

第37回 那賀川流域センチュリーラン募集要項

主 催 那賀川流域センチュリーラン実行委員会

共 催 阿南市、阿南市教育委員会

後援予定 徳島県、那賀町、国土交通省那賀川河川事務所、阿南市スポーツ協会、阿南市スポーツ推進委員会、阿南商工会議所、羽ノ浦町商工会、那賀川町商工会、那賀町商工会、四国放送(株)、(一社)徳島新聞社、(株)エフエム徳島、長安口ダム工事連絡協議会、(一社)阿南市観光協会、(一社)みなみ阿波観光局

協賛予定 シマノセールス(株)、(株)四国シキシマパン、コカ・コーラボトラーズジャパン(株)、アサヒビール(株)徳島支社、道の駅鷺の里、もみじ川温泉、川口ダム自然エネルギーミュージアム。(有)ナカニシサイクル

大会趣旨 本大会は、県内外のサイクリストの親睦と体力向上をめざし、徳島県南の那賀川流域をスピード競争ではなく、自己のペースで安全を第一とし交通ルールを守り完走することを目的としています。

大会形式 競争の形式は取らず、道路交通法等及び本大会規約を遵守して走行します。

開催日程 2026年10月4日(日)(※荒天の場合中止 中止決定は当日スタート時まで判断)
・受付 7時 ~ 7時40分
・開会式 7時50分 ~
・スタート 開会式終了後順次スタート
※1グループ5人程度30秒間隔、Aコースより

集合場所 徳島県阿南市羽ノ浦町明見 那賀川河川敷第3緑地
【那賀川橋(羽ノ浦町古庄) 北詰めから上流約2キロ】

コース スタート・ゴール=那賀川河川敷第3緑地
Aコース=約130km
チェックポイント【予定】=道の駅鷺の里、旧海川小学校
エイドステーション【予定】=道の駅鷺の里、那賀町林業ビジネスセンター、ビーバー館
(長安口ダム資料館)、旧海川小学校、もみじ川温泉
Bコース=約70km(川口橋折り返し)
チェックポイント【予定】=道の駅鷺の里、那賀町林業ビジネスセンター
エイドステーション【予定】=道の駅鷺の里、那賀町林業ビジネスセンター

時間制限 Aコース 13時00分(旧海川小学校)
A・Bコースいずれも 15時00分(道の駅鷺の里)
上記チェックポイントを制限時間までに通過・出発できない場合は走行を中止していただきます

参加条件 7時間以内で完走できる能力を有する方
大会規約に同意し、交通規則やマナーを遵守できる方

定 員 500名（先着順で受付を行い、定員に達し次第、締め切ります）

参 加 料

	大人	中・高校生	備考
Aコース	7,200円	2,000円	◆未成年は保護者の同意が必要です。
Bコース	6,200円	1,000円	◆別途利用料が加算されます。

申込み先

▶インターネットによる申込み

下記 URL から参加申込み手続きを行ってください。

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/105435>

▶インターネット接続環境がない場合の申込み

別紙 F A X 申込書にて、つぎの番号あてに送信してください。

申込み専用 F A X 番号：0120-37-8434

*必ず専用の F A X 申込書を御利用ください。専用の F A X 申込書以外の書面で申込みされましても無効となります。

*大会事務局には送信しないでください。



申込み期間

2026年6月22日（月）～2026年8月21日（金）

お問い合わせ

〔大会事務局〕

那賀川流域センチュリーラン実行委員会事務局

(住所)〒774-8501 阿南市富岡町トノ町12番地3

阿南市教育委員会教育部スポーツ振興課内

(電話)0884-22-3394

第37回那賀川流域センチュリーラン 大会規約

1 参加資格

中学生以上

(ただし、未成年者の出場には保護者の同意が必要となります。)

7時間以内で完走できる走力を有する者

大会規約に同意し、交通規則やマナーを遵守できる者

2 使用自転車・装備

車両整備は事前に自己責任にて行うこと。

・使用自転車：ロードバイク、MTB、クロスバイク、小径車を含む公道を走れるスポーツサイクル車（リカンベントバイクは禁止とします。）

・ヘルメット、グローブを着用すること

・前後ブレーキ装備

・DHバーの使用は禁止

・前照灯、ベル、リフレクター等法規で定められた保安部品を装備した自転車

※大会中にパンク等のトラブルが発生した場合、原則として参加者ご自身で修理等の対応をしていただきます。

また、例外的にスタッフが修理を行う場合や、リタイア時に車両を回収する場合において、車体等にキズや汚れ又は不具合等が生じても大会側では一切の責任を負いかねます。あらかじめ御了承ください。

3 携行品

[必須]

・健康保険証

[推奨]

・飲料、食料(脱水症対策を十分に行うこと)

・パンク等のトラブルに対処できる工具、ポンプ、予備チューブ等

・金銭、携帯電話

4 チェックポイント

各チェックポイントで、スタッフの指示に従い、必ず通過チェックを受けること

5 走行ルール

(1) コース走行時は、警察官や誘導員の指示が無い限り、特に次の交通規則を遵守すること

・一時停止場所、赤信号で確実に停止すること

・左側を1列で走行し、並走しないこと

・道路及び交通等の状況に応じて、他人に危害を及ぼさない速度で走行すること

・歩行者や一般の自転車には道を譲るなど、マナーを遵守すること

(2) 交通事故を誘発するような危険な走行をしないこと

(3) 誘導員やスタッフライダーの指示に従うこと

(4) 基本的な手信号(左折・右折・停止)を行うこと

(5) 追い越しをする場合は、周囲へのサインや声かけを行うこと

(6) 一般道路の走行は、特に指示がない限り原則車道の左端を走行することとする。

(7) コース上に停車する場合は必ず路肩に寄せ、他の自転車から十分に離れて停車すること

(8) 参加者の応援等のための車両伴走は禁止します。

6 事故時の対応について

(1) 一般の車両や歩行者が関わる事故の場合は、必ず警察に連絡をお願いいたします。

(2) 事故現場では躊躇せずにサポートライダーやスタッフ等、周囲に助けを求めてください。

(3) 適切な救命処置及び救急処置をとった後、できるだけ早く大会本部の緊急電話番号に連絡をしてください。

(4) 当大会に起因した事故に関しては応急処置を行います。病院などでの治療費等についてはすべて当事者負担となりますので、ご自身の健康保険証を必ず携行願います。

(5) 当大会で加入しているものか、個人的に加入しているものかを問わず、傷害保険の請求には警察署の事故証明が必要になるケースがあります。

(6) 交通事故証明書は警察への届出が必要です。当事者の連絡の不備などにより保険の請求ができない事態となっても大会側では一切の責任を負いかねます。併せて御注意ください。

7 リタイア

何らかの理由でリタイアする場合は、必ず大会スタッフに申告し、指示に従うこと。

なお、制限時間を過ぎてチェックポイントに入った場合、それ以降の走行はできずリタイア扱いとなります。

8 保険

当大会は参加者を対象に傷害保険に加入します。また、保険料は参加料に含まれます。

なお、加入する保険の給付限度額以上の保障には応じることができません。その範囲を超えた金額に関しては参加者本人様の自己責任となります。また、治療費等はすべて御本人様の負担となります。 必要な場合は個別に傷害保険に加入することをお勧めします。

9 個人情報の取り扱いについて

(1) 本大会出場(参加)に当たって登録された住所等の個人情報は、次の用途に限り利用することとしますので、あらかじめ御了承ください。

ア 大会に関する情報提供、大会関連書類及び物品の発送、緊急時における連絡等の、第37回大会の運営に必要な一切の事項

イ 次回大会の開催情報等の御案内

(2) 大会当日に撮影した写真、映像等は大会広報のために使用します。あらかじめ御了承ください。

10 その他

(1) 原則として雨天決行ですが、悪天候などにより、大会が予定どおり開催できない場合は、主催者の判断で大会内容を変更又は中止する場合があります。

(2) 大会当日が好天でも、前日までが悪天候などの理由により、大会準備が整わない場合は、主催者の判断で大会内容を変更又は中止する場合があります。

(3) 自宅や宿泊先、駐車場などから会場へ移動の際にも交通規則を遵守の上、交通事故には十分注意してください。

11 罰則

以上の大会規約を守らず、大会誘導員、スタッフライダー等からの警告を受けても改善されない場合は、参加を取りやめていただきます。

12 参加料の返金について

いかなる理由であっても、参加料の返金はいたしません。