

広報 あなん

7月号 No.816
令和8年(2026年) 7月1日

JAZZ FES



心が躍る阿南の夏！

夏まつりに、海に、イベント満載！

写真：徳島ジュニアジャズ楽団 設立記念
阿南 BIGBAND JAZZ FES

市民が輝く、阿南の夏まつり

7月25日(土)

- 16:30 開幕パレード(牛岐城趾公園～浜の浦緑地公園)
- 17:20 開幕セレモニー(市役所)
- 17:30 ステージイベント(牛岐城趾公園)、阿波踊り競演(市役所、駅前、東新町)、店舗販売開始
- 21:00 ステージイベント、阿波踊り競演終了
- 21:15 店舗販売終了

7月26日(日)

- 17:30 ステージイベント(牛岐城趾公園)、阿波踊り競演(市役所、駅前、東新町)、店舗販売開始
- 20:00 阿波踊り総踊り(市役所)
- 20:30 花火大会開始(浜の浦緑地) ※雨天の場合は、中止
- 21:00 ステージイベント、花火大会終了
- 21:15 店舗販売終了

◆同時開催

夕暮市場(阿南駅前児童公園、芝生広場)



阿波おどり

◀市内外の連が、3会場で熱い踊りを繰り広げます。26日の夜に行われる、阿南市阿波踊り振興連盟とささゆり連による5連総踊りは必見です。



花火

約1,500発の花火が夜空を彩ります。

◀日ごろの努力の成果を輝きに変えるため、出演者が多種多様なパフォーマンスを披露。



ステージイベント



学生実行委員会(高校生の部) 学生実行委員会(大学生の部)

学生実行委員会

若者ならではの発想で、イベントを企画運営し、まつりをさらに盛り上げます。

今年度から新たな取組として、市内に在住・在学する高校生・大学生による学生実行委員会を立ち上げ、まつりの企画運営に携わっています。



Supported by 阿波銀行 130th

◆日程 7月25日(土)、26日(日)

◆場所 牛岐城趾公園
市役所、JR阿南駅前
富岡商店街周辺



阿南の夏まつり
実行委員会
会長 兼松 功

期間中6万人の来場者でにぎわう、本市の夏の風物詩、阿南の夏まつりを、7月25日、26日に開催します。本年度は「市民が輝く、阿南の夏まつり」をテーマに掲げ、参加する人、支える人、そのすべての想いが輝く夏まつりをめざしています。ぜひ会場にお越しいただき、阿南の熱気あふれる夏をご体感ください。

阿南の夏まつりに関する詳細情報は左記2次元コードからご覧ください。



問い合わせ
阿南の夏まつり実行委員会(観光交流課内)
☎22-7404



令和8年度阿南の夏まつりポスターのデザイン最優秀作品
阿南工業高等専門学校 阿井朝子さん

阿南の夏まつり交通規制図・駐車場位置

【駐車場位置】

- 市役所第一、第二駐車場、横見駐車場
- ひまわり会館 旧市民会館駐車場
- 富岡東中学・高等学校駐車場
- 商工業振興センター駐車場
- 徳島県地域連携事務所(旧南部総合県民局) 駐車場
- 環境管理事務所駐車場
- 文化会館(夢ホール) 駐車場



※来場には公共交通機関をご利用ください。

16:30~17:00 パレード(25日) 牛岐城趾公園から浜の浦緑地
17:30~22:00 参拝者天国・車両通行止(25日、26日)
20:00~21:30 参拝者天国・車両通行止(26日)
20:00~21:30 花火時 入・車両通行止(26日)

阿南の夏イベント

7月、8月の夏に行われるイベントをご紹介します。ぜひご参加ください。

教育研究所からのお知らせ 親子植物標本作製会

対象 小学1、2年生
日時 7月25日(土) 10:00~11:30
定員 親子10組
持参物 はさみ、のり、筆記用具、飲み物

自由研究に挑戦しよう 空気ロケットを飛ばそう

対象 小学3~6年生
日時 7月25日(土) 13:30~15:00
定員 親子10組
持参物 筆記用具、飲み物

親子書写教室

対象 小学3~6年生
日時 8月6日(木) 10:00~11:30
定員 親子15組
持参物 習字道具(1セット)、半紙、飲み物

〈共通事項〉

場所 科学センター
申込方法 往復はがきの往信面に①講座名
②学校名③学年④児童名(ふりがな)⑤住所
⑥保護者名⑦日中、連絡がつく電話番号、
返信面に①住所②保護者名を記入の上、教
育研究所まで送付してください。
申込締切日 7月10日(金)(当日消印有効)
※申込多数の場合は締め切り後に抽選

夏休み子ども英語教室

日時
〈就学前年長児、小学1年生〉
7月21日(火)、22日(水)、23日(木)
9:30~11:00
〈小学2、3年生〉
7月24日(金)、27日(月)、28日(火)
9:30~11:30
〈小学4、5、6年生〉
7月29日(水)、30日(木)、31日(金)
9:30~11:30
場所 富岡公民館2階 ホール
参加費 無料
定員 各教室40人程度
(応募者多数の場合は抽選)
申込方法 2次元コードが往復はがきの往信面
に、①講座名②学校名③学年④幼児・児童名
(ふりがな)⑤住所⑥送迎者⑦電話番号、返
信面に①住所 ②保護者の氏名を記入の上、
教育研究所まで送付してください。
申込締切日 7月8日(水)(消印有効)
☎774-8501
富岡町トノ町12番地3
教育研究所
☎22-3395

B&G マリンスポーツ 体験会

日時 7月4日(土)、5日(日)
8月2日(日)、15日(土)、16日(日)
10:00~12:00
場所 阿南市B&G海洋センター艇庫
(大湯町204番地1)
料金 1人につき1,000円
備考
・準備の都合上、事前にご予約をお願いします。
・天候や潮の状況などにより、予定が変更と
なる場合があります。
あらかじめご了承ください。
※詳しくは市ホームページを
ご覧ください。
☎スポーツ振興課 ☎22-3394

プールをご利用ください

阿南市那賀川 B&G 海洋センター プール

◆阿南市那賀川B&G海洋センタープール
(平島小学校西側)
開放期間 7月25日(土)、26日(日)、
8月1日(土)、2日(日)、
6日(木)~30日(日)
開放時間 9:00~12:00
休館日 毎週月曜日
利用料金 小・中学生200円、
高校生以上300円
※熱中症予防のため、本年度から開館時間を
午前中のみとさせていただきます。なお、平
日の開館は8月6日(木)から開始します。ご不
便をおかけしますが、皆さまの安全確保のた
めの措置となりますので、ご理解とご協力
をお願いします。
※就学前の幼児は無料ですが、付き添いで入
場される方は料金が必要です。
※団体などで利用される場合は、事前にお問
い合わせください。
※都合により、開放時間の変更および臨時休
館日を設ける場合があります。
☎スポーツ振興課 ☎22-3394

エコパーク阿南 夏休みECOイベント

日時 8月2日(日) 9:30~15:00※小雨決行
場所 エコパーク阿南
内容
▶親子体験教室(職場体験ツアー、貯金箱作
り、阿南高専「楽しい理科実験教室」)
▶屋内フリーマーケット(リサイクル品、ハン
ドメイド品)
▶キッチンカー 9:30~販売
▶緑日(スーパーボールすくい、ストラックア
ウト、射的など)
※詳しくは、美しいあなん7月号をご覧ください。
☎環境啓発センター ☎49-5820

しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)

こども水泳教室 「1カ月体験会(7月)」開催

しんきんサンアリーナのこども水泳講座で1カ
月体験練習をしてみませんか。水泳を基礎から
練習し、水中を自在に泳げるようになりま
す!
対象 小学生(6人程度)
対象クラス 火曜日~金曜日
17:30~18:20(50分)
期間 こども講座カレンダー7月分に準じて
4回
参加料 4,400円
申込方法 現在、申込受付中。プール受付で
直接申し込みしてください。(先着順)
◆親子の水泳教室開催に伴う、しんきんサン
アリーナ温水プールの開館時間の変更
7月24日(金)、25日(土)、26日(日)、31日(金)、
8月1日(土)、2日(日)
上記期間中のしんきんサンアリーナ温水プ
ールの開館時間は13:30に変更となります。

「Inbody測定&スタジオ レスニング体験会」開催

Inbody(体成分分析)に体重計のように乗って
いただくと、筋肉・脂肪バランスなどを測定する
ことができます。今回は無料でスタジオレス
ニング体験もできます。カラダの測定とともに楽し
く運動しよう。
▶InBody測定会
日時 7月22日(水)、28日(火)
12:00~14:00
25日(土) 18:00~19:00
料金 100円
▶スタジオレスニング体験会
(かんたんエアロビクス)
日時 7月22日(水) 14:00~14:20
料金 無料
持参物 動きやすい服装、室内シューズ、飲
み物、タオル
申込方法 7月7日(火)11:00から体育館受
付で直接または電話にて先着順で受け付
けします。

8月~12月大人水泳・ スタジオ講座受講者募集

申込期間 7月20日(火)
10:30~26日(日) 15:00
(申込期間内にプール受付まで直接お越し
ください)
※期間内満員クラスは抽選となります。以降空
きクラスは随時募集
※8月からの講座内容、時間割に関しては7月
中旬頃からホームページでご確認ください。
☎しんきんサンアリーナ
(スポーツ総合センター)
プール受付 ☎22-8733
体育館受付 ☎22-2300

夏休み小学生こども遊び広場

阿南市内小学生を対象に、主任児童委員が
「夏休み小学生こども遊び広場」を開催します。
日時 8月2日(日) 10:00~12:00
場所 ひまわり会館2階
内容
ふれあいホールおよび研修室うめ
パルーンアート、ヨーヨーつり、万華
鏡づくり、おたのしみコーナー
参加費 無料
定員 50人
申込方法 2次元コードから
お申し込み
ください。
☎阿南市社会福祉協議会 ☎23-7288

行こうよ!海へ!

北の脇海水浴場・淡島海水浴場

海開き 7月1日(水) OPEN

本市の誇る2つの美しい海水浴場
「北の脇海水浴場」と「淡島海水浴場」が海開きします
この夏一度は、訪れてみてください

北の脇海水浴場

7月1日(水)~8月25日(火) 10:00~16:00



約2kmにわたって美しい海岸線が広がる
西日本屈指の海水浴場です。
その景観の美しさと水質の良さから「日本
の渚百選」にも選ばれています。

淡島海水浴場

7月1日(水)~8月20日(木) 10:00~16:00



「海デビューの子どもがいるから、波が穏や
かな場所が良いな…」そんなご家族にぜひお
すすめ。SUPのメッカとしてもにぎわう淡島
海水浴場で夏のひとときを過ごしませんか。

海開き式

日時 7月1日(水) 10:00~
場所 うみてらす北の脇1階艇庫、
北の脇海水浴場
内容 テープカット、
見能林幼稚園児による初泳ぎ
など

あなんマリンフェスティバル2026

●北の脇海水浴場
阿波踊り・花火大会 7月18日(土) 19:00~
音楽ライブ 7月19日(日) 10:00~
宝さがし 8月 2日(日) 14:00~
●淡島海水浴場
宝さがし 7月25日(土) 11:30~

問い合わせ 観光交流課 ☎22-7404

長年の功績 栄えある受章

おめでとうございます

叙勲等を受章された方をご披露します。掲載のご了解が得られた方を紹介しています。

掲載年齢は7月1日時点です。(一部敬称略)

春の褒章

緑綬褒状



赤飯調理・配食ボランティアグループ

平成2年1月の設立から34年の長きにわたり、安否確認と見守りを目的として、那賀川地区の1人暮らしの高齢者宅を対象に毎月1回赤飯を調理し、友愛訪問員と共に配食訪問を行っています。高齢者の安心できる地域づくりの推進を目標に損得を考えないボランティア活動で高齢者をサポートし、地域福祉に大いに貢献されました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝单光章



鹿島和雄さん
津乃峰町 (75歳)

鹿島さんは、昭和49年4月に徳島県巡査を拝命して以来、38年の長きにわたり警察職務に精励し、警察各般において多くの業績を残されるなど、公共の安全と秩序の維持に尽力されました。特に、地域警察部門において活躍されました。

高齢者叙勲

瑞宝双光章



霜田精奏さん
山口町 (88歳)

霜田さんは、昭和36年から徳島県内小・中学校の教諭、教頭、校長を歴任し、38年の長きにわたり、学校教育の発展と向上に貢献されました。



田中勝彦さん
長生町 (88歳)

田中さんは、昭和35年から徳島県内外小・中学校の教諭、教頭、校長を歴任し、38年の長きにわたり、学校教育の発展と向上に貢献されました。

児童の生活に積極的に運動を取り入れる環境を整備し、スポーツ活動を通じて、身体的・精神的な成長を促進する指導法を確立。その結果、児童の自主的な活動意欲を引き出すなど、健全育成に尽力されました。

長を歴任し、36年の長きにわたり、義務教育の充実に貢献されました。校舎壁面に児童と共に大壁画を描くなど、芸術的教育を通じて児童の創造力や達成感を育む教育環境を提供されたほか、「鑑賞指導のあり方」をテーマに研究発表を行うなど図画工作・美術教育の振興発展に大きく貢献されました。

その他表彰

徳島県表彰

■個人表彰

江口幸次郎
兼任 美和
松浦 浩二

県 藍 青 賞

■運動競技

【グループ・団体】
徳島県スポーツ少年団剣道
徳島県代表阿南市チーム
第46回全国スポーツ少年団剣道交流大会 剣道団体
第3位
第47回全国スポーツ少年団剣道交流大会 剣道団体
優勝

【個人】

甘利 鑄乙 (阿南中1年)
第22回全日本中学生女子相撲大会
中学生75kg未満級
女子相撲 ベスト8
増田 凛世 (阿南高専3年)
第79回国民スポーツ大会
スポーツクライミング競技
少年男子リード 第5位
大西 雪路 (阿南中3年)
第10回ネーションズウィンターカ

阿南市教育功労者表彰

■学校教育

上田貴子・梅垣日南子・太田越夏代・小川実結穂・笠谷祐史・片山トシエ・株木ゆかり・黒澤穂風・黒田京子・那賀川中学校女子剣道部・那賀川中学校男子剣道部・中島 功・中野善子・中村 誉・中村千恵・野村絵美・濱田真司・林一幸・水口新汰・山中正広

■寄附

一般財団法人日亜ふるさと振興財団・久米貴士・海山家隆・松崎憲一

阿南市スポーツ功労者・優秀者等表彰

■スポーツ功労者

紀本一茂・森岡嘉広・岡久 潤・小西恵美子・桑内圭介・福良光章・長町真一朗・白浜日出男・北田敦哉・高田敏之・古津和廣・山口裕之

■スポーツ優秀者

那賀川中学校女子剣道部・富岡東高等学校女子剣道部・阿南光高等学校男子ホッケー部・阿南工業高等学校男子テニス部・阿南工業高

■スポーツ奨励賞

阿南JAC・ヴェニエラRG・阿南市剣道選抜チーム(岩浅詩・清水春花・野村拓未・湯村雅治・犬飼碧斗)・羽ノ浦ミニバスケットボールクラブ男子・桑野シルバERTAIガース・ANANBASEB ALL CLUB・阿南、阿南第一中学校女子バレーボール部・那賀川中学校男子剣道部・阿南中学校陸上競技部女子リレーチーム・和渕大翔・三木 成・春本柚樹・柳田咲那・前川優人・矢野 翼・大東駿斗・島田仁以奈・中野陽香・友成寧々・咲田杏望・岩浅 詩・山本 京・山田柑奈・西村真凛・西亦應佑・浅川 要・前田百合香・三木那子・寺崎亜美・甘利鑄乙・児戸海璃・濱田真央・川野広翔・高島大空

更生保護に関する パネル展示

更生保護に関するパネルの展示を行いますので、ぜひご覧ください。

日時 7月1日(水)～31日(金)

場所 市役所1階
高層部エレベーター前

問い合わせ
人権・男女共同参画課 ☎22-3094

阿南市へ

●金11,111円

上原敏裕様から

保育所等の備品補修に係る寄附金として

おくりもの



●高精度ベビースケール1台、
デジタル体重計1台

徳島県建設協同組合

代表理事 佐々木一成様から

市民福祉の向上および次世代を担う子どもたちが健やかに育つ環境づくりに寄与するため

以上、ご寄附いただきありがとうございました。

事前復興計画のワークショップを開催します

本市では、南海トラフ巨大地震発生時に迅速かつ適切な復興まちづくりの実現を図るため、市民の皆さまと復興手順や復興後のまちの姿などを事前に共有しておく「事前復興計画」の策定を進めています。このたび、津波被害が想定される「富岡」、「橘」、「那賀川」の3地区において、計画作成にあたり地域の皆さまからのアイデアやご意見をお伺いし、検討を行うため各地域でワークショップを開催します。計画内容への理解を深め災害に強いまちづくりの実現につなげていただく場となりますよう、ぜひご参加ください。

●開催概要

対象 地区住民の方または事前復興計画に関心がある方のうち、第1回、第2回の両方に参加できる方

定員 各地区30人程度

※申込者多数の場合は先着順となります。

内容 ・事前復興計画の説明
・グループワーク(地区の復興課題の整理、復興目標の検討など)

講師 青木正繁さん (阿南防災士の会、防災・減災危機管理アドバイザー)

申込方法 右の2次元コードから電子申請をご利用いただくか、電話で申し込みください。



各地区の日時、場所、申込締切日については以下のとおりです。

【富岡地区】

日時 第1回 7月19日(日) 10:00～12:00

第2回 9月26日(土) 10:00～12:00

場所 ひまわり会館 ふれあいホール

定員 30人程度

申込締切日 7月10日(金)

【那賀川地区】

日時 第1回 8月29日(土) 13:30～15:30

第2回 10月3日(土) 13:30～15:30

場所 那賀川公民館

定員 30人程度

申込締切日 8月17日(月)

【橘地区】

日時 第1回 9月5日(土) 10:00～12:00

第2回 10月17日(土) 10:00～12:00

場所 橘公民館

定員 30人程度

申込締切日 8月24日(月)

問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191



「差別の現実から 深く学ぶ」

徳島県人権教育研究協議会

坪井 次郎 さん

徳島県人権教育研究協議会（以下県人教）は「差別の現実から深く学び すべての人の人権が尊重される社会を実現する教育を確立しよう」を研究主題として「ひとりの百歩より 百人の一步前進」を合い言葉として、1950年11月に「徳島県同和教育研究会」として発足し、以来76年間にわたり、同和問題の完全解決とすべての人の人権が保障される社会の実現のため確かな年輪を刻んできました。

しかしながら、私たちの身の周りには、同和問題をはじめ、子ども、高齢者、女性、性の多様性、障がい者、外国人に対する人権問題

などが今なお現存し、また、高度情報化社会が進む中でインターネットによる人権侵害が発生するなど、基本的人権が十分に保障されず、難しい状況にあります。

このように多岐にわたる人権問題は、私たち一人ひとりの課題であり、人権尊重の担い手であることを深く認識し、自分のこととして捉え、その解決のために主体的に取り組み、人権尊重のまちづくりの実現に向けて、より一層の人権教育・啓発が急がれるところがあります。

また昨年は「同和对策審議会答申」が出されて60年、「部落地名総鑑」差別事件発覚から50年目となっておりますが、未だ同和問題の解決に至らず、近年においてもインターネットを利用し、同和地区を撮影し動画配信するなど悪質な部落差別行為が起きています。私たちは改めて一日も早い部落差別解消をめざし、その取り組みと実践に務めることを忘れてはなりません。

さらには、ウクライナやガザ地区、イランでの悲惨な戦争は、人々の尊い命や家族、幸福をも奪う最大の人権侵害であります。戦後80年の今、平和や人権の尊さを考え原点に立ち返って、国民が戦争の

ない国のあり方を真剣に考えるときが来ています。

私たちは、戦争のない平和な社会を次の世代にどのように受け継いでいくのかも、真剣に考えていかなければなりません。

県人教の主な組織は、次のようになっています。

- ・学校教育部会（就学前人権教育研究会、小学校人権教育研究会、中学校人権教育研究会、高等学校・特別支援学校人権教育研究会）
- ・社会教育部会（24市町村人権教育【推進、振興】協議会）
- ・進路部会（関係機関）
- ・徳島県大学人権教育研究協議会（3大学・1高専）

以上の組織で、「徳島県人権教育・啓発に関する基本計画」や「徳島県人権教育推進方針」などに基つき、学校（園・所）・家庭・地域・企業・関係機関と連携し、人権教育・啓発の推進を図っています。

問い合わせ 人権・男女共同参画課

☎22-3094

同和問題講演会を開催します

すべての人の人権が尊重される社会の実現をめざし、同和問題をはじめとするさまざまな人権問題について、知識と理解を深める機会として、同和問題講演会を開催します。



日時 7月18日(土) 13:30~15:00
場所 夢ホール(文化会館)
演題 「変容する現代社会の部落差別」
講師 大阪公立大学 教授 阿久澤麻理子さん
 ※駐車台数が限られていますので、乗り合わせまたは公共交通機関のご利用にご協力ください。
 ※悪天候などにより、中止となる場合は市ホームページでお知らせします。

問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094

「光のまちステーションプラザ」 臨時休館のお知らせ

「光のまちステーションプラザ」は、建物の改修工事を実施するため、8月1日(土)から工事終了(令和9年夏頃を予定)まで臨時休館します。施設1階の市観光案内所および物産館は、改修期間中、道の駅公方の郷なかがわ物産館に移転します。

なお、施設2階のスタディスペースは工事終了まで休業します。

改修期間中、皆さまにはご不便をおかけしますが、より快適で充実した施設として再開するために必要な準備となりますので、ご理解とご協力をお願いします。

市観光案内所・物産館(8月1日～)

場所 道の駅公方の郷なかがわ物産館

電話番号 24-3141

受付時間 9:00～17:00

問い合わせ 観光交流課 ☎22-7404

阿南社会福祉会館の 改修工事に伴う 貸館休止のお知らせ

阿南社会福祉会館では、利用者の皆さまに安全かつ快適にご利用いただくため、施設改修工事を実施します。これに伴い、下記期間中は貸館利用を休止します。

休止期間 8月1日(土)～
工事終了(令和9年夏頃を予定)

休止対象 4階小会議室、5階大会議室、
相談室

工事期間中は騒音や作業車両の出入りなどが発生するため、安全確保を最優先に判断したものです。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 商工戦略課 ☎22-3290

阿南市男女共同参画審議会 「公募委員」を募集

阿南市男女共同参画推進条例に基づき「阿南市男女共同参画審議会」を設置し、男女共同参画社会の形成の促進に関する施策などについて調査審議することとしています。

令和8年9月末に現在の審議委員の任期が終了することに伴い、新たに公募委員を募集します。

応募資格 次の要件すべてに該当する人

- ▶ 市内在住または通勤する18歳以上の人(令和8年4月1日現在)
- ▶ 本市の男女共同参画推進について関心のある人
- ▶ 平日の会議(年2～4回程度)に出席できる人
- ▶ 国・地方公共団体の議員および常勤公務員でない人

募集人員 2人以内

任期 令和8年10月1日から2年間

応募方法 所定の応募用紙(人権・男女共同参画課備え付けまたは市ホームページ掲載)に必要な事項を記入し、「第4次阿南市男女共同参画基本計画を読んで考えたこと」(様式自由600字以上800字以内)を添付の上、人権・男女共同参画課まで提出してください。郵送、電子メールで受け付けます。電子メールで提出する場合は、件名を「阿南市男女共同参画審議会公募委員応募」としてください。

選考方法 阿南市男女共同参画審議会公募委員選考委員会で審査し決定します。

※応募書類については返却しません。

募集期間 7月3日(金)～29日(水) 17:00必着

※土、日、祝日の窓口受付はしていません。

詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。



提出先・問い合わせ
人権・男女共同参画課 ☎22-3094
〒774-8501 富岡町トノ町12番地3
e-mail:jinken@anan.i-tokushima.jp

後期高齢者医療制度に加入されている方へ 「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を交付します

現在、後期高齢者医療制度に加入されている方には全員に有効期限が「令和8年7月31日」となっている〔薄緑色〕の「資格確認書」をお渡ししています。

令和8年度分は、年齢やマイナ保険証の利用状況に応じて〔えんじ色〕の「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月中に交付します。

令和8年8月1日から令和9年7月31日までの負担割合（1割、2割または3割）は令和7年中の収入や所得に基づき、判定します。

令和8年8月1日以降は〔薄緑色〕の「資格確認書」は使用できませんので、受診の際は間違えのないようご注意ください。

「資格確認書」をお届けする方

- ・85歳以上の方全員
- ・84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されていない方

後期高齢者医療資格確認書	
有効期限 令和 9年 7月31日	
交付年月日 令和 8年 8月 1日	
被保険者番号	
住所	
氏名	性別
生年月日	
資格取得年月日	
負担割合 発効期日	
限度区分 発効期日	
長期入院該当日	
特定疾病区分 発効期日	
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	3 9 3 6 2 0 4 1 公印 徳島県 後期高齢者医療広域連合

「資格情報のお知らせ」を お届けする方

- ・84歳以下でマイナ保険証を普段からご利用されている方
- ※マイナ保険証を普段からご利用されている方は、以下の①②の条件をともに満たす方です。
 - ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方
 - ②おおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用されている方

(このお知らせのみでは受診できません)

後期高齢者医療資格情報のお知らせ

令和 8年 8月 1日 発行
徳島県後期高齢者医療広域連合
保険者番号

被保険者番号
氏名
負担割合
有効期限 令和 9年 7月31日

受診の際にはマイナ保険証があわせて必要です

- ※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請することで「資格確認書」を発行します。

令和8年度国民年金保険料免除申請を7月から受付

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。免除申請には所得要件があり、本人、配偶者および世帯主(50歳未満の方が対象の納付猶予は本人および配偶者)の前年所得が対象となります。令和8年度分(7月分から令和9年6月分まで)の免除申請を7月1日(水)から受付します。

※過年度分の免除申請は、申請時点から過去2年1カ月前の月分までさかのぼって申請ができません。

申請時に必要なもの

マイナンバーカードまたは個人番号通知カード(記載事項が住民票と一致しているもの)、基礎年金番号を確認できるもの(年金手帳や基礎年金番号通知書など)、本人確認書類、委任状(代理人(本人以外)が来庁する場合のみ)

※退職(失業)したことを確認できる雇用保険受給資格者証または離職票が必要な場合があります。

問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118

後期高齢者医療の被保険者の方へ

令和8年6月1日から入院時の食事代が変わりました

○入院した時の食事代(1食あたり)

所得区分		5月31日まで	6月1日から	
①	一般・現役並み所得者	510円	550円	
②	③④のいずれにも該当しない指定難病患者	300円	330円	
③	低所得Ⅱ	90日以内の入院(過去12カ月の入院日数)	240円	270円
		90日を超える入院(過去12カ月の入院日数)※	190円	220円
④	低所得Ⅰ	110円	130円	

※低所得Ⅱの方で「90日を超える入院」は、事前に認定申請をして長期入院該当の認定を受けていないと適用されません。

○療養病床に入院した時の食事代(1食あたり)

所得区分	5月31日まで	6月1日から
一般・現役並み所得者	510円 ※ (470円)	550円 ※ (510円)
低所得Ⅱ	240円	270円
低所得Ⅰ	140円	160円
低所得Ⅰ(老齢福祉年金受給者)	110円	130円

※保険医療機関の施設基準などにより、()内の場合もあります。

問い合わせ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
徳島市川内町平石若松78番地1 ☎088-677-3666
保険年金課 ☎22-8064

「阿南市国民健康保険加入者」対象

令和8年度 日帰りドック (人間ドック・脳ドック) 追加募集

	人間ドック	脳ドック
対象者	下記の①から③すべて該当する方 ① 4月1日から受診日まで継続して阿南市国民健康保険に加入されている方 ② 令和7年度までの阿南市国民健康保険税を完納されている世帯の方	下記の①②④⑤すべて該当する方 ④ 令和8年4月1日に満40歳以上 および 受診時に満74歳以下の方 ⑤ 前年度(令和7年度)、前々年度(令和6年度)に脳ドックを受診されていない方
※阿南市の国保に加入されていない方は対象外	③ 令和8年4月1日に満30歳以上 および 受診時に満74歳以下の方	
受診場所 (医療機関)	・阿南医療センター (宝田町) (定員8人) ・岩城クリニック (学原町) (定員34人)	阿南医療センター (宝田町)
受診できる人数	42人	19人
受診期間	阿南医療センター 令和9年1月～3月 岩城クリニック 令和8年8月～令和9年3月 (詳細な日程は医療機関と要相談)	令和8年11月～令和9年3月
個人負担額 [医療機関窓口で受診時に支払い]	13,000円	18,100円
検査内容 [基本項目]	人間ドック 診察・身体測定・尿検査・腎機能・肝機能・血液一般・血清脂質・代謝系・炎症反応・腫瘍マーカー・胸部X線・胃カメラまたは胃バリウム(岩城クリニックはバリウムのみ)・便検査・血圧・心電図・腹部超音波・視力・聴力	脳ドック 診察・身体測定・尿検査・腎機能・肝機能・血液一般・血清脂質・代謝系・胸部X線・便検査・血圧・心電図・頸部超音波検査・視力・聴力・高次脳機能検査・MRI・MRA
【婦人科項目】	乳がん検診(マンモグラフィ) ※検診代2,800円が別途必要	なし
	子宮頸がん検診 ※全額自己負担	
	阿南医療センター 費用5,500円(税込)(超音波検査込み)	
	岩城クリニック 費用4,400円(税込)	
募集期間	はがき、電子申請とも7月17日(金)まで(はがきは7月17日必着)	
はがきによる申込	①「人間ドック希望」 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号 ⑦希望する医療機関名(岩城クリニック、阿南医療センター) どちらかを記入 ⑧抽選により希望した医療機関で受診できない場合、希望以外の医療機関で受診したいですか。 【受診したい】・【受診したくない】 どちらかを記入 ⑨阿南医療センター希望者のみ【胃カメラ】【胃バリウム】【胃の検査なし】 いずれかを記入※胃カメラで「経鼻」を希望の方は「経鼻希望」と記入 ⑩阿南医療センター希望者のみ【受診期間(1月、2月、3月)の中で希望月を3つ】 第1希望から第3希望まで必ず記入 ※「いつでも」や「日、曜日の指定」は不可	①「脳ドック希望」 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号 ⑦受診希望月【受診期間11月～3月の中で希望月を3つ】 第1希望から第3希望まで必ず記入 ※「いつでも」や「日、曜日の指定」は不可
はがきに、人間ドックの場合①から⑧(阿南医療センター希望者は⑨・⑩も記入)、脳ドックの場合①から⑦すべてを明記の上、右記までお送りください。 <送付先> 〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 保険年金課ドック担当 宛		
電子申請による申込	徳島県電子自治体共同システム阿南市電子申請サービス(右記の2次元コードからアクセス)にて、必要事項を入力し、申し込みをしてください。	



※電話・市役所窓口による申し込みはしていません。

<申込時の注意>

- ※申し込みは、人間ドック・脳ドックのいずれかに限ります。複数応募しても1件とカウントします。
- ※ドックを受診されると特定健康診査は受診できません。ドックを受診される方には、6月下旬に送付しました令和8年度特定健康診査受診券を返却していただきます。保健センターが実施する「がん検診」もドックと重複する検査項目は受診できません。
- ※各ドック・医療機関ごとに定員があるため、抽選にて受診者を決定します。抽選で決定するため希望月以外の月に決まる場合があります。
- ※ドックの受診者として決定された方には、7月下旬頃に必要書類を郵送でお送りします。その書類の記載のとおり医療機関に電話し予約をとってください。
- ※阿南市国民健康保険資格を喪失後にドックを受診またはドックを受診後にさかのぼって資格を喪失された場合、ドック費用は全額自己負担となります。
- ※ドックの受診結果は、受診者だけでなく、阿南市国民健康保険でも受領します。その結果により得られた個人情報については、阿南市国民健康保険が実施する保健指導および集計・分析による統計に利用します。また、特定健康診査の対象者である受診者のドックの受診結果については、その一部を特定健康診査データとして管理し、特定保健指導に利用されることをご了承の上、お申し込みください。
- ※医療機関の空き状況によっては、今年度75歳の誕生日を迎える方は受診できない場合があります。ご了承ください。

問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118

一般競争入札(指名競争入札) 参加資格審査申請書の受付

【定期申請】物品購入等

令和8～11年度に市が発注する物品購入などの入札に参加を希望される方は、申請書を提出してください。

受付期間 7月1日(水)～31日(金)
(土、日、祝日を除く)

提出書類など 電子申請にて申し込みください。
電子申請が困難な場合に限り、持参または郵送により申請可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【追加申請】建設工事等

次の入札に参加を希望される方は、申請書を提出してください。

- ・令和8年度に市が発注する建設工事(令和7年1月15日～令和8年2月16日の間にすでに申請をされた方は不要)
- ・令和8、9年度に市が発注する建設工事に係る測量・建設コンサルタント業務など(令和8年1月15日～2月16日の間にすでに申請をされた方は不要)

受付期間 7月1日(水)～12月10日(木)
(土、日、祝日を除く)

提出書類など 徳島県との共同受付を実施しています。電子申請が困難な場合に限り、持参または郵送により申請可能です。詳しくは市ホームページおよび徳島県電子入札ホームページをご覧ください。

提出先・問い合わせ 総務課 ☎22-3804

奨学資金貸付申請の受付 (2次募集)

奨学資金(無利子)の貸付を希望される方は、教育総務課へ申請してください。

受付期間 7月1日(水)～31日(金)

申請方法 申請書(教育総務課備え付け)を提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

貸付要件 次の要件をすべて満たす方

- ▶阿南市に1年以上住所を有し、または有していた方で、その者の主たる生計維持者が阿南市に住所を有する方
- ▶修学意欲があり、学校長が推薦する方
- ▶経済的理由により就学が困難と認められる方

貸付金額(月額)

- ▶高等学校(通信課程を除く、高等専門学校1・2・3年生含む) 1万円以内
- ▶高等専門学校(4・5年生)、高等学校専攻科(1・2年生) 3万円以内
- ▶大学、専修学校(高等課程および一般課程を除く)、省庁大学校(規則で定められたものに限る) 6万円以内

募集人員

- ▶高等学校(高等専門学校1・2・3年生含む) 4人程度
- ▶大学(高等専門学校4・5年生、高等学校専攻科1・2年生含む)、専修学校、省庁大学校 9人程度

その他 今年度の新入学生以外であっても申請することができます。また、若者の定住促進を目的に、卒業後市内に居住されている方に対し、償還額の一部を免除する制度を設けています。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

公共下水道受益者 負担金の納付

令和8年度の納付書は8月上旬に受益者の皆さんに発送します。

納付対象は、期別で納付されている方や、猶予期間が終了した方などです。

納期 8月、11月、2月

口座振替の手続き(期別納付のみ)

口座振替を希望の方は、次の金融機関で、7月10日(金)までに手続きをしてください。

阿波銀行、徳島大正銀行、四国銀行、高知銀行、阿南信用金庫、四国労働金庫、徳島県農業協同組合の阿南市内各支店、ゆうちょ銀行の阿南市内各店舗

問い合わせ 下水道課 ☎22-1796

7月1日から募集します

阿南市中心市街地空き店舗等活用事業補助金のお知らせ

阿南市中心市街地空き店舗等活用事業補助金とは

中心市街地(阿南市都市計画マスタープランに定める中心商業・業務地)の対象区域内の通りに面した部分に位置する空き店舗などを活用して新たに出店する事業者に対し、その経費(空き店舗の改修費など)の一部を助成し、中心市街地のにぎわい創出と活性化を図るものです。補助金は予算の範囲内で交付します。

対象区域・対象物件

JR阿南駅西側区域(富岡町あ石、今福寺、トノ町、内町、東新町、西新町、東仲町、西仲町)に位置する空き店舗で商業活動を休止してからおおむね3カ月を経過した物件および店舗利用が可能な物件

補助金額

補助対象経費の2分の1以内の額(当該額に1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額)
補助限度額 100万円

申請受付期間

7月1日から随時受付を行います。(事前相談も行っています)

※予算に達した時点で受付を終了します。(予算額400万円)

※その他、対象者の要件や対象業種、申請方法など、「阿南市中心市街地空き店舗等活用事業補助金」の詳細については、市ホームページで検索するか商工戦略課までお問い合わせください。

また、JR阿南駅西側区域の空き店舗を活用して周辺の活性化を図るため、「阿南市中心市街地空き店舗バンク制度」を創設しましたのでご参考にしてください。

阿南市中心市街地空き店舗バンク制度について **登録しませんか**

空き店舗バンクとは

空き店舗を貸したいと考えている所有者と借りたいと考えている利用者をマッチングして空き店舗の活用を図る制度です。

空き店舗バンクに登録できる物件

JR阿南駅西側区域(富岡町あ石、今福寺、トノ町、内町、東新町、西新町、東仲町、西仲町)に位置する空き店舗で商業活動を休止してからおおむね3カ月を経過した物件

空き店舗バンクへの物件登録・利用申請

所定の様式に必要事項を記入の上、商工戦略課まで郵送または持参してください。様式は市ホームページからダウンロードできます。

※本市は、マッチングのため、物件所有者への連絡調整はしますが、物件の賃貸に関する交渉や仲介については関与しませんので、ご了承ください。

※その他、「阿南市中心市街地空き店舗バンク制度」の詳細については市ホームページで検索するか、商工戦略課までお問い合わせください。

問い合わせ 商工戦略課 ☎22-3290 e-mail:shoukou@anan.i-tokushima.jp



市営住宅への入居者を募集します

◆申込資格など 次の①～④の全てに該当する方

- ①阿南市に住民登録または勤務地を有し(いずれも3カ月以上)、持家がないなど居住に困っていると認められる方
- ②同居しようとする親族がいること。ただし、婚約者の場合は、入居を指定した日から3カ月以内に結婚し、同居できる方に限ります。
- ③政令で定める収入基準を満たす方
- ④申込者および同居する親族が暴力団員でないこと

◆申し込みに必要な書類

- ①市営住宅使用申込書
- ②入居希望者全員の住民票
- ③収入を証する書類(所得課税証明書や源泉徴収票、給与支払明細書など)
- ④婚約中の方は、婚約が証明できる書類

◆入居者の選定方法

- ①受付時に書類審査を行います。書類に不備がある場合は、受け付けできません。
- ②書類審査後、希望する住宅を1つ選んでいただきます。
- ③各住宅で募集戸数を超える申し込みがある場合は、抽選により決定します。
- ④不正な申し込みなどが発見された場合は、当選資格を取り消します。また、申し込み後、入居までに同居親族の変更(出産、死亡を除く)または婚約者が変わった場合は、その申し込みを無効とします。

◆受付日時 7月2日(木)、3日(金) 9:00～17:00

◆抽選日 7月15日(水)、16日(木)、17日(金)

※抽選がある場合のみ

◆入居予定日 9月1日(火)

※現況渡しとなります。

※家賃、敷金、収入基準など条件・制約がありますので、詳しくは、お問い合わせください。



一般募集住宅

住宅名	所在地	階数	戸数	間取り	エレベーター
宝田	宝田町川原	2	1戸	3DK	有
橘	橘町幸野	1	4戸	2LDK	無
		3		3DK	
		4		2LDK	
西方	長生町西方	4	1戸	3DK	無
赤池	那賀川町赤池	2	1戸	3DK	無
春日野	羽ノ浦町春日野	1	3戸	2DK	無
		2		3DK	

問い合わせ 住宅課 ☎22-3431



地域優良賃貸住宅への入居者を募集します

◆受付期間 7月2日(木)、3日(金) 9:00～17:00

◆受付場所 市役所5階 住宅課

◆抽選日 7月17日(金) ※抽選がある場合のみ

◆入居予定日 9月1日(火)

※申し込みに必要な資格や書類など条件がありますので、詳しくは、お問い合わせください。



募集住宅

名称	所在地	戸数	間取り	家賃月額	敷金
伊島若者定住促進住宅	伊島町瀬戸25番地・26番地	4戸	3LDK	47,000円	141,000円

問い合わせ 住宅課 ☎22-3431

無料弁護士相談のお知らせ 法律のことなら、 なんでもご相談ください

日時 9月16日(水)
12月16日(水)
令和9年3月17日(水)
14:00～(20分程度)

場所 あなんパーソナル・サポート・センター
(富岡町玉塚21 里美ビル1階)

申込方法 あなんパーソナル・サポート・センターに
お電話でご予約ください。(先着順)
※内容により、お受けできない場合があります。



問い合わせ あなんパーソナル・サポートセンター
☎0120-928-764
または地域共生推進課 ☎22-3440

人権教育・啓発研究講座(夏期) を開催します

日時 7月16日(水)、29日(水) 14:00～15:30
場所 市役所2階 202会議室
講師 徳島県人権教育指導員 長原章博さん
テーマ

「わかってほしい!知的・発達障害～疑似体験ワークショップをとおして優しい町づくり～」

16日 相談支援事例と基幹相談支援センターの役割

29日 放課後等デイサービスの役割と子ども達への思い

※参加型ワークショップ形式になります。

申込締切日 7月10日(金)



申し込み・問い合わせ 人権教育課 ☎22-3392

椿泊小学校企画展のご案内

令和8年3月末をもって椿泊小学校が閉校しました。151年の歴史と伝統、教職員や児童たちが共に築いた笑顔あふれる日々を振り返る企画展を開催します。これまでの輝かしい歴史と、子どもたちの成長を見守ってきた校舎を振り返る貴重な機会です。卒業生の皆さまはもちろん、地域の皆さまもぜひお誘い合わせの上、お越しください。また、椿泊小学校の閉校記念動画を配信しています。2次元コードから、ぜひご視聴ください。

期間 7月24日(金)～8月24日(月)
※祝日は除く
8:30～17:15

場所 市役所2階
市民交流ロビー



問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

令和9年阿南市二十歳の集いを 開催します

日時 令和9年1月10日(日)

第一部 10:00開式(受付9:00)

対象地区 富岡・中野島・宝田・長生・大野・加茂谷・見能林

第二部 14:00開式(受付13:00)

対象地区 桑野・橘・椿・新野・福井・那賀川・羽ノ浦
場所 夢ホール(文化会館)

対象者 平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方。市内住民登録者には、案内状を送付します。阿南市に現在住所を有していない方で、出席を希望される方は、生涯学習課まで必ずご相談ください。



問い合わせ 生涯学習課 ☎22-3391



がん検診が受けられます

令和8年度 保存版

集団検診で受診する

完全予約制のため
当日受付はできません。

医療機関で受診する

各医療機関の診療時間内に行う検診です。
診療時間・予約については各医療機関へお問い合わせください。

- 予約した方には各検診日の3日前までに各種検診票が自宅に届きます。
- レベル3大雨警報、レベル3氾濫警報、暴風警報のいずれか発令時、集団検診が中止になる場合があります。
- 検診結果は約1カ月後に郵送されます。
- 後期高齢者健康診査も特定健診日に受診できます。
- 65歳以上の方は、感染症法により、結核検診を受けることが義務づけられています。本市でも感染症法第53条の2第3号の規定に基づく結核検診を集団検診にて実施しています。(項目:肺がん)
- 集団検診は受診者多数のため「大腸がんのみ」など、1項目だけ受診する場合も、長い待ち時間が発生する可能性があります。お急ぎの方は医療機関での受診をお勧めします。
- 健康づくりセンターなどの集団検診は電話またはウェブで予約ができます。



ウェブ予約の場合は、2次元コードを読み取り、阿南市けんしん予約システムからご予約ください。
※検診日の3週間前までにご予約ください。

健康づくりセンターなど

検診日の3週間前までに
総合健診センターへ予約してください。
☎088-678-3557(受付/平日8:30~16:00)

月	日	場所	時間	項目										
				胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん	骨粗しょう症	子宮頸がん	歯周病	肝炎ウイルス	特定健診	
7月	21日(火)	健康づくりセンター	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	22日(水)	健康づくりセンター	8:30~11:30 13:00~15:00			○	○	○	○					
8月	4日(火)	羽ノ浦公民館	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	5日(水)	羽ノ浦公民館	8:30~11:30 13:00~15:00			○	○	○	○					
9月	17日(木)	健康づくりセンター	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	18日(金)	健康づくりセンター	8:30~11:30 13:00~15:00			○	○	○	○					
10月	22日(月)	那賀川スポーツセンター	9:00~11:00 13:00~15:00	AM	○	○	AM	○	○	○	○	AM	AM	○
	29日(日)	健康づくりセンター	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	30日(金)	健康づくりセンター	8:30~11:30 13:00~15:00			○	○	○	○					
11月	11日(水)	健康づくりセンター	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	12日(木)	健康づくりセンター	8:30~11:30 13:00~15:00			○	○	○	○	AM	○			
12月	2日(水)	健康づくりセンター	8:30~11:30 13:00~15:00			○	○	○	○					
	8日(火)	橘公民館	8:00~9:30	○	○	○	○	○	○			○	○	○
令和9年	17日(木)	津乃峰総合センター	10:30~11:30	○	○	○	○	○	○			○	○	○
	17日(木)	健康づくりセンター	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○			○	○	○
1月	6日(水)	健康づくりセンター	8:30~11:30	○	○	○	○	○	○			○	○	○
	26日(火)	健康づくりセンター	8:30~11:00 13:00~15:00	AM	○	○	AM	○	○			AM	AM	○
2月	10日(水)	健康づくりセンター	9:30~11:30 13:00~15:00	AM	○	○	○	○	○			○	○	○

○は検診日に行うがん検診の種類を表し、色つきの日は一日検診を行う日程を表しています。
また、AMが付く項目は一日検診が行われる日程のうち午前中のみで終了するものを表しています。

JA支店など

検診日の2週間前までに
農村健康管理センターへ予約してください。
☎0883-36-6611(受付/平日 10:00~15:00)

月	日	場所	時間	項目						
				胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎ウイルス	特定健診	
7月	17日(金)	JA徳島県上中支店	8:30	○	○	○	○	○	○	○
9月	11日(金)	加茂谷総合センター		○	○	○	○	○	○	○
10月	18日(金)	JA東とくしま那賀川支所	10:30	○	○	○	○	○	○	○
	2日(金)	JA徳島県桑野支店		○	○	○	○	○	○	○
	16日(金)	JA徳島県上中支店		○	○	○	○	○	○	○

検診項目	実施期間	医療機関	検診結果
大腸がん	7月~12月15日	市内指定医療機関	医療機関に向き確認してください。
肝炎ウイルス(B型・C型)	7月~9月30日	市内指定医療機関	
前立腺がん	7月~9月30日	生野外科胃腸科、岩城クリニック、島内科眼科医院、原田病院、廣瀬医院、三谷内科、宮本病院	保健センターから個人通知します。(結果通知は、1カ月以上かかることがあります。)
胃がん	バリウム検査	7月~9月30日	【市内】阿南医療センター、和田胃腸科内科医院、ふじの内科クリニック 【市外】市ホームページ、または指定医療機関の一覧表を参照 ※完全予約制です。医療機関へ予約する前に、必ず保健センターへがん検診の受診券をお持ちいただき、検診票を取りにお越しください。 なお、指定医療機関の一覧表は、保健センター内にあります。
	胃カメラ検査(2年に1回)	7月~令和9年2月末	
乳がん(2年に1回)	7月~令和9年3月31日	阿南医療センター ※要予約 ☎28-7777 岩城クリニック ※要予約 ☎23-5858 ※日・祝日は除きます。	医療機関から個人通知します。
子宮頸がん(2年に1回)	7月~令和9年3月31日	阿南医療センター ※要予約 ☎28-7777 予約と実施日時は午後からお問い合わせください。	※完全予約制です。市外でも受診できます。検診票(乳がん・子宮頸がん)は各医療機関にあります。指定医療機関名は、2次元コードもしくは市ホームページをご覧ください。



Q 検診の内容と自己負担額は?

検診項目	対象者	内容・留意点	医療機関	集団検診	検診料0円となる方	
胃がん	40~49歳(昭和52.4.2~昭和62.4.1)	バリウム検査のみ(毎年)	●食事中にむせるなどの症状がある方や、当日の体調や問診の内容などにより、受診できない場合があります。 ●胃カメラ検査は下記3点を満たす方が対象です。 ①50歳以上。 ②このはがきの検診受診済印【胃がん】の欄に「R7胃カメラ済」の印字がない。 ③現在、胃を治療していない。	2,900円	900円	●阿南市国民健康保険被保険者 ●昭和32.4.1以前生まれの方 ●後期高齢者医療制度被保険者 ●生活保護世帯 ●市民税非課税世帯 ※生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、受診時にお申し出ください。
	50歳以上(昭和52.4.1以前に生まれた方) ※バリウム検査か胃カメラ検査のどちらかを選択	胃カメラ検査(2年に1回)		4,100円		
肺がん	40歳以上 ※喀痰検査は50歳以上のうち該当者	X線検査(胸部) 痰の細胞診		X線検査 200円 喀痰検査 500円		
大腸がん	40歳以上	検便2日間(便潜血検査)	1,100円	500円		
骨粗しょう症	20歳以上の女性	X線検査(腕)		800円		
子宮頸がん	20歳以上の女性(2年に1回)	視診・内診・子宮頸部の細胞診		0円	●対象者の方すべて	
乳がん	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィと視触診 集団検診はマンモグラフィのみ		0円		
歯周病	40歳以上	歯と歯ぐきの隙間の深さを測る		0円		
肝炎ウイルス	40歳以上(今まで受けていない方)	採血(B型・C型肝炎ウイルス)	1,000円	600円	●生活保護世帯 ●市民税非課税世帯	
前立腺がん	55歳以上の男性	採血(PSA値)		1,000円 昭和32.4.1以前生まれの方、後期高齢者 500円	●生活保護世帯	

がん検診に関するお問い合わせは

保健センター

阿南健康づくりセンター内(愛称:あなん健康館)

宝田町荒井6番地1 ☎22-1590

●阿南市国保の特定健康診査、後期高齢者健康診査に関するお問い合わせ

広報6月号「阿南市国民健康保険加入者・後期高齢者の方へ健康診査のご案内」をご覧ください。



Q がん検診に持っていくものは?

- ①令和8年度がん検診等受診券(赤いはがき)
- ②マイナ保険証、資格確認書など
- ③自己負担金

がん検診無料クーポン券、HPV検査無料受診券をご利用ください ※女性のみです

阿南市に住所を有し、令和7年4月2日~令和8年4月1日に下記の年齢に達した方が対象です。

- ◇20歳:子宮頸がん検診
- ◇40歳:乳がん検診
- ◇30・35・40歳:HPV検査

※検査方法など、詳しくは6月末に届く無料受診券をご参照ください。



ご確認ください

- がん検診は継続して受診することが重要ですが、身体の不調を感じたら検診を待たずに医療機関を受診してください。
- X線の検診は、妊婦・妊娠していると思われる方はご遠慮ください。
- 生活保護世帯および市民税非課税世帯の方は受診時にお申し出ください。
- がん検診などの結果は市町村および実施機関に提出・保管され、統計や保健指導などに活用されることにご了承の上、受診してください。
- がん検診は受診日時時点で阿南市民である方のみ受診できます。

市長所信



市議会令和8年6月定例会が、6月1日から6月19日までの19日間の日程で開催されました。開会日に、当面する市政の重要課題について、岩佐市長が所信を表明しました。抜粋して要旨部分のみを掲載します。

「災害に強く安全・安心な阿南」の創生

本年3月8日に開通いたしました「小松島南インターチェンジ」阿南インターチェンジ間につきましては、市民が長年、待ち望んでいた高規格道路、本市初のフルインターチェンジが現実となったもので、私としても大変喜ばしく感じております。

このたびは、3.2キロメートルという「ひと区間のみの」開通ではありませんが、開通直後の交通状況を国が調査したところ、この区間の交通量は平日12時間で約3300台、また、開通区間に並行する県道22号、県道130号では交通量が約1割減少し、朝夕の通勤時間帯における交通渋滞がかなり緩和されているとのことであり、想像を超える効果が既に現れております。

近い将来「徳島津田インターチェンジ」までが開通した際には、全国の高速度路網と直結し、本市における「命のみち」、「活力のみち」として、計り知れない程の効果を生むものと考えます。

次に、徳島県が管理する「三谷川」

流域は、これまで度重なる浸水被害に悩まされてきた地域であり、地元協議会から毎年のように治水対策の要望が寄せられ、また市議会におきましても、これまで繰り返し議論いただいているところであります。

本市といたしまして、正に喫緊の課題であると認識し、粘り強く県に要望活動を行ってきた結果、三谷川での堤防整備や河道掘削をはじめ、流域全体を進める既設排水機場の改築・増強の検討や「特定都市河川浸水被害対策法」に基づく「特定都市河川の指定」など、さまざまな対策が盛り込まれた「河川整備計画素案」が県より示されました。

三谷川がこの「特定都市河川」に指定されることにより、流域内での一定規模以上の「土地の改変」に対し、雨水貯留浸透施設の設置が義務付けられるなど、土地利用に関わる「許可制度」が導入されることとなります。

こうした「雨水を一時的に貯留、また浸透する機能の確保」については、流出雨水量の増加を抑制し、流域全体の浸水リスクを最小化させるための

礎となるものであります。

この「特定都市河川指定」につきましては、県および本市において、これまで地元市議会議員の皆さまに対してお説明をはじめ、地元協議会や自治会、また関係する各種団体等に対し、丁寧な説明を重ねてまいりましたところ、本施策の推進におおむねご理解をいただくことができたものと受け止めております。

本市としては、こうした三谷川を「特定都市河川」に指定する手続に「賛同」し、引き続き、河川管理者である県と足なみをそろえながら地域の安全確保に取り組んでまいります。

「地域産業が伸びゆく阿南」の創生

椿泊漁港で建て替え工事が進められておりました徳島県立椿泊漁港荷さばき所は、高度な衛生管理と作業効率の向上により、水産物の付加価値を最大化する拠点として、県により平成30年度から整備が進められてきました。

また、先月のゴールデンウィークには、一般向けに「日亜プラネタリウム」のお披露目放映が行われ、全ての回で満席となるなど、市民の皆さまに大きな関心を持ってご覧いただきました。

今後は「日亜プラネタリウム」を最大限活用することによって、市民や市内の児童・生徒に自然や科学に親しむ機会の提供、さらには理工系人材の育成にも役立ててまいりたいと考えております。

次に、本市と熊本県合志市は、令和元年10月に「阿南市・合志市パートナーシップ協定」を締結し、これまで両市に共通するハンセン病の歴史を踏まえた人権教育や人権啓発などを進めてまいりました。

また、本年1月14日に荒木合志市長が本市をご訪問いただいた際には、両市の関係を一層強固なものとするため、これまでの連携を「パートナーシップ」から「姉妹都市」へと発展させていくことを確認し、先月29日に合志市におきまして、姉妹都市提携調印式を執り行いました。

今後の取組といたしましては、本年12月に開催される第30回阿南市人権フェスティバルに、国立療養所「菊池恵楓園」を舞台とした「希望の鐘」の合唱で広く知られる合志中学校合唱部を招聘し、本市の中学生とともに合同合唱を披露していただく予定として

本市も県営事業負担金を拠出するとともに、関連工事を含め着実な整備を推進しており、先月15日には県主催のもと、開所式が挙行されたところであります。

今後、本市といたしまして、本施設が県南における海産物の集出荷の要として「椿泊ブランドの確立」、「魚価の向上」、さらには流通の最適化を図り、次世代へつなぐ持続可能な漁業の基盤となるよう、県や漁協等の関係機関と緊密に連携して取り組んでまいります。

「子どもまんなか笑顔あふれる阿南」の創生

本市では、子どもたちの健やかな成長と子育て世帯の経済的負担の軽減を図ることが喫緊の課題であるとの認識のもと、国の動向も踏まえながら、本年4月から小学校の学校給食費無償化を実施しております。

また、学校給食は、家庭の経済状況にかかわらず、全ての児童が等しくその恩恵を受けられる環境を整えること

しております。

この合唱を通じて、人権尊重のまちづくりを市民の皆さまと共有するとともに、次世代を担う子どもたち同士との交流を深め、両市の友好と絆をさらに深める機会としてまいります。

「地域の個性とぎざぎざが輝く阿南」の創生

昨年度の「阿南市版ふるさと納税」の受入額は、約9億3千3百万円となり、過去最高を更新いたしました。

また、受入件数も2年連続で5万件を超え、昨年度に引き続き高い水準を維持しており、本市を応援してくださる関係人口の創出・拡大に着実につながっております。

本市の取組を応援いただいた皆さま、そして返礼品の提供を通じて本市独自の制度を力強く支えていただいた事業者の皆さまに、改めて深く感謝申し上げますとともに、全国の方からお寄せいただいた温かいご支援は、お一人お一人の皆さまのご意向を踏まえながら、人口減少の抑制や地域経済の活性化をはじめとする各種施策に有効に活用してまいります。

全文は、市ホームページで公開しています。また、後日作成する市議会会議録は、市立図書館等で閲覧することができます。

とも重要であると考えております。

本事業の実施にあたっては、国の学校給食費の抜本的な負担軽減、いわゆる給食無償化制度を活用いたしますが、基準額を超える部分については市が負担することとしており、子育て世代の保護者の負担軽減につなげてまいります。

今後も国に対して、小学校の学校給食費の完全無償化に向けた財政支援のさらなる拡充と、中学校の学校給食費の早期無償化の実現について、県市長会はもとより、全国市長会などとともに、引き続き私自身が先頭に立ち、強く要望してまいります。

「健康でひとに優しい阿南」の創生

HPVワクチンについては、過去に副反応への不安から国において積極的勧奨が差し控えられた時期もありましたが、ワクチンの有効性と安全性が確認されたことにより、令和4年度から改めて積極的勧奨が再開されております。

子宮頸がんは、若い世代でも発症する可能性があり、ワクチンによって、原因となるウイルスの感染について約8割から9割の予防効果が期待できる数少ないがんの一つであります。

現在、本市では、国が推奨する接種時期に合わせ、中学1年生を対象に

「歴史・文化とスポーツでにぎわう阿南」の創生

一般財団法人日亜ふるさと振興財団より、市内の児童・生徒向けに科学センターで実施されている「科学センター理科学習」に役立ててほしいと、直径約7メートルのプラネタリウムドームをご寄贈賜り、去る4月17日に新たなプラネタリウムの完成を祝う式典を執り行いました。このドームは、住宅などに見られるドームハウスを転用して作られた国内唯一のもので、「日亜プラネタリウム」とされました。

これにより、既存のものに比べ、収容できる人数は今までの約20人から倍の約40人となり、市内全ての小中学校においてクラス単位での学習が可能となったほか、バリアフリーにも対応し、車椅子

全国瞬時警報システム(Jアラート)の 情報伝達訓練の実施日変更

6月3日(水)から延期となりました第1回全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練を下記のとおり実施します。

本市では、防災行政無線とケーブルテレビ自主放送チャンネルでの放送、市公式LINEおよび登録制メールによる配信を行います。

※気象の状況などによって中止することがあります。

●第1回全国一斉情報伝達訓練
日時 7月1日(水) 11:00頃



問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191

【大人と子どもが一緒に取り組む ストレスとの上手な付き合い方】 講演会のお知らせ

オンライン配信による講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 8月6日(木) 14:00~15:30

演題 大人と子どもが一緒に取り組むストレスとの上手な付き合い方
学校関係者と保護者が共有したい理解の視点

講師 岩手大学 教育学研究科(教職大学院)
准教授 杉山智風 さん

参加費 無料

※参加される方は、7月30日(木)までに2次元コードから事前にお申し込みください。



問い合わせ 学校教育課 ☎22-3390

あの夏の海老カレー



夏になると、ふと思いで出ず風景があります。

それは、私が生まれ育った瀬戸内海の小さなまちの夏です。

子どもの頃、母によく海水浴に連れて行ってもらいました。家から渡船場まで

石畳の道を歩いてく

て歩いてく、小さな船に乗って島へ渡ります。島

に着くと、海水浴場へ続く小道は自然にできた木々のトンネル

になっていて、その先にきらきらと光る海が見えた瞬間、わくわくして胸が弾

みました。母と2人で出かけるその時間は、私にとって

毎年の楽しみでした。海水浴場に着くと、砂

浜で小さな貝がらを拾ったり、波打ち際で水と戯れたりして遊びました。私は泳



内原町 和渕 祐子さん

ぎが得意ではなく、浮き輪につかまってぶかぶかとか、かぶのが精一杯でしたが、遠くで海を楽しむ人たちを眺める時間も好きでした。冷えた体で海の家に行くと、祖母がにこにここと迎えてくれました。夏の間、祖母はそこで働いていて、地元産の小エビがたくさん入ったカレーを用意してくれます。大好きなエビの味と、母と一緒に過ごす時間が重なって、夢中で食べていました。

特別な出来事ではないけれど、あの夏の時間は、あんなにも貴重で、あんなにも思い出が溢れています。ふと潮のにおいを感じたとき、あの夏の日がよみがえります。あの頃は気づかなかつたけれど、あんなに何気ない日常の時間が、きっと幸せだったのだと思います。

今年もまた、夏がやってきます。次は、横見町の荒木大輔さんをお願いします。

短歌

令和七年度
第五十四回阿南市秋季短歌大会 選

入選

喪の明けて炎天の下梅を干すバトンを受けし
日々の営み 岸 みどり
立ち止まりまた立ち止まり父母のまつ墓への石
段今年は遠し 鹿島壽美子
換気扇掃除しようと恒例の脚立に立てばしみじ
み独り 五島 秀子
手を通すそのときどきを悲しめり早も七年喪服
をたたむ 竹田 雪湖
ガラガラと氷をすくう音のしてわが家の子たち
に夏が近づく 東明 貴美
夫婦って何かつながっているみたい（丸い）が
あるのよ並んだ背中 島尾 妙
朝の陽に白いベールがめくられて早苗田広がる
桑野の里に 村上 富子
逆光に釣り人の影二つあり父と並んだ遠き岩壁
郡 雅和
歩み来て昭和の道の幾曲りかの日かの人あの日
あの事 神原 常経
十五年かかって咲きしサボテン花秘めたる思い
聞こえてきそう 十河 慶子
「暑いね」と「高いね」だけの夏が逝く蝸かな
かな哀しくなりけり 庄野 悦子
密林に倒れし兵の髭面に頼寄す軍馬は重き荷を
負う 神原 常経
眠りながら伸びをする子らやはり背は夜中伸び
るか父を追い越せ 金本ひろみ

俳句

阿南市俳句連合会 選

しゃぼん玉飛ばすよ風のやみし間に 岡久 玲子
日々感謝事前に送るカーネーション 形部 秀樹
天翔ける楠の群生青葉風 山野 賢治
美しき患者退院藤の花 駒木 幹正
食べ終へて言の葉探す初鯉 東條 明宏
チケットは完売ですと夕薄暑 吉崎 晶子
苗一把持ちて植田を見まはれる 金本ひろみ
版画展百歳祝う立夏かな 上荷 千賀
波引くを待ちて拾ひし桜貝 田中 栄子
藤房や香りをのせて競ひあう 柏木 暁代

川柳

阿南川柳会 選

きつと来るはずと福呼ぶ招き猫 表原 節子
老妻は新物好きで捨て上手 篠原 良子
生きている幸せ愛でる花の下 鈴木レイ子
この仔猫を飼って欲しいと持つてくる 多田紀久代
百寿まであと一息と励まされ 西田 修身
大風呂敷を広げてみても畳めない 野村 敏子
ボチボチのえん魔の誘い待たせてる 橋本 征介

一般応募

青田見る農婦に母を思い出す 島尾美津子
捨て台詞言ってみたが借りがある 武田 敏子
孫娘のカラオケ聞くと意味不明 福島 義明

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社 選

牡丹を賞す 大野シゲ子
苑中千紫競新粧 苑中の千紫 新粧を競い
一笑紅衣壓衆芳 一笑の紅衣 衆芳を圧す
可賞牡丹眞國色 賞す可し牡丹 眞の國色
探花巡處散天香 探花巡る処 天香を散す

饒春偶感 高橋 静雄
薰風六朔入梅前 薰風の六朔 入梅の前
蜀鳥一聲山翠鮮 蜀鳥一声 山翠鮮やかなり
老去浮生惜春過 老去の浮生 春過ぐるを惜み
彷徨詞客寫詩箋 彷徨の詞客 詩箋に写す

津乃峰山 吉形 和恵
津峰山色每回新 津峰山色 每回新たに
千樹森森又絶倫 千樹 森森 又絶倫
淨域蕭條神坐境 淨域 蕭條たり神坐の境
橘灣眺望滌心塵 橘灣の眺望 心塵を滌う



全国足利氏

ゆかりの会について

●阿波公方について、改めておさらい

広報あなん5月号で紹介したとおり、10月27日(火)と28日(水)の二日間にわたり、第41回全国足利氏ゆかりの会総会が本市で開催されます。過去にも「広報あなん」で阿波公方について紹介してきましたが、今一度改めて紹介したいと思います。

阿波公方とは

阿波(徳島)に移り住んだ室町幕府足利将軍家のことです。ここでの「公方」とは「将軍」もしくは「将軍家」を意味します。阿波公方は、室町時代後期から江戸時代後期まで約270年間、9代にわたって、那賀川町の平島に住んでいました。平島公方とも呼ばれます。

阿波公方のはじまり

応仁の乱後、足利将軍も、管領や大名たちの権力争いに翻弄され、混迷の渦中にありました。

こうした中、1534年に11代将軍足利義澄の子、義維が将軍継承争いに敗れ、平島(現那賀川町の南部地域)にやってきたことが阿波公方のはじまりです。

初代阿波公方足利義冬(義維)



義維は、阿波守護細川家に養育されており、また阿波で客死した10代将軍義植の養子でもありました。

(「堺政権」)を樹立し、京都周辺を実効支配しました。しかし細川・三好の内部分裂がおこり、三好元長は自害、堺公方府は崩壊します。その後、義維は阿波守護細川氏之(「持隆」)の庇護のもと、那賀郡平島に移り住み、名を義冬と改めます。

阿南から将軍誕生!

14代将軍足利義栄

その後、平島で生まれた義冬の子、義栄は、三好氏に擁立され、摂津国富田(現大阪府高槻市)で14代室町幕府将軍となりました。しかし織田信長の上洛により、その在位はわずか7カ月で幕を閉じます。

一方、徳島では、義栄の弟、義助が義冬の跡を継ぎ、その後9代阿波公方義根まで代々平島館で暮らしました。

江戸時代の阿波公方

そして阿波退去

江戸時代の阿波公方家は、藩主との関係の難しさもあり、所領を減じられたり、苗字を足利から平島に変えさせられたりと受難が続きました。

そしてついに9代義根の代で、藩主である蜂須賀氏とのあつれきが最高値に達し、義根は阿南を去ることとなります。

しかし現在でも、阿波公方が暮らした阿南の土地にはそのゆかりの史跡・伝承などが多く残されています。

問い合わせ

文化振興課

☎22-11798

うみてらす北の脇イベント情報

うみてらす北の脇では、さまざまなイベントを実施しています。
ぜひ、ご参加ください。
なお、お申し込みは下記までお願いします。



●うみてらすハワイアンダンス教室

日時 7月4日(土) 10:00~11:00
場所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人600円
講師 わけべのりこフラスタジオ講師

●うみてらすギター教室(初心者大歓迎)

日時 7月25日(土) 10:00~12:00
場所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1人500円(ギターを借りる場合は追加で500円)
定員 10人
講師 楠本宏志さん

●うみてらすドローン教室

日時 7月11日(土) 10:00~12:00
場所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1組500円
定員 10組
対象者 小中学生
講師 WTW TOKUSHIMA 松原さん

●海辺のまなびや(ニボシを解剖して食物連鎖を探ろう)

日時 7月26日(日) 13:00~15:30
場所 うみてらす北の脇 2階研修室
参加費 1組500円
定員 10組
講師 海洋環境学習アドバイザー 中島茂範さん



問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394

こどものための音楽会25~歌とマリンバ~

クラシックからみんな大好きジブリまで

山本綾子(ソプラノ)、齋藤綾香(マリンバ)、小泉桃子(ピアノ)の演奏をお楽しみください。

各楽器を生かしたクラシックの有名曲やジブリの作品、一緒に参加できるボディーパーカッションのコーナーなど
小さなお子さんからご家族でお楽しみいただけるプログラムです。

日時 8月2日(日) 11:00~11:45(開場10:45)

場所 文化会館 視聴覚室

演奏曲 クシコスポスト(ネッケ)、アヴェ・マリア(マスカーニ)、ねこバス、海に見える街、さよならの夏 ほか

入場料 0歳から小学6年生まで無料

シングル800円(当日1,000円)

ペア1,500円(前売りのみ)

チケット販売 文化会館、電子チケット teket

電子チケット teket は
こちらから



問い合わせ NPO 法人夢ホール市民協議会夢つくりあなん

☎23-5599 ※10:00~16:00(水曜休)



成田達輝&笹沼樹 ダブル・タツキ with 加藤昌則

ヴァイオリンの成田達輝、チェロの笹沼樹のダブルタツキが、ピアニスト加藤昌則と奏でる最高の音色。ぜひお楽しみください。

日時 7月26日(日) 開演 14:00～(開場13:30)

場所 夢ホール(文化会館)

入場料(全席自由) 前売り 一般1,500円(税込)、高校生以下500円(税込) ※当日各500円増し
※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット販売場所 文化会館、情報文化センター、徳島新聞社事業部、
平惣(徳島店、小松島店、阿南センター店、川内店)、GETTIIS(別途手数料がかかります)
<https://www.gettiis.jp/event/detail/101588/yume260726>



このコンサートは(公財)三井住友海上文化財団の助成により開催しています。

問い合わせ 文化会館 ☎21-0808 ※9:00～17:00(水曜休館)

第27回みんなでピアノ物語
参加者募集

ピアニスト憧れのスタインウェイグランドピアノを夢ホールで演奏

申込期間 7月1日(水)10:00～28日(火)15:00

定員 130人程度(先着順)

開催日時 8月29日(土)、30日(日) 10:00～17:00
※応募数、演奏所要時間により前後します。

場所 夢ホール(文化会館)

参加費 1人1,000円、
4人以上のアンサンブルは4,000円

対象 小学1年生以上

ピアノソロ、連弾、歌唱、アンサンブルでご参加ください。ピアノを含まない演奏は趣旨に添いませんので出演いただけません。マイクなどの音響機器は使用できません。当日の入場は自由。

申込方法 こちらの2次元コードから
お願いします。

第24回夢ホールコンサート
出演者募集

第24回夢ホールコンサートの出演者を募集します。

申込期間 7月1日(水)～8月31日(月)

定員 8組程度

開催日 12月13日(日) 昼公演
※応募数、演奏所要時間により前後します。

対象 ①大学などで音楽を専攻し卒業された方
②継続的に演奏活動を行っている20歳以上の団体

参加費 ①1人3,000円
②3,000円+(出演者数-1)×1,000円

反響板を使用します、自然音でご出演ください。
詳細は2次元コードからホームページをご参照ください。



問い合わせ NPO法人夢ホール市民協議会夢つくりあなん
☎23-5599 ※10:00～16:00(水曜休)



● 科学センター七夕まつり

七夕にあわせて、幼児のお子さまも星や宇宙を身近に感じられるイベントを行います。

日時 7月5日(日) 9:30~16:00

対象 幼児から

料金 基本無料 ※プラネタリウムのみ小学生以上有料(1人100円)

申込 不要 ※プラネタリウムは当日チケットをお買い求めください。

協力 おはなしのポケット

内容 ■七夕飾り作りコーナー ■七夕塗り絵コーナー

■七夕よみきかせコーナー 10:00~、13:30~ 1回約30分

■七夕プラネタリウム 11:30~、15:00~ 1回約30分、各回定員40人



● サマーサイエンス ミニスクール

夏休み中に科学体験や工作をたっぷり楽しみましょう。イベントの詳細はホームページも併せてご覧ください。

日時 8月4日(火) 9:30~15:00

対象 小学4年~中学3年生 ※終日参加できること

定員 35人程度(先着順)

料金 2,000円

申込 必須 ※7月12日(日) 9:30~ ホームページから

内容 ■午前の活動(9:30~12:00)

お宝発見!砂金探しを楽しもう

星座早見を作ってプラネタリウムで観察しよう!

■午後の活動(13:00~15:00)

科学工作(3コースから1つ選択/抽選になる場合もあり)



● 親子で学ぼう 木と鳥のおはなし

樹木と鳥の関係について学び、科学センターと出島野鳥園の木(68種155本)に「樹名板」を設置しましょう。

日時 7月26日(日) 9:00~12:00

対象 小中学生とその保護者

定員 25組50人(先着順)

料金 無料

申込 必須 ※7月4日(土) 9:30~ ホームページから

主催 日本野鳥の会徳島県支部、科学センター

後援 (一財)日亜ふるさと振興財団、徳島県



7月の休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)



プラネタリウム 天体観望会など 土、日曜日の定期イベントはホームページのイベントスケジュールをご覧ください。

科学センター ☎42-1600 <https://www.ananscience.jp/science/>



阿南市立図書館だより

7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
那賀川図書館 10:00～18:00				◎	☆	休					◎	☆	休					◎	☆	休	休			◎	☆	休				休	
羽ノ浦図書館 10:00～18:00				■		休					☆	休						☆		休	休				☆		休			休	
図書館カウンター 9:00～18:00 土日は17:00まで		★			☆	休			★		☆	休			★			☆	休	休		★			■	休					

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◆…阿波公方の苑美化作業
◎…ボランティアピアノ演奏 ■…スペシャルおはなし会

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会（おはなしのポケット）
（毎週日曜日） 11:00～
場所：おはなしコーナー

◎学生ボランティアピアノ演奏
（毎週土曜日） 10:00～【約10分間】

◆阿波公方の苑（図書館前庭）美化作業
11日（土） 8:30～9:30
※雨天の場合は18日（土）に延期します。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会（こすもすおはなし会）
（毎週土曜日） 14:00～
場所：おはなしコーナー

図書館カウンター ☎ 23-2020

☆おはなし会（おはなしひろばひまわり）
（毎週日曜日） 10:30～
場所：市役所市民交流ロビー

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん（0～3歳）のためのおはなし会
（第1～第4木曜日） 10:30～
場所：ひまわり会館

夏のスペシャルおはなし会 入場無料 当日受付（先着順）

■ 羽ノ浦図書館 「七夕おはなし会」

日時 7月4日（土） 14:00～
場所 情報文化センター3階 視聴覚室 定員 40人
内容 大型絵本「ノラネコぐんだんパンころうじょう」ほか
工作「七夕笹かざりをつくろう！」

■ 那賀川図書館 「親子で楽しむおはなし会」

日時 7月19日（日） 14:00～
場所 那賀川図書館 視聴覚室 定員 50人
内容 ブラックパネルシアター「真夏の夜のおばけたち」ほか

■ 図書館カウンター 「なつやすみおたのしみおはなしひろば」

日時 7月26日（日） 10:30～
場所 ひまわり会館 すこやかルーム 定員 40人
内容 人形劇「ねこのおいしゃさん」
大型絵本「どうぞのいす」、「にじいろのさかな」ほか

親と子の読書感想文教室 入場無料 要申込（先着順）

日時 7月25日（土） 10:30～ 場所 那賀川図書館 視聴覚室
講師 小倉泰夫さん（元徳島県学校図書館協議会副会長）
対象 小学生とその保護者
定員 親子10組（保護者1人につき児童2人まで）
申込方法 那賀川図書館窓口で受付します。メールの場合は図書館
ホームページ「お問い合わせフォーム」からお申し込みください。



移動図書館車「ひまわり号」

7月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
1日（水）	福寿荘	10:30～11:00
2日（木）	大湊分館	14:00～14:30
	見能林公民館	14:50～15:20
3日（金）	阿南荘	14:30～15:00
9日（木）	キッチンマルシェ椿	11:00～11:30
	椿泊漁協	11:40～12:00
10日（金）	桑野コミュニティセンター	14:20～14:50
12日（日）	市役所正面玄関前	11:00～11:30
15日（水）	大野公民館	14:30～15:00
16日（木）	新野公民館	14:40～15:10

巡回日	巡回場所	時間
17日（金）	福井公民館	10:50～11:20
22日（水）	長生公民館	13:50～14:20
	上中セブン前	14:30～15:00
23日（木）	山口分館	14:00～14:30
24日（金）	橘防災公園入口	14:00～14:30
	橘団地	14:40～15:10
	津乃峰保育所	15:20～15:50

※雨天の場合は日程を変更することがあります。
問い合わせ 那賀川図書館 ☎ 42-3111



＋ 献血にご協力ください(7月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
2日(木)	徳島県阿南警察署	富岡町	9:30～11:00
5日(日)	フジグラン阿南	領家町	9:30～12:00 13:30～16:00
11日(土)	キョーエイ羽ノ浦店	羽ノ浦町	13:00～16:00

※400ml献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200

お酒に関する相談・例会について

お酒に悩んでいませんか。巻き込まれていませんか。一度、相談・例会の見学に来てみませんか。

- 日程 ▶7月8日(水) 18:30～20:30
羽ノ浦公民館
▶7月10日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館
▶7月24日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館

例会の内容 今月のテーマ「家族の協力」
※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。

☎ NPO 法人 徳島県断酒会事務局
☎088-641-0737

里帰り出産などで徳島県外で 予防接種を希望される方へ

里帰り出産などやむを得ない事情により、定期予防接種を徳島県外で希望される場合、本市が設定している接種料金を上限として、払い戻しができます。接種前に依頼書などを発行する必要がありますので、希望される方は事前に保健センターへ申請してください。

※申請から定期予防接種実施依頼書が届くまでに10日程度日数を要します。

長期にわたる病気などのため定期 予防接種を受けられなかった方へ

慢性心疾患などで長期にわたる療養が必要な病気にかかったことにより、定期予防接種の対象年齢内に接種を受けられなかった方は、一定期間内であれば定期接種として接種できます。接種前に申請が必要となりますので、希望される方は保健センターへご連絡ください。

阿波踊り体操教室

日時 7月27日(月) 10:00～11:30
(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階
健康広場

講師 徳島大学 名誉教授、
健康運動げんきLabo
田中俊夫さん

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、
マスク(必要な方)

※事前にご予約ください。

※開始前に血圧測定をします。なお、血圧が高い場合は、見学していただくことがあります。

※キャンセルの電話は当日までをお願いします。

問い合わせ 保健センター ☎22-1590

デジタルなんでも相談室を開催します

スマホの安全な使い方やSNSの交流方法などで悩んでいませんか。



開催日	時間	場所	申込期間
7月9日(木)	10:00～10:30	長生公民館	7月6日(月)～8日(水) 9:00～17:00 ※各時間帯2人まで
	10:30～11:00		
	11:00～11:30	宝田公民館	
	11:30～12:00		
14:00～14:30	宝田公民館		
14:30～15:00			
	15:00～15:30		
	15:30～16:00		

持参物 お使いのスマートフォンやタブレット端末など 参加料 無料(どなたでも参加できます)
※悪天候の場合は、中止となることがあります。

申し込み・問い合わせ DX推進課 ☎24-8024



7月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●詳細などは各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 1日(水) 七夕飾りをつくろう
 - 8日(水) おはなし会(こすもすおはなし会)
 - 15日(水) しゃぼん玉あそびをしよう
 - 23日(水) 身体測定
 - 28日(水) ふれあいあそび
- ※行事は10:00~行います。
※毎週水曜日は園庭開放(11:00~11:30)

ふれあいひろば ☎28-1725

橋こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 1日(水) 園行事の為、お休み
 - 2日(水) 笹飾りをつくろう
 - 9日(水) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
 - 16日(水) 歯科検診・育児相談
 - 21日(水) 身体測定
 - 28日(水) 体を動かしてあそぼう
- ★7月3日から水遊びが始まります。
毎週水曜日と金曜日の10:30~11:30です。

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 1日(水) 七夕飾りをつくろう
- 8日(水) おはなしひろば
- 15日(水) しゃぼん玉であそぼう
- 22日(水) 身体測定(おおきくなったかな?)
- 29日(水) 楽器あそびを楽しもう♪

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 1日(水) おもちゃ作りをしよう
- 8日(水) カイロプラクティック 10:00~
※要予約 先着6組まで 電話予約不可
- 15日(水) 身体計測
- 22日(水) ポールプールであそぼう

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 7日(水) 七夕飾りをつくろう
 - 14日(水) 身体計測
 - 21日(水) おはなしのポケット 10:00~
 - 28日(水) てづくりうちわをつくろう
- ★7月2日(水)から毎週木曜日、午前中は水遊びをします。タオルと着替えを持参してください。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00~14:00

予約不要

- 1日(水) つくってあそぼう(七夕飾り)
- 8日(水) おおきくなったかな(身体計測)
- 15日(水) ベビーマッサージとママの骨盤ストレッチ
※要予約 電話予約不可
- 23日(水) わんぱくひろば(乳児園庭開放)
- 29日(水) 夏祭りごっこ ※要予約 電話予約不可

おひさまひろば

平日9:30~15:30 【予約不要】



- 3日(金) 心肺蘇生法親子で講習会
- 6日(月)、7日(火) 七夕製作
- 8日(水) ひまわり号へ行こう
- 21日(火)~24日(金) 発育計測
- 24日(金) お誕生日会

園 阿南市子育て家庭支援センター
山口町末広12-1 ☎26-0353

多世代交流スペースはのっこ

平日10:00~13:30 【予約不要】

- 2日(水) 七夕飾りをつくろう
- 7日(水)、13日(月)、23日(水)、29日(水) 水遊び
- 8日(水) 歌とおはなし
- 9日(水)、30日(水) 親子でスキンシップを楽しもう
- 10日(水) アロマハンドマッサージ
- 13日(月) 運動あそび
- 14日(火) 作ってあそぼう
- 15日(水) ギター弾き語り
- 16日(水) 羽ノ浦くらしの保健室
- 17日(水) ベビーマッサージ
- 22日(水) おはなし会
- 28日(水) カイロプラクティック

園 エクセレント羽ノ浦こども園 ☎24-8351

子育て支援スペースNuuN(ヌーン)

【予約不要】

- 3日(金) お話ポケット
絵本おはなし会10:30~
 - 6日(月) はかるんDay 10:00~13:00
 - 13日(月) 手型足型アート 10:00~13:00
 - 14日(火) おしゃべりday 10:00~13:00
 - 16日(水) 絵本の世界であそぼう!【要予約】
 - 24日(金)、25日(土) NuuN夏祭り10:00~
 - 30日(水) お誕生日・記念日フォト Day 10:00~13:00
- 親子向けイベントを随時開催中。
予約優先。参加無料。
※イベント日程が変更になる場合があります。

園 子育て支援スペースNuuN(ヌーン)
☎080-4037-2844

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765
受付日時 月~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00

園 こども家庭センター ☎24-8062

"親子の絆づくり"赤ちゃんがきた! (BP1プログラム)参加者募集 初めての赤ちゃんを育てるお母さんへ

日時 7月2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)
各回 10:00~12:00
(週1回の4回連続講座)

対象 ・おむね生後2カ月~5カ月(令和8年2月~5月2日)のお子さん(第1子)とお母さん
・阿南市に住民票がある方

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

定員 5~15組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代1,100円必要)
持参物 パスタオムレツ、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替え、水分補給飲料など(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳ほか

申込方法 BP1プログラム

申し込みおよび問い合わせフォームをご利用ください。

園 こども家庭センター
☎24-8062



「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報や子育てガイドを掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示される子育てメニューからご利用いただけます。ぜひご活用ください。



子育て一言メモ

「ありがとう」は 人権尊重の第一歩

「ありがとう」のことは、子どもの自立と親子の信頼関係を築く人権尊重の第一歩です。この「ありがとう」のことはには次のような効果があるといわれています。

・家族やまわりの人の役に立っていると実感できる

・思いやりのある優しい心が育つ
子育てのステージが変わっても、すべての人が自分らしく幸せに生きる「人権」の根底は同じです。
「生まれてきてくれてありがとう」、「手伝ってくれてありがとう」などとことばにしてみませんか。

小さな感謝の積み重ねが、子どもの自己肯定感を高め、前向きに全力で生きる力を生み出します。

学校教育課



市民の情報ひろば

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

イベント

あなんで映画を見よう会夏例会 「長崎－閃光の影で－」

日本赤十字社の看護師たちによる手記「閃光の影で－原爆被爆者救護 赤十字看護婦の手記－」を原案に、当時看護学生だった少女たちの視点から原爆投下という惨劇を描いた感動作。



日時 7月19日(日)
①10:30～②13:30～

場所 夢ホール(文化会館)

チケット

▶前売り 1,000円
▶当日 一般・大学生・専門学校生1,300円、60歳以上1,100円、6歳～18歳および障がいのある方500円

チケット販売場所

文化会館、情報文化センター、平惣書店、アピカ

☎あなんで映画をみよう会

☎090-2788-5465

阿南ファミリー・サポート・センター

●ウェルカム阿南交流会 ※予約不要
転入者のための交流会です。お友達づくりや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。

日時 7月29日(水) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階

参加費 無料

●事務所内開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。LINE公式アカウントを開設しました。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしています。



☎阿南ファミリー・サポート・センター

☎24-5550 平日9:00～17:00



杜のホスピタル文化活動

●第263回杜のホスピタル文化活動

「風紡ぎの祈り」
パンフルート、琴、和太鼓。異なる音色が出会い、風のように流れ、祈りのように深く響くコンサート。3つの楽器が紡ぐ、優しく力強い時間をお楽しみください。

開催日 7月6日(月)

出演 咲久俣史子(パンフルート)、森梓紗(琴)、野中耀博(和太鼓)

●第264回杜のホスピタル文化活動

「島田智也カルテット 歌うトロンボーンコンサート」
トロンボーン、ドラム、シンガーソングライター、キーボーディストが織りなす多彩なステージ。歌と楽器が溶け合う、心地よく温かな音の時間をお届けします。

開催日 7月18日(土)

出演 島田智也(トロンボーン)、阪本純志(ドラム)、やまねみわこ(シンガーソングライター)、靴屋有加(キーボーディスト)

〈共通事項〉

時間 14:00～(受付13:30～13:55)

※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。

場所 杜のホスピタル5階 杜のホール

定員 50人(完全予約制)

申込方法 土、日、祝日を除く9:00～17:00に電話でお申し込みください。

※入場無料

※プロフィールなど詳細に関しては、杜のホスピタルホームページ、インスタグラムをご確認ください。

☎杜のホスピタル リハビリテーション部

☎22-0218

みんなで楽しむネイチャーファーム ネイチャーゲームで畑や野原で 楽しく遊んでいるような発見

日時 7月26日(日) 9:50～11:30

※雨天決行

場所 羽ノ浦公民館

内容 作って遊ぼう(自然の材料や木片などを使って作ってみよう)

参加費 1人300円

対象 3歳児以上の方(幼児、低学年の方は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

持参物 飲み物

※要申込

☎阿波南部シェアリングネイチャーの会

事務局 松田 ☎080-5665-1567

四国南東部イベント情報コーナー

●日和佐うみがめまつり

日時 7月18日(土) 15:00～21:30

場所 大浜海岸、桜町通りほか

☎美波町役場 産業振興課

☎0884-77-3617

●東洋町納涼祭

日時 7月25日(土) 17:00(予定)

場所 白浜海水浴場

☎東洋町役場 総務課

☎0887-29-3111



(一社)みなみ阿波観光局
イベント情報掲載



(一社)高知県東部観光協議会
議会議事録 イベント情報掲載

シンフォニア徳島 そよかぜコンサート

小さなお子さまの来場大歓迎!うたのコーナー(アンパンマンのマーチ・勇気100%)、指揮者体験コーナーや有名クラシックの演奏など、どなたでも楽しめる90分程度(途中休憩あり)のオーケストラコンサートです!お気軽にお越しください!



日時 7月5日(日) 14:00～(開場13:30)

場所 コスモホール(情報文化センター)

※入場無料、整理券など不要です。

☎田中 ☎090-3788-7302

お子さま連れ大歓迎! 「外国人と交流しよう!」

毎週日曜日、地域の方との交流を目的として「ランゲージカフェ」を開催しています。世界各国からやってくる外国人と卓球やゲームをしたり、お互いの国について教えあったり、楽しく一緒に遊ばせませんか。どなたでも参加可能ですので、お気軽にお越しください!

日程 毎週日曜日 10:00～12:00

場所 加茂谷公民館

参加費 無料

※開催日時、場所は変更になる場合がございます。詳しくは右の2次元コードからインスタグラムでご確認ください。



Instagram

☎加茂谷スタヂパーク

e-mail:sato@kamodani-sudachi.jp

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メールでお送りください。

9月号の締め切りは7月24日(金)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

お知らせ

阿南警察署からのお知らせ
空き家被害急増!管理できていますか?

割れ窓理論をご存じですか。1枚の割れた窓ガラスをそのままにしていると、さらに割られる窓ガラスが増え、いずれ街全体が荒廃してしまうという理論です。つまり、管理されていないところに犯罪者は集まります。庭の草木が生い茂っていたり、家の一部が壊れたままの空き家は要注意です。空き家やその周辺で不審な人や車を見かけたら、すぐに110番!

阿南警察署 ☎22-0110

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省から委託を受け、働くことを希望している15~49歳の若者無業者などおよびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査などの実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催
日時 7月10日(金) 12:30~16:00
場所 ハローワーク阿南 会議室
※事前予約制

とくしま地域若者サポートステーション
☎088-602-0553

堤防除草刈草の無料提供のお知らせ

那賀川河川事務所では、堤防の異常を点検するため年3回(うち1回は小まめ除草)の堤防除草を行っています。この刈草を梱包して地域の皆さまに無料で提供しますので、堆肥・敷わらなどに活用されてはいかがでしょうか。除草・梱包はおおむね下記の期間中に行っていますので、ご自由にお持ち帰りください。



期間 5月~7月および9月~12月
提供場所

- ▶楠根桜づつみ公園北側の堤防上(楠根町金石地先)
- ▶旧ガマン堰跡地の堤防上(下大野町渡り上り地先)
- ▶北岸堰南側の堤防上(上大野町北豊年地先)
- ▶津乃峰橋北詰の堤防上(長生町川ハダ地先)
- ▶大津田排水機場(長生町平久地先)

※詳細は、那賀川河川事務所ホームページをご確認ください。

https://www.skr.mlit.go.jp/nakagawa/notice/invite/weeds.html

国土交通省 那賀川河川事務所
管理課 ☎22-6592

海の事故をゼロにしよう!
海はプールとは違う!

~夏の水遊びには危険がたくさん潜んでいます~



海の事件・事故は118番!

海水浴での主な注意点

- 開設された海水浴場を選定し、遊泳区域から出ないようにしましょう
- 家を出る前に高波、潮汐や天候など気象情報の確認をしておきましょう
- お子さまから絶対に目を離さないようにしましょう
- お酒を飲んだら海に入らないように、酔泳(すい泳)禁止
- 離岸流(沖に向かって流れる強い波)に注意するようお願いいたします(もしも、流された場合は岸に向かって平行に泳ぎましょう)

その他、釣りやSUPなどマリネジャーの安全に関する注意点は、2次元コードをご参照いただき、安全にマリネジャーをお楽しみください。



徳島海上保安部交通課
☎0885-32-0431

「服活」服の無料譲渡

日時 7月8日(水)~15日(水) 8:30~17:15
場所 市役所1階 喫茶スペース
内容 服の無料譲渡、回収
※15日のみ正午までの開催となります。
※夕暮市場開催時に服の回収を実施しています。

那賀高校エンカルクラブ
☎0884-62-1151

カイロプラクターによる
からだのゆがみを直す運動教室

☆健康について考えてみませんか?楽しく一緒に運動しましょう♪

日時 7月28日(火) 10:00~11:30
場所 カイロプラクティック 癒(才見町三本松2番地1)
参加費 3,500円(用具貸出費含む)
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。

日本カイロプラクティック連合会
会員 橋本 ☎090-5278-9359

遺言・相続・成年後見制度
無料相談会

日時 7月11日(土) 9:00~12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

司法書士による無料相談(要予約)

日時 7月24日(金) 14:00~16:00
※1人30分まで
場所 ひまわり会館
予約期間 7月1日(水)9:00~17日(金)15:00

徳島県司法書士会 ☎088-622-1865
(相談予約電話) ☎088-657-7191
平日9:00~17:00

募集

シニアの皆さん!
「介護助手」として活躍しませんか?

「介護助手」とは、介護施設で「清掃やシーツ交換、話し相手」など身体への負担が比較的少ない「介護の周辺業務」を担うお仕事です。「短時間勤務」「無資格」「未経験」でもご参加いただけます。

対象 おおむね60歳以上(50代も可)
期間 雇用開始日から3カ月間(施設と相談後、継続雇用あり)
時給 1,046円から(各施設により賃金は異なります)

業務内容 各施設により異なります。
募集期間 7月~11月末日まで

※参加方法などについては、お問い合わせください。

「介護助手」
ホームページはこちら▶



徳島県社会福祉協議会
☎088-625-2040

海上保安庁職員募集
採用試験のご案内

●海上保安学校学生採用試験 高等学校卒業程度
※一般海上保安官として海上保安業務に従事します。(一般職)

受付期間 7月10日(金)~23日(木) 受信有効
試験日 第一次 9月27日(日)
第二次 10月20日(火)~29日(木)

●海上保安大学校学生採用試験 高等学校卒業程度
※幹部海上保安官として海上保安業務に従事します。(幹部職)

受付期間 8月20日(木)~9月7日(月) 受信有効
試験日 第一次 10月24日(土)および25日(日)
第二次 12月11日(金)

申込方法 ホームページからお申し込みください。

くわしくはこちら▶



徳島海上保安部管理課
☎0885-33-2246

阿南将棋クラブ
子ども将棋教室
会員募集



●阿南将棋クラブ会員募集中
将棋という日本の伝統文化を通じ、青少年の論理的思考、礼儀作法の育成、退職された高齢者の方々や、お身体が不自由な方の社会参加と福祉に貢献し、より良い阿南市への一助となりましたら幸いです。

対象 どなたでもご参加いただけます。
日程 第2、第4 土曜日 13:00~16:00
場所 ひまわり会館3階 和室

阿南将棋クラブ ☎090-6881-1165

●阿南子ども将棋教室会員募集中!
初心者大歓迎です。「発想が豊かになる」「集中力が身に付く」「礼儀作法を覚える」駒の動かし方、ルールが分からなくても指導員が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上させます。お友達もたくさんできます。
★今、入会すると藤井聡太六冠グッズプレゼント!
★3回まで無料体験受付中

日程 土曜日 10:00~12:00
(要問い合わせ)
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)
※日程、申込方法など、詳細はお問い合わせください。

日本将棋連盟 公認 将棋普及指導員
☎090-6888-5686

令和8年度刑務官採用試験
(高卒程度試験)

受験資格
▶刑務Aおよび刑務A(武道)
平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの男子
▶刑務Bおよび刑務B(武道)
平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子
▶刑務A(社会人)
昭和61年4月2日から平成9年4月1日生まれの男子
▶刑務B(社会人)
昭和61年4月2日から平成9年4月1日生まれの女子
申込受付期間 7月10日(金)9:00~23日(木)
(受信有効)
申込方法 インターネットにより行ってください。
第1次試験日 9月20日(日)
第1次試験合格者発表日 10月14日(水) 9:00

詳細は、国家公務員試験採用情報NAVIまたは、法務省公式ホームページを参照ください。

徳島刑務所庶務課人事係
☎088-644-0111
平日8:30~17:00



ポリテクセンター徳島
求職者向け職業訓練
受講生募集



募集訓練科(7カ月コース)
▶はじめての溶接科 ▶電気設備技術科
▶住宅福祉リノベーション科
訓練期間 9月1日(火)~令和9年3月29日(月)
※6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。

対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)
受講料 無料(テキスト代などは必要)
募集期間 6月30日(火)~8月3日(月)
申込先 住所を管轄するハローワーク

ポリテクセンター徳島
☎088-654-5102
平日9:00~17:00

阿南市国際交流協会
英語教室 学習者募集!

AIAの英語教室と中国語教室は学習者不足で実施していません。今回英語教室参加希望者が5人になったので次のように実施します。

日程 第2、第4 月曜日 19:30~21:00
場所 富岡公民館
講師 市中学校 外国語指導助手(ALT) オランさん
受講料 4回4,000円
内容 基礎的英会話の練習をします。
対象 小学生から大人まで受け付けます。

阿南市国際交流協会 ☎49-5388

イベント

令和8年度小学生対象
TN-理科実験教室開催

日時 8月8日(土)
9:00~12:00(予定)
(受付8:00~事務室前)
場所 富岡西高等学校
理科実験室

内容 ▶草や葉でそめよう!草木染め
▶空をとぶタネ!?タネコプター
▶富西生が考えた!オリジナル実験
対象 小学生(保護者同伴)
定員 45人
持参物 シューズタイプの上履き(かかとのあるもの)

申込方法 2次元コードから保護者の同意を得てお申し込みください。
申込締切日 7月17日(金)
駐車場 富岡西高等学校内(できる限り乗り合わせてお越しください)

※詳しくは富岡西高校ホームページを参照ください。

富岡西高等学校 TN-理科実験教室係
高原 ☎22-0041



阿南高専公開講座

- 生成AIを体験してみよう
日時 8月1日(土) 9:00~12:00
申込締切日 7月17日(金)
- 令和8年度 化学コース公開講座「電子顕微鏡で見るミクロの世界」
日時 8月2日(日)
①9:00~12:00 ②13:00~16:00
申込締切日 7月17日(金)
- 小学生向けプログラミング体験講座
日時 ①8月16日(日) 10:00~12:30
②11月7日(土) 10:00~12:30
申込締切日 ①7月24日(金) ②10月23日(金)
- 中学生向けプログラミング初級体験講座
日時 8月16日(日) 13:30~16:00
申込締切日 7月24日(金)
- LEDオブジェを作ろう
日時 8月18日(火) 14:00~16:00
申込締切日 7月14日(火)
- 技能検定 機械検査3級 対策講座
日時 8月25日(火) 13:30~16:30
申込締切日 7月28日(火)
- 技能検定 機械検査1級 対策講座
日時 8月26日(水) 13:30~16:30
申込締切日 7月29日(水)
- 技能検定 機械検査2級 製作等作業試験 対策講座
日時 9月2日(水) 13:30~16:30
申込締切日 8月5日(水)
- 技能検定 機械検査2級 学科試験 計画立案等作業試験 対策講座
日時 9月2日(水) 9:00~12:00
申込締切日 8月5日(水)

〈全講座共通事項〉

※各講座のチラシを阿南高専公開講座ホームページに掲載しています。受講料などの詳細は、こちらの2次元コードから各チラシをご確認ください。
場所 阿南高専



阿南高専公開講座
ホームページ

阿南工業高等専門学校総務課総務係
☎23-7100

「お店が教室になる」
第18回
“阿南まちゼミ”開催!



地元の店主さんが講師となって、プロならではのコツや専門知識を、お客さまに受講料無料でお伝えする少人数制のミニ講座を開催します。阿南市内で生活を楽しむヒントが見つかるかもしれません。

参加店舗 45店舗
参加講座 57講座
期間 7月8日(水)~8月16日(日)
申込方法 チラシを確認して各店にお電話またはウェブで申し込みをお願いします。(チラシは徳島新聞に6月28日(日)折り込みです)
申込受付開始日 7月1日(水)~

阿南商工会議所 ☎22-2301

かもだ岬温泉を ご利用ください



かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。

7月
今月の風呂の日



7月の休館日 6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

※上記休館日以外に、都合により臨時休館する場合があります。

問い合わせ かもだ岬温泉保養施設 ☎21-3030



教育委員会定例会だより

5月定例会(5月27日開催)で、次の内容について審議し、承認されました。

- 教育長報告
 - ①各種行事等報告
(市教育実践論文表彰式について等)
 - ②今後の主な行事について
- 阿南市教育振興基本計画等策定委員会委員の委嘱について
(教育総務課)
- 令和8年度幼稚園評議員の委嘱について
(学校教育課)
- 阿南市立公民館運営審議会委員の委嘱について
(生涯学習課)
- 阿南市教育集会所所長の委嘱について
(人権教育課)
- 阿南市教育集会所運営委員の委嘱について
(人権教育課)
- 学校給食審議会委員の委嘱について
(学校給食課)
- 阿南市青少年健全育成センター運営審議会委員の委嘱について
(青少年健全育成センター)
- 次回教育委員会定例会の日時について
(教育総務課)

定例会は、毎月1回開催しています。臨時会は、必要に応じて開催します。教育委員会の会議は、傍聴することができます。(ただし、会議は公開を原則としますが、案件によっては、非公開となる場合があります)

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

球場へ行こう!

JAアグリあなんスタジアム



○徳島県中学校総合体育大会(軟式野球)

4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、20日(祝)

○四国地区少年野球大会

8日(水)、9日(木)

○徳島県学童軟式野球連盟公認

たいようホーム杯U-9

19日(日)

○野球のまち阿南第14回少年野球全国大会

24日(金)開会式、25日(土)、26日(日)、27日(月)

○四国アイランドリーグ plus 2026公式戦

29日(水) 18:00 徳島インディゴソックス vs 香川オリーブガイナース

30日(木) 18:00 徳島インディゴソックス vs 香川オリーブガイナース

※天候などにより変更、中止する場合があります。

問い合わせ 野球のまち推進課 ☎22-1297

光のまち ステーションプラザ

7月の催し

■体験コーナー

✦つまみ細工で作る浴衣の髪飾り

夏まつりの季節。

浴衣に合う髪飾りを作ってみませんか。

12日(日) 13:30～

【申込締切日】10日(金)

【参加費】2,500円

【定員】5人

展示会・体験会 開催希望者募集中

申し込み・問い合わせ

光のまちステーションプラザ ☎24-3141

スポーツ施設 7月の休館日

しんきんサンアリーナ 6・13・21・27日

しんきんサンアリーナ(温水プール) 1・6・13・15・21・27日

那賀川スポーツセンター 1・8・15・22・29日

羽ノ浦スポーツセンター 6・13・21・27日

羽ノ浦健康スポーツランド 6・13・21・27日

JAアグリあなん運動公園 7・14・21・28日

7月の相談

☐開催日 ☑時間 ☒場所 ☓予約受付 ☑問い合わせ先

弁護士による法律相談(要予約) 2日(木)

☑ 13:30～16:20 ☒ 市役所1階 相談室
☓ 1カ月前から ☑ 市民生活課 ☎ 22-1116
※内容により、お受けできない場合があります。※1人20分まで。

行政相談委員による行政相談 14日(火)、28日(火)

☑ 9:30～11:30 ☒ 市役所2階 207会議室
☑ 市民生活課 ☎ 22-1116 ※1人20分まで。

消費生活相談(来所時は要電話) 平日

☑ 9:30～16:30 ☒ 市役所2階
☑ 消費生活センター ☎ 24-3251

特設人権相談 8日(水)

☑ 13:00～15:00 ☒ 橘公民館、長生公民館
☑ 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

女性のための生き方なんでも相談(要予約)

☐ 7・14・21・28日 ☑ 13:00～16:00
☐ 10・24日 ☑ 10:00～12:00、13:00～16:00
☒ 市役所5階 相談室 ☓ 随時
☑ 相談予約電話(人権・男女共同参画課) ☎ 22-0361

年金相談(要予約) 2日(木)

☑ 9:30～15:30 ☒ 市商工業振興センター
☓ 相談日の前月1日から電話による完全予約制
☑ 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511
※8月の相談日はありません。

不登校・ひきこもり相談(来所時は要予約) 平日

☑ 8:30～17:15 ☒ 市役所1階
☑ 地域まるごとサポートセンター ☎ 24-8070

心配ごと相談 6日(月)、13日(月)、27日(月)

☑ 10:00～15:00 ☒ ひまわり会館1階
☑ 社会福祉協議会 ☎ 23-7288

空き家・空土地有効活用相談会(要予約) 14日(火)

☑ 10:00～12:00 ☒ 市役所2階 市民交流ロビー
☓ 10日(金)までに
☑ 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部
☎ 070-1736-6753 または住宅課 ☎ 22-3431

中小企業の経営相談会(要予約) 16日(木)

☑ 9:30～16:30 ☒ 市役所2階 208会議室
☓ 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
☑ 徳島県よろず支援拠点 ☎ 088-676-4625
または商工戦略課 ☎ 22-3290
※7月から会場変更しています

7月の夜間・休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ
5日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
12日	とみおかハートクリニック	富岡町	☎ 22-0810
19日	羽ノ浦整形外科内科病院	羽ノ浦町	☎ 44-6111
20日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200
26日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎ 28-6200

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。
当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 18:00～22:00(日曜祝日は17:00～)

当番医療機関の問い合わせは
阿南市消防本部 ☎ 22-1120
音声案内 ☎ 22-9999まで
または阿南市医師会ホームページをご覧ください。
※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制

受入日や時間帯は徳島県ホームページ「医療とくしま」
にてご確認ください。

防災行政無線の自動電話応答サービス ☎ 28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。通話料は利用者の負担になります。

7月の市税

■固定資産税(第2期)

■国民健康保険税(第2期)

納期限は、7月31日(金)です。

納め忘れのないようにしましょう。

7月の日曜窓口

市税の納付および分納などの納税相談を受け付けています。

※課税内容のご相談については、平日開庁時間内に
対応しています。

日曜窓口 26日(日) 9:00～12:00

東玄関からお越しください。

問い合わせ 税務課納税係 ☎ 22-1792

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	175件 (850)
	死者	0人 (1)
	負傷者	14人 (69)
救急	件数	263件 (1,414)
	搬送人員	254人 (1,333)
火災	件数	1件 (14)

●阿南署管内令和8年5月分。カッコ内は1月からの累計。

【InstagramでPR】自慢の逸品を募集



+ Instagram

市内の飲食店・食品事業者の皆さまを対象に、料理写真やリール動画を用いたPR投稿を行います。

あなんの“おいしい”を全国へ

阿南市のInstagramに掲載する店舗を募集します

募集対象 市内に店舗または事務所を有する飲食店・飲食事業者
応募方法 下記URL・2次元コードの申込フォームからご応募ください。
<https://forms.gle/JMwHevykMbhTmEu38>

サンプル動画を公開中▼



申込フォーム

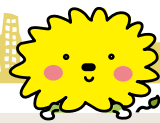


グルメを通じて
阿南市を一緒に盛り上げて
いきましょう!

移住促進コーディネーター
西内 花蓮

問い合わせ 観光交流課 ☎22-7404

まちかどほっとニュース



県外強豪校と交流試合

5月17日、JAアグリあなんスタジアムに強豪校が集結し、高校野球交流戦が開催されました。英明高校(香川県)、京都国際高校(京都府)、阿南光高校の選手たちが熱戦を繰り広げました。



椿泊漁港荷さばき所が開所

徳島県立椿泊漁港荷さばき所が完成し、5月15日に開所式が行われました。高度な衛生管理設備を備えた施設の完成により、県内における海産物の集出荷を支える重要な拠点となることが期待されます。



工作や実験で科学の魅力を体験

5月3日～5日に科学センターで子ども科学フェスティバルが開催されました。多くの家族連れの方などが訪れ、日替工作やおもしろ化学実験、リニューアルされた日亜プラネタリウムなどを通して科学の魅力を体験しました。



日ごろの成果を発揮 白熱の取組

県内の小・中学生81人が参加した第61回阿南市こども相撲大会が5月17日に阿南第一中学校で開催されました。参加者は日ごろの稽古の成果を発揮し、力強い立ち合いを披露。会場は終始、たくさんの方の拍手と応援の声で沸き立ちました。

表紙説明
徳島ジュニアジャズ楽団の設立を記念した阿南BIGBAND JAZZ FESが5月10日に夢ホールで開催されました。同楽団のほか阿南第一中学校や阿南第二中学校などによる情熱的な演奏が披露され、満席の会場を魅了しました。

阿南市のライン公式アカウント、フェイスブック、Instagramなどでも阿南市の最新情報をお届けしています。

