



市民

情報

ひろば

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

### スクエアダンスメンバー募集

スクエアダンスとは英語のコールで8人で踊るダンスです。老化防止にいかがですか。



日程 第1月曜日  
13:00~15:00  
場所 睨町コミュニティセンター  
持参物 室内シューズ  
参加費 無料

☎090-4780-1521

### イベント

#### 阿南ファミリー・サポート・センター

●肩・腰・足すっきりリセットストレッチ(提供会員向け)~姿勢を正せる体づくり~  
日時 6月19日(金) 10:00~11:30  
場所 ひまわり会館1階  
参加費 500円  
定員 10人(先着順) ※要予約  
持参物 ヨガマットまたはバスタオル、水分補給できるもの

●事務所内開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。

●LINE公式アカウントを開設しました。

「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしております。



☎24-5550 平日9:00~17:00

#### 阿南西部公園ウオーク(10km)

楠根桜づつみ公園駐車場から、那賀川上流の加茂谷橋を渡って大野町の阿南西部公園へ行きます。阿南西部公園では、6月中旬頃から紫陽花が見頃となり、公園内の斜面には約50mのすべり台があり、滑りながら紫陽花を觀賞できます。(公園で昼食予定)帰路は城山神社、城内神社を通り持井橋を渡って県道28号線から楠根桜づつみ公園駐車場で解散します。

日時 6月13日(土) 9:30~15:00  
※各気象警報時中止  
集合場所 楠根桜づつみ公園  
参加費 300円(会員200円)保険料を含みます。(当日支払い)  
※小学生以下無料  
持参物 保険証のコピー、お弁当、雨具、飲み物、各自必要な物

☎090-8691-1574

#### 阿南市文化協会 記念講演会「阿南の塩の物語~答島塩田と海運業~」

江戸時代の阿南市で、塩づくりがさかんだったことはご存知でしょうか。阿南の「答島浜」



は、鳴門につぐ徳島第二の塩業地といわれ、その塩は遠く江戸まで船で運ばれていました。橘湾は塩を積んだ船でにぎわい、その活気に満ちた様子は美しい景観とともに当時の書物に描かれています。海を舞台にした、阿南の塩を巡る壮大な物語をご紹介します。阿南市文化協会総会に続いて開催します。議事進行により開催時間が多少遅れる場合があります。

日時 6月4日(木) 14:30~16:00  
場所 文化会館 視聴覚室  
講師 森脇佳代子(文化振興課)  
※入場無料、申込不要

☎070-3794-2453

#### 阿南ひまわり保育園 講演会「就学前からの性教育」一般公開のお知らせ

保育園の子どもたちと一緒に、「就学前からの性教育」のお話を聞いてみませんか。講演会後には、おやつを試食会も実施します。

日時 6月23日(火) 14:00~15:00  
場所 阿南ひまわり保育園  
演題 「就学前からの性教育」  
講師 精神保健福祉士 松尾亜佳理さん  
対象 子育て中の方。お子さまと一緒に参加も歓迎です。

参加費 無料  
申込方法 事前に電話でお申し込みください。  
※保育園の駐車場をご利用ください。

☎23-1007

#### 元気になろう会

毎月全国200カ所開催中!健康ボランティアの会です。元気で長生きをするために大切な呼吸法とツボの癒しを、共に学びませんか!

日時 6月14日(日) 10:00~11:30  
13:30~15:00  
24日(水) 13:30~15:00  
場所 ひまわり会館3階 ゆとりの間  
参加費 無料  
※動きやすい服装で、お気軽にお越しください。

☎090-1174-7457

#### 四国南東部イベント情報コーナー

●母川ほたるまつり  
日程 6月6日(土)~13日(土)  
場所 母川河川敷  
※時間など詳細についてはお問い合わせください。

☎0884-76-3050

●むろとマルシェ in 海の駅とろむ  
日時 6月6日(土) 10:00~15:00  
場所 室戸岬漁港

☎0887-22-5161



(一社)みなみ阿波観光局 イベント情報掲載



(一社)高知県東部観光協議会 イベント情報掲載

#### 2026年度 保育フェア (徳島県委託事業)



県内の保育事業者が多数参加し、保育の魅力や仕事の様子などをわかりやすく説明します。保育の仕事に興味のある方は、資格の有無にかかわらず、一般・学生、どなたでも参加できます。

日時 6月20日(土) 10:00~13:00  
場所 徳島県立総合福祉センター (徳島市中昭和町1丁目2番地)  
※参加費無料、申込不要

ホームページ 2次元コード



☎088-625-2040

#### 講演会

1991年児童文学「リズム」でデビュー、繊細な心理描写で幅広い読者層を獲得し、2006年「風に舞い上がるビニールシート」で直木賞を受賞した作家の森絵都さんの講演会を行います。



日時 6月12日(金) 15:30~17:00  
場所 ロイヤルガーデンホテル  
講師 作家 森絵都さん  
テーマ 書くことは、出会うこと  
定員 100人(先着順)  
対象 どなたでもご参加いただけます。  
聴講料 無料  
申込方法 6月8日(月)までに電話でお申し込みください。

☎23-1055 ※平日9:00~17:00

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メールでお送りください。

8月号の締め切りは6月30日(火)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

阿南警察署からのお知らせ  
徳島安全安心アプリ「スマートポリス」  
をご存じですか？

徳島県警察では、皆さまの安全安心を守るため、スマートフォンアプリ「スマートポリス」を配信しています。身近なエリアの事件情報を表示する防犯マップや音などでちかかんを撃退するちかかん対策など数多くの防犯機能を搭載しています。スマートフォンをお持ちの方はすぐに利用できるの、ぜひ活用ください。

阿南警察署 ☎22-0110

薬物乱用はダメ。ゼッタイ。

ダメ。ゼッタイ。普及運動を実施中  
期間 6月20日(土)~7月19日(日)  
国連支援募金へのご協力をお願いします。  
オンライン募金についてはこちらの2次元コードから⇒



- ▶身近にひそむ覚せい剤や大麻などの薬物
- ▶その「1回」が人生を終わらせる
- ▶正しく学び、自分や家族、友だちを守ろう



徳島県薬物乱用防止啓発キャラクター ヤクヤンナクン



YouTube 徳島県公式チャンネル 薬物乱用防止教室

徳島県薬物乱用防止阿南地区協議会事務局(阿南保健所生活衛生担当)  
☎28-9870

阿南市文化協会  
北條民雄顕彰碑建立のための  
募金活動

民雄は19歳の時にハンセン病を発症。川端康成に師事し23歳で亡くなる短い期間に多くの作品を発表しました。ハンセン病の人類における歴史を踏まえながら、民雄の偉業に敬意を表し、阿南市に「北條民雄顕彰碑」の建立をめざしています。

寄付金は3,000円からで、寄付者氏名と住所の一部を当会発行の「文化あなん」直近号および当会のホームページに掲載します。掲載の可否について合わせてご連絡ください。



ホームページはこちら

振込先  
●郵便振替  
口座番号01670-1-133951  
阿南市文化協会  
●他行からの振込 店番169 当座  
口座番号0133951 阿南市文化協会

阿南市文化協会 ☎070-3794-2453  
e-mail:anancultureassociation@gmail.com

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省から委託を受け、働くことを希望している15~49歳の若者無業者などおよびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査などの実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催  
日時 6月15日(月) 12:30~16:00  
場所 ハローワーク阿南 会議室  
※事前予約制

とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

司法書士による無料相談(要予約)

日時 6月26日(金) 14:00~16:00  
※1人30分まで  
場所 ひまわり会館  
予約期間 6月1日(月)9:00~19日(金)15:00

徳島県司法書士会 ☎088-622-1865  
(相談予約電話) ☎088-657-7191  
平日9:00~17:00

遺言・相続・成年後見制度  
無料相談会

日時 6月13日(土) 9:00~12:00  
場所 ひまわり会館  
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

コスモス徳島(徳島県行政書士会内) ☎088-679-4440  
※土、日曜日は☎26-1157

行政書士による無料相談会

遺言・相続および許認可手続きなどについて知りたい方は、ぜひご相談ください。  
日時 6月13日(土) 13:30~16:00  
場所 ひまわり会館  
相談内容 遺言・相続および農地転用、成年後見など官公署の手続きについて

徳島県行政書士会 徳島南部支部 川崎 ☎0885-47-3975

土地家屋調査士による  
無料相談会

近隣との境界問題で疑問や悩みをお持ちの方、専門家に一度相談してみませんか。

日時 6月17日(水) 10:00~12:00  
場所 ひまわり会館 3階 レディースルーム  
内容 近隣との境界や土地(分筆・地目変更)・建物(新築、増築、取壊し)の登記などに関する相談※1人20分まで

(公社)徳島県公共嘱託登記土地家屋調査士協会 ☎088-623-7275

「福祉就職転職ガイダンス2026」  
を開催します

徳島県内の高齢者・障がい者福祉施設(計約40施設)が参加し、福祉のお仕事の魅力を発信します。福祉・介護関係の資格がある方もない方も大歓迎!詳細はアイネットホームページをご覧ください。



日時 6月13日(土) 13:00~15:30  
場所 アスティとくしま (徳島市山城町東浜傍1番地1)  
※参加無料、申込不要

徳島県社会福祉協議会 徳島県福祉人材センター アイネット 徳島市中昭和町1番地2 徳島県立総合福祉センター3階 ☎088-625-2040

阿南高専公開講座

- ザリガニロボットを作ろう  
日時 ①6月27日(土) 9:00~12:00 ②7月12日(日) 9:00~12:00
- 木のスピーカーを作ろう  
日時 7月25日(土) 13:00~16:00
- 令和8年度 化学コース公開講座  
▶「基礎からの化学実験教室」  
日時 7月25日(土) 10:00~12:00  
▶「虹色に輝く宝石の化学」  
日時 7月26日(日) ①9:00~12:00 ②13:30~16:30
- ▶「作って体験!エネルギーを生み出す先端材料」  
日時 8月1日(土) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
- 技能検定  
▶機械検査3級 対策講座  
日時 ①7月25日(土) 9:00~12:00 ②8月25日(火) 13:30~16:30
- ▶機械検査1級 対策講座  
日時 ①7月26日(日) 9:00~12:00 ②8月26日(水) 13:30~16:30
- ▶機械検査2級 製作等作業試験 対策講座  
日時 ①8月1日(土) 9:00~12:00 ②9月2日(水) 13:30~16:30
- ▶機械検査2級 学科試験 計画立案等作業試験 対策講座  
日時 ①8月2日(日) 9:00~12:00 ②9月2日(水) 9:00~12:00

〈全講座共通事項〉  
※各講座のチラシを阿南高専公開講座ホームページ(https://www.anan-nct.ac.jp/facility/techno/openlecture/)に掲載しています。申込締切、受講料などの詳細は、こちらの2次元コードから各チラシをご確認ください。



阿南高専公開講座ホームページ

場所 阿南高専 阿南高等専門学校総務課総務係 ☎23-7100

カイロプラクターによる  
からだのゆがみを直す運動教室

☆健康について考えてみませんか?楽しく一緒に運動しましょう!

日時 6月9日(火) 10:00~11:30  
場所 カイロプラクティック 癒 (才見町三本松2番地1)  
参加費 3,500円(用具貸出費含む)  
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物  
※事前予約をお願いします。

日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359

募集

阿南将棋クラブ  
こども将棋教室  
会員募集



●阿南将棋クラブ会員募集中  
将棋という日本の伝統文化を通じ、青少年の論理的思考、礼儀作法の育成、退職された高齢者の方々や、お身体が不自由な方の社会参加と福祉に貢献し、より良い阿南市への一助となりましたら幸いです。

対象 どなたでもご参加いただけます。  
日程 第2、第4 土曜日 13:00~16:00  
場所 ひまわり会館3階 和室

阿南将棋クラブ ☎090-6881-1165

●阿南こども将棋教室会員募集中!  
初心者大歓迎です。駒の動かし方、ルールが分からなくても指導員が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上させます。お友達もたくさんできます。  
★今、入会すると藤井聡太六冠グッズプレゼント!  
★3回まで無料体験受付中

日程 土曜日 10:00~12:00 (要問い合わせ)  
場所 ひまわり会館3階 和室  
対象 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)  
※日程、申込方法など、詳細はお問い合わせください。  
日本将棋連盟 公認 将棋普及指導員 ☎090-6888-5686

夢に挑戦!新たな一歩を踏み出そう!  
阿南市創業支援セミナー(創業塾)  
受講者募集【受講料無料】

日時 6月25日(木)、7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、8月6日(木)(全6回) 各回18:00~21:00  
場所 商工業振興センター 3階  
対象者 独立開業をめざす方など

こちらの2次元コードから申し込みください。



阿南商工会議所 ☎22-2301

ポリテクセンター徳島  
求職者向け職業訓練  
受講生募集



募集訓練科(6カ月コース)  
●CAD機械科  
訓練期間 8月3日(月)~令和9年1月29日(金)  
対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)  
受講料 無料(テキスト代などは必要)  
募集期間 6月2日(火)~29日(月)  
申込先 住所を管轄するハローワーク

ポリテクセンター徳島 ☎088-654-5102  
平日9:00~17:00

放送大学入学生募集

放送大学は、2026年10月入学生を募集しています。幅広い世代の86,000人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

出願期間 第1回 8月31日(月)まで  
第2回 9月9日(水)まで

放送大学徳島学習センター ☎088-602-0151

阿南空手教室

武道団体の理念(道場訓)  
「和を重んじ 忍を知り 実力を養う」



空手道を通じて、心身ともに健全な人材の育成をモットーに、地域に根差した活動をしています。

稽古時間 毎週火、金曜日 19:00~20:30

月謝 5,000円  
稽古場所 阿南市福村町北筋56番地1

三橋仁志(道場長) ☎080-6388-3284

阿南市シルバー人材センター  
あなたもシルバー人材センターに  
入会しませんか!

市内にお住まいで60歳以上の元気で働く意欲のある会員を募集しています。ご自分の能力や希望に応じて仕事を選べますので、あなたの経験・知識を生かしてみませんか。



●入会説明会  
6月開催日 2日(火)、16日(火)  
7月開催日 7日(火)、21日(火)  
8月開催日 4日(火)、18日(火)  
時間 13:30~  
場所 シルバー人材センター会議室 (阿南警察署 東隣)

入会金 2,000円  
※夫婦で入会いただく则会費が減額になりさらにお得です。

★入会していただいた方には「シルバーひまわりポイント」を差し上げます。ホームページからWeb入会ができます。Web入会のながれ  
①入会説明会をご自宅などで行い仮登録まで行います。  
②後日開催の新規会員研修会に参加して会員登録となります。



阿南市シルバー人材センター ☎23-2630

和太鼓サークル「鼓達-こだち-」  
メンバー募集

阿南市を中心に活動している和太鼓サークルです。一緒に太鼓の響きを楽しみませんか。まずは見学と体験から、お気軽にお越しください。連絡お待ちしております!

対象 中学生以上で男女問わず太鼓がやりたい方  
練習日 毎月第2、第4土曜日  
時間 19:00~20:30  
場所 宝田公民館  
持参物 室内シューズ (上履可)、飲み物



●「和太鼓体験会」開催  
動きやすい服装でお越しください。一緒に楽しみましょう!

日時 6月27日(土) 19:30~20:30  
場所 宝田公民館  
持参物 室内シューズ、飲み物

Instagramからもダイレクトメールをお待ちしています。



市原 ☎090-9556-2499