



市民の情報ひろばへの掲載について 掲載を希望される方は、原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メールでお送りください。[メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp]

6月号の締め切りは4月24日(金)です。

津峯公園桜まつり

日時 4月3日(金)
10:00 正式参拝
10:30 阿波踊り
11:00 搦餅競技
(子ども・女子・男子の部)
13:00 阿波踊り
※11:00お餅をお配りします。
(先着500人)

場所 津峯神社境内
津峯スカイラインをご利用ください
令和7年4月から津峯スカイラインを無料化しています。阿波三峰のひとつ津峯山一帯は桜の名所として知られ、山頂から各地を一望できます。津峯スカイラインをご利用し、山頂からの絶景をぜひご覧ください。
☎ 津峯神社 ☎27-0078

阿南市観光地引網をお楽しみください

期間 4月1日(水)~9月上旬
場所 北の脇海岸北側
必要人数 30人以上からお申し込み可能
収容人数 要相談
申込方法 事前に電話またはファクスでお申し込みください。
※料金はお問い合わせください。
☎ 中林漁業協同組合
☎22-0509 FAX22-0843
※受付8:30~15:30

「第2回 石積み愛好会 in 梅の郷明谷梅林」開催

シカやイノシシにより石垣が壊され景観を損なっています。昔ながらの方法で石積み技術を学び、地元の皆さまとともに修復をしていきましょう。
石積み愛好家と梅の郷明谷梅林との協同石積み!
日時 4月8日(水)、9日(木) 9:00から受付
※当日雨天の場合(小雨含む)は4月15日(水)、4月16日(木)に延期
場所 明谷梅林(駐車場から100m西側)
コーディネーター 阿部大三さん
参加費 無料
服装 長袖、長ズボン、長靴、軍手・手袋、タオル、帽子
持参物 昼食、お茶
☎ 梅の郷明谷梅林 会長 飯田忠志
☎090-9771-5660

献血にご協力ください(4月)

実施日	採血場所	住所	採血時間
26日(日)	ショッピングプラザ アピカ	西路見町	10:15~12:00 13:30~16:00

※400ml 献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。
☎ 徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200

EARTH DAY in ANAN フリマルシェ

イベントを通じてSDGsへの理解を深めよう。地球にも自分たちにも優しいマルシェです。エコバッグやフード用のマイ食器を持参して遊びに来てね!



日時 4月25日(土) 9:30~15:00
※雨天時一部縮小
場所 うみてらす北の脇
内容 ビーチクリーン、波音YOGA瞑想、ビーチサーキット、フリーマーケット、リラクゼーション、キッチンカー、スイーツ、犬猫譲渡会、健活
参加費 無料
詳しくは2次元コードからご覧ください。



☎ アースデイインアナン実行委員会
☎090-1324-5397

杜のホスピタル文化活動

●「奥田真祐美 愛と人生の歌シャンソン」
奥田真祐美が愛と人生をテーマにシャンソンの名曲を情感豊かに歌い上げる特別なコンサート。心に寄り添う歌声と深い表現力が、忘れがたいひとときを届けます。
開催日 4月11日(土)
出演 奥田真祐美
●「PPPの打楽器 `おもしろ、コンサート」
2004年結成の打楽器パフォーマンス集団・PPP(ピーピーピー)が、徳島・杜のホスピタルに登場。「世界の果てまでイッテQ!」にも出演した個性派メンバーが、息つく間もない迫力のステージで観客を魅了します。全国で年間約120公演を行う彼らのエンターテインメントを、徳島で体験できる貴重な機会。祝日の開催なので、子どもたちも一緒に楽しめるショーです。ぜひご参加ください。
開催日 4月29日(祝)
出演 リーダー:元田優香、あっちゃん:秋場一宏、スーさん:鈴木良教、なるちゃん:木村就生、たなち:田中ちひろ

〈共通事項〉
場所 杜のホスピタル5階 杜のホール
時間 14:00~(受付13:30~13:55)
※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。
定員 50人(完全予約制)
申込方法 土、日、祝日を除く
9:00~17:00に電話でお申し込みください。

※入場無料
※プロフィール等詳細に関しては、杜のホスピタルホームページ、Instagramをご確認ください。

☎ 杜のホスピタル
リハビリテーション部 ☎22-0218

「とくしま発達障がい啓発イベント2026」開催

日時 4月4日(土)
10:00~16:00
5日(日)
10:00~15:00
場所 文化の森 21世紀館
(徳島市八万町向寺山)



内容
▶4日(土) パネル展・作品展、啓発映画(ノルマル17歳。)上映、個別相談会
▶5日(日) パネル展、作品展
※詳しくは、ホームページ
【徳島県発達障がい者総合支援センター】で検索または2次元コードにアクセス!
※4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日~8日は「発達障害啓発週間」として、社会全体で自閉症等の発達障がいの啓発に取り組む活動を行っています。



「徳島県発達障がい者総合支援センター」では、発達障がいに関して、乳幼児から成人まで、あらゆる年齢層の方の家庭生活や学校生活、就労等に関する相談をお受けしています。相談は予約制で、県内5カ所において移動相談も行っています。詳細は電話にてお問い合わせください。

☎ 徳島県発達障がい者総合支援センター
▶ハナミズキ
(小松島市中田町新開2番地2)
☎0885-34-9001
▶アイリス
(美馬市美馬町字大宮西100番地4)
☎0883-63-5211

四国南東部イベント情報コーナー

●さくらまつり
日時 4月6日(月) 10:00~14:00
場所 薬王寺ほか
☎ 美波町産業振興課
☎0884-77-3617

●牟岐マリンフェスティバル
日時 4月26日(日) 10:00~15:00
場所 古牟岐港公園周辺
☎ 牟岐町産業課
☎0884-72-3419



(一社)みなみ阿波観光局 (一社)高知県東部観光協議会
イベント情報掲載 イベント情報掲載

**阿南警察署からのお知らせ
自転車乗車時は
「ヘルメット」着用！**

自転車乗車中に交通事故で亡くなった方の約半数が「頭部損傷」によるもので、交通事故被害の軽減には「頭部を守ること」が重要です。また令和5年4月1日から、道路交通法一部改正により、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されています。交通事故被害軽減のために、自転車乗車時には「ヘルメット」を被りましょう！

☎ 阿南警察署 ☎22-0110

**遺言・相続・成年後見制度
無料相談会**

日時 4月11日(土) 9:00~12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

☎ コスモス徳島（徳島県行政書士会内）
☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省から委託を受け、働くことを希望している15~49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催
日時 4月10日(金) 12:30~16:00
場所 ハローワーク阿南 会議室
※ 事前予約制

☎ とくしま地域若者サポートステーション
☎088-602-0553

阿南ファミリー・サポート・センター

阿南市の委託事業として子育てを「手伝ってほしい人」と「応援したい人」が有償で助け合う会員組織です。

依頼会員 0歳~小6のお子さんの保護者（市内在住・在勤の方）
提供会員 保育に熱意のある市内在住の方（無料講習あり）

登録料 無料（印鑑を持参のうえ、センターへお越しください）

美容院に行きたいときなどリフレッシュ時のサポート相談や保育所送迎など、地域の輪で子育てを支えませんか？

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
☎24-5550

**不動産鑑定士による
不動産無料相談会**

適正な地価形成や地価情報の普及等のため不動産鑑定士による無料相談会を開催します。

日時 4月21日(火) 10:00~16:00
場所 阿南市商工業振興センター2階 展示コーナー
内容 不動産の価格、有効利用等
申込方法 当日その場で受付
☎ 徳島県不動産鑑定士協会 ☎088-623-7244

阿南高専公開講座

●技能検定 機械検査3級 対策講座
技能検定機械検査3級合格をめざし、試験対策講座を行います。

日時 5月23日(土) 9:00~12:00
場所 阿南高専
対象 高校生以上の学生および一般の方
定員 5人（先着順）
受講料 5,400円

申込締切日 4月24日(金)
※阿南高専公開講座ホームページまたは2次元コードからお申し込みください。

☎ 阿南工業高等専門学校 総務課総務係（公開講座担当）☎23-7100

**阿南医療センター
医師による市民公開講座**

日時 4月11日(土) 14:00~15:00
場所 阿南医療センター 講堂

演題
▶「早い者勝ち ~進行すれば辛い乳がん~」
講師 乳腺外科 医師
参加費 無料
☎ 阿南医療センター ☎28-7777

**ポリテクセンター徳島
求職者向け職業訓練受講生募集**

募集訓練科

〈7カ月コース〉
▶住宅福祉リノベーション科 ▶電気設備技術科 ▶はじめての溶接科（企業実習付き）

訓練期間 6月2日(火)~12月23日(火)
※6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。

対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など（入所選考あり）

受講料 無料（テキスト代等は必要）
募集期間 4月27日(月)まで

申込先 住所を管轄するハローワーク

☎ ポリテクセンター徳島
☎088-654-5102
平日9:00~17:00

日本形成外科学会主催市民講座

開催日 4月24日(金)
場所 あわぎんホール（徳島市藍場町）

●乳房再建に関する市民公開講座

時間 15:45~17:00（開場15:30）
内容 講演会、オープニングミニコンサート
参加費 無料

申込方法 事前申込制こちらの2次元コードからお気軽にお申し込みください。

●美容医療に関する市民公開講座

時間 15:45~16:45（開場15:30）
内容 座談会
参加費 無料
※申込不要

☎ 徳島大学形成外科学教室
☎088-633-7296
e-mail:keisei@tokushima-u.ac.jp

**学ぶ君 上級講座（パソコン教室）
のご案内**

マイクロソフトオフィススペシャリスト（MOS）のExcel 365（Office 2021でも動作する）の資格取得ができるスキルを身に付けよう！
日程 4月開講 第1、第2、第3土曜日 9:30~11:30

場所 羽ノ浦公民館
講師 庄野政彦（MOS資格取得 Specialist・Expert）
参加費 各回500円
テキストはMOS Excel365対策テキスト&問題集

申込方法 お電話にて申し込みください。
※パソコンは持参してください。
※パソコンを持参できない方は講師のパソコンを使ってください。

☎ 庄野 ☎090-2780-3200

スポーツ安全保険に加入しませんか

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動を行う4人以上の団体が加入でき、万が一の事故に対する備えとなります。掛金や補償内容など、詳しくはスポーツ安全協会ホームページをご覧ください。

☎（公財）スポーツ安全協会
☎03-5510-0033

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データ（掲載許可を得ているもの）を秘書広報課に電子メールでお送りください。

6月号の締め切りは4月24日(金)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

**「第24回 アビリンピック徳島
大会2026」の参加選手募集**

障がいのある方々が、日頃職場等で培った技能をお互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障がい者に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的として開催しています。

日時 6月27日(土) 9:30~（受付9:00~）
競技種目

①ワード・プロセッサ②表計算③パソコンデータ入力（知的障がい者対象）④オフィスアシスタント⑤喫茶サービス（A）（B）⑥ビルクリーニング（A）（B）

場所 【上記競技①~⑤】
ポリテクセンター徳島（徳島市昭和町8丁目27番地20）
【上記競技⑥】
徳島ビルメンテナンス会館（徳島市昭和町2丁目56）

参加資格
・徳島県内に居住し、身体障がい、知的障がい、精神障がい者の手帳もしくは診断書を有する方
・競技時間に十分耐えうる健康状態にある令和8年4月1日現在満15歳以上の方
申込期限 5月15日(金) 消印有効
参加費 無料（交通費、昼食費は自己負担とする）
申込方法 参加申込書により郵送やメール、持参にてお申し込みください。

※参加選手募集中
※詳細は2次元コードからホームページをご覧ください。

☎（独）高齢・障害・求職者雇用支援機構 徳島支部 高齢・障害者業務課
☎088-611-2388
FAX088-611-2390
e-mail:tokushima-kosyo@jeed.go.jp

元気になろう会

毎月全国200カ所開催中！健康ボランティアの会です。元気で長生きをするために大切な呼吸法とツボの癒しを、共に学びませんか！

日時 4月12日(日) 10:00~11:30
13:30~15:00
4月15日(水) 13:30~15:00

場所 ひまわり会館3階 ゆとりの間
参加費 無料
※動きやすい服装で、お気軽にお越しください。

☎ 元気になろう会
☎090-1174-7457

合気道教室練習生募集

合気道を学ぶことで「己」に磨きをかけませんか。合気道は心身の練磨をもいととし、その道は相手を制圧することにあらず、身を守ることを先とし、稽古による切磋琢磨でお互いを高め合うことにあります。心身の鍛錬を行うことで、礼儀も身に付き、体力増強にもつながります。お気軽にお問い合わせ、ご見学ください。

●少年部
対象年齢 5~15歳（中学校卒業まで）
稽古時間 毎週金曜日 19:00~20:00
月謝 2,000円
●一般部
対象年齢 高校生以上
稽古時間 毎週金曜日 19:00~20:30
月謝 3,000円
稽古場所 阿南市武道館
※入会時のみ入会金として別途月謝の1カ月分をいただきます。
☎ 合気道敷島塾阿南道場 川越 ☎49-4077

**第9回 室戸阿南海岸国定公園
ウルトラマラソン大会2026**

室戸市、東洋町、海陽町、牟岐町、美波町、阿南市が一つに交わり全国・世界に発信できる地域資源を生かした観光の目玉となる「室戸阿南海岸国定公園ウルトラマラソン大会」を4月26日(日)に開催します。

阿南市でのウルトラランナーの通過時間
▼24番エイド（給水等設置場所）の「KILALA入口」12:45~17:30
▼25番エイド「寺前ゲートボール場」13:15~18:00
▼26番エイド「椿町平松武田邸前」13:50~18:30
▼ゴール「かもだ岬温泉」14:20~19:00

※交通規制等は行わないので交通安全を確保して沿道での応援をお願いします。また、給水ボランティアを募集しています。詳しいコースやボランティアの内容および申し込みは大会ホームページ（2次元コード）をご覧ください。その他不明点については下記の問い合わせ先にご連絡ください。大会の協賛金も募集しています。

☎ 事務局 高鶴
☎090-3989-1006
FAX0884-42-3032
e-mail:kafra@mb.pikara.ne.jp

**阿南将棋クラブこども将棋教室
会員募集**

●阿南将棋クラブ会員募集中
将棋という日本の伝統文化を通じ、青少年の論理的思考、礼儀作法の育成、退職された高齢者の方々や、お身体が不自由な方の社会参加と福祉に貢献し、より良い阿南市への一助となりましたら幸いです。

対象 どなたでもご参加いただけます。
日程 第2、第4土曜日 13:00~
場所 ひまわり会館
☎ 阿南将棋クラブ ☎090-6881-1165

●ちびっこ棋士募集中！
初心者大歓迎です。「発想が豊かになる」「集中力が身に付く」「礼儀作法を覚える」駒の動かし方、ルールが分からなくても指導員が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上させます。お友達もたくさんできます。☆今、入会すると藤井聡太七冠グッズプレゼント！☆
☆3回まで無料体験受付中☆
日程 土曜日 10:00~12:00（要問い合わせ）

場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで（子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください）
※日程、申込方法等、詳細はお問い合わせください。
☎ 日本将棋連盟 公認 将棋普及指導員 ☎090-6888-5686

**カイロプラクターによる
からだのゆがみを正す運動教室**

☆健康について考えてみませんか？楽しく一緒に運動しましょう♪

日時 4月14日(火) 10:00~11:30
場所 カイロプラクティック 癒（才見町三本松2番地1）
参加費 3,300円（用具貸出費含む）
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。
☎ 日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359

徳島中央公園を歩こう（5km）

日時 4月4日(土) 9:30~14:00
※各気象警報時中止
集合場所 徳島中央公園鷹の門前広場
行程 園内一周約2kmでバラ園、博物館など見どころがたくさんあり、桜の木の下で昼食を取ります。城山（徳島城本丸跡）を散策し、14:00ごろ解散します。

参加費 300円(会員200円) 保険料を含みます。(当日支払い) ※小学生以下無料
持参物 保険証、お弁当、雨具、飲み物、各自必要な物
☎ 阿南歩こう会 大野 ☎090-8691-1574