

『第12回あなん遍路道おもかげウォーク』のご案内

最古の遍路道「かも道」を上り空海修行の太龍寺へ、下りは古道「いわや道」を歩きます。

- 日 時** 11月28日(土) 8:30 受付開始 9:00 スタート 15:00 ゴール(予定)
- 集 合 場 所** 加茂町 堤防上の駐車場(加茂谷中学校北側)
- コ ー ス** 加茂町堤防(スタート) ～ かも道 ～ 太龍寺参拝(昼食) ～ いわや道・平等寺道 ～ 道の駅わじき(ゴール)
 〈歩行距離約11kmの上り下りの山道〉
 〈4班に分かれ、会員の引率、ガイド解説付き〉
 ※道の駅わじきからスタート地点まではバスで送迎します。
- 参 加 料** 1,500円
- 定 員** 80人(応募者多数の場合は抽選)
- 申 込 方 法** 往復はがきでお申し込みください。
 (往信)宛先
 〒774-8501 富岡町トノ町12番地3
 文化振興課 「あなん遍路道おもかげウォーク」係
 裏面 ①申込者住所 ②お名前(1通に2人まで) ③年齢 ④電話番号(携帯)
 (返信)表面 申込者の住所、お名前
 裏面 空白(受付シールを添付して返信します。
 抽選に外れた方にも通知します。)

申込締切日 11月6日(金)(当日消印有効)

- 注 意 事 項** ●高低差550m余りの山道になります。
 山歩きの装備、靴、服装で参加ください。
 ●参加料は当日のお支払いになります。
 ●当日が雨天の場合は中止になります。
 (電話で連絡します)

主 催 阿南市、加茂谷へんろ道の会

問い合わせ

文化振興課

「あなん遍路道おもかげウォーク」係

☎22-1798

加茂谷へんろ道の会(専用)

横井 ☎090-3187-7640

俳句に夢中



結婚を機に埼玉県から阿南市に来て、はや15年がたちました。来た当初は環境や方言などになじめず、ストレスで入院したこともありましたが、今ではどっぷり阿南市の魅力に染まり、身も心もすっかり「阿南人」となりました。多くの自然が身近にあるため、ゴルフやマリンスポーツなどの趣味も増えましたが、最近の私の趣味はもっぱら俳句です。先輩に強引に誘われ、半ば強制的に始めることとなった俳句ですが、今ではそれに向き合う時間が、私にとって大切に大好きな時間となっています。



領家町 石塚 賢司さん

俳句の好きなところは2つあります。1つ目は、自然や気候、植物などに注意が向くようになったことです。忙しく過ぎる毎日追われると、つい見過ごしがちな日々の変化に少し注意を向けることで、心の余裕を作ることができています。2つ目は、感性のトレーニングになるということです。俳句は17文字と少ない文字数でありながら、人と同じ俳句ができることはほとんどありません。一輪の花を題材にしても、花びらに着目する人や、葉、根、その存在そのものに目を向ける人もいます。そのように、自分の考えに固執せず、人それぞれの見方や捉え方があることを意識するトレーニングになっているように思います。

仕事や日々の生活にも余裕と寛容な気持ちをもつて、これからも阿南ライフを満喫していきたいと思っています。

次は、七見町の幸田明香さんをお願いします。