市民の情報ひろば

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について　掲載を希望される方は、原稿と画像データ（掲載許可を得ているもの）を秘書広報課に電子メールでお送りください。

10月号の締め切りは8月31日(月)です。 メールアドレス　hisho@anan.i-tokushima.jp

“あなんまちマルシェ2026”出店者募集「あつまる・つながる・あったまる」～観て・触れて・体験しよう～

自分たちの力で自分たちの街を元気にしたいと願う、地元店主、ものづくり作家、未来を担う学生たちと協働で、多世代が共生できるコミュニティー空間を創出します。「あの人がしているあのお店」、店主とお客さまとが、出会える喜びを感じ合う“あなんまちマルシェ”を今年も開催します。

日　時　11月22日(日)
10:00～15:00
（小雨決行）
場　所　ひまわり会館
旧阿南市民会館駐車場
募集店舗　80店舗（抽選受付）
募集期間　8月1日(土)～31日(月)

詳しくは2次元コードからご確認ください。

問 阿南まちゼミの会事務局
（阿南商工会議所内）　☎22－2301

イベント

お子さま連れ大歓迎！「外国人と交流しよう！」

毎週日曜日、地域の方との交流を目的として「ランゲージカフェ」を開催しています。世界各国からやってくる外国人と卓球やゲームをしたり、お互いの国について教え合ったり、楽しく一緒に遊びませんか。
どなたでも参加可能ですので、お気軽にお越しください♪

日　程　毎週日曜日
10:00～12:00
場　所　加茂谷公民館
参加費　無料

※開催日時、場所は変更になる場合もございます。詳しくは右の2次元コードからインスタグラムでご確認ください。
インスタグラム

問 加茂谷スダチパーク
e-mail:sato@kamodani-sudachi.jp

ふくしのおしごと夏休み1DAYチャレンジ2026

「ふくしのおしごと」を見て、知って、感じてみよう。福祉職場の1日体験を大募集。夏休みの自由研究や自主学習にもご活用ください。

期　間　9月30日(水)まで
対　象　県内の小・中・高校生、大学生（短大・専門学生含む）
参加費　無料
申込締切日　9月11日(金)
申込方法　アイネットホームページからお申し込みください。

申し込み、体験受入施設はこちらから▶

問 徳島県社会福祉協議会
徳島県福祉人材センター アイネット
徳島市中昭和町1丁目2番地
徳島県立総合福祉センター3階
☎088－625－2040

劇団夢創第24回公演「あわわわっ阿波のおとぎ話」

阿波に伝わるおとぎ話をちょっとアレンジしてお届けします。
子どもから大人まで楽しめるミュージカルとなっています。皆さんの知っている歌もたくさんでてきます。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

日　時　9月5日(土)　14:00～、18:00～
6日(日)　13:00～
場　所　夢ホール（文化会館）
入場料
▶夢創応援プレミア席　5,000円
▶指定席　3,000円
▶自由席　一般　2,500円
中学生以下　1,000円
親子ペア席　3,000円
（大人1人と中学生以下1人）
※公演時間は約120分（休憩あり）
※親子ペア席は先着50人限定

チケットは2次元コードから予約をお願いします。

問 劇団夢創事務局
☎090－8287－8823

四国南東部イベント情報コーナー

●**エキサイティングサマー in ワジキ2026**
日　時　8月13日(木)
12:00～16:00
場　所　大塚製薬徳島ワジキ工場
野外ステージ

問 那賀町役場　にぎわい推進課
☎0884－62－1198

●**安芸納涼市民祭**
日　時　8月1日(土)、2日(日)
場　所　安芸市内各所

問 安芸市役所　商工観光水産課
☎0887－35－1011

（一社）みなみ阿波観光局 イベント情報掲載
（一社）高知県東部観光協議会 イベント情報掲載

杜のホスピタル文化活動

●**第265回杜のホスピタル文化活動「ドイツからの便り」**
4人の奏者が紡ぐ音の風景が、時代と国境を越えて響き合うコンサートです。ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、ピアノが織り成す音色は、聴く人それぞれの心に新たな物語を開いていきます。静かに深まる音の旅をぜひご体感ください。

開催日　8月8日(土)
時　間　14:00～（受付13:30～13:55）
※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。
場　所　杜のホスピタル5階　杜のホール
出　演　児島悠紀（ヴァイオリン）
中尾早百合（ヴィオラ）
アンドレアス・ハース（チェロ）
粟田美佐（ピアノ）
定　員　50人（完全予約制）
申込方法　土、日、祝日を除く9:00～17:00に電話でお申し込みください。
※入場無料

問 杜のホスピタル　リハビリテーション部
☎22－0218

募集

阿南市シルバー人材センター会員募集中

問 阿南市シルバー人材センター
☎23－2630　平日9:00～17:00

防衛省自衛官募集

防衛省では、災害派遣や国際貢献などで活躍する自衛官を募集しています。自衛隊には陸海空合わせて95もの職種・職域があります。自衛隊はあなたの適性を生かせる場所、やりたいことが見つかる場所です。段階的な育成制度で社会に貢献できます。採用試験を逐次実施しています。また「自衛隊お仕事相談会」を実施します。

日　時　8月19日(水)、20日(木)、21日(金)
各日13:00～16:00
※都合の良い時間にお越しください。
場　所　ハローワーク阿南
（阿南公共職業安定所）
対　象　18歳以上33歳未満の方、またはその保護者　※当日参加できます。

自衛隊 OFFICIAL LIFE HACK CHANNEL

知っておくと役立つ知識やノウハウを公開

問 自衛隊徳島地方協力本部
阿南地域事務所　☎22－6981

阿南合唱団団員を募集します

合唱の楽しさをご一緒に。大大大募集。
来年2月演奏会開催予定♪

日　程　毎週木曜日　19:30～21:30
場　所　ひまわり会館2階　21世紀室
指導者　土肥季邦さん

問 増田　☎090－4787－3097

伝統文化こども教室「日本舞踊教室～生徒募集のご案内！～」

伝統芸能の日本舞踊をもっと身近に知っていただきたく、小・中学生の生徒を募集します。初心者の方も大歓迎です。
着物を着て扇などを使い、古典音楽で一緒に踊ってみませんか。

日　時　毎週金曜日16:00～17:00
※11月末まで
場　所　中野島公民館上中分館
対象者　小・中学生
募集人数　10～19人
参加費　無料
準備物　Tシャツ、短パンなど動きやすい服装
※着物、帯、扇は当方で準備し、着付けもします。浴衣をお持ちの方はご持参ください。
主　催　音羽流　芯の会
後　援　文化庁伝統文化親子教室事務局

問 音羽流　芯の会　音羽芯
☎090－8690－3212

県立南部テクノスクール訓練生募集

訓練科　エクセルからプログラミングまで学べるDX基礎科
内　容　ワード・エクセル・パワーポイント・生成AI・プログラミングの訓練を実施
対　象　離転職者で、公共職業安定所長から受講指示などを受けることができる方
期　間　9月25日(金)～12月24日(木)
※原則、土、日、祝日は休校
訓練時間　9:00～15:35
訓練場所　四国進学会阿南校
（富岡町今福寺3番1）
受講料　無料
※テキスト代12,188円程度自己負担
申込期間　7月29日(水)～9月4日(金)
申込先　居住地を所管する公共職業安定所

問 公共職業安定所
または県立南部テクノスクール
☎26－0250

とくしま健康寿命からだカレッジ 基礎課程 受講者募集（地域推薦枠）

最強講師陣から学ぶ「健康寿命」の全て

日　程　9月29日(火)～令和9年3月2日(火)
場　所　徳島大学常三島キャンパス
人と地域共創センター
受講料　地域推薦枠14,000円
対　象　講義、実習共に受講に支障がない成人県民
申込締切日　8月21日(金)　必着
※詳しくはホームページをご覧ください。
申込先　保健センター　☎22－1590

問 徳島大学　人と地域共創センター
☎088－656－7276

「介護に関する入門的研修」受講生募集！

「家族の介護に備えたい」
「介護の仕事に興味がある」
「将来のために介護の基礎を知っておきたい」
そんな方におすすめの「介護のキホン」講座を開催します。受講料、テキスト代は無料。16歳以上で介護に関心のある方ならどなたでも参加できます。受講された方には修了証をお渡しします。この機会にぜひご参加ください。

日　程　9月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)
場　所　ひまわり会館
定　員　20人程度
受講料　無料
申込方法　ホームページまたは2次元コードから

問 徳島県介護実習・普及センター
☎088－642－5113

ポリテクセンター徳島 求職者向け職業訓練 受講生募集

〈6カ月コース〉募集訓練科
▶住宅福祉リノベーション科
▶電気設備技術科　▶はじめての溶接科
訓練期間　10月1日(木)～令和9年3月29日(月)

〈7カ月コース〉募集訓練科
▶CAD機械科
訓練期間　10月1日(木)～令和9年4月28日(水)
※6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。

〈共通事項〉
対象者　公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など（入所選考あり）
受講料　無料（テキスト代などは必要）
募集期間　8月4日(火)～31日(月)
申込先　住所を管轄するハローワーク

問 ポリテクセンター徳島
☎088－654－5102　平日9:00～17:00

ANAN SONGS JOY MATE（略称　アンソン市民の歌会）

「なつかしい歌」「元気の出る歌」「美しい歌」など、楽しいひとときを一緒に過ごしませんか。

日　程　毎月第3土曜日
13:30～
場　所　那賀川社会福祉会館閉鎖のため
増田自宅
会　費　300円

問 増田　☎090－4787－3097

市民の情報ひろば

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について　掲載を希望される方は、原稿と画像データ（掲載許可を得ているもの）を秘書広報課に電子メールでお送りください。

10月号の締め切りは8月31日(月)です。メールアドレス　hisho@anan.i-tokushima.jp

お知らせ

阿南警察署からのお知らせ
水難の未然防止対策について

夏は、海や川でレジャーを楽しむ機会が多くなりますが、毎年、水難（水の事故）により尊い命が失われていますので、「水の事故」を防ぐために下記の点に気をつけてください。

●**危険な場所に近づかない**
水温の変化や水流の激しい場所など

●**ライフジャケットを活用**
体のサイズに合うもので、正しく着用

●**子どもから目を離さない**

問 阿南警察署　☎22－0110

徳島県警察本部からのお知らせ
生活道路の法定速度が時速30㌔に

9月1日から生活道路の自動車の法定速度が時速60㌔から時速30㌔に引き下げられます。

●**生活道路とは**
主に地域住民の日常生活に利用される、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路のことです。
※画像はイメージです。

詳しくはこちらの全国都道府県警察一覧から徳島県警察本部ホームページをご覧ください▶

問 徳島県警察本部　☎088－622－3101

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省から委託を受け、働くことを希望している15～49歳の若年無業者などおよびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査などの実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●**ハローワーク阿南で出張相談会の開催**
日　時　8月17日(月)　12:30～16:00
場　所　ハローワーク阿南　会議室
※事前予約制

問 とくしま地域若者サポートステーション
☎088－602－0553

海の事故をゼロにしよう！
～安全なマリンレジャー活動のために～

橘港沖は、釣り船が多く、過去には衝突や乗り上げが数多く発生しています。これらの事故を防止すべく、巡視船艇での呼びかけや関係先へのリーフレットを活用した安全推進活動を展開しています。

釣り船などプレジャーボートにおける主な事故防止対策【自船の安全確保3カ条】
①発航前点検の励行（機関や燃料などの点検）
②常時、適切な見張りの徹底（ほかの船舶の衝突防止、岩場や定置網の乗り上げなど）
③救助支援者の確保（故障時などに備え、仲間やマリーナなど救助体制をあらかじめ確保）

そのほか、詳細なマリンレジャー活動における事故防止対策について、下記2次元コードをご参照いただき、安全なマリンレジャー活動にご活用ください。

ウォーターセーフティーガイド▶

問 徳島海上保安部交通課
☎0885－32－0431

遺言・相続・成年後見制度
無料相談会

日　時　8月8日(土)　9:00～12:00
場　所　ひまわり会館
内　容　遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

問 コスモス徳島（徳島県行政書士会内）
☎088－679－4440
※土、日曜日は☎26－1157

令和8年度下水道排水設備工事
責任技術者試験

市の排水設備指定工事店として指定を受けるには、（公財）徳島県建設技術センターが実施する試験に合格し、「下水道排水設備工事責任技術者証」の交付を受けた者が専属していることが条件となります。

日　時　10月25日(日)　13:30～15:30
場　所　徳島健康科学総合センター1階
大会議室
申込期間　8月1日(土)～31日(月)
受験申込書配布について
受験申込書は（公財）徳島県建設技術センターから希望者に直接送付します。受験申込書が必要な方は、電話またはメールにてご連絡ください。

問 〒771－0134
徳島市川内町平石住吉209番地5
（公財）徳島県建設技術センター
☎088－624－7950
e-mail:haisui-setsubi@toku-eta.or.jp

「出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン」を開催

児童扶養手当受給のお母さん、お父さんを対象に、お仕事の出張相談を行います。
児童扶養手当の現況届提出の際に、ぜひご利用ください。

日　時　8月5日(水)、26日(水)
各日13:30～15:00
場　所　市役所2階　205会議室
内　容　ハローワークの支援メニューのご案内、就職に関する不安や悩みのご相談、求人情報のご案内、職業訓練（給付金）のご案内　など

問 阿南公共職業安定所　☎22－2016

退職金は、国がサポートする中退共制度をご活用ください

安心　確実な退職金支払
安心の資産運用
簡単　外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ
有利　掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成
※事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も一定の要件を満たしていれば加入できます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 （独）勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03－6907－1234

阿南武道合同演武大会
武の心、ここに集う

FIFAワールドカップやMLBでの日本選手の活躍が世界から注目されています。その強さの背景には、日本武道が育んできた礼節・精神力・鍛錬の姿勢が息づいているともいわれています。阿南武道合同演武大会は、武道の発展振興と青少年の健全育成を目的として開催され、今年で29年目を迎えます。阿南市在住の八武道の愛好者が一堂に会し、日頃の鍛錬の成果を披露します。興味のある方は、どなたでも自由に参加・観覧できます。武道に触れたい方、学びたい方、ぜひお気軽にお越しください。

日　時　8月23日(日)　9:00～12:30
場　所　武道館（大潟町210番地56）
演　武　空手、少林寺拳法、日本拳法、剣道（居合道）、柔道、合気道

問 阿南武道親交会　森口
☎080－3167－8406

カイロプラクターによる
からだのゆがみを正す運動教室

☆健康について考えてみませんか？楽しく一緒に運動しましょう♪

日　時　8月25日(火)　10:00～11:30
場　所　カイロプラクティック 癒
（才見町三本松2番地1）
参加費　3,500円（用具貸出費含む）
持参物　動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。

問 日本カイロプラクティック連合会
会員　橋本　☎090－5278－9359

阿南医療センターからのお知らせ

●**脳神経外科 森垣龍馬先生の診察が始まりました**
徳島大学病院 パーキンソン病・ジストニア治療研究センター 副センター長の森垣龍馬さんの診察が6月から開始となっています。
パーキンソン病とジストニアは運動異常（不随意運動）をきたす神経疾患で、近年患者数が増加しています。全ての運動異常（不随意運動）を対象としていますので、気になる方は脳神経外科外来までお問い合わせください。

診察日　毎週月、水曜日
受付時間　8:30～11:30

●**金子博徳先生の「骨粗鬆症外来」が始まります（予約優先）（当日受付可）**
当院において、北里大学北里研究所病院（東京）病院長金子博徳さんによる「骨粗鬆症外来」を開始します。
大切な「これから」のために骨の健康チェックをしませんか。「転びやすくなった」「背中が丸くなった」などの変化はありませんか。骨粗鬆症は予防と治療で進行を抑えることができます。
気になる方は整形外科外来までお問い合わせください。

診察日　8月14日(金)
診察時間　9:00～12:00、13:00～14:00

〈共通事項〉
場　所　阿南医療センター

問 阿南医療センター　☎28－7777（代表）

司法書士による無料相談（要予約）

日　時　8月28日(金)　14:00～16:00
※1人30分まで
場　所　ひまわり会館
予約期間　8月3日(月)9:00～21日(金)15:00

問 徳島県司法書士会 ☎088－622－1865
（相談予約電話）　☎088－657－7191
平日9:00～17:00

阿南ファミリー・サポート・センター

●**会員講習会（1講座から受講可）**
子どもさんをサポートするための必要な知識や技術を習得できます。子育て中のお母さんにもおすすめです。
日時・内容
▶**9月4日(金)**
10:00～12:00　子どもの世話
13:00～15:00　小児看護の基礎知識Ⅰ
▶**9月8日(火)**
10:00～12:00　保育の心
13:00～16:00　安全・事故
場　所　ひまわり会館
受講料　無料　※要電話申込

●事務所内開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。LINE公式アカウントを開設しました。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしています。

問 阿南ファミリー・サポート・センター
☎24－5550　平日9:00～17:00

みんなの美文字ひろば

地域のふれあいコミュニティ事業として、毎月2回開催しています。きれいな文字を書くことは、毎日をより素敵にします。道具は全てこちらで用意しますので、手ぶらでお気軽にご参加ください。はじめての方も大歓迎です。

日　程　第1回　8月9日(日)
第2回　8月23日(日)
時　間　親子クラス 10:00～11:00
大人クラス 11:30～12:30
料　金　▶親子クラス　1組 1,500円
（おじいちゃんまたはおばあちゃんとお孫さんの参加も大歓迎）
▶大人クラス　1人 1,000円
（中学生以上、どなたでもどうぞ）
場　所　うみてらす北の脇
内　容　自分と向き合い、心を整えながら楽しく美文字を学びます。練習後、清書用紙に仕上げます。
講　師　師範　福田光泉さん
特　典　初参加の方には「講師直筆のお手本“お名前しおり”」をプレゼントします。

※ご予約は公式LINEからがスムーズです。

問 （一社）みらい安心
サポートセンター
☎070－5320－0333
e-mail:info@miraianshin-support.jp
インスタグラム:@minnano.bimojihiroba

平和のパネル展2026

日　時　8月12日(水)～16日(日)
10:00～18:00※16日は15:00まで
場　所　那賀川図書館
市民ギャラリー
料　金　無料
展示パネル
原爆ポスター、沖縄戦パネル、被爆体験を聞き高校生が描いた絵

問 新日本婦人の会
阿南支部　中谷
☎090－9553－2435

お遍路がもっと楽しくなる【空海の世界】

初心者の方も楽しめる弘法大師の一生と、お遍路のルーツ。そしてその謎について。

日　程　10月8日(木)、
15日(木)、22日(木)、
29日(木)（全4回）
各日13:30～15:00
場　所　徳島大学 常三島キャンパス
人と地域共創センター
講　師　萬福寺副住職 鈴木泰祥さん
定　員　50人
受講料　5,000円（全4回分）
申込期間　8月1日(土)～21日(金)
申込方法　電話またはこちらの2次元コードから申し込みください。

問 （講座内容について）萬福寺
☎0884－62－0029
（講座申込先）徳島大学
☎088－656－7276

募集

和太鼓サークルメンバー募集！

阿南市を中心に活動している和太鼓サークルです。まずは見学から、お気軽にお越しください。連絡お待ちしています。

●**あなん子ども太鼓メンバー募集**
親子で一緒に楽しめる方よろしくお願いします。

対　象　5歳～小学4年生まで
練習日　毎週金曜日

問 岡久　☎090－2829－1706

●**和太鼓サークル「鼓達-こだち-」メンバー募集**

対　象　中学生以上で男女問わず太鼓がやりたい方
練習日　毎月第2、第4土曜日

問 市原　☎090－9556－2499

〈共通事項〉
時　間　19:00～20:30
場　所　宝田公民館
持参物　室内シューズ（上履き可）、飲み物など

インスタグラムからもダイレクトメールをお待ちしています。
@ANAN_TAIKO