

うみてらす北の脇 イベント情報

うみてらす北の脇では、さまざまなイベントを実施しています。

ぜひ、ご参加ください。

お申し込みはスポーツ振興課までお願いします。



●うみてらすハワイアンダンス教室

日 時 10月3日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人600円
講 師 わけべのりこフラススタジオ講師

●うみてらすドローン教室

日 時 10月10日(土) 10:00～12:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1組500円
定 員 10組
対 象 小中学生
講 師 WTW TOKUSHIMA 松原さん

●うみてらす海の運動会

日 時 10月18日(日) 10:00～15:00
場 所 うみてらす北の脇
参加費 小・中学生1,000円
高校生以上2,000円
(お弁当付き)
定 員 50人程度
対 象 小学生から成人まで(親子での参加も可能)
内 容 メガSUP相撲、SUPパン食い競争など
※当日の天候により変更の可能性あり

問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394

しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)お知らせ

●こどもわくわくプロジェクト「親子でヨガ体験!」開催のお知らせ

秋の心地よい季節に、親子で一緒にヨガを楽しみませんか。お子さまの「はじめてのヨガ」にもぴったり。体をのびのび動かしながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日 時 10月10日(土) ①9:30～10:10 ②10:30～11:10
対 象 ①就学前年中・年長と保護者 10組
②小学生と保護者 10組

参 加 費 1組 1,100円(こども1人と保護者1人で1組とする)

申込方法 9月26日(土)11:00から体育館受付で直接または電話にて先着順で受け付けします。

●こどもわくわくプロジェクト「リズム&ダンス」開催のお知らせ

OKスポーツクラブのダンスインストラクターがお届けする「楽しい」「カッコいい」がいっぱいのリズム&ダンスレッスン。

日 時 10月17日(土) 10:30～11:20 (50分)
対 象 就学前年中・年長 10人程度
参 加 費 1,100円

申込方法 10月3日(土)11:00から体育館受付で直接または電話にて先着順で受け付けします。



しんきんサンアリーナホームページ→



問い合わせ しんきんサンアリーナ体育館受付 ☎22-2300