース



青い光に込められた手話言語への思い

手話言語の国際デーである9月23日に市役所でブルーライトアップが行われました。意思疎通の輪を広げる願いが込められた青い光は、世界中のきこえない・きこえにくい人ときこえる人が互いに尊重し支え合う地域社会の大切さを静かに物語っていました。



高校生が舞台で熱演

9月23日、文化会館で「U-18演劇PRESENTATION2026」が開催されました。県内外の高校演劇部が舞台上に立ち、迫力のある演劇を披露。豊かな表現力で観客を演劇の世界に引き込みました。(写真は、富岡東高校演劇部・富岡西高校演劇部合同チームの「前兆とか」)



敬老の日に向けた 散髪ボランティア

9月7日、老人ホーム福寿荘で「敬老の日」にちなんだ散髪奉仕活動が行われました。徳島県理容生活衛生同業組合阿南支部がお年寄りの方に敬老の日を気持ちよく迎えてもらおうと昭和41年から開始。コロナ禍で一時期中断していましたが、昨年から再開しました。



技術革新担う人材育成の新施設

9月15日、阿南高専で高度情報教育センター^{しんこうきょう}竣工式が行われました。人工知能(AI)などの情報技術が急速に発展する社会において、最先端の技術を学び、新たな課題の解決や地域産業を支え、技術革新を起こせる人材育成の拠点となることが期待されます。

表紙説明

淡島海岸で9月27日、SUP TOWN ANAN CUP 2026が開催されました。県内外から114人の選手が出場し、パドルで水面を切りながら熱戦を繰り広げました。レース後には、マルシェやベンチプレス大会なども行われました。

阿南市のライン公式アカウント、フェイスブック、Instagramなどでも阿南市の最新情報をお届けしています。



阿南市公式ライン

フェイスブック

Instagram