



＋ 献血にご協力ください(7月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
2日(木)	徳島県阿南警察署	富岡町	9:30～11:00
5日(日)	フジグラン阿南	領家町	9:30～12:00 13:30～16:00
11日(土)	キョーエイ羽ノ浦店	羽ノ浦町	13:00～16:00

※400ml献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200

お酒に関する相談・例会について

お酒に悩んでいませんか。巻き込まれていませんか。一度、相談・例会の見学に来てみませんか。

- 日程 ▶7月8日(水) 18:30～20:30
羽ノ浦公民館
▶7月10日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館
▶7月24日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館

例会の内容 今月のテーマ「家族の協力」
※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。

☎ NPO 法人 徳島県断酒会事務局
☎088-641-0737

里帰り出産などで徳島県外で 予防接種を希望される方へ

里帰り出産などやむを得ない事情により、定期予防接種を徳島県外で希望される場合、本市が設定している接種料金を上限として、払い戻しができます。接種前に依頼書などを発行する必要がありますので、希望される方は事前に保健センターへ申請してください。

※申請から定期予防接種実施依頼書が届くまでに10日程度日数を要します。

長期にわたる病気などのため定期 予防接種を受けられなかった方へ

慢性心疾患などで長期にわたる療養が必要な病気にかかったことにより、定期予防接種の対象年齢内に接種を受けられなかった方は、一定期間内であれば定期接種として接種できます。接種前に申請が必要となりますので、希望される方は保健センターへご連絡ください。

阿波踊り体操教室

日時 7月27日(月) 10:00～11:30
(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階
健康広場

講師 徳島大学 名誉教授、
健康運動げんきLabo
田中俊夫さん

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、
マスク(必要な方)

※事前にご予約ください。

※開始前に血圧測定をします。なお、血圧が高い場合は、見学していただくことがあります。

※キャンセルの電話は当日までをお願いします。

問い合わせ 保健センター ☎22-1590

デジタルなんでも相談室を開催します

スマホの安全な使い方やSNSの交流方法などで悩んでいませんか。



開催日	時間	場所	申込期間
7月9日(木)	10:00～10:30	長生公民館	7月6日(月)～8日(水) 9:00～17:00 ※各時間帯2人まで
	10:30～11:00		
	11:00～11:30	宝田公民館	
	11:30～12:00		
14:00～14:30	宝田公民館		
14:30～15:00			
	15:00～15:30		
	15:30～16:00		

持参物 お使いのスマートフォンやタブレット端末など 参加料 無料(どなたでも参加できます)
※悪天候の場合は、中止となる場合があります。

申し込み・問い合わせ DX推進課 ☎24-8024