

子育てひろば

10月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●詳細などは各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

7日(水) おはなし会(こすもすおはなし会)
16日(金) ハロウィンコンサート
(ファーストステップ演奏会)
20日(火) 運動会ごっこ※要予約、電話予約不可
28日(水) 身体計測
※行事は10時より行います。
※毎週水曜日は園庭開放(11:00～11:30)をします。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

8日(木) おはなしたんばばさんによる読み聞かせ
15日(木) 歯科検診・育児相談
20日(火) 運動会ごっこ※要予約、電話予約不可
27日(火) 身体計測
29日(木) ハロウィンを楽しもう

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

7日(水) おはなしひろば
14日(水) 身体計測(おおきくなったかな)
20日(火) 運動会ごっこ※要予約、電話予約不可
28日(水) ハロウィンの製作をしよう

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

7日(水) 身体計測
14日(水) 園庭開放(11:00～11:30)
20日(火) 運動会10:00～※要予約、電話予約不可
27日(火) 作って遊ぼう

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

6日(火) 身体計測
13日(火) おはなしのポケット 10:00～
20日(火) 楽しい運動会 10:30～
※要予約、電話予約不可
27日(火) ハロウィンのかざりをつくろう

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

6日(火) わんぱくひろば(園庭開放)
14日(水) 保健師さんによる身体計測・育児相談
※要予約
20日(火) 運動会ごっこ※要予約、電話予約不可
30日(金) みんなであそぼう(ハロウィン)

おひさまひろば

平日9:30～15:30 【予約不要】



9日(金) 起震車体験 ※要予約
13日(火)～16日(金) 運動会ごっこ
19日(月)～23日(金) 発育計測
20日(火) さつまいもほり ※要予約
雨天延期
22日(木) ひまわり号へ行こう
27日(火) お誕生会
28日(水) 午後休園
29日(木)、30日(金) ハロウィン ※要予約

園 阿南市子育て家庭支援センター
山口町末広12-1 ☎26-0353

多世代交流スペースはのっこ

平日10:00～13:30 【予約不要】

1日(木) アロマハンドマッサージ
8日(木)、22日(木) 親子でスキンシップを楽しもう
13日(火) 作ってあそぼう
14日(水) ギター弾き語り
15日(木) 羽ノ浦くらしの保健室
16日(金) ベビーマッサージ
19日(月) マジックショー
27日(火) カイロブラックティック
29日(木) 運動遊び
30日(金) ハロウィンおはなし会

園 エクセレント羽ノ浦こども園 ☎24-8351

子育て支援スペースNuuN(ヌーン)

【予約不要】

2日(金) お話ポケット 絵本おはなし会
10:30～
7日(水)～9日(金)
はかるん day 10:00～13:00
10日(土) 家族ではかるん 10:00～
13日(火) 映画デビュー 10:30～
14日(水)～16日(金)
手型・足型アート 10:00～13:00
17日(土) 家族でべったん 10:00～
21日(水)、22日(木)
絵本の世界であそぼう!
10:00～13:00
27日(火) おしゃべり DAY 10:00～13:00
28日(水)～30日(金)
ハロウィン 10:00～13:00
●親子向けイベントを随時開催中。
予約優先。参加無料。
※イベント日程が変更になる場合があります。

園 子育て支援スペースNuuN(ヌーン)
☎080-4037-2844

病児病後児保育だより

☆おはなしひろば☆

ゆったりと家庭的な雰囲気の中お過ごしいただけます。登録相談会も行っています。ぜひ親子でお越しください。

日 時 10月31日(土) 14:30～15:30
※お電話にてご予約ください。
場 所 岩城クリニック3階 保育室
対 象 生後6カ月～小学校3年生と保護者の方
参加費 阿南市在住の方ならどなたでも無料
内 容 絵本の読み聞かせ、ハロウィン工作など

園 岩城クリニック病児病後児保育専用
坂東 ☎080-1998-7476

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765
受付日時 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

園 こども家庭センター ☎24-8062

子育て一言メモ

～小さな「できた!」が育む自信～

朝晩はめっきり涼しくなり過ごしやすい気候になってきました。季節の変化に加え、学校などでは、さまざまな行事への準備も本格化し、子どもたちにとって疲れが出やすい時期でもあります。この時期に大切にしたいのが、日々の生活の中にある小さな「できた!」を見つけて、言葉にすることです。「ひとりで起きられたね」「靴が上手に履けたね」大人にとっては当たり前のことでも、認められることで子どもの心には達成感が生まれます。結果だけでなく、やろうとした「プロセス(過程)」を褒めることが、子どもの自己肯定感を高める大きなエネルギーになります。心と体の変化が大きい時期だからこそ、焦らず、比べず、目の前のお子さまの歩みに寄り添っていきましょう。小さな自信の積み重ねが、次の一步を踏み出す勇気を育てます。



学校教育課



2人以上の赤ちゃんを育てているママへ "親子の絆づくり" きょうだいが生まれた! (BP2プログラム)参加者募集

日 時 10月15日(木)、22日(木)、29日(木)、
11月5日(木)、12日(木)
各回10:00～12:00
(週1回の5回連続講座)
場 所 ひまわり会館1階 健康ルーム
対 象 ・第2子以降のおおむね生後2～6
カ月(令和8年3月～8月15日生まれ)
のお子さんとお母さんで以下に
該当する方
・阿南市に住民票がある方
定 員 10組(先着順)
参加費 無料(ただしテキスト代1,100円が必要)
持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、
着替え、水分補給飲料など(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など
申込方法 BP2プログラム
申し込みおよび問い合わせ
フォームをご利用ください。



園 こども家庭センター
☎24-8062

令和8年度 阿南市要保護児童対策 地域協議会全体研修会

子どもの「落ち着きがない」「暴言や暴力」「大人を試す」「嘘をつく」などの行動の背景には、「安心したい」「受け止めてほしい」という思い(愛着形成の課題)が隠れていることがあります。本研修では、子どもの心の土台となる『愛着』について学び、養育環境が子どもの発達や行動に与える影響を理解するとともに、子どもや家族へのより良い支援のあり方について考えます。

演 題 「子どもの心の土台を考えるー愛に課題のある子どもへの理解と支援ー」
講 師 徳島赤十字ひのみね医療療育センター 心理判定員
辰己亮さん
日 時 11月24日(火)
13:30～15:00(受付13:00～)
場 所 市役所2階 202、203会議室
定 員 35人程度
参加費 無料
申込方法 右の2次元コード、ファクスまたは電話でお申し込みください。



申込締切日 11月10日(火)

園 こども家庭センター
☎22-0765 ファクス23-2728



デジタルなんでも相談室を開催します

スマホの安全な使い方やSNSの交流方法などで悩んでいませんか。

開催日	時間	場所	申込期間
10月8日(木)	10:00～10:30	10:30～11:00	10月5日(月)～7日(水) 9:00～17:00 ※各時間帯2人まで
	11:00～11:30	11:30～12:00	
	14:00～14:30	14:30～15:00	
	15:00～15:30	15:30～16:00	

持参物 お使いのスマートフォンやタブレット端末など 参加料 無料(どなたでも参加できます)
※悪天候の場合は、中止となることがあります。

申し込み・問い合わせ DX推進課 ☎24-8024

健康いきいき情報

今年のがん検診は お済みでしょうか?

完全予約制です。(人数制限あり)
検診日の3週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。

受付時間 平日8:30～16:00

2次元コードを読み込み、
阿南市けんしん予約システム
からの申し込みも可能です。



がん検診日程(11月実施分)

▶日時 11月11日(水)
8:30～11:30
場所 健康づくりセンター
内容 胃・肺・大腸・前立腺がん検診、
肝炎ウイルス検診、特定健診
▶日時 11月12日(木)
8:30～11:30、
13:00～15:00
場所 健康づくりセンター
内容 肺・大腸・乳・子宮頸がん検診、
骨粗しょう症検診、歯周病検診(午前のみ)

※随時予約を受け付けているため、予約時に空きがない場合もあります。ご了承ください。

※レベル3大雨警報、レベル3氾濫警報、
暴風警報のいずれか発令時、集団検診が中止になる場合があります。
※詳しくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

＋献血にご協力ください(10月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
2日(金)	市役所	富岡町	10:00～11:30 13:00～16:30
11日(四)	ショッピングプラザアビカ	西路見町	14:00～16:30

※400ml献血のみの実施です。

園 徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200

