

Minami Awa

南阿波をつまみぐい ～5つのまちの美味しい寄り道



南阿波農林水産物を活用した
商品等紹介パンフレット



南阿波定住自立圏

阿南市・那賀町・美波町・牟岐町・海陽町は、南阿波定住自立圏共生ビジョンに基づき、連携・協力し圏域全体として地元農水産物魅力アップ事業を推進しています。

令和8年10月



阿南市



生姜はちみつ漬け

阿南産の新鮮なしょうがを千年蜜やゆこうの果汁等に漬けました。ヨーグルトにいれたり、トーストにのせたり、夏はミネラルウォーター、冬はお湯で割ってお楽しみください。

- 販売元／西地食品有限会社
- 所在地／阿南市新野町谷口121
- 連絡先／0884-36-2284

【購入先】物産館（道の駅公方の郷なかがわ）等

- 所在地／阿南市那賀川町工地803
- 連絡先／0884-21-2631
- 営業時間／9:00～17:00
- 定休日／年末年始



ひのまるメンマ（プレーン・ピリ辛・塩だれ）

阿南産の孟宗竹を使用したシャキシャキ食感のメンマです。ラーメン、やきそばの具やそのままおつまみとしてお楽しみください。

- 販売元／NORITOKU株式会社（におメンマ）
- 所在地／阿南市羽ノ浦町岩脇阿南千田66-5
- 連絡先／090-3787-6367

【購入先】物産館（道の駅公方の郷なかがわ）等

- 所在地／阿南市那賀川町工地803
- 連絡先／0884-21-2631
- 営業時間／9:00～17:00
- 定休日／年末年始



アスパラミルク

阿南生まれの新鮮なアスパラガス（せいくらべ）と濃厚なミルクを合わせた、野菜の甘みをお楽しみください。

- 製造元／AntoFarm（アントファーム）
- 所在地／阿南市福井町長野124
- 連絡先／090-6288-5540

【購入先】ジェラート l'orto（ロルト）

- 所在地／阿南市福井町古津137-4
- 連絡先／0884-21-4717
- 営業時間／9:00～17:00
- 営業日／土曜日・日曜日・祝日・お盆・年末年始

ハモッ天むす

阿南の活ハモと栽培期間中、化学農薬・化学肥料を使わないお米のコラボメニューで、急速冷凍調理した商品になります。自然解凍が湯煎、又は電子レンジで温めてお楽しみください。

- 製造元／株式会社一十
- 所在地／阿南市七見町東居内244
- 連絡先／0884-23-3520

【購入先】観光農園サニーズファーム

- 所在地／阿南市七見町深江541
阿南市総合体育館サンアリーナ前
- 連絡先／0884-23-3520
- 営業日／ファーム前自販機、2～5月土曜日・日曜日・祝日
- 営業時間／9:00～15:00



阿波の極 ひめ椿

長年経験を積んだ目利きの厳選した天然わかめのみを使用しています。お味噌汁やうどんはもちろん、酢の物、サラダ、刺身のつまに一押しです。歯ごたえ、香り、色彩が料理を引き立てます。

- 製造元／徳島県漁業協同組合連合会
- 所在地／徳島市東沖洲2丁目13番地
- 連絡先／088-636-0520

【購入先】椿泊漁業協同組合等

- 所在地／阿南市椿泊町小吹川原47
- 販売時間／平日9:00～16:30
- 連絡先／0884-33-1202





那賀町



はんごろし



「はんごろし」は、相生地区で親しまれている郷土料理で、もち米とうるち米を混ぜて作る、おはぎです。炊いた米をすりつぶす際に、米粒が残る程度に半分だけすりつぶすことから「はんごろし」という名前になりました。令和7年度に文化庁の「100年フード」に認定されています。

●製造元/相生農産加工グループ ピンズあい

【購入先】農産物直売所あいおい

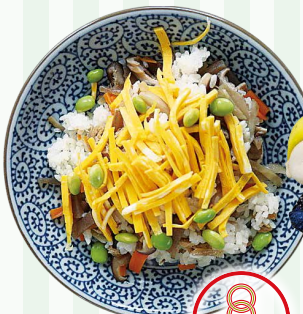
●所在地/那賀郡那賀町大久保字西納野6-5 (道の駅もみじ川温泉向かい)

●連絡先/0884-62-0950

●営業時間/10:00~17:30

●休業日/木曜日・お盆(8/14~16)、年末年始(12/31~1/4)

※「はんごろし」は人気のため、午前中から売り切れてしまう場合があります。



かきまぜ

那賀町では、五目寿司のことを「かきまぜ」と呼びます。このお寿司は、通常の米酢などの醸造酢は使わず、ゆず酢100%の果汁を贅沢に使用するのが大きな魅力です。地域では、お祭りや帰省等人々が集う際の定番メニューとされています。令和3年度に文化庁の「100年フード」に認定されています。

●製造元/淡水荘・キッチンあじさい・マエダフード・カフェくるく

【購入先】農産物直売所あいおい

●所在地/那賀郡那賀町大久保字西納野6-5 (道の駅もみじ川温泉向かい)

●連絡先/0884-62-0950 ●営業時間/10:00~17:30

●休業日/木曜日・お盆(8/14~16)、年末年始(12/31~1/4)

【購入先】マエダフード

●所在地/那賀郡那賀町延野字王子58-2

●連絡先/0884-62-0012 ●営業時間/8:00~21:00 ●休業日/日曜日

【購入先】カフェくるく

●所在地/那賀郡那賀町木頭南宇字ヲカダ25

●連絡先/090-4505-8313 (かきまぜは要予約)

●営業時間/11:30~13:30 ●営業日/毎週金曜日のみ(他の曜日は要予約)

※「かきまぜ」は店舗により、日によってはご用意できない場合があります。

五稜箸

五稜箸は、徳島県那賀町の木頭杉で作られています。旧五町村により形成されている那賀町。これらの地域の山(稜)がひとつとなって未来を描く様子に箸の形を重ね、「五稜箸」と名付けました。

●製造元/株式会社Wood Head. (WoodHead inc.)

●所在地/那賀郡那賀町木頭出原字イシノモト28-1

●連絡先/0884-63-0319 (工房)

E-mail: woodhead@hiromagumi.co.jp

【購入先】Wood Head オンラインショップ

●URL/https://woodhead.shop-pro.jp/

相生晩茶

那賀町相生地区を中心に生産されている昔ながらのお茶です。春ではなく、盛夏まで待つ摘んだ葉を、大きな木桶で発酵させ、天日干しして仕上げるという独特の製法で作られています。酸味がかった香りと、後口の良いほのかな渋みが特徴です。

●製造元/相生晩茶振興会

【購入先】一般社団法人 那賀商事

●連絡先/事務所: 0884-63-0261・090-1571-9692

NAKATOWN <https://nakatown.shop/>

ラシクルモール店 <https://lacycle-mall.jp/category/0113/>

湯浅茶園

●連絡先/0884-62-0239 <https://yuasa-tea.com/>

吉田敏美

●連絡先/0884-62-0713



BOTANICAL シリーズ

木や竹などの植物資源を粉碎加工した品質の高いパウダーと樹脂を混合した植物由来の優しい食器です。

私たちの身近にある木材や竹など地域の素晴らしい植物資源を使い、みなさまに楽しみながって使って頂けるようなモノづくりを通じて森林・竹林・里山の手入れをすすめ、豊かな環境を未来につないでいくことを目指しています。

●製造元/株式会社那賀ウッド

●所在地/那賀郡那賀町吉野字弥八かへ1番

●連絡先/0884-62-1163 E-mail: info@nakawood.co.jp

●<https://www.nakawood.co.jp/>

【購入先】NAKAWOOD オンラインショップ

●URL/https://shop.nakawood.co.jp/





もち麦ぜんざい

美波町産もち麦を贅沢に使用した、体にやさしい「もち麦ぜんざい」。国産「花見糖」の自然な甘みと、無添加仕上げが特徴です。プチプチ食感ともち麦粉のところが絶品で、温めても冷やしても美味しく楽しめます。

- 製造元／タカラ食品株式会社
- 所在地／阿南市宝田町今市山の北202-1
- 連絡先／0884-22-1773
- 販売者／勘場瀬ファーム
- 所在地／海部郡美波町赤松字阿地屋133
- 連絡先／090-4975-0453

【購入先】道の駅日和佐

- 所在地／海部郡美波町奥河内字寺前493-6
- 営業時間／9:30～17:30 ●定休日／毎週水曜日



アオリの沖漬け

漁師が作るアオリの沖漬け。鮮度抜群のアオリイカを丁寧に下処理し、特製の出汁に漬け込みました。アオリイカ特有の食感と旨味を存分に楽しめる一品に仕上げました。

- 製造元／江本水産 江本達哉
- 所在地／海部郡美波町恵比須浜
- 連絡先／090-8977-6739

【購入先】道の駅日和佐

- 所在地／海部郡美波町奥河内字寺前493-6
- 営業時間／9:30～17:30 ●定休日／毎週水曜日



美波町

こりき 樵木備長炭

日本農業遺産に認定されている樵木林業で伐採したウバメガシを原料にしています。ミシュランやゴエミヨ掲載店のシェフにも愛用されています。

- 製造元／株式会社四国の右下木の会社
- 所在地／海部郡美波町奥河内字井才天54-5
- 連絡先／info@treecompany.jp

【購入先】南阿波サンラインモビレージ

- 所在地／海部郡美波町山河内字明丸1-1

【購入先】道の駅日和佐

- 所在地／海部郡美波町奥河内字寺前493-6

【購入先】日和佐日和

- 所在地／海部郡美波町奥河内字寺前229-3

【購入先】直販サイト「KORIKI STORE」

- URL／https://www.korikistore.com/



美波町イメージキャラクター

「えびー太くん」



「カレンちゃん」

「カレッタくん」

赤松女性部 手作り焼肉のたれ

美波町赤松地区の女性部が昔ながらの製法で1つ1つ丁寧に手作りする、無添加の焼肉のタレ。地元産のにんにく、しょうがと、赤松のみそを使用しています。すぐに完売するため「幻のたれ」と呼ばれる一品です。

- 製造元／赤松女性部（海部郡美波町）

【購入先】道の駅日和佐

- 所在地／海部郡美波町奥河内字寺前493-6
- 営業時間／9:30～17:30
- 定休日／毎週水曜日



みなみごえん 美波御塩やくよけ塩

ウミガメが産卵に還る美波町・大浜からくみ上げた地下海水を、美波町の里山から産出された薪でじっくりと焚き上げた天然の塩。森・海・人がつながる地域循環から生まれた御塩をお楽しみください。

- 製造元／一般社団法人美波御塩
- 所在地／海部郡美波町恵比須浜字田井
- 連絡先／080-6386-2328

【購入先】道の駅日和佐

- 所在地／海部郡美波町奥河内字寺前493-6
- 営業時間／9:30～17:30
- 定休日／毎週水曜日





牟岐町



牟岐茶



モリंगाは栽培期間中農薬を一切使わず、手摘み＆手作業にこだわり、徳島県名産の「阿波藍」で、牟岐の青い海をイメージしました。モリंगाの成分そのまま、華やかな香りに仕上がっています。

- 製造元／こはる日和
- 所在地／阿南市宝田町市場8-1
- 連絡先／080-3161-6662

【購入先】JA徳島県牟岐経済センター

- 所在地／海部郡牟岐町中村本村5-2
- 連絡先／0884-72-0331
- 営業時間／8:30～17:00
- 定休日／土曜日・日曜日・祝日

徳島県産魚介やチーズ・ 地鶏・半熟玉子のスモーク

徳島県産の新鮮な魚介やチーズ、半熟玉子、地鶏、ジビエ等を、山桜とクルミの原木でじっくり燻しあげた本格スモークです。保存料や化学調味料などは不使用で安心してお召し上がりいただけます。

- 製造元／徳島スモーク
- 所在地／海部郡牟岐町田川75-1
- 連絡先／0884-77-2507

【購入先】徳島スモーク

- 所在地／海部郡牟岐町田川75-1
- 連絡先／0884-77-2507
- 営業時間／9:00～17:00
- 定休日／土曜日・日曜日・祝日・年末年始



ジビエの加工品

ソーセージ各種（鹿ソーセージ・猪ソーセージ・鹿チョリソー） 鹿ピアシンケン・猪ボロニアソーセージ

自然豊かな海と山で育った「むぎ彩ジビエ」を使用した鹿と猪のオリジナル商品。丁寧な処理でクセがなく食べやすいため、子どもから大人まで人気の商品です。

- 製造元／和広産業株式会社
- 所在地／愛知県豊橋市植田町関取32-2
- 問い合わせ／合同会社むぎ彩
- mugi.irodori@gmail.com

【購入先】産直館（道の駅和佐）

- 所在地／海部郡美波町奥河内寺前493-6
- 連絡先／0884-77-2121
- 営業時間／9:30～17:30
- 定休日／毎週水曜日・年末年始

【購入先】直販サイト「むぎ彩ジビエ」

- URL／<https://shop.mugi.irodori.com/>



とこぶしのうま煮

全国でも有数のとこぶしの産地です。コトコト煮込んだとこぶしは、だしが染み込み柔らかく、口の中に磯の香りが広がります。お祝いやお正月、家族や親族で集まる席にぴったりの一品です。

- 製造元／株式会社 泉源
- 所在地／海部郡牟岐町大字牟岐浦字浜崎177
- 連絡先／0884-72-1136

【購入先】産直館（道の駅和佐）

- 所在地／海部郡美波町奥河内寺前493-6
- 連絡先／0884-77-2121
- 営業時間／9:30～17:30
- 定休日／毎週水曜日・年末年始



千年サンゴを
モチーフにしたキャラクター
「千年さんごちゃん」

かつお節

店内で削るかつお節は香りが高く、お土産や贈り物として人気の勝勝の花かつおです。ご飯や冷奴にそのままふりかけて、かつお節の風味と食感をお楽しみください。

- 製造元／勝勝かつお店
- 所在地／海部郡牟岐町中村本村10-26
- 連絡先／0884-72-0258

【購入先】勝勝かつお店

- 所在地／海部郡牟岐町中村本村10-26
- 連絡先／0884-72-0258
- 営業時間／8:00～17:00
- 定休日／日曜日・年末年始

うつぼちんみ

獐猛な海のギャングとして知られるウツボ。徳島県南ではそんなウツボを食べる文化があります。ウツボにはタンパク質やコラーゲン、カルシウム、鉄分などが多く含まれ、妊婦の方が産前産後の栄養食として食べられています。

こちらの「うつぼちんみ」はウツボを開いて乾燥させ、細かく刻んで唐揚げにし、甘辛く仕上げております。お酒の肴にもお子様へのおやつにもピッタリの逸品です。

- 製造元/ぬしま鮮魚店
- 所在地/海部郡海陽町穴喰浦字穴喰8
- 連絡先/0884-76-2313 ●営業時間/8:00~19:00
- 定休日/不定休

【購入先】すぎのこ市場（道の駅穴喰温泉）等

- 所在地/海部郡海陽町久保字板取219-6（道の駅「穴喰温泉」）



海陽町公式キャラクター
「ふるん」

KAIYOクラフトシロップ

海陽町には、海があり、山があり、その土地ならではの豊かな恵みがあります。けれど、その魅力を持ち帰れるものは意外と少なく、「この町の風景や香りを、もっと気軽に楽しんでもらえるものを作りたい。」そんな想いが、KAIYOクラフトシロップの始まりでした。

穴喰で育った柚子やすだち、香り豊かなホーリーバジル。この土地で出会った素材を、一番おいしい形で届けたい。炭酸で割れば爽やかな一杯に。お酒に合わせたり、ヨーグルトやアイスにかけたり。毎日の暮らしの中で、海陽町の景色を思い出してもらえるような一本を目指しました。素材はできる限り地元のものを選び、添加物を使わず、有機シュガーで一つひとつ丁寧に手作りにしています。

KAIYOクラフトシロップは、飲み物ではなく、海陽町の風景を持ち帰るお土産。この町の豊かな自然と、生産者さんの想いを、一本の瓶にぎゅっと閉じ込めました。

- 製造元/Un tigre doux（アン・ティグール・ドゥ）
- 所在地/海部郡海陽町広岡天神後1

【購入先】すぎのこ市場（道の駅穴喰温泉）等

- 所在地/海部郡海陽町久保字板取219-6（道の駅「穴喰温泉」）

【購入先】ショッピング大黒

- 所在地/海部郡海陽町穴喰浦字穴喰435-1
- 営業時間/9:00~18:30
第1・第3日曜日 10:00~16:00
- 定休日/第2・第4日曜日

【購入先】直販サイト「Un tigre doux」

- URL/https://untigredoux.stores.jp/



海陽町

寒茶

幻のお茶「久尾の寒茶」

寒い冬に一枚一枚手摘みする、海陽町久尾に伝わる希少なお茶。山の在来茶を昔ながらの製法で丁寧に仕上げた寒茶は、渋みが少なく、まろやかでやさしい味わいが魅力です。久尾の豊かな自然と、作り手の想いが詰まった、海陽町ならではの逸品です。

- 製造元/穴喰寒茶生産組合

【購入先】すぎのこ市場（道の駅穴喰温泉）等

- 所在地/海部郡海陽町久保字板取219-6（道の駅「穴喰温泉」）



海陽ラー油

四国右下の豊かな海で育った伊勢海老と15種類の食材が入った食べるラー油「海陽ラー油」。開発に約3年の歳月をかけて完成したこだわりの海陽ラー油は徳島県南部の海陽町自慢のブリッリの伊勢海老と海・畑の具材をたっぷり入れて秘伝のレシピでじっくり味付け、おっきな具がゴロゴロのとても贅沢なおかずラー油です。

- 製造元/豚皇那佐
- 所在地/海部郡海陽町穴喰浦字那佐281-14
- 連絡先/0884-76-2702
- 営業時間/11:00~15:00・17:00~20:30 ●定休日/毎週火曜日

【購入先】すぎのこ市場（道の駅穴喰温泉）等

- 所在地/海部郡海陽町久保字板取219-6（道の駅「穴喰温泉」）

【購入先】豚皇那佐

- 所在地/海部郡海陽町穴喰浦字那佐281-14





JAとれとれ市公方 (道の駅公方の郷なかかわ)

- 所在地／阿南市那賀川町工地803
- 連絡先／0884-42-1226
- 営業時間／7:00～17:00
- 定休日／毎週水曜日・年末年始



アグリあなんお米屋さん (徳島県農業協同組合)

- 所在地／阿南市西路見町江川1-7
- 連絡先／0884-22-5558
- 営業時間／9:30～18:00
- 定休日／木曜・日曜・祝日・年末年始



農産物直売所あいおい

- 所在地／那賀郡那賀町大久保西納野6-5
(道の駅もみじ川温泉向かい)
- 連絡先／0884-62-0950
- 営業時間／10:00～17:30
- 定休日／木曜日・お盆(8/14～16)
年末年始(12/31～1/4)



道の駅和佐(産直館)

- 所在地／海部郡美波町奥河内字寺前493-6
- 連絡先／0884-77-2121
- 営業時間／9:30～17:30(産直館)
- 定休日／毎週水曜日



すぎのこ市場(道の駅穴喰温泉)

- 所在地／海部郡海陽町久保字板取219-6
- 連絡先／0884-76-2969
- 営業時間／9:00～18:00
- 定休日／年中無休 ※変更の場合あり

直売所農産物入荷スケジュール

季節	主な農産物
春 (3～5月)	いちご・菜の花 たけのこ・にんじん
夏 (6～8月)	すだち・きゅうり トマト・オクラ・サンチュ
秋 (9～11月)	さつまいも・新米 栗・キウイフルーツ
冬 (12～2月)	温州みかん キャベツ・ブロッコリー チンゲン菜



☀️ 南阿波のおすすめ体験 S P O T 🌊👏



観光農園サニーズファーム (いちご狩り)

- 所在地／阿南市七見町深江541
- 連絡先／0884-23-3520
- 営業時間／2月1日～5月上旬(予定)の
土日祝 10:30～14:20
(最終受付は13:30)
- 料金／いちご50分食べ放題
中学生以上のお客様にはソフトク
リームをサービス! 料金は時期に
より変動するため、下記公式サイト
をご確認ください。

sunnys-farm.com (https://sunnys-farm.com)



那賀川BLUEBERRY みき農園 (ブルーベリー食べくらべ体験)

- 本農園では、約60種のブルーベリーを栽培しているので、体験時には多品種の食べくらべを楽しむことができます。
- 所在地／阿南市那賀川町中島1353
 - 連絡先／080-5092-5072(要予約)
 - 営業時間／毎年6～8月 9:00～16:50
 - 定休日／月曜日・金曜日
 - 料金／ブルーベリー 40分食べ放題
大人(中学生以上)2,200円、70歳以上2,000円
小学生1,300円、4歳以上600円、焼き菓子・
アイス・お飲み物セット1,000円
- <https://nakagawablueberry.com/>



鞆浦漁業協同組合(大敷網漁体験)

- 「大敷網」は、鞆奥漁港沖合約2キロの地点に敷設されている、全長1,300m、幅100mに及び大きな定置網です。鞆浦漁協では、大敷網漁を体験することができます。季節ごとに様々な魚が獲れます。体験後には新鮮な魚介をその場で食べることができます。
- 所在地／海部郡海陽町鞆浦山下14番地1
 - 連絡先／0884-73-0011
 - 営業時間／11月1日～翌年7月10日
朝5時出港 ※要予約
 - 料金／大人:2,000円、小・中学生:1,000円
小学生未満無料



かもだ岬温泉保養施設

かもだ岬に通じるトンネル手前の高台にあり、椿泊湾や舞子島が目の前に美しい大海原が一望できます。休憩所では地元の海の幸（しらす丼など）を楽しむことができます。泉質／単純温泉（低張性弱アルカリ温泉）

- 所在地／阿南市椿崎船瀬60-2
- 連絡先／0884-21-3030



日和佐うみがめ博物館 カレッタ

2025年7月にリニューアルオープン。展示・解説だけでなく子ガメ水槽や屋外タッチプールなど、観て・触れて・遊べる体験型の楽しい博物館。

- 所在地／海部郡美波町日和佐浦369
- 連絡先／0884-77-1110



観光地のご紹介



おすすめSPOT

Tourist Information



モラスコむぎ

海が目の前に広がるモデル木造施設。コーヒーなどの提供もあり、海を眺めながらのんびり時間を過ごせます。コワーキング施設も併設したコミュニティ複合施設です。

- 所在地／海部郡牟岐町灘字下浜辺198-1
- 連絡先／0884-72-2520



那賀町山のおもちゃ美術館

木頭杉をふんだんに使った「木育」体験型美術館。おもちゃを通して、那賀町の豊かな文化や産業にも触れていただけます。週末にはさまざまなイベントを実施しており、世代を超えて楽しめます。

- 所在地／那賀郡那賀町横石字大板35
- 連絡先／0884-63-8110

<https://nakatown-toymuseum.com/>



海洋自然博物館マリンジャム

海陽町の美しい海を舞台に、海中観光船「ブルーミング号」や「島のちいさな水族館」を通して、サンゴや熱帯魚など豊かな海の自然を楽しめる海洋体験施設です。魚譜画家の作品である壁画は一見の価値あり。

- 所在地／海部郡海陽町穴喰浦字竹ヶ島28-45
- 連絡先／0884-76-3100



南阿波のおすすめEVENT



おしごと体験

阿南市内在住の幼稚園年長～小学生を対象に寿司職人おしごと体験を年1回開催しています。自分で握った寿司を家族で美味しく食べましょう。

- 所在地／阿南市才見町三本松25-1（寿し貫阿南店）
- 連絡先／0884-22-0033（阿南市農林水産課）、毎年7月頃開催（6月頃寿し貫のHPから申込み）、12組（1組2名、親同伴）阿南市、阿南市漁協青壮年部、寿し貫合同開催
- 参加料金／1組1,000円
- 開催時間／14:00～16:00



ナカまつり

那賀町の木頭ゆずや相生晩茶をはじめとする特産品や、地元自慢の“うまいもん”が大集合！ステージイベントや体験ブースも充実した、那賀町の大紅葉期間中に開催されるメインイベントです。

- 所在地／那賀郡那賀町田野76（開催場所：道の駅裏の駐車場）
- 連絡先／0884-62-1198（那賀町役場にぎわい推進課内）主催：那賀町観光協会
- 開催時間／10:00～15:30（少雨決行）10月中旬～下旬開催



大里八幡神社秋祭り

毎年10月の第2日曜日に行われる、大里八幡神社の伝統的な秋祭りです。納浦、奥浦、大里、四方原から関船やダンジリ6台が大里松原に集まり、鉦や太鼓の音を響かせながら松林の中を疾駆する姿は県内一勇壮な祭りといわれています。

- 所在地／海部郡海陽町大里字松原
- 連絡先／0884-73-3490
- <https://sites.google.com/view/osatohachimari>
- 開催時間／毎年10月第2日曜日（本宮）