

広報 あなん

9月号 No.818

令和8年(2026年)9月1日



白金阿波踊りから紡いだ絆
友好都市協定締結

阿南の夏まつり Supported by 阿波銀行

商店街友好都市との交流に関する基本協定を締結

白金阿波踊りから紡いだ絆を未来へ！

阿南市
×
東京都港区
×
白金北里通り商店街
×
阿南市観光協会



▲(左から)白金北里通り商店会 佐藤会長、港区 清家区長、阿南市 岩佐市長、阿南市観光協会 兼松会長

7月19日、東京都港区の神応区民協働スペースにおいて、阿南市、東京都港区、白金北里通り商店会および阿南市観光協会の4者で「商店街友好都市との交流に関する基本協定」を締結しました。

本市と港区との交流は、平成28年度に始まり、平成29年度の白金阿波踊りへの参加を契機に、本格的な交流へと発展しました。その後、港区民まつりや活竹祭などの交流イベントを通じた特産品の販売や観光PR活動、学校給食を通じた食の交流、北里大学北里研究所病院と阿南医療センターとの連携など、さまざまな分野へと広がっていきましました。こうした交流を10年にわたり積み重ねる中で、人と人、地域と地域との絆を育んできました。

協定締結を新たな一歩に

今回の協定は、これまで育んできたつながりをさらに発展させ、観光や物産、文化、教育など幅広い分野での交流を推進することを目指すとしています。



締結式では、4者の代表が協定書に署名し、これまで築いてきた交流を礎として、今後それぞれ地域資源や特色を生かした交流を進め、さらなる地域の活性化と相互の発展につなげていくことを確認しました。

この協定を通じて、本市の魅力をより広く発信するとともに、両地域の未来を担う子どもたちの豊かな成長につながるよう「人と人」「地域と地域」の絆をさらに深めていきます。



白金阿波踊りで阿南市の特産品を販売する様子



交流のきっかけとなった白金阿波踊り



問い合わせ 秘書広報課 ☎22-1110

第41回 全国足利氏ゆかりの会総会開催記念

講演会

江戸時代の阿波公方

― 蜂須賀家との関わりを中心に ―

第41回全国足利氏ゆかりの会総会が8年ぶりに本市で開催されることを記念し、また市民の皆様も参加できるように講演会を開催します。阿波公方とは、戦国時代から江戸時代にかけて阿波平島で暮らした室町幕府將軍家の一族です。本講演では、江戸時代に焦点をあて、徳島藩主蜂須賀家と関わりの中で、阿波公方がどのような立場で存続したのかを、歴史資料を通じて講演いただきます。徳島藩と阿波公方との関係をひもときながら、地域の歴史の魅力を再発見していただける内容です。歴史に詳しくない方でも楽しめる講演会ですので、ぜひご参加ください。



日時:10月27日(火) 15:30~16:40

場所:夢ホール(文化会館)

講師:徳島市立徳島城博物館

主任指導員 根津 寿夫さん

特 典:来場者先着200人に
記念品をプレゼント

入場無料・事前申込不要



マムシよけ札

江戸時代の阿波公方は、阿波各地の人々の求めに応じ、「阿波足利氏の守札」と呼ばれるお札を発行していました。このお札は「阿州足利家(阿波足利家)」や「足利家」と墨書され、マムシ除けの効能があったと言われ伝えられています。このことから、阿波公方が阿波の人々から尊崇されていただけでなく、信仰の対象にまでなっていた様子がうかがえます。当時は徳島藩から繰り返し禁止令が出るほど流行し、現在も県内を中心に各地で同様の守札が20例ほど確認されています。今回の企画展では、通常は公開していないお札、他館所蔵のお札、また類似である新田岩松氏の猫絵など、関連資料を含め幅広く展示・ご紹介します。



新田徳純筆猫絵(青氈文庫蔵)

企画展

阿波公方のマムシよけ札

― 足利の威光とまじない ―



期間:10月9日(金) ~ 11月8日(日) ※月~木は休館しています。

9:00~16:30

場所:阿波公方・民俗資料館

那賀川町古津339-1 ☎42-2966

展示解説:11月7日(土) 10:00~ (約60分)

入場無料

問い合わせ 文化振興課 ☎22-1798



「道の駅公方の郷なかがわ」からのお知らせ

公方さん顔出しパネル設置

「將軍(公方)になりきりパネル」のテーマで観光記念撮影パネル、通称顔出しパネルを設置しました。ぜひ記念撮影にお越しください。



南阿波フェア開催中

南阿波定住自立圏の構成市町である、阿南市、那賀町、美波町、牟岐町、海陽町の特産品を、物産館において南阿波フェアと題して販売しています。お立ち寄りいただき、県南の特産品や地域の魅力をお楽しみください。



9月30日まで

パンフレットをリニューアル



道の駅の名前である「公方」に関する紹介や観光地の紹介、道の駅を起点とした観光地までの所要時間などを新たに掲載。パンフレットは、道の駅「公方の郷なかがわ」や観光交流課にて配布しています。

問い合わせ 道の駅公方の郷なかがわ ☎21-2631

不法投棄は犯罪です

廃棄物をみだりに捨てることは、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されています。また、私有地に不法投棄されたごみは、投棄した人が判明しない場合や撤去を求めることができない場合、市がごみを撤去することは原則できません。このため、土地の所有者または管理者の方に撤去・処分をお願いすることになります。

不法投棄を防ぐため、土地の定期的な見回りや草刈り、看板の設置など、適切な管理をお願いします。なお、本市では、不法投棄防止看板や犬ふん被害防止看板を無料で配布しています。必要な方は、環境保全課までお問い合わせください。



問い合わせ 環境保全課 ☎22-3413

おくりもの



阿南市へ

●金11,111円

上原敏裕様から
保育所等の備品補修に係る寄附金として

●写真集『阿南の風物』23冊

後藤隆徳様から
地域の魅力を伝えるため

日本赤十字社徳島県支部阿南市地区へ

●災害時要配慮者用トイレ+専用テント
セット 2セット

●非常用簡易トイレ 50個

日本赤十字社徳島県支部から
災害時の避難所での衛生環境の改善など、被災者支援体制の強化を図るため

以上、ご寄附いただきありがとうございました。

令和8年度(第55回)阿南市文化祭作品の募集

阿南市文化祭の俳句大会・美術展の作品を募集します。

●俳句作品 ※未発表のものに限ります。

作品数 当季(秋)雑詠2句

応募方法 はがきに俳句作品、住所、氏名、電話番号を明記し、文化振興課まで送付してください。

送付先 〒774-8501

富岡町トノ町12番地3

文化振興課

阿南市文化祭実行委員会 俳句係

募集締切日 9月11日(金)(必着)

●美術展作品

出品資格者 市内在住者または出身者、もしくはは市と関係のある方(小・中学生は出品できません)

作品の部門 日本画、洋画、書道、写真、彫塑工芸

作品の規格 文化振興課で配布の「令和8年度(第55回)阿南市文化祭美術展出品規程」をご参照ください。

申込方法 郵送で申し込み(申込用はがきは文化振興課窓口にあります)

申込期限 10月9日(金)必着

出品点数 原則1人1点(写真、彫塑工芸は2点まで出品可)

出品料

・美術協会入会金 1,000円(初めて出品される方、3年以上出品されていない方)

・美術協会年会費 1,500円

※美術協会会員で本年度の会費を納入済みの方や令和8年度春季美術展に出品済みの方は無料

※高校生と阿南工業高等専門学校の学生は無料

作品の受付・搬入、搬出について

受付・搬入 10月29日(木) 13:30~17:00

搬出 11月3日(祝) 16:30~

場所 文化会館 研修室

問い合わせ 文化振興課 ☎22-1798

9月1日～10月31日は行政相談月間です

あなたの「困ったな」をお聴きします



行政相談マスコット
「キクーン」

【行政相談所】

日時 毎月第2、第4火曜日 9:30～11:30
場所 市役所2階 207会議室

【出張相談所】

◇加茂谷公民館 9月8日(火) 9:30～11:30

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

総務省行政相談センター「きくみみ徳島」でも相談を受け付けています。

相談専用ダイヤル **きくみみ徳島** ☎0570-090110 (受付時間:平日9:00～16:45)

問い合わせ 市民生活課 ☎22-1116

年金相談 Q&A



Q 国民年金に加入していますが、国民年金保険料の納め忘れがないか心配です。なにか良い方法はありませんか。

A 国民年金保険料の納付について、口座振替の手続きをすることにより、毎月自動的に引き落としされます。そのため納期限を気にする必要がなく、納め忘れがなくなります。

お申し込み方法は、口座振替納付申出書に必要事項を記入・押印(口座届出印)し、金融機関に提出してください。マイナポータルを経由して「ねんきんネット」からも手続きが可能です。

また、残高不足で引き落としされなかったときは、翌月分の引き落としの際に、再振替(翌月分と一緒に2カ月分を引き落とし)します。再振替ができなかったときは、納付書が送付されますので、金融機関などの窓口で納めてください。

問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118

下水道の日について

9月10日は「下水道の日」です。立春から数えて220日目にあたる9月10日は「二百二十日(にひゃくはつか)」と呼ばれ、大雨に注意する日とされています。これが、公共下水道の大きな役割の一つである雨水排除に通じることから、この日が、公共下水道の普及促進をアピールする「下水道の日」に選ばれました。

公共下水道の役割

公共下水道には、大雨による浸水被害からまちを守る役割と、汚水処理することでまちの衛生環境を守る役割という、2つの役割があります。

大雨からまちを守る公共下水道の施設として、本市には「富岡雨水ポンプ場」(富岡町佃町)と「福村東ポンプ場」(向原町下ノ浜)という2つのポンプ場があります。大雨時には水路や雨水管渠から雨水を集め、河川に放流しています。

汚水処理する公共下水道の

美しいあなを求めて 下水道

連載 42 9月10日は「下水道の日」です

下水道

施設として、本市には「富岡浄化センター」(七見町中塚)と「春日野浄化センター」(羽ノ浦町春日野)という2つの処理場があります。処理場では、汚水を微生物の働きで浄化し、河川に放流しています。

下水道接続のお願い

下水道が、居住環境を衛生的で快適なものにし、河川や海などの水環境を保全する役割を十分に果たすためには、供用開始区域にお住まいの皆さんが下水道に接続していただくことが重要です。ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、浄化槽やくみ取式トイレから下水道に切り替える工事には、供用開始からの年数に応じた助成制度がありますので、ぜひご活用ください。(家の新築に伴う下水道接続工事に対する助成はありません。ご了承ください)

令和7年度の
接続率は
60.4%でした
(富岡地区)



問い合わせ 下水道課
☎22-1796



「手話言語をブルーライトで輝かせよう」 市民・地域・社会をひとつに チャレンジプロジェクト2026を実施します

毎年9月23日に行われる手話言語の国際デーは、2017年12月19日に国連総会で決議され、今年で9年目になります。決議文では、「手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国全てにおいて手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進する」とされています。

毎年テーマが決められており、2026年は「ろう者人権宣言(原題:Declaring Deaf People's Human Rights)」です。

世界ろう連盟(World Federation of the Deaf:WFD)は2022年から、手話言語の国際デーに、国連や世界ろう連盟のロゴの色であり、「世界平和」を表す青色で世界各地の名所や施設をライトアップするよう呼びかけています。このブルーライトアップイベントは、世界、市民、地域社会がSNSでつながり、各国の手話言語を尊重しあい、世界中のきこえない・きこえにくい人ときこえる人がひとつになる瞬間です。

昨年4月に「阿南市手話言語の普及・障がいの特性に応じた意思疎通手段の利用の促進に関する条例」を制定した本市でも、この趣旨に賛同し、右のとおりブルーライトアップを実施します。

日時 9月23日(祝) 18:00~21:00
場所 市役所 正面玄関付近



SNSでのシェアにご協力ください

ハッシュタグ

「#IDSL」「#BlueLight」「#手話言語に光を」

タグ付け(インスタグラム)

@official_i_jfd

「手話言語の国際デー」について、詳しくは全日本ろうあ連盟のホームページをご覧ください。



問い合わせ 地域共生推進課 ☎22-3440

U-18演劇 PRESENTATION2026

県内の高校演劇部が夢ホールに集結し、今年も高校演劇祭を開催します。

今年は県外からの参加もあり、ますますパワーアップした演劇祭をぜひご覧ください。

日時 9月23日(祝) 10:30開演(10:00開場)

場所 夢ホール(文化会館)

出演校 富岡東高校演劇部・富岡西高校演劇部合同チーム、海部高校演劇部、小松島高校演劇部、精華高校演劇部(大阪)

入場 無料(どなたでも入場できます)



問い合わせ 文化会館 ☎21-0808 ※9:00~17:00(水曜休館)

人権擁護委員活動のお知らせ

〈人権擁護委員とは〉

市民の皆さんから寄せられるさまざまな人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いをするとともに、地域において人権に関する啓発活動を行っています。

〈人権相談窓口をご利用ください〉

毎月開設している人権相談(9月の人権相談開設日は23ページに記載)のほか、次の電話相談窓口があります。人権に関する問題などで困っている場合は、ご利用ください。

全国共通ダイヤル

- ▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ▶こどもの人権110番 ☎0120-007-110

令和8年7月1日付で、次の5人の方が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

- 再任 勝瀬奈奈子さん
西條 敬子さん
中道 栄江さん
原 礼子さん
- 新任 古川 明美さん

問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094

敬老記念事業 (長寿者祝金)について

多年にわたり社会の発展に尽力された高齢者を敬愛し、長寿を祝うとともに、敬老理念の普及と高齢者福祉などへの関心を高めるために実施しています。

▶**支給対象者** 令和8年4月1日現在において、年齢が満77歳(昭和23年4月2日から昭和24年4月1日生まれの方)、満88歳(昭和12年4月2日から昭和13年4月1日生まれの方)、満100歳以上(大正15年4月1日以前生まれの方)で、9月1日現在、住民基本台帳に登録されている方

▶**支給金額** 77歳 5千円、88歳 1万円、100歳以上 1万円(すべて年1回)

▶**支給方法** 77歳、88歳の方は口座振込にて贈呈します。該当する方へ申請書を9月下旬ごろ郵送します。100歳以上の方は市職員が敬老の日に訪問します。



問い合わせ 地域共生推進課 ☎22-3440

【重要】生活応援商品券を受け取られていない世帯の皆さまへ

令和8年5月1日現在で、本市に住民基本台帳登録のある世帯の皆さまに商品券を郵送しましたが、お届けできなかった世帯分は市役所で保管しています。
お心当たりのある方は、お早めに商工戦略課までご連絡ください。

【こちらの店舗でも商品券が使えます。(追加登録店舗)】

登録店舗名	住 所	共通券	地元限定
Curryのcasaいきよい	領家町土倉14番地1	○	○
七福うどん	那賀川町色ヶ島野上36番地1	○	○
うみぼうず	津乃峰町長浜110番地6	○	○
清崎モーターサイクル	富岡町滝の下18番地8	○	○
ヘアーサロン吉谷	津乃峰町長浜250番地9	○	○
ジャックと豆の木	富岡町東池田口12番地4	○	○

問い合わせ 商工戦略課(商品券事業担当) ☎22-0527



阿南市で活躍する「キラリ輝く」個人や団体の皆さんと市長が対談し、その魅力をお伝えします！

地域を守る若い力 未来の防災リーダーたち

市長 防災士の資格を取得するに至った理由や経緯を教えてください。

松田さん 私は、地域の人や周りの人のためになれたらいいなと思ったからです。いざという時に、試験を通して身につけた知識で多くの命を守ることができたらいいなと思いました。

市長 勉強や資格取得を経て、考え方が変わったことはありますか。

片山さん 最初は災害をどこか自分と関係ないと思っていましたが、勉強をす

るうちに「いつ来てもおかしくない」と改めて感じ、生き残るための備えの大切さを実感しました。

市長 防災訓練に参加して感じたことを教えてください。

嘉見さん 学校の防災訓練に何度か参加しました。訓練では焦らず行動できますが、実際に南海トラフ地震などが起きたときは焦ってしまうのではないかと不安がありました。しかし、防災士の資格を取得してからは「みんなを引っ張っていかなければならない」という気持ちが強くなり、不安が減りました。これからは防災士として冷静にリードすることを大切にしたいです。

市長 将来、地域の防災活動にどのように関わっていきたいですか。

清さん 避難所開設や避難において自分ができることを理解し、防災士として学んだことを発揮できるようにしたいです。

市長 こんな阿南市になればいいなと思うことがあれば教えてください。

柳川さん 防災意識を高め、誰もが自助・共助の意識を持つ市になってほしいです。まずは身内から、余裕があれば人助けをし合おうと呼びかけていきた

います。

市長 これから阿南市でどのように「キラリ」輝いていきたいですか。

嘉見さん 防災士として学んだことを忘れず、日頃から災害への備えを続けたいです。家族や友達と災害について話す機会を大切に、安心な暮らしにつながる行動をしたいです。

清さん まずは防災について知ってもらうことが大事だと思います。さまざまな人に防災の大切さを理解してもらい、被災者を少しでも減らしたいです。

松田さん 祖母が学童の会長をしており、防災教室をすることになっています。まずは身近なところから防災意識を広め、一人でも多くの人が生き残れるようにしたいです。

片山さん 自分から積極的に防災活動に参加し、周りの人にも「自分も行うかな」と思ってもらい、いろいろな人に防災意識を広めてもらえるようにしたいです。

柳川さん これから災害について深く学び、自分から周りの人たちに伝えていくことで、町の被害や被災者の数を減らしたいです。

市長 皆さんのような若い世代が、女性の視点も交えて意見を発信してくれることは大変心強いです。防災士として阿南市に対して足りない部分があれば提言してください。時には周りの先輩防災士さんを頼ったり、これからさらにキラリ輝いてほしいです。

対談の全文は、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ

秘書広報課

22-11110



学校の魅力をまるごと発信 小規模特認校 吉井小学校でフォーラム開催

本市の小規模特認校「吉井小学校」の魅力を発信する「魅力まんさいフォーラム」を開催します。授業公開や学校説明のほか、有識者を招いたパネルディスカッションを通じて、これからの子ども主体の学びについて共有します。転入学を検討中の保護者や教育に関心のある方は、ぜひご参加ください。

日時 9月25日(金) 13:30～16:50
場所 吉井小学校(吉井町原18番地2)
日程 13:30～ 受付
13:55～ 授業公開
14:40～ 学校概要等説明会
15:20～ 教育サキドリ&トーク

参加申込 事前申込制(締切日9月18日(金))となります。参加を希望される方は、下記の2次元コードを読み取りお申し込みいただくか、吉井小学校に、電話・メールにてお申し込みください。



問い合わせ

フォーラム、参加申し込みに関すること
就学手続きに関すること

吉井小学校 25-0210
教育総務課 22-3299

e-mail:yoshii_es@g.tokushima-ec.ed.jp

子育て中のママさんや20～40代の女性にオススメ

2026年度「あなんスマート・ワークオフィス」を活用したCanvaデザインセミナー

「経験はないけれどデザインに興味がある」「もっとSNS投稿をおしゃれに作りたい」そんな方に向けたデザインセミナーを開催します。「Canva」の基本操作から、色・フォントの選び方、さらには最新のAIツールを組み合わせた効率的なワークフローまで、初心者でもその日のうちに「作れた」を実感できる内容です。将来的な副業・スキルアップへの第一歩を踏み出してみませんか。

【第1回】

日時 10月17日(土) 13:00～15:00

Canvaの基本的な操作方法とデザインの基礎知識を学ぶ回です。後半ではテンプレートを使った実践に挑戦します。

【第2回】

日時 11月14日(土) 13:00～15:00

デザイン前の思考を整理する「6つの段取り」を解説。クライアントからの依頼を想定して、ポスターを制作します。

【第3回】

日時 11月28日(土) 13:00～15:00

課題作品へのフィードバックに加え、Canvaの日常での活用法(PTA、家族イベント、サークルなど)を紹介。さらに将来的な可能性として、副業へのロードマップまでわかりやすく解説します。

<共通事項>

場所 あなんスマート・ワークオフィス
(那賀川町上福井南川淵14番地1
科学センター敷地内)

対象者 阿南市在住でテレワークや副業に関心がある方

持参物 Canvaが使用できる端末
(※ノートパソコン推奨)

講師 ㈱あわえ 谷山さん(Canva / AIマイスター)

定員 20人

申込方法 2次元コードからお申し込みください。



問い合わせ 商工戦略課 ☎22-3290 または ㈱あわえ e-mail:anan_event@awae.co.jp

私は18歳から船乗りとして海の上で働き、最後はタグボートの船長を務めました。
しかし、そんな私が農業の世界へ飛び込むことになるとは、当時は想像もしていませんでした。
海上も、農業も、相手は自然です。
思いどおりにならないことも多く、自分ができることを一つ一つ積み重ねるしかありません。農業を始めた頃は「本当に自分にできるのだろうか」と不安でいっぱいでした。
そんな中で改めて感じたのは、道具を大切にすることの重要性です。手入れを欠かさず丁寧に使えば、道具は長く仕事を支



下大野町
田村俊一郎さん

えてくれます。物を大切にすることは、仕事を大切にすること。そして、その積み重ねが自分の姿勢を育ててくれるのだと思います。稲は今日植えて明日実るものではありません。水を管理し、天候を気にかけながら、日々できることを積み重ね、実りの時を待ちます。人生も同じではないでしょうか。努力してもすぐに結果が出るとは限りません。それでも焦らず、目の前のことを丁寧に積み重ねる。その時間、は決して無駄ではなく、やがて大きな実りにつながると、ほ場に立つたびに教えられます。
今日も実りを待ちながら、できることを一つ一つ丁寧に積み重ねていきたいと思います。

次は、領家町の石塚賢司さんをお願いします。

実りを待つ



えてくれます。物を大切にすることは、仕事を大切にすること。そして、その積み重ねが自分の姿勢を育ててくれるのだと思います。稲は今日植えて明日実るものではありません。水を管理し、天候を気にかけながら、日々できることを積み重ね、実りの時を待ちます。人生も同じではないでしょうか。努力してもすぐに結果が出るとは限りません。それでも焦らず、目の前のことを丁寧に積み重ねる。その時間、は決して無駄ではなく、やがて大きな実りにつながると、ほ場に立つたびに教えられます。
今日も実りを待ちながら、できることを一つ一つ丁寧に積み重ねていきたいと思います。

市民文芸

短歌

令和八年度
第五十五回阿南市短歌会春季大会 選

最優秀賞 重箱を開けば草もち七つあり孫がま
るめた蓬の香り 宮本久美子

優秀賞 また一人電話番号削除する北風吹きて
淋しい夜に 長尾 久子

優秀賞 日出づる国の総理はがんばりや午前三
時に仕事するらし 松島 博子

優秀賞 まじまじと鏡を見つむばあちゃん「高
市早苗」に似てると言われ 杉山きみよ

優秀賞 那賀川をヒタヒタ攻める冬潮が鉄橋ま
下で清水と馴染む 小畑 定弘

互選賞 右肩を少し上げゐる抜け殻のコートが
独りの吾を見下ろす 広瀬 艶子

二位 旅に出る孫は整理せしゴミ袋オツと持
ち上げ挨拶とせり 西條 悦子

三位 モナリザの視線が怖いどこ見てる読ま
れているか君と逢う日は 五島 秀子

入選 観もしないテレビの音を大きくし人の
恋しき日暮れとなりぬ 五島 秀子

入選 「お来たか」父の施設を過ぎるたび声聞
こえるもういないのに 庄野 悦子

俳句

阿南市俳句連合会 選

着ず捨てず父の形見の夏背広 森 伸

家族みな寝付いたらしき水中花 青木 慧

ライト浴びジャズを踊るや桜桃忌 神野千鶴子

あめんぼう足に泡持ち静かなり 中川よし子

マンシヨンは十五階建雲の峰 宮崎三千代

発酵の晩茶の匂い夏の果 中富はるか

梅干しや若きあの頃今いずこ 鳥海 勇二

夏草の扉まで隠す古屋敷 岡本 隆子

卯波立つおらが古里北の脇 横手鉄格子

朝やけの山のかなたに日が昇る 岡田 茂子

川柳

阿南川柳会 選

苦勞じわ両の手見つめ振り返る 表原 節子

蚕から仕上げた着物母の愛 佐藤つたえ

切れた愛縫って待ちます恋女 篠原 良子

老い元氣負けても通う囲碁の会 西田 修身

両手に花孫と曾孫に手を引かれ 野村 敏子

夫婦仲傷は小さい内に縫う 若木アヤ子

出席を遠慮している血糖値 渡邊ろまん

一般応募

生涯を見事に語る母の指 泰地 重美

あの時は眼鏡曇っていたらしい 武田 敏子

時間だけお先にどうぞマイペース 福島 義明

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社 選

驟雨 荒瀬左知子

炎炎溽暑火雲天 火雲の天

流汗襟寒覺午眠 午眠覺めたり

臥聽丁東風鐸急 風鐸の急

雷聲驟雨噪殘蟬 殘蟬の噪ぐを

夏日所見 山川 治

雨氣無催仰夏雲 夏雲ヲ仰グ

近鄰庭上遇人耘 人ノ耘ルニ遇ウ

開窗童子促留意 留意ヲ促シ

拭汗家翁警不聞 警聞カ不

新涼讀書

池田 行子

窓風氣冷新涼生 新涼生じ

一穗青燈照几清 几を照らして清し

尚友蠹魚蟲韻裏 蟲韻の裏

入秋愈識讀書情 愈識る讀書の情

※蠹魚―紙を喰う虫、無駄な読書人



うみてらす北の脇 イベント情報

うみてらす北の脇では、さまざまなイベントを実施しています。
ぜひ、ご参加ください。
お申し込みはスポーツ振興課までお願いします。

●うみてらすハワイアンダンス教室

日 時 9月5日(土) 10:00~11:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人600円
講 師 わけべのりこフラススタジオ講師

●うみてらすコーヒー教室

日 時 9月12日(土) 10:00~11:30
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人1,000円
定 員 10人
講 師 カモダニ製作舎 岡崎裕樹さん

問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394



●海辺のまなびや

日 時 9月12日(土) 13:00~15:30
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1組500円
定 員 10組
対 象 小学生と保護者
講 師 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん

●うみてらすライフキネティック (親子で笑って脳トレ!)

日 時 9月22日(祝) 10:00~11:30
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 無料
定 員 10組
対 象 3歳から6歳までの未就学児と保護者
講 師 ライフキネティック公認トレーナー
前田あゆみさん

「うみてらす海の運動会」 を開催します

B&G海洋センターでは、マリンスポーツの普及を兼ねて「うみてらす海の運動会」を開催します。

下記日程をご確認いただき、ぜひご参加ください。

日 時 10月18日(日) 10:00~15:00
場 所 うみてらす北の脇
(中林町原23番地1)
対 象 小学生から成人まで
(親子での参加も可能)
参加費 小・中学生1,000円
高校生以上2,000円(お弁当付き)
定 員 50人程度
プログラム

メガSUP相撲
SUPパン食い競争 など
※当日の天候により変更の可能性あり

申込期間 9月1日(火)から定員に達するまで

問い合わせ・申込先
スポーツ振興課 ☎22-3394

しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター) お知らせ

●こどもわくわくプロジェクト「リズム&ダンス」開催

OKスポーツクラブのダンスインストラクターがお届けする「楽しい」「カッコいい」がいっぱいのリズム&ダンスレッスン。

日 時 9月19日(土) 10:30~11:20(50分)
対 象 就学前年中~年長 10人程度
参加料 1,100円

申込方法 9月5日(土)11:00から体育館受付で
直接または電話にて先着順で受け付けします。



●Inbody測定会開催

Inbody(体成分分析)に体重計のように乗ると、体の栄養状態や筋肉・脂肪バランスなどを詳細に測定することができます。測定して体の状態をチェックしませんか。

日 時 9月22日(祝)、23日(祝) 12:00~14:00
9月26日(土) 18:00~19:00

料 金 100円

申込方法 9月8日(火)11:00から体育館受付で直接または
電話にて先着順で受け付けします。



しんきん
サンアリーナホームページ

問い合わせ
しんきんサンアリーナ体育館受付 ☎22-2300

第2部：健康講演会

夢ホール(文化会館)

筋肉は裏切らない!

～100歳まで歩けるカラダづくり～

入場
無料

10月18日(日)

13:30～15:00 (開場12:30)

講師：順天堂大学 谷本 道哉 さん
スポーツ健康科学部 教授

入場整理券が必要です 定員600人

9月1日(火) 9:00から入場整理券を配布します(1人につき2枚まで配布。先着順で無くなり次第、配布終了)

配布場所 保健センター、羽ノ浦支所、那賀川支所、各住民センター

プロフィール

大阪大学工学部卒業。東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了。博士(学術)。筋力トレーニングを中心に、生理学、解剖学、力学に基づいた研究を行う。NHK「みんなで筋肉体操」、テレビ朝日「モーニングショー」などメディア出演も多数。運動の効果を対象者に応じてわかりやすく解説している。

■経歴
1972年 静岡県生まれ
1996年 大阪大学工学部卒業後、パシフィックコンサルタンツ(株)に勤務
2003年 東京大学大学院総合文化研究科修士課程修了
2006年 東京大学大学院総合文化研究科博士課程修了 博士(学術)
国立健康栄養研究所 特別研究員
2009年 順天堂大学 健康スポーツ科学部 博士研究員
2010年 近畿大学 生物理工学部 講師
2013年 近畿大学 生物理工学部 准教授

2022年 順天堂大学 スポーツ健康科学部 先任准教授
2024年 順天堂大学 スポーツ健康科学部 教授
・日本ボディビル連盟医学委員
・日本オリンピック委員会医科学スタッフ
・環境省ナッジユニット連絡会議委員、ナッジアンバサダー
■著書
『スポーツ科学の教科書』(岩波書店)、『現代用語の基礎知識2017～2025』スポーツ科学担当(自由国民社)、『健康にEnjoy筋トレライフ』(ベースボール・マガジン社)、『谷本道哉のすぐやる健康体操』(中央公論新社)、『毎日4分で超快適! 超ラジオ体操 NEO』(扶桑社)、『学術的に「正しい」若い体のつくり方(新装版)』(中央公論新社)、『みんなで筋肉体操語録』(日経BP)、『すごい筋肉貯金』(宝島社) など



講演会終了後、お楽しみ抽選会を行います。

阿南市特産品詰め合わせ

(抽選10人)

入場整理券が抽選券になりますので必ずお持ちください。

※駐車場が限られていますので、ご来場の際は乗り合わせでお越しいただくか、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ

保健センター

〒774-0045 宝田町荒井6番地1
阿南健康づくりセンター(あなん健康館内)
☎ 22-1590 FAX 22-1894

案内図



あなん

健康まつり

参加無料

10月18日(日) 9:30～15:00



第1部：家族そろって楽しいイベントにご参加ください

9:30～11:30 文化会館

(1階)ホワイエ

- ★アルコール体質判定
(アルコールパッチにて体質測定)
- ★お酒に関する相談コーナー
- ★減塩クイズコーナー
(先着50人プレゼントあり)
- ★野菜クイズコーナー
(先着50人プレゼントあり)
- ★知ってください!
発達障がいのこと

(1階)視聴覚室

- ★★わくわくハロウィンのあて
- ★★フォトブース(自由撮影)
- ★★つくろう☆ハッピーハロウィングッズ(こども先着50人)
- ★足育コーナー
- ★★阿波踊り体操体験コーナー
(1回目) 9:45～10:00
(2回目) 10:15～10:30
(3回目) 10:45～11:00
※各回15人まで



(2階)研修室

- ★健康測定コーナー(体組成・握力)
- ★骨健康度チェック
- ★血管年齢チェック
- ★★脳年齢チェック※
(先着25人 当日整理券配布)
- ★ベジチェック
(推定野菜摂取量をチェック)
- ★AGEs測定
(老化物質の蓄積をチェック)
- ★スマートパルス
(ストレス度と血管の状態をチェック)
- ★まちの保健室
(血圧測定・健康相談)
- ★★血糖測定※
(先着50人 当日整理券配布)
- ★★ACPと一緒にやってみよう



(1階)回廊

- ★完歩マップ・
積立貯筋通帳コーナー
- 整理券当日配布コーナー

※脳年齢チェック(先着25人)、血糖測定(先着50人)は、1階回廊の整理券当日配布コーナーで、配布します。
●当日、各コーナーの混雑状況により人数制限する場合がありますのでご了承ください。

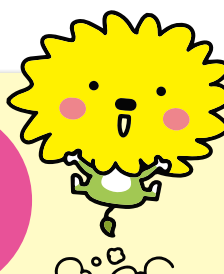
あなん健康まつり

スタンプラリー

★または★★コーナーに参加してスタンプをもらおう。★はスタンプ1個 ★★はスタンプ2個

スタンプを7個集めると粗品をプレゼント!!

先着
100
人



●かんたん! わくわく工作

幼児から参加できる楽しい工作会を行います。

【スライムを作ろう】

身近な材料を使ってスライム作りを楽しみましょう。

日程 9月21日(祝)～23日(祝)

時間 ①10:00～ ②11:00～ ③13:30～
④14:30～ ⑤15:30～

定数 各回20個程度(先着順)

料金 1人100円

申込 不要(当日、窓口でチケットをお求めください)



●特別観望会 『中秋の名月を見よう』

秋と言えばお月見。今年は9月25日(金)が中秋の名月の日です。科学センターで月のお話を聞いて、望遠鏡で月面を観察してみよう。

日時 9月25日(金) 19:00～21:00

※悪天候の場合、中止になることがあります。

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

料金 1人100円(幼児無料)

申込 不要



●大人のための藍染め教室

科学センターで育てた藍の葉を使い、藍染めの仕組みを学びながらハンカチを染めてみよう。

※布などの持ち込みはご遠慮ください。

日時 10月11日(日) 13:30～15:00

対象 高校生以上

料金 1人500円

定員 14人程度(先着順)

申込 必須 9月20日(日) 9:30～
ホームページまたはお電話にてお申し込みください。



9月の休館日 7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)



おもしろ科学実験 プラネタリウム 天体観望会など 土、日曜日、祝日はホームページのイベントスケジュールをご覧ください。

科学センター ☎42-1600 <https://www.ananscience.jp/science/>



阿南市立図書館だより

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
那賀川図書館 10:00～18:00					◎	☆	休					◎	☆	休					◎	☆	休	休	休			◎	☆	休		休
羽ノ浦図書館 10:00～18:00					☆		休					☆		休					☆		休	休				☆		休	休	休
図書館カウンター 9:00～18:00 土日は17:00まで			★			☆	休			★			☆	休			★			☆	休	休	休	★			☆	休		

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◎…ボランティアピアノ演奏 ◆…阿波公方の苑美化作業

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会（おはなしのポケット）
（毎週日曜日） 11:00～
場所：おはなしコーナー

◎学生ボランティアピアノ演奏
（毎週土曜日） 10:00～【約10分間】

◆阿波公方の苑（図書館前庭）美化作業
12日（土） 8:30～9:30
※雨天の場合は19日（土）に延期します。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会（こすもすおはなし会）
（毎週土曜日） 14:00～
場所：おはなしコーナー

図書館カウンター ☎ 23-2020

☆おはなし会（おはなしひろばひまわり）
（毎週日曜日） 10:30～
場所：市役所市民交流ロビー

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん（0～3歳）のためのおはなし会
（第1～第4木曜日） 10:30～
場所：ひまわり会館

阿南市立図書館の本活

入場無料 申込不要

図書館で永年利用し除籍した本や寄贈いただいた資料を無料でお譲りします。

●日時 9月26日（土）・27日（日） 10:00～17:00

●場所 那賀川図書館 視聴覚室

-----リサイクルブック大募集-----

「本活」イベントに活用する本の寄贈を募集します。
ご自宅で不要になった本をお持ちください。

●受付期間 9月12日（土）～20日（日） ※図書館の休館日は除きます。

●受付場所 那賀川図書館

-----同日開催-----

市民ワークショップ発のイベント「夜の魔法図書館」「図書館謎解きイベント」「POPコンテスト（一般投票）」を開催します。

★詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。



はじめての絵本読み聞かせ講座

入場無料 申込不要

第2回「絵本を選んでみよう

～読み聞かせボランティアの第一歩～

●日時 9月6日（日） 14:00～16:00

●場所 那賀川図書館 視聴覚室

年齢や成長に合った絵本の選び方や絵本の持ち方、めくり方などを学びます。読み聞かせボランティアに興味のある方はご参加ください。



移動図書館車「ひまわり号」

9月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
2日（水）	福寿荘	10:30～11:00
3日（木）	大湊分館	14:00～14:30
	見能林公民館	14:50～15:20
4日（金）	阿南荘	14:30～15:00
10日（木）	キッチンマルシェ椿泊漁協	11:00～11:30 11:40～12:00
11日（金）	桑野コミュニティセンター	14:20～14:50
13日（日）	市役所正面玄関前	11:00～11:30
16日（水）	大野公民館	14:30～15:00
17日（木）	新野公民館	14:40～15:10

巡回日	巡回場所	時間
18日（金）	福井公民館	10:50～11:20
24日（木）	山口分館	14:00～14:30
25日（金）	橘防災公園入口	14:00～14:30
	橘団地	14:40～15:10
	津乃峰保育所	15:20～15:50
30日（水）	長生公民館	13:50～14:20
	上中セブン前	14:30～15:00

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせ 那賀川図書館 ☎ 42-3111



保健センターからのお知らせ

本年度のがん検診はお済みですか 9月は「がん征圧月間・健康増進普及月間」です
一部の検診は9月末で受診期間が終了します

令和8年 7月		9月末：12月15日	令和9年 2月末：3月末
乳がん	市内	阿南医療センター、岩城クリニック	
	市外	※1	
子宮頸がん	市内	阿南医療センター	
	市外	※1	
胃がん	バリウム	※2	
	内視鏡	阿南医療センター、和田胃腸科内科医院、ふじの内科クリニック	
大腸がん	市内	※2	
	市外	※1	
前立腺がん 肝炎ウイルス	市内	※2	
	市外	※1	

※1 乳がん、子宮頸がん、胃内視鏡検診の実施医療機関についてはホームページをご覧ください。

※2 胃バリウム、大腸がん、前立腺がん検診などの市内実施医療機関については保健センターへお問い合わせください。

○留意点について

【医療機関で内視鏡による胃がん検診(胃カメラ検査)を受ける場合】

受診前に検診票を保健センターへ必ず取りに来てからご予約ください。

【集団検診を受ける場合】

①完全予約制です。(人数制限あり)

検診日の3週間前までに総合健診センター(受付：平日8:30～16:00 ☎088-678-3557)へご予約ください。

2次元コードを読み込み、阿南市けんしん予約システムからの申し込みも可能です。

阿南市けんしん予約システム⇒

②10月実施予定の集団のがん検診

※レベル3大雨警報、レベル3氾濫警報、暴風警報のいずれか発令時、集団検診が中止になる場合があります。



日 程	場 所	時 間	項 目
10月22日(休)	那賀川スポーツセンター	9:00～11:00 13:00～15:00	胃・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健診(午前のみ)、 肺・大腸・乳・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診
10月29日(休)	健康づくりセンター	8:30～11:30	胃・肺・大腸・前立腺がん検診、歯周病・肝炎ウイルス検診、 特定健診
10月30日(金)	健康づくりセンター	8:30～11:30 13:00～15:00	大腸・乳がん検診、骨粗しょう症検診
10月31日(土)	健康づくりセンター	8:30～11:00 13:00～15:00	胃・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、特定健診(午前のみ)、 肺・大腸・乳がん検診、骨粗しょう症検診

※詳しくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

こころの健康講演会

日時 10月22日(休) 14:00～15:40
場所 健康づくりセンター2階
テーマ 「疲れてしまった私のこころ」のトリセツ—元気な自分を取り戻そう—
講師 なかむらクリニック
院長 中村公哉さん
定員 30人程度(予約制)
参加費 無料
申込締切日 10月20日(火)
※講演終了後、希望者はストレス測定できます。

お酒に関する相談・例会について

お酒で悩んでいませんか。巻き込まれていませんか。一度、相談・例会の見学に来てみませんか。

日程・場所

- ▶9月 9日(火) 18:30～20:30
羽ノ浦公民館
- ▶9月11日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館
- ▶9月25日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館

例会の内容 今月のテーマ「断酒の喜び」
※県内他会場でも実施しています。個別相談も受け付けます。お気軽にお問い合わせください。

☎ NPO 法人 徳島県断酒会事務局
☎088-641-0737

＋ 献血にご協力ください(9月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
6日(日)	フジグラン阿南	領家町	9:30～12:00 13:30～16:00

※400mℓ献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200

健康相談を随時受け付けています

相談内容

次のような身体に関するお悩み事
・がんに関する悩みを相談したい
・食生活や自分に必要な栄養を知りたい
・健診を受けたが見方がわからない など
受付時間 平日9:00～16:30

HPV(ヒトパピローマウイルス：子宮頸がん予防)ワクチン ～小学6年生から高校1年生相当の「定期接種」の女子へ～

令和8年度は、平成22年4月2日～平成27年4月1日生の方が対象です。予診票は、小学6年生および中学1年生に個別送付しています。なお、高校1年生相当の方は令和9年3月31日までが公費による接種期限です。

本年度も歯周病検診が始まります

対象者 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳(令和9年4月1日時点)
対象者には8月末に歯周病検診無料受診券が届きます。
期間 9月1日(火)～11月30日(月)
(診療時間内)
内容 歯と歯ぐきの隙間の深さを測る検査
場所 市内の歯科医院
費用 無料
※要予約

9月10日～16日は 自殺予防週間です

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」です。自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など社会的な要因があることが知られており、決して特別な人の問題ではありません。WHO(世界保健機関)は「自殺はその多くは防ぐことのできる社会的な問題である」と明言しているように社会の努力で「避けることのできる死」であるというのが、世界の共通認識となっています。

○ゲートキーパーを知っていますか。

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことで、いわば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

「あなたにもできるゲートキーパーの行動」
〈気づき〉 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

〈傾聴〉 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

〈つなぎ〉 早めに専門家に相談するよう促す
〈見守り〉 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
(厚生労働省ホームページより)

もし、あなたが
悩みを抱えていたら、
相談してみませんか。



まもろうよこころ

検索

中学3年生にピロリ菌検査(無料)事業を今年も実施します ～各ご家庭に、ピロリ菌検査希望調査書を郵送します～

1. 検査の実施について

対象 市内に住所を有する中学3年生

内容 尿検査

費用 無料

検査までの流れ

①ピロリ菌検査の希望調査書を各ご家庭に郵送

②希望者にピロリ菌検査(尿検査)容器の配布→検査実施(10月中旬)

2. 令和7年度の実績

受診率53.8%、うち陽性者2.8%

3. 検査の意義

胃がん患者の98～99%がピロリ菌感染者または感染既往者といわれています。ピロリ菌は服薬により除菌できます。若年者の時点で除菌を行い将来の胃がん発症リスクを軽減しましょう。

飼い犬・飼い猫の 不妊・去勢手術 費用の一部助成



受付期間 10月1日(木)～31日(土)

助成額 1頭につき5,000円

※犬は登録と本年度の予防注射を済ませていることが必要です。

※助成決定前に手術を受けた場合は対象外となります。申請方法など詳しくは、広報あなん10月号でお知らせします。

～守りましょう～ 犬・猫と地域環境のためのルール

●犬・猫を捨てることは法律違反です

遺棄は法律により罰せられます。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探して譲り渡しましょう。また、飼い犬には登録が義務づけられています。

●犬の散歩には必ずリード(引き綱)を使いましょう

ノーリードでの散歩は周囲に不安を与え、咬傷事故につながるばかりでなく、犬が車道に飛び出して交通事故を誘発するなど、大変に危険です。

●猫の屋内飼育に努めましょう

鳴き声などの騒音やふん尿の放置は近隣の迷惑となります。自由に屋外に出すことは控え、家の中で飼いましょう。

●野良猫に無責任に餌を与えないでください

餌を与えるなら、猫の管理に責任を持ちましょう。餌は時間を決めて、容器を使って与え、食べ残しはすぐに片付けてください。ふん尿も放置せず処理しましょう。何よりも環境悪化を招く繁殖を防ぐため、不妊去勢手術を受けさせましょう。

阿波踊り体操教室

日時 9月28日(月) 10:00～11:00
(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 先着30人 参加費 無料

持参物 飲み物、タオル

※事前にご予約ください。開始前に血圧測定をします。なお、血圧が高い場合は、見学していただくことがあります。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

知ってほしい!ワンヘルス!

—徳島県はワンヘルスを推進しています—



◆ワンヘルス

(One Health)とは?

動物から人へ感染する「動物由来感染症」は、人のかかる感染症の半数以上を占めています。また、この病原体を持つ野生動物、媒介生物などの生息域が、近年の森林破壊や気候変動で人の生活圏と重なってきて、人に感染する機会が増えています。「人の健康」を守るためには、「動物の健康」も「環境の健全性」も守る必要があります。この3つの健康を1つのものとして守っていくという考え方が「ワンヘルス」です。

●身近なワンヘルスの実践

◇人の健康を守る

・山に入るときは、肌を露出させず、虫よけスプレーなどを使う

・外出後、動物を触った後は手洗いをする

・薬を正しく服用する

◇環境の健全性を守る

・ゴミの分別、リサイクルをする

・必要のない電気は消す

・食品ロスを減らす

●動物との共生

◇いまどきの犬猫の飼い方

・不妊去勢手術 ・室内飼育 ・迷子札装着 ・マイクロチップ装着 ・ワクチン接種

◇野良猫ってなんとかならないの?

解決策は、地域猫活動の基本である不妊去勢手術をして、餌やトイレのお世話をする方法しかありません。外で暮らす猫の寿命は、長くて4～5年といわれています。

不妊去勢手術をして一代限りの命を見守る活動にご協力ください。詳しくは、徳島県動物愛護管理センターホームページへ



●関連イベント

「動物愛護のつどい」

日程 10月4日(日)

場所 第1会場：藍浜浜公園

第2会場：とくしま動物園

☎ 徳島県生活環境部安全衛生課

☎088-621-2229



9月

地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●詳細などは各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

2日(水) おはなし会(こすもすおはなし会)
9日(水) 敬老の日のプレゼント作り
15日(水) 保健師さんによる身体計測・育児相談
25日(金) 英語にふれてみよう
30日(水) 体を動かしてあそぼう
※9日、15日、25日は要予約(電話予約不可)
※行事は10:00から行います。
※毎週水曜日は園庭開放(11:00～11:30)をします。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

8日(火) 敬老の日のプレゼント作り
10日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
17日(木) 歯科検診・育児相談
24日(木) 身体計測をしよう
29日(火) 体を動かしてあそぼう

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

2日(水) おはなしひろば
9日(水) 手形アートを楽しもう
※要予約先着10組(電話予約不可)
16日(水) 身体計測(おおきくなったかな?)
30日(水) しゃぼん玉であそぼう

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

2日(水) ボールプールであそぼう
8日(火) ママケアリンパ 10:00～※要予約
先着6組まで(電話予約不可)
16日(水) 身体計測
30日(水) 園庭開放

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

1日(火) 敬老の日プレゼントづくり(午前中のみ)
15日(火) おはなしのポケット 10:00～
29日(火) おまつりわっしょい! ※要予約

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00～14:00

予約不要

2日(水) 起震車を見よう(園庭にて)
9日(水) 大きくなったかな(身体計測)
15日(水) 手形・足形アート※要予約(電話予約不可)
24日(木) わんぱくひろば(園庭開放)
30日(水) こすもすおはなし会さんによるおはなしひろば

おひさまひろば

平日9:30～15:30 【予約不要】



14日(月) 午後 休園
15日(火)、16日(水) おまつりごっこ ※要予約
17日(木)、18日(金) 敬老の日のプレゼント作り
24日(木) ひまわり号へ行こう
28日(月)～30日(水) 発育計測
29日(火) お誕生会

園 阿南市子育て家庭支援センター
山口町末広12-1 ☎26-0353

多世代交流スペースはのっこ

平日10:00～13:30 【予約不要】

3日(木) アロマハンドマッサージ
8日(火) 作ってあそぼう
9日(水) 歌とおはなし
10日(木)、24日(木) 親子でスキンシップを楽しもう
16日(水) ギター弾き語り
17日(木) 羽ノ浦くらしの保健室
18日(金) ベビーマッサージ
25日(金) お月見会・お琴演奏
29日(火) カイロプラクティック
30日(水) おはなし会

園 エクセレント羽ノ浦こども園 ☎24-8351

子育て支援スペースNuun(ヌーン)

【予約不要】

3日(木) ハイハイレース 【要予約】
4日(金) お話ポケット 絵本おはなし会
10:30～
9日(水)～11日(金)
はかるん day 10:00～13:00
16日(水)～18日(金)
手型足型アート 10:00～13:00
25日(金) 絵本の世界であそぼ! 【要予約】
28日(月)～30日(水) お誕生日・記念日フォト Day
10:00～13:00

●親子向けイベントを随時開催中。
予約優先。参加無料。
※イベント日程が変更になる場合があります。

園 子育て支援スペースNuun(ヌーン)
☎080-4037-2844

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765
受付日時 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

園 こども家庭センター ☎24-8062

令和9年度私立幼稚園・認定こども園(幼稚園部)の入園について

9月から令和9年度の入園願書の配布を行います。

対象施設

阿南聖母幼稚園(☎23-1951)
神崎幼稚園(☎22-9204)
はのうら幼稚園(幼稚園部☎44-5563)
エクセレント羽ノ浦こども園(幼稚園部 ☎24-8351)
日程 9月1日(火) 入園願書配布
10月1日(木) 入園願書受付

配布・受付場所 対象施設
その他ご不明点がありましたら各施設にお問い合わせください。

保育所、認定こども園(保育部)、小規模保育事業所、公立幼稚園の入所・入園の案内は広報あなん10月号に掲載予定です。

園 こども保育課 ☎22-1593

"親子の絆づくり"赤ちゃんがきた!(BP1プログラム)参加者募集 初めての赤ちゃんを育てるお母さんへ

日時 9月10日(木)、17日(木)、24日(木)、
10月1日(木)
各回 10:00～12:00
(週1回の4回連続講座)
対象 ・おおむね生後2カ月～5カ月(令和8年4月～7月10日)までのお子さん
(第1子)とお母さん
・阿南市に住民票がある方
場所 ひまわり会館1階 健康ルーム
定員 5～15組(先着順)
参加費 無料(ただし別途テキスト代1,100円必要)
持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替え、水分補給飲料など(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳ほか

申込方法 BP1プログラム申し込みおよび問い合わせフォームをご利用ください。

園 こども家庭センター
☎24-8062



子育て一言メモ

～心のエネルギー充電法～

8月も終わりに近づき、学校などの再スタートを控え、子どもたちの心は「楽しみ」と「不安」の間で揺れ動いているのではないのでしょうか。
「早寝・早起き・朝ごはん・たっぷり睡眠」で、子どもたちの心のエネルギーを少しずつ充電していきましょう。
さて、市教育委員会は、令和6年度から子どもたちが長期休業日中の生活から通常の学校生活へスムーズに移行できるように、9月1日(火)からの1週間程度を「ゆったリスタート期間」としています。皆さま方の変わらぬ子どもたちの見守りとご理解、ご協力をよろしくお願いします。

学校教育課



市民の情報ひろば

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

イベント

四国南東部イベント情報コーナー

● 穴喰八幡神社祭り

日程 9月26日(土)、27日(日)
場所 穴喰八幡神社周辺

☎ 海陽町観光協会
☎0884-76-3050

● むろとマルシェ in 海の駅とろむ

日時 9月19日(土) 10:00～15:00
場所 海の駅とろむ

☎ 室戸市役所 観光ジオパーク推進課
☎0887-22-5161



(一社)みなみ阿波観光局
イベント情報掲載



(一社)高知県東部観光協
議会 イベント情報掲載

阿南中学校吹奏楽部第47回定期演奏会 ～♪共奏心音♪～



心を込めて演奏しますので、ぜひお越しください。

日時 9月13日(日) 14:00～(開場13:30)

場所 夢ホール(文化会館)

曲目 2026年度全日本吹奏楽コンクール課題曲 II ザ ガーズ、波瀾万丈 巻之参、マーチ「茜色の空へ」、宝島 など

主催 阿南中学校吹奏楽部、阿南中学校吹奏楽部後援会

※入場無料

☎ 阿南中学校 ☎22-0539

海上自衛隊徳島航空基地および 陸上自衛隊北徳島分屯地一般公開

海上自衛隊徳島航空基地開隊68周年および陸上自衛隊北徳島分屯地開設17周年を記念し、徳島航空基地、北徳島分屯地一般公開を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。



日時 10月4日(日) 9:00～15:00

場所 自衛隊 徳島航空基地/北徳島分屯地(松茂町住吉字住吉開拓38)

予定イベント 航空機飛行展示、航空機地上展示、その他各種イベント

※詳細は徳島教育航空群ホームページ、SNSなどで随時お知らせします。



☎ 海上自衛隊徳島教育航空群司令部 広報室
☎088-699-5111(内線3234)

杜のホスピタルからのご案内

● 第266回杜のホスピタル文化活動

「山西彩恵子クラシックコンサート～時代をめぐる音楽の旅～」
山西彩恵子さんによる、時代をめぐる音楽の旅。クラシックの名曲が、時代を超えて心に響く特別なコンサートです。皆さまのご参加をお待ちしています。

開催日 9月5日(土)
時間 14:00～(受付13:30～13:55)
※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。

場所 杜のホスピタル5階 杜のホール
出演 山西彩恵子(ピアノ)
定員 50人(完全予約制)
申込方法 土、日、祝日を除く9:00～17:00に電話でお申し込みください。

※入場無料

● 「20番目の総合相談室」

赤ひげ大賞を受賞した総合診療医 古川医師による、無料の生活相談を受け付けています。健康のことはもちろん、家族、仕事、暮らしの悩みなど、どんな小さなことでも気軽ににご相談いただけます。

日時 9月24日(木)(毎月第4木曜日開催)
時間 15:30～17:00
場所 見能林公民館1階 小会議室
定員 2人(完全予約制)
申込方法 土、日、祝日を除く9:00～17:00に電話でお申し込みください。

相談料 無料

☎ 杜のホスピタル リハビリテーション部
☎22-0218

夢ホールホワイエコンサートvol.50 成川美佐(琵琶)

日時 10月24日(土)
14:00開演
場所 文化会館
ホワイエ(ロビー)

チケット 小学生以上1,000円
ペア1,800円

チケット販売場所 文化会館、夢ホール市民協議会夢つくりあなん事務所、teket



ホワイエ(ロビー)で行う人気の演奏会に小中学生10人を無料招待します。
※応募多数の場合は抽選

申込期間 9月1日(火)～10月1日(木)
申込方法 ホームページ「ホワイエコンサート」の受付フォームからご応募ください。



☎ NPO法人夢ホール市民協議会
夢つくりあなん ☎23-5599
e-mail:yumehallciviccouncil@gmail.com
10:00～16:00 水曜日休館

お子さま連れ大歓迎! 「外国人と交流しよう!」

毎週日曜日、地域の方との交流を目的として「ランゲージカフェ」を開催しています。世界各国からやってくる外国人と卓球やゲームをしたり、お互いの国について教えあったり、楽しく一緒に遊ばませんか。
どなたでも参加可能ですので、お気軽にお越しください。

日時 毎週日曜日 10:00～12:00
場所 加茂谷公民館
参加費 無料

※開催日時、場所は変更になる場合もございます。詳しくは右の2次元コードからInstagramでご確認ください。



☎ 加茂谷スタヂパーク
e-mail:sato@kamodani-sudachi.jp

【講演と劇の2本立て!】 チームあたま市民公開講座 「骨折からの大逆転!」 ～再び我が家で洗濯を干せる日まで～

自宅でのまさかの転倒から、リハビリを経て笑顔で我が家へ戻るまで。明日は我が身かもしれない「骨折」のリアルを、地域の専門職チーム「あたま」が【分かりやすいリハビリ講演】と【笑いと涙の寸劇】の2本立てでお届けします。若い世代から高齢の方まで、家族みんなで楽しく学べる内容です。後半には、日頃の不安を直接プロに聞ける「専門職の相談コーナー」も開設します。ぜひご家族そろってお気軽にお越しください。

日時 9月6日(日) 10:00～12:00
場所 富岡公民館2階 大ホール
内容 第1部 リハビリ専門職による講演「骨折予防のひと汗付け」
第2部 劇団あたま寸劇「我が家で洗濯を干すために」
お楽しみ 専門職による個別相談コーナー

※入場無料、事前申込は不要です。

☎ チームあたま
仁木 ☎080-5707-3456

第40回阿南中学校箏曲部 定期演奏会

40回目を記念し、徳島県の箏曲家がゲスト出演していただきます。

日時 9月27日(日) 13:30～(開場13:00)
場所 夢ホール(文化会館)
曲目 辻が花、波の戯れ、翊、7月と銀河ステーション など

※入場無料

☎ 阿南中学校 ☎22-0539



市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メールでお送りください。

11月号の締め切りは9月30日(火)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

お知らせ
阿南警察署からのお知らせ
山での遭難事故防止

安全に“登山・ハイキング”を楽しむために以下の点に気を付けてください。

- 無理のない登山計画を立てましょう
- 登山届を出しましょう
- ※日本山岳ガイド協会が運営する登山計画共有システム「コンパス」は、パソコン、スマートフォンなどから登山届を出せます。
- 近くの山に行くときも家族や友人には連絡しておきましょう

☎ 阿南警察署 ☎22-0110

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省から委託を受け、働くことを希望している15～49歳の若年無業者などおよびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査などの実施、また職場見学や職場実習を行っています。

- ハローワーク阿南で出張相談会の開催
- 日 時 9月11日(金) 12:30～16:00
- 場 所 ハローワーク阿南 会議室
- ※事前予約制

☎ とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

60歳以上のもっと働きたいを
応援します

産業雇用安定センターでは、定年退職者・再雇用終了者などの再就職支援を、経験豊富なコンサルタントがマンツーマンでサポートします。希望に沿った求人情報の提供や応募書類の添削、職場事前見学の同行などを無料で行います。

対 象 60～70歳で在職中
または離職後1年以上の方

申込方法 2次元コードまたは
電話でお申し込み
ください。



☎ (公財)産業雇用安定センター(ジョブ雇雇) 徳島事務所 平日9:00～17:00
☎088-626-9511
FAX088-626-9512

バウンドテニス体験会

日 時 9月27日(日) 10:00～11:30

場 所 しんきんサンアリーナ

参加費 無料

対 象 小学生からシニアの方までどなたでも

持参物 飲み物、タオル、体育館シューズ

☎ 阿南市バウンドテニス協会 戸井 ☎080-6389-4329

遺言・相続・成年後見制度
無料相談会

日 時 9月19日(土) 9:00～12:00

場 所 ひまわり会館

内 容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内) ☎088-679-4440

※土、日曜日は☎26-1157

第2回 阿南まちバル in TOMIOKA 開催決定！

チケット片手に富岡の街を食歩き・飲み歩きしてみませんか。今まで知らなかったお店や飲み仲間との出会いが待っています。当日は、阿南駅前で振る舞い酒や音楽イベントも開催。参加したい場合は、阿南まちバルチケットが必要です。

日 時 10月11日(日) 15:00～22:00

場 所 阿南駅前周辺の飲食店 約20店舗

前売りチケット販売開始 9月4日(金)～10月8日(木)

- 前売りチケット
- 1セット(5枚綴り)5,500円
- 前売りチケットウェブ申込はコチラ→
- 販売先 阿南商工会議所、阿南市観光協会、販売協力店および参加店舗は下記ホームページからご確認ください。
- 当日チケット
- 1セット(5枚綴り)6,000円
- 阿南まちバルの公式SNSでバルの最新情報をお届け。



Instagram



ホームページ

☎ 阿南商工会議所 ☎22-2301

行政書士による無料相談会

遺言・相続および許認可手続きなどについて知りたい方は、ぜひご相談ください。

日 時 9月12日(土) 13:30～16:00

場 所 ひまわり会館

相談内容 遺言・相続および農地転用、成年後見など官公署の手続きについて

☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部 川崎 ☎0885-47-3975

司法書士による無料相談(要予約)

日 時 9月25日(金) 14:00～16:00

※1人30分まで

場 所 ひまわり会館

予約期間 9月1日(火)9:00～18日(金)15:00

☎ 徳島県司法書士会 ☎088-622-1865 (相談予約電話) ☎088-657-7191 平日9:00～17:00

カイロプラクターによる
からだのゆがみを正す運動教室

☆健康について考えてみませんか?楽しく一緒に運動しましょう♪

日 時 9月29日(火) 10:00～11:30

場 所 カイロプラクティック 癒 (才見町三本松2番地1)

参加費 3,500円(用具貸出費含む)

持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物

※事前予約をお願いします。

☎ 日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359

防災訓練を実施します

災害はいつ起こるか分かりません。そのため、いざという時に迅速かつ適切に対応できるよう、次のとおり防災訓練を実施しますので、ぜひご参加ください。

日 時 9月13日(日) 9:00～12:00

場 所 長生小学校 体育館

内 容 ・避難所開設キットを使った避難所運営
・防災講話(専門家による防災の基礎知識)
・災害食実食体験

持参物 上履きをご準備ください。

☎ スポーツクラブは一ぶな長生 e-mail:nagaikecsc@gmail.com

「出張労働相談会(南部)」を開催

解雇・退職・賃金未払・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益委員・労働者委員・使用者委員の3人1組となってそれぞれの立場から、解決のためのアドバイスをします。

日 時 10月4日(日) 13:00～16:00 (受付12:45～15:00)

場 所 ひまわり会館

申込方法 電話、ファクス、電子申請にて受け付けます。

※予約の方優先。予約受付は10月2日(金)15:00まで。

相談料 無料(労働者、経営者いずれの方も利用できます)

※徳島県労働委員会では、労使間トラブルの解決のお手伝いをするため、相談やあっせん申請を随時受け付けています。

☎ 徳島県労働委員会事務局 ☎088-621-3234 FAX088-621-2889 平日8:30～12:00、13:00～17:15

阿南ファミリー・サポート・センター

- 会員講習会(1講座から受講可)
- 提供会員が安心してサポートするための必要な知識や技術を習得できます。子育て中のお母さんにもおすすめです。

日時・内容

▶9月4日(金)

10:00～12:00 子どもの世話

13:00～15:00 小児看護の基礎知識Ⅰ

▶9月8日(火)

10:00～12:00 保育の心

13:00～16:00 安全・事故

▶9月15日(火)

10:00～12:00 小児看護の基礎知識Ⅱ

13:00～15:00 心の発達とその問題Ⅱ

▶9月16日(水)

10:00～12:00 子どもの遊び

13:00～15:00 心の発達とその問題Ⅰ

▶9月17日(木)

10:00～14:00 子どもの栄養と食生活

14:00～15:00 保育サービスを提供するためにⅡ

▶9月25日(金)

10:00～12:00 保育サービスを提供するためにⅠ(児童虐待、社会的養護)

13:00～15:00 身体の発育と病気

場 所 ひまわり会館

受講料 無料 ※要申込(無料託児あり)

- ウェルカム阿南交流会
- 転入者のための交流会です。お友達づくりや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。

日 時 9月2日(水) 10:00～11:30

場 所 ひまわり会館1階

参加費 無料

※予約不要

- 事務所内開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。LINE公式アカウントを開設しました。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録をお待ちしています。

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター ☎24-5550 平日9:00～17:00

阿南高専公開講座

- まずはここから!簡単! 「英語コミュニケーション」講座
- 高専の教員や学生と英語でコミュニケーションを楽しむ入門講座です。英語が得意でなくても大丈夫。気軽に英語で話しながら、コミュニケーション力を身につけましょう。

日 時 10月18日(日) 10:00～15:00

場 所 阿南高専

対 象 一般の方(高校生以下は除く)

定 員 10人

受講料 5,400円

申込締切日 9月18日(金)

阿南高専公開講座ホームページまたは2次元コードからお申し込みください。

☎ 阿南工業高等専門学校総務課総務係 ☎23-7100

元気になるう会

毎月全国200カ所開催中。健康ボランティアの会です。元気で長生きをするために大切な呼吸法とツボの癒しを、共に学びませんか。

日 時 9月13日(日) 10:00～11:30
13:30～15:00

9月30日(水) 13:30～15:00

場 所 ひまわり会館3階 ゆとりの間

参加料 無料

※動きやすい服装で、お気軽にお越しください。

☎ 元気になるう会 ☎090-1174-7457

空き家セミナー

売れない空き家でお困りの方や将来空き家化しそうな不動産をお持ちの方向けの、空き家の手放し方、相続登記、家族信託などの視点で解決策を学ぶことができるセミナーです。

日 時 10月11日(日) ※同内容を2回開催

第1回 10:00～11:00

第2回 14:00～15:00

場 所 商工業振興センター2階 展示ホール

定 員 60人程度

参加料 無料

申込方法 お電話または2次元コードの申込フォームから

申込期間 10月10日(土)まで

※当日の飛び込み参加も可能です。

☎ (株)ベリーベスト ☎0120-162-061 平日9:30～18:00 土曜日9:30～17:00

募集

和太鼓サークルメンバー募集

阿南市を中心に活動している和太鼓サークルです。まずは見学から、お気軽にお越しください。連絡お待ちしております。

●あなん子ども太鼓メンバー募集

親子で一緒に楽しめる方よろしく願います。

対 象 5歳～小学4年生まで

練習日 毎週金曜日

☎ 岡久 ☎090-2829-1706

●和太鼓サークル「鼓達-こだち-」メンバー募集

対 象 中学生以上で男女問わず太鼓がやりたい方

練習日 毎月第2、第4土曜日

☎ 市原 ☎090-9556-2499

〈共通事項〉

時 間 19:00～20:30

場 所 宝田公民館

持参物 室内シューズ(上履き可)、飲み物など

Instagramからもダイレクトメールをお待ちしています。

ポリテクセンター徳島
求職者向け職業訓練
受講生募集

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

〈6カ月コース〉

募集訓練科 CAD機械科

訓練期間 11月2日(月)～令和9年4月28日(水)

対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)

受講料 無料(テキスト代などは必要)

募集期間 9月1日(火)～28日(月)

申込先 住所を管轄するハローワーク

☎ ポリテクセンター徳島 ☎088-654-5102 平日9:00～17:00

イベント
ぐるっと!お仕事説明会
～4社を気軽に回れる企業巡り!～

「どんな仕事があるのかな?」そんな気持ちで参加できる企業巡りイベントです。企業担当者から直接話を聞きながら、自分に合う仕事や新しい業界との出会いを探してみませんか。

日 時 9月25日(金) 13:30～15:00

場 所 ハローワーク阿南2階 会議室

☎ ハローワーク阿南 ☎22-2016

9月の相談

日 開催日 時 時間 所 場所 予 予約受付 問 問い合わせ先

弁護士による法律相談（要予約） 3日(木)

時 13:30～16:20 所 市役所1階 相談室
 予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎ 22-1116
 ※内容により、お受けできない場合があります。※1人20分まで。

行政相談委員による行政相談 8日(火)

時 9:30～11:30 所 市役所2階 207会議室
 問 市民生活課 ☎ 22-1116 ※1人20分まで。

消費生活相談（来所時は要電話） 平日

時 9:30～16:30 所 市役所2階
 問 消費生活センター ☎ 24-3251

特設人権相談 9日(水)

時 13:00～15:00 所 福井公民館
 問 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

人権相談 18日(金)

時 13:00～15:00 所 ひまわり会館
 問 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

女性のための生き方なんでも相談（要予約）

日 1・8・15・29日 時 13:00～16:00
 日 11・25日 時 10:00～12:00、13:00～16:00
 所 市役所5階 相談室 予 随時
 問 相談予約電話（人権・男女共同参画課） ☎ 22-0361

年金相談（要予約） 3日(木)

時 9:30～15:30 所 市商工業振興センター
 予 相談日の前月1日から電話による完全予約制
 問 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511
 ※10月の相談日はありません。

不登校・ひきこもり相談（来所時は要予約） 平日

時 8:30～17:15 所 市役所1階
 問 地域まるごとサポートセンター ☎ 24-8070

心配ごと相談 7日(月)、14日(月)、28日(月)

時 10:00～15:00 所 ひまわり会館1階
 問 社会福祉協議会 ☎ 23-7288

空き家・空土地有効活用相談会（要予約） 8日(火)

時 10:00～12:00 所 市役所2階 市民交流ロビー
 予 4日(金)までに
 問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部
 ☎ 070-1736-6753 または住宅課 ☎ 22-3431

中小企業の経営相談会（要予約） 17日(木)

時 9:30～16:30 所 市役所2階 208会議室
 予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
 問 徳島県よろず支援拠点 ☎ 088-676-4625
 または商工戦略課 ☎ 22-3290

9月の夜間・休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ
6日	とみおかハートクリニック	富岡町	☎ 22-0810
13日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
20日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
21日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
22日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
23日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
27日	阿南天満病院	宝田町	☎ 23-0551

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。
 当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 18:00～22:00 (日曜祝日は17:00～)

当番医療機関の問い合わせは
 阿南市消防本部 ☎ 22-1120
 音声案内 ☎ 22-9999まで
 または阿南市医師会ホームページをご覧ください。
 ※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制

受入日や時間帯は徳島県ホームページ「医療とくしま」
 にてご確認ください。

防災行政無線の自動電話応答サービス ☎ 28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。通話料は利用者の負担になります。

9月の市税

- 固定資産税（第3期）
 - 国民健康保険税（第4期）
- 納期限は、9月30日(水)です。
 納め忘れのないようにしましょう。

※9月19日(土) 0:00～24日(木) 8:30の期間中は、eL-QRなどを利用したキャッシュレス納付ができません。

9月の日曜窓口

市税の納付および分納などの納税相談を受け付けています。

※課税内容のご相談については、平日開庁時間内に
 対応しています。

日曜窓口 27日(日) 9:00～12:00

東玄関よりお越しください。

問い合わせ 税務課納税係 ☎ 22-1792

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	188件 (1,226)
	死者	0人 (1)
	負傷者	9人 (89)
救急	件数	368件 (2,048)
	搬送人員	355人 (1,944)
火災	件数	0件 (16)

●阿南署管内令和8年7月分。カッコ内は1月からの累計。

令和8年熊本地震災害義援金について

本市では、7月28日に発生した熊本地方を震源とする地震で被災された方々を支援するため、義援金を受け付けます。市民の皆さまのご支援・ご協力をお願いします。

受付期間 10月30日(金)まで

受付時間 8:30~17:15(土、日、祝日を除く)

設置場所 市役所1階案内横

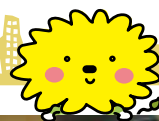
※日本赤十字社徳島県支部に送付後、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお送りします。

熊本地震災害
義援金



問い合わせ 地域共生推進課 ☎22-3440

まちかどほっとニュース



赤ちゃんに触れ合い 命の尊さを学ぶ

7月9日、10日に羽ノ浦中学校で「赤ちゃん授業」が行われ、参加した親子と同校3年生が交流しました。保護者との対話を通じて、子育ての苦労や喜びを学び、赤ちゃんの抱っこ体験では、生徒たちから「かわいい」といった声とともに、たくさんの笑顔が見られました。



職人の技に挑戦 すしを握る

7月19日、市内飲食店で「寿司職人のおしごと体験」が行われました。参加したこどもたちは、すしの握り方を教わり、地元漁師が提供した魚を使ったすし作りに挑戦。最後は家族と一緒に味わい、食への関心を高める貴重な機会となりました。



熱気あふれる虫おくり

7月18日、長生町に伝わる伝統行事「実盛さんの虫おくり」が、桑野川堤防で行われました。斎藤実盛に扮した地域住民を先頭に、約150人がたいまつを持って堤防上を行進。稲の害虫を払い、豊かな実りを祈る人々の思いが、夏の夜に響き渡りました。



多くの人を魅了! ブルーインパルス

7月19日の小松島港まつりに合わせて、ブルーインパルスの展示飛行が披露されました。本市上空もブルーインパルスが華麗に飛行。白いスモークで描かれた美しい軌跡に、多くの人が空を見上げ、感動のひとときを楽しみました。

表紙説明

7月25日、26日の「阿南の夏まつり Supported by 阿波銀行」には、約62,000人が来場。ステージイベントや阿波踊り、学生実行委員会のバルーンランタンの打ち上げなどが行われ、フィナーレでは総踊りと夜空を彩る花火で阿南の夏を盛り上げました。

阿南市のライン公式アカウント、フェイスブック、インスタグラムなどでも阿南市の最新情報をお届けしています。



阿南市公式ライン



フェイスブック



インスタグラム