



献血にご協力ください(5月)

実施日	採血場所	採血時間
2日(土)	フジグラン阿南	9:30~12:00 13:30~16:00
28日(木)	阿南市役所	10:00~12:00 13:30~16:00

※400ml献血のみの実施です。

※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。

☎ 徳島県赤十字血液センター

☎ 088-631-3200



がん患者医療用補正具の購入費用を助成しています

本市では、がんに罹患された方の治療と就学・就労など社会参加の両立を支援し、よりよい療養生活となるように、がん治療による外見の変化の悩みを抱えている方に対しウィッグなどの購入費用の一部を助成しています。

詳しくは、市ホームページの「保健センターからのお知らせ、阿南市がん患者医療用補正具助成事業」もしくは2次元コードから、ご確認ください。



高齢者の带状疱疹予防接種

令和7年4月から定期接種となりました。対象者となる方へは、5月中に個人通知をします。

令和8年度接種対象者

①令和8年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※上記対象者は今年度限りとなります。

②60歳以上65歳未満の方であって、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(医師に相談してください)

接種期限

令和9年3月31日まで

お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか 一度、相談・例会に来てみませんか お酒に関する相談・例会

日程 ▶5月 8日(金) 18:00~20:00
ひまわり会館

▶5月13日(水) 18:30~20:30
羽ノ浦公民館

▶5月22日(金) 18:00~20:00
ひまわり会館

今月のテーマ 「過去を語ろう」

※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。

☎ NPO法人 徳島県断酒会事務局

☎ 088-641-0737

結核検診を受けましょう

65歳以上の方は、感染症法により、結核検診を受けることが義務づけられています。本市でも感染症法第53条の2第3号の規定に基づく結核検診を実施しています。日程については広報あなん7月号および令和8年度がん検診等受診券をご確認ください。

健康相談・栄養相談を 随時受け付けています

相談内容

次のような身体に関するお悩み事

- ・がんに関する悩みを相談したい
- ・食生活や自分に必要な栄養を知りたい
- ・健診を受けたが見方が分からないなど

受付時間 平日9:00~16:30

阿南健康完歩マップ・積立貯筋通帳を活用してウォーキングを始めてみませんか?

●阿南健康完歩マップ

市内の16カ所のウォーキングコース(1コース約10km)を紹介。マップは公民館、ひまわり会館、保健センターに設置しています。

●積立貯筋通帳

完歩マップの各コースを歩く毎にスタンプを押し、120スタンプためると認定証と記念品が贈られます。積立貯筋通帳とスタンプは、公民館、ひまわり会館、保健センターに設置しています(無料です)。

阿波踊り体操教室

日時 5月27日(水)

10:00~11:00(受付9:30~)

場所 健康づくりセンター2階 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

先着30人(予約制)

参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、上履き(必要な方)

※事前にご予約ください。

※開始前に血圧測定をします。なお、血圧が高い場合は、見学していただくことがあります。

※キャンセルの電話は当日までをお願いします。



問い合わせ 保健センター ☎22-1590