

健康診査のご案内

ご自分が健診の対象にあてはまるかご確認ください。



年に一度は
身体の
定期健診を！

		特定健診 阿南市国民健康保険加入者		後期高齢者健康診査 後期高齢者医療保険加入者	
		集団健診	個別健診	集団健診	個別健診
対象年齢	40～74歳	●	●		
	75歳以上			●	●
対象条件		阿南市国民健康保険加入者で40歳～74歳※の方 ※74歳(昭和26年10月1日～昭和27年3月31日生まれ)		後期高齢者医療保険加入者で①②③④⑤いずれかの方 ① 令和7年10月1日～令和8年9月30日の新規加入者 ② 昭和22年4月～昭和25年9月生まれの方 ③ 令和7年度に後期高齢者健康診査受診券で健診を受診された方 ④ 生活習慣病と診断されていない方 ⑤ ①から④以外の方で受診を希望する方 ※⑤の方は6月中旬～12月4日(金)の期間に保険年金課へお申し込みください。	
自己負担額		1,000円 (市内個別健診および集団健診は無料)		無料	
検査内容		◎問診・診察 ◎身体測定 ◎血圧測定 ◎尿検査 ◎心電図検査 ◎血液検査(血糖・肝機能・腎機能・血中脂質・貧血・血清尿酸) ◎眼底検査(検査が必要な方のみ)			
受診券の発送時期		6月下旬 (4月2日以降に阿南市国保加入した場合、8月上旬から順次送付)		7月上旬～12月11日(金) (後期高齢者医療保険の加入時期や申込時期に応じて送付)	
受診券の有効期限		●昭和26年12月30日～昭和62年3月31日生まれ(74歳以下)の方 令和8年12月29日まで (集団健診のみ1月日程で使用可) ●昭和26年10月1日～昭和26年12月29日生まれの方 75歳誕生日の前日まで		「健康診査受診券」を受け取られたときから 令和8年12月末まで	
持参するもの		①マイナ保険証または資格確認書など保険資格がわかるもの ②特定健康診査受診券		①マイナ保険証または資格確認書等保険資格がわかるもの ②健康診査受診券 ③後期高齢者の質問票(受診券に同封)	
受診券に関する問い合わせ		保険年金課 ☎22-1118		徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 ☎088-677-3666 保険年金課 ☎22-8064	

※集団健診、個別健診のいずれも事前予約が必要です。右ページの予約先をご確認ください。

健康診査受診券が届いてから、健診を受診する方法

■ 集団健診で受診する場合

右の表で集団健診会場の日程をご確認の上、事前にご予約ください。

【集団健診の予約先】

- 総合健診センター
☎088-678-3557(平日8:30～16:00)
※各健診日の3週間前までに予約してください。
- 農村健康管理センター
☎0883-36-6611(平日10:00～15:00)
※各健診日の2週間前までに予約してください。

※受診券が届いてから予約受付します。
※予約後、各健診日の3日前までに問診票が届きます。

	月日	曜日	健診場所	時間
総合健診センター	7月21日	火	健康づくりセンター	8:30～11:30
	8月4日	火	羽ノ浦公民館	8:30～11:30
	8月25日	火	椿泊漁協	8:30～11:00
	9月17日	木	健康づくりセンター	8:30～11:30
	10月22日	木	那賀川スポーツセンター	9:00～11:00
	10月29日	木	健康づくりセンター	8:30～11:30
	10月31日	土	健康づくりセンター	8:30～11:00
	11月11日	水	健康づくりセンター	8:30～11:30
	12月8日	火	橘公民館	8:00～9:30
			津乃峰総合センター	10:30～11:30
			健康づくりセンター	8:30～11:30
農村健康管理センター	12月17日	木	健康づくりセンター	8:30～11:30
	1月6日	水	健康づくりセンター	8:30～11:30
	1月26日	火	健康づくりセンター	8:30～11:00
	7月17日	金	JA徳島県上中支店	8:30～10:30
	9月11日	金	加茂谷総合センター	8:30～10:30
	9月18日	金	JA東とくしま那賀川支店	8:30～10:30
	10月2日	金	JA徳島県桑野支店	8:30～10:30
	10月16日	金	JA徳島県上中支店	8:30～10:30

■ 市内医療機関(個別健診)で受診する場合

受診を希望する医療機関(市内医療機関は下の表参照)へ、直接お問い合わせの上予約してください。
※阿南医療センターは要予約。【予約電話時間】平日13:00～15:30まで
医療機関によっては、時期により受診できない場合があります。詳しくは受診する医療機関へお問い合わせください。

地区	実施機関名	住所	電話番号	眼底検査
富岡	とみおかハートクリニック	富岡町東新町117番地	☎22-0810	○
	原田病院	富岡町あ石14番地1	☎22-0990	
	島内科眼科医院	富岡町東新町99番地	☎22-1147	○
	三谷内科	富岡町東仲町313番地2	☎23-0222	
	岸医院	富岡町トノ町54番地1	☎23-0272	
	かじかわ整形外科	日開野町筒路19番地14	☎24-5750	
	阿南いしばし医院	西路見町元村28番地1	☎22-1484	○
	和田胃腸科内科医院	西路見町元村7番地7	☎23-1241	
	岩城クリニック	学原町上水田11番地1	☎23-5858	○
	宝田	阿南天満病院	宝田町荒井20番地	☎23-0551
阿南医療センター		宝田町川原6番地1	☎28-7777	○
中野島	廣瀬医院	上中町岡293番地1	☎22-1031	
	阿南天満クリニック	上中町南島325番地1	☎22-2299	
見能林	井原医院	見能林町中かうや9番地1	☎21-0021	
	土肥医院	見能林町東石仏2番地	☎22-0503	
	瀧内科外科医院	才見町屋那婆24番地1	☎24-9133	
津乃峰	是松医院	津乃峰町東分112番地1	☎27-0316	
	健生阿南診療所	津乃峰町新浜12番地	☎27-2848	
大野	松崎内科医院	中大野町北傍示483番地1	☎23-5778	
加茂谷	阿南市国民健康保険 加茂谷診療所	加茂野町上30番地	☎25-0200	
	原田医院	桑野町鳥居前15番地1	☎26-0101	
桑野	板東医院	内原町筒崎1番地2	☎26-0211	
	じぞうばし内科外科福井診療所	福井町大西180番地6	☎34-3133	
福井	富士医院	新野町西馬場3番地3	☎36-2024	
	馬原医院	新野町信里6番地1	☎36-3339	
	さくち医院	新野町南宮ノ久保67番地4	☎36-3512	
伊島	阿南市国民健康保険 伊島診療所	伊島町瀬戸39番地	☎33-0304	
那賀川	益崎胃腸科内科医院	那賀川町赤池178番地2	☎42-0022	
	村上内科外科医院	那賀川町中島482番地	☎42-3110	
羽ノ浦	ふじの内科クリニック	羽ノ浦町宮倉前田3番地7	☎28-6321	
	せきしんかん羽ノ浦クリニック	羽ノ浦町宮倉太田5番地1	☎24-8585	
	むらかみ内科クリニック	羽ノ浦町宮倉太田35番地2	☎44-1010	
	富永医院	羽ノ浦町中庄市49番地3	☎44-2123	
	宮本病院	羽ノ浦町古庄古野神4番地14	☎44-4343	○
	生野外科胃腸科	羽ノ浦町中庄上ナカレ15番地1	☎44-5511	
	羽ノ浦整形外科内科病院	羽ノ浦町宮倉芝生40番地11	☎44-6111	○