



お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか
一度、相談・例会の見学来てみませんか

◀ お酒に関する相談会・例会 ▶

- 日程 ▶4月 8日(休) 18:30~20:30 羽ノ浦公民館
 ▶4月10日(金) 18:00~20:00 ひまわり会館
 ▶4月24日(金) 18:00~20:00 ひまわり会館

今月のテーマ「断酒に卒業なし」

※県内他会場でも実施しています。
 団 NPO法人 徳島県断酒会事務局
 ☎088-641-0737

高齢者肺炎球菌予防接種

令和8年4月からワクチンの種類が変わります

定期接種で用いるワクチンが23価(PPSV23)ワクチンから20価(PCV20)ワクチンに変更されます。いずれも肺炎球菌に対するワクチンですが、接種後の免疫を得る機序が異なり、20価ワクチン(PCV20)の方がより高い有効性が期待できます。

対象者 ①65歳の方

②60歳以上65歳未満の方で、一定の基礎疾患を有する方

※①の方へ、65歳の誕生日翌月に予診票を送付しています。令和7年度中に65歳を迎え、本予防接種未接種の方は、送付済みの予診票をそのまま使用いただけます。また、接種費用は4,000円で変更ありません。

団 保健センター ☎22-1590

総合型地域スポーツクラブ スポーツクラブ は一ぶな長生 2026年度 会員募集のご案内

活動期間 4月1日~令和9年3月31日 申込期間 随時受付

申込方法 申込書(長生公民館備え付け)、またはメールにてお申し込みください。

プログラム名		対象	日時	場所	活動費(月額)	
(公認スポーツ指導者指導)	キッズスポーツ教室	4歳児から小学1年生	毎週土曜日 16:20~17:20	長生小学校体育館	2,000円 または1回700円	
	バドミントン教室	小・中学生	毎週土曜日 17:30~18:30		500円	
	マルチスポーツ教室		毎週土曜日 11:00~12:00		500円	
	卓球教室		毎週日曜日 14:00~15:00		500円	
一般(自由に仲間と活動)	卓球	どなたでも	毎週日曜日 13:00~17:00	長生小学校体育館	500円	
	ソフトバレー		毎週水曜日 19:30~21:00		500円	
	バドミントン		毎週木曜日 20:00~21:50 毎週土曜日 17:30~19:15		1,000円 または1回500円	
	スポンジテニス		毎月第1・3日曜日 10:00~12:00		500円	
	ポッチャ・ニュースポーツ		毎月第2・4日曜日 10:00~12:00		1回200円	
	バレーボール		毎週火曜日 20:00~21:50		500円	
	プラムの会		偶数月第1土曜日 14:00~15:00		長生公民館	500円
	三線の会		毎月第3日曜日 14:00~15:30			500円

■年会費

(各プログラムに参加していただくために年会費が必要です。)

区分	3歳以上~小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規	2,800円	4,000円	4,500円	3,200円
継続	2,300円	3,500円	4,000円	2,700円

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人2,000円、65歳以上1,200円)が含まれています。

問い合わせ

スポーツクラブ は一ぶな長生 秋本

☎090-3460-3409

e-mail:nagaikesc@gmail.com