

うみてらす北の脇 イベント情報

うみてらす北の脇では、さまざまなイベントを実施しています。
ぜひ、ご参加ください。
お申し込みはスポーツ振興課までお願いします。

●うみてらすハワイアンダンス教室

日 時 9月5日(土) 10:00~11:00
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人600円
講 師 わけべのりこフラススタジオ講師

●うみてらすコーヒー教室

日 時 9月12日(土) 10:00~11:30
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人1,000円
定 員 10人
講 師 カモダニ製作舎 岡崎裕樹さん

問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394



●海辺のまなびや

日 時 9月12日(土) 13:00~15:30
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1組500円
定 員 10組
対 象 小学生と保護者
講 師 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん

●うみてらすライフキネティック (親子で笑って脳トレ!)

日 時 9月22日(祝) 10:00~11:30
場 所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 無料
定 員 10組
対 象 3歳から6歳までの未就学児と保護者
講 師 ライフキネティック公認トレーナー
前田あゆみさん

「うみてらす海の運動会」 を開催します

B&G海洋センターでは、マリンスポーツの普及を兼ねて「うみてらす海の運動会」を開催します。

下記日程をご確認いただき、ぜひご参加ください。

日 時 10月18日(日) 10:00~15:00
場 所 うみてらす北の脇
(中林町原23番地1)
対 象 小学生から成人まで
(親子での参加も可能)
参加費 小・中学生1,000円
高校生以上2,000円(お弁当付き)
定 員 50人程度
プログラム

メガSUP相撲
SUPパン食い競争 など
※当日の天候により変更の可能性あり

申込期間 9月1日(火)から定員に達するまで

問い合わせ・申込先
スポーツ振興課 ☎22-3394

しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター) お知らせ

●こどもわくわくプロジェクト「リズム&ダンス」開催

OKスポーツクラブのダンスインストラクターがお届けする「楽しい」「カッコいい」がいっぱいのリズム&ダンスレッスン。

日 時 9月19日(土) 10:30~11:20(50分)
対 象 就学前年中~年長 10人程度
参加料 1,100円

申込方法 9月5日(土)11:00から体育館受付で
直接または電話にて先着順で受け付けします。



●Inbody測定会開催

Inbody(体成分分析)に体重計のように乗ると、体の栄養状態や筋肉・脂肪バランスなどを詳細に測定することができます。測定して体の状態をチェックしませんか。

日 時 9月22日(祝)、23日(祝) 12:00~14:00
9月26日(土) 18:00~19:00

料 金 100円

申込方法 9月8日(火)11:00から体育館受付で直接または
電話にて先着順で受け付けします。



しんきん
サンアリーナホームページ

問い合わせ
しんきんサンアリーナ体育館受付 ☎22-2300