

広報 あなん

3月号 No.812

令和8年(2026年)3月1日

祝
第98回選抜高等学校野球大会出場
阿南光高等学校

特集

那賀川町エリアの中心となる複合型交流拠点

那賀川町エリアの中心となる複合型交流拠点

【概要】敷地面積 1,800㎡程度
 延床面積 2,000㎡程度
 階数 地上3階
 構造 鉄骨造



北東方向からの外観 このパースはイメージ図です

設計の基本方針

- 幅広い世代が「交流」できる場
 児童や未就学児が安心して遊ぶことができるプレイルームを備えながら、高齢者が「100歳体操」を伸び伸びと実施できるスペースを設け、幅広い年齢層の地域住民のコミュニケーションの場となることをめざします。
- 「多様な表現」ができる場
 各種団体の打ち合わせやイベントの開催、将来のニーズもふまえた活用しやすくフレキシブルな対応が可能となるリーススペースを設けます。
- 「安全安心」して利用できる場
 有事の際に住民らが安心して避難する場として利用できる備えを有するとともに、復旧・復興時には支援拠点として機能する施設となるようにします。
- 多くの公共機能が「連携」する場
 現在の生涯学習機能や支所機能といった公共機能を集約し、各種申請、証明書発行等行政手続の利便性を向上させ、最新の行政情報を発信する場とします。
- 「エリアの中心」となる場
 地域の活動拠点となるスペースとし、従来から親しまれてきた生涯学習機能である文化・芸能活動、新しいイベントの開催などを行うためのスペースとします。
- 地域資源を「発信」できる場
 誰でも利用できるにぎわいの場となることをめざすとともに、地元事業者等が活躍する公民連携のモデルとなるような施設をめざします。

本市は、那賀川町の老朽化した施設の再編を検討し、複合型施設の建設に向けて進めています。
 その一環である全体設計のうちの基本設計において、このたび、新施設の外觀イメージ図が完成しましたので、設計の基本方針と併せてお知らせします。
 今後は、詳細な実施設計を令和8年度中にまとめ、令和9年度工事着手、令和11年度中の供用開始を予定しています。

これまでの経緯(年度別)

令和元年度	地域住民署名・陳情
令和2年度	陳情申し出
令和4年度	陳情申し出
令和5年度	地元住民説明会・アンケート実施
令和6年度	那賀川町商工会若手との意見交換会 地元関係者説明会・基本構想策定
令和7年度	基本設計・実施設計発注

那賀川社会福社会館の貸館利用の停止について

那賀川社会福社会館は、建設から50年が経過し、老朽化の著しい進行により、安全性や利便性の確保が難しい状況となっています。市民の皆さまに安心してご利用いただける環境を守るため、慎重に検討した結果、令和8年3月末をもって、施設の貸館利用を停止します。一般の方への貸館利用の停止にあたり、現在ご利用の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

未来へつなぐ 連携協定

～まちの魅力を高め、市民の心豊かな暮らしと安全を守る三つの協定～

和歌山県高野町 歴史友好都市提携

幾多の先人が築き上げた貴重な文化遺産を後世に伝えるため永遠の友情を結ぶ

1月16日、和歌山県高野町の金剛峯寺において、高野町と「歴史友好都市提携協定」を締結しました。本協定は、両市町の相互理解と信頼のもと、教育・文化、産業・経済・観光等の交流を推進し、両市町の限りない発展と地域住民の福祉の向上を図るべく、恒久的な友好関係の発展に努めるものです。今後は、歴史文化や観光を軸とした交流を進め、「西の高野」とも呼ばれる太龍寺、弘法大師が掘った「白水の井戸」がある平等寺と高野山との歴史的関係を踏まえた文化交流や、双方の魅力を広く発信する観光面での連携など、持続可能な取組を推進していきます。



▲ 歴史友好都市提携協定を締結した岩佐市長と平野高野町長

北海道苫小牧市 災害時相互応援

迅速かつ円滑な応急措置等により地域防災力の向上を図る

2月2日、苫小牧市役所において、苫小牧市と「災害時の相互応援に関する協定」を締結しました。本協定は、両市が海に面し津波災害のリスクを抱える一方、遠隔地にあるため同時被災の可能性が低いという利点を生かし、両市のいずれかで大規模災害により被害が発生した場合、職員派遣や物資提供などの応援を迅速かつ円滑に行うための枠組みを定めるものです。今後は、平時においては危機管理に関する知見を学び合い、有事に備えた連絡・受援体制の確認を進め、地域防災力の向上を図ります。



▲ 災害時相互応援協定を締結した岩佐市長と金澤苫小牧市長

一口メモ



● 高野町 ●

高野山真言宗の聖地・高野山を中心とする人口約2,600人の町。貴重な文化財や建造物、名所が数多く残り、国内外から約150万人の観光客が訪れる「宗教と環境と道徳の町」として知られています。



● 苫小牧市 ●

人口約16万4,000人、道内4番目の人口規模の都市。港湾・工業を中心に多様な産業が集積する北海道の主要産業拠点都市で、阿南市と同様に王子製紙株式会社の工場が立地しています。



問い合わせ 秘書広報課 ☎22-1110



同年代の子と遊ばせたい

子育てに悩みがある



自由な時間がほしい

こども誰でも通園制度

令和8年(2026年)4月スタート!!

** 誰でも通園制度とは? **

全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらない形での支援を強化するため創設された**新たな通園制度**です。こどもにとって、快適で良質な成育環境を整えることで、全てのこどもたちの**健やかな育ち**を支援します。

利用対象者



阿南市に住民票のある
0歳6カ月から満3歳未満
※3歳の誕生日の前々日まで利用可能



保育所、認定こども園、
地域型保育事業所、企業主導型保育施設
に通っていない方



利用の流れ

利用申請
(オンラインで申請)

利用認定証を受領

施設を探す
(事前面談予約)

事前面談

施設の利用予約

施設の利用

利用料の支払
(施設へ直接支払)

● 利用料・利用時間 ●

利用料 … 1時間 300円程度
(施設によって異なります)

利用時間 … 月 10時間まで

詳しくは市ホームページをご覧ください。



問い合わせ
こども保育課 ☎22-1593



軽自動車税種別割のお知らせ

※税制改正法案の成立により、『軽自動車税種別割』は【軽自動車税】に名称変更される可能性があります。

軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車等の手続きについて

- ★軽自動車・原動機付自転車・小型特殊自動車等の登録・変更・抹消手続きはお済みですか。
「廃車した、引っ越しして住所が変わった、他の人に譲った」などの場合は抹消・変更手続きが必要です。
- ★軽自動車税種別割は4月1日現在の所有（使用）者に課税されます。4月2日以降に廃車されても税金はお返しできません。
- ★乗用装置のあるトラクター・コンバインなどの農耕作業用車両およびフォークリフト等の小型特殊自動車は、公道走行の有無や新車・中古車にかかわらず、軽自動車税種別割の課税対象となります。
- ※所有する車両について、ナンバープレートの取得がお済みでない方は、登録手続きにお越しください。

車種区分	届出先	届出に必要なもの	
一般原動機付自転車 (総排気量125cc以下、 定格出力1kw以下) 新基準原動機付自転車 (総排気量125cc以下 かつ最高出力4kw以下) 特定小型原動機付自転車 小型特殊自動車	阿南市または 新住所地の市区町村役場	登録	●車台番号の確認できる資料 (廃車証明書、車台番号の石ずり等) ●販売証明書または譲渡証明書 ●届出人の本人確認書類 ※新基準原付については 市ホームページをご覧ください。
		廃車	●ナンバープレート ●届出人の本人確認書類
三輪・四輪の軽自動車	新住所地の軽自動車協会 ※県内は徳島県軽自動車協会 ☎088-641-2010	左記の軽自動車協会へお問い合わせください。	
軽二輪 (総排気量125cc超250cc以下) 二輪の小型自動車 (総排気量250cc超)	新住所地の運輸事務所 ※県内は徳島運輸支局 ☎050-5540-2074	左記の運輸事務所へお問い合わせください。	

軽自動車税種別割の税額について

- ★軽自動車等の種類、排気量、初度検査年月日、経過年数、燃費性能などにより定められています。
- 平成25年3月以前に初度検査を受けた三輪・四輪の軽自動車は、令和8年度から重課の対象となります（自動車検査証に記載している初度検査年月日にご留意ください）。
(注意)天然ガス車、電気自動車、ガソリンハイブリット軽自動車および被けん引車等、一部対象外となる車両があります。
- 平成27年4月1日以降に新車登録した三輪・四輪の軽自動車は、平成27年3月31日までに新車登録した車両と税額が異なります。
- 環境性能基準対象車両のうち、令和7年4月1日から令和8年3月31日までに新車登録された車両は、令和8年度のみグリーン化特例による税額が適用されます。
- ※詳しい税額等は、市ホームページをご覧ください。

軽自動車税種別割の減免について

- ★身体障がい者等が所有する軽自動車について、一定要件を満たしている場合は、1人につき1台に限り減免できます（普通自動車を所有されている方で、自動車税種別割について減免申請される場合、軽自動車税種別割の減免申請は受付できません）。
- ※毎年度申請が必要です（納期限までに窓口もしくは郵送での提出必要）。
- ※障がいの区分・等級、軽自動車税種別割の納税義務者、利用状況等によっては受付できない場合があります。
- ※申請には、納税義務者の個人番号が必要です。

問い合わせ 税務課諸税係 ☎22-1114

高齢者・障がい者の皆さま、バスを無料でご利用いただけます！

交付の対象者

- 高齢者バス乗車券** 申請日時点において、引き続き3カ月以上阿南市に住所を有している満70歳以上の方
 - 障がい者バス乗車証および乗車券** 申請日時点において、引き続き3カ月以上阿南市に住所を有している方で、次の(1)～(3)のいずれかに該当する方
- (1)身体障害者手帳の交付を受けている方(1級～4級)
(2)療育手帳の交付を受けている方
(3)精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
- ※満70歳以上の方は

「高齢者バス乗車券」をご利用ください。

申請の方法

地域共生推進課、各支所、各地区住民センター、伊島連絡所の窓口にて手続きしてください。

また、右の2次元コードから簡単に申請することができます。



↑高齢者バス乗車券



↑障がい者バス乗車券

申請・交付について

〈高齢者バス乗車券〉
申請後、「乗車券1冊(72枚綴り)」を交付します。
〈障がい者バス乗車券〉
申請後、「乗車証」と「乗車券1冊(72枚綴り)」を交付します。

※1回の申請につき、交付を受けることができる冊数は1冊です。

※交付を受けた「乗車券」の4分の3(54枚)以上使用後、追加の交付申請をすることができます。

利用できる交通機関

徳島バス、徳島バス南部が運行する阿南市内の全路線 ※高速バス、貸切バスを除きます。

申請書の事前受付の開始日 3月2日(月)

バス乗車証と乗車券の交付期間

3月25日(水)～令和9年2月26日(金)

乗車券の有効期間

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

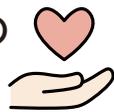
問い合わせ 地域共生推進課 ☎22-3440

おくりもの

阿南市へ

●金一封

中内家一同様から
宝田町 故中内こず恵様
のご遺志として



阿南市と徳島県学童軟式野球連盟
に所属する市内全てのチームへ

●アクアバット10本

福原芳之様から
地域の子どもたちが今後も野球を
楽しんでもらう道具として

岩脇小学校へ

●書籍「漫画 お金の大冒険」30冊

羽ノ浦町 渡邊美恵様から
学校図書充実のため
以上、ご寄贈いただき
ありがとうございました。

平日延長窓口は3月18日で終了します

市民生活課・税務課で実施している平日延長窓口は、3月18日(水)で終了します。また税務課で行っています市税の納付や納税相談のための日曜窓口(毎月最終日曜日開設)は、4月から開設時間が9:00～12:00に変更となります。詳しくは市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 市民生活課 ☎22-1116 税務課(納税係) ☎22-1792

登録保健師・看護師・栄養士の募集

保健センター等において令和8年4月からの保健事業に従事する登録保健師・看護師・栄養士を募集します。

応募資格 次のいずれかの免許を有する方
(令和8年4月1日時点)

- ①保健師 ②看護師または准看護師免許
③管理栄養士または栄養士免許

応募方法 登録記入票(保健センター備え付け)に必要な事項を記入の上、該当する免許証の写しを添付して提出してください。

募集期間 3月2日(月)～23日(月) 8:30～17:15
※面接の上登録し、事業実施に応じて依頼します。
※賃金および勤務条件は、職種や内容によって異なります。詳しくはお問い合わせください。

提出先・問い合わせ 保健センター ☎22-1590



阿南市で活躍する「キラリ輝く」個人や団体の皆さんと市長が対談し、その魅力を伝えたいです！

輝く笑顔と優しい人柄で多くの企業と人の幸せを創る思いやり社長



「プラチナくるみん」・「えるぼし」認定
株式会社岡部機械工業
代表取締役
星場 俊之 さん

市長 株式会社岡部機械工業の仕内容について教えてください。

星場社長 仕事は大きく分けて、製造業、建設業をしています。製造業では「自動化機械」の製造を行っていて、お客さまごとに仕様の違った機械をオーダーメイドで社内製造をしています。建設業では、産業機械と呼ばれる大きいタービンや発電機、ポンプの据え付けなどの整備工事などを行っています。

市長 仕事をされていてどういうところにやりがいを感じますか。

星場社長 社長になる前は、オーダーメイドで機械を設計していたので、実際に自分が設計した機械がお客さまの製造ラインで稼働しているのを見たときにやりがいを感じました。社長になってからは、従業員が働きやすいと感じてもらえる会社づくりを力を入れています。そのおかげで若者の採用・育成に積極的であると認め

られたユースエール認定や女性の活躍推進への取り組みが優良な企業として認められた「えるぼし」認定などの認証をいただくことができていて、自分が考えた政策が会社運営にうまくはまったときは、とてもやりがいを感じます。

市長 女性活躍についてどのように考えられ、また会社ではどのような取り組みをされているのか教えてください。星場社長 当社に入社していただける理系女性は本当に優秀だと感じています。特に、細かい気配りをした対応ができるため、お客さまからも社員からも大変好評です。私は、女性が輝ける職場であれば男性も共に輝くと思っています。当社では、女性も男性も育休を取得しやすい環境づくりや女性の離職率を下げるような取り組みを行っていて、ワークライフバランスを充実させるのが一つの目標です。

市長 これから阿南市でどのように「キラリ」輝いていきたいですか。

星場社長 独自性を持った製品の開発や商品の提案ができるようになって、「阿南」のまちに仕事を増やすことができるような会社になりたいと思っています。市長 岡部機械工業さんが独自に取り組まれている「働きやすい職場づくり」を通して、皆さんがいきいきと輝きながら仕事ができる、お客さまも働く方も満足度の高い企業にますますなっていってほしいと思います。対談の全文は、市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

問い合わせ 秘書広報課

☎22-11110



介護予防・日常生活支援 総合事業従事者研修

～「ありがとう」と言われる
支援を仕事にしませんか～

高齢者の日常生活を支援するために必要なことを学びます。研修後、介護事業所での実地研修を修了することで、市が指定している事業所（デイサービスやヘルパー事業所）で総合事業（緩和型）従事者として働くことができる資格を得ることができます。

日時 3月12日(木) 9:30～16:30

場所 市役所2階 204号室

対象者 市内在住で終日参加できる方、または市が指定する事業所で勤務することに興味のある方

受講料 無料

持参物 筆記用具、昼食、飲み物など

申込方法 介護保険課へご連絡ください。

問い合わせ 介護保険課
☎22-1793

阿南市国民健康保険椿診療所 閉院のお知らせ

このたび、阿南市国民健康保険椿診療所は、諸般の事情により3月31日(火)をもちまして閉院することとなりました。地域の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118

会社を退職したときは 国民年金の加入届が必要です

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。年をとったときや、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。会社を退職したときは、届出が必要となりますので、保険年金課までお立ち寄りください。

問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118

令和8年度 阿南の夏まつり関連の募集について

●ポスター案の募集

阿南の夏まつりのポスターのデザイン案を募集します。

募集対象 市内在住・在学の学生
(令和8年度の中学生～大学生)

賞金 3万円

募集条件 2次元コードから
ご確認ください。



申込締切日 4月17日(金)

●学生実行委員の募集

阿南の夏まつりの学生実行委員を募集します。夏の一大イベントである阿南の夏まつりに企画から参加し、一緒に阿南を盛り上げませんか。

活動期間 4月から8月末頃まで **募集人数** 若干名

募集対象 令和8年度の高校生～大学生

活動内容 まつりの企画や準備、当日運営など

活動頻度 月1～2回程度

申込締切日 3月19日(木)



申し込み・問い合わせ 阿南の夏まつり実行委員会(観光交流課内) ☎22-7404

「水道の使用に関する届出」

3月、4月は転入や転出が多い時期です。
お早めに届け出てください。



届出はお早めに

開栓の手続き 転入により、新しく水道をお使いになるとき

閉栓の手続き 転出により、水道の使用を中止するとき、または長い間水道をお使いにならないとき

両方の手続き 市内で転居されるとき

変更の手続き 水道の利用者(給水契約者)や郵送物の送付先などに変更があったとき、または水道利用者の死亡等により変更が生じたとき

手続きの方法 開閉栓の手続きは、パソコンやスマートフォン等からお申し込み可能です。簡単・便利なインターネット受付をぜひご利用ください。

※無届けまたは不正に水道を使用している場合は、過料をいただくことがあります。

※水道料金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。手続きは市内金融機関の窓口へお申し込みください。

営業時間 水道の開閉栓等に関する窓口の受付時間は、平日8:30～17:15(土、日、祝日および12月29日～1月3日を除く)となっています。

問い合わせ 阿南市水道料金お客様センター ☎22-0587

奨学資金貸付申請の受付

奨学資金(無利子)の貸付を希望される方は、教育総務課へ申請してください。

受付期間 4月1日(水)～30日(木)

申請方法 申請書(教育総務課備え付け)を提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードすることもできます。

貸付要件 次の要件をすべて満たす方

- ▶阿南市に1年以上住所を有し、または有していた方で、その者の主たる生計維持者が阿南市に住所を有する方
- ▶修学意欲があり、学校長が推薦する方
- ▶経済的理由により就学が困難と認められる方

貸付金額(月額)

- ▶高等学校(通信課程を除く・高等専門学校1・2・3年生含む) 1万円以内
- ▶高等専門学校(4・5年生)、高等学校専攻科(1・2年生) 3万円以内

- ▶大学、専修学校(高等課程および一般課程を除く)、省庁大学校(規則で定められたものに限る) 6万円以内

募集人員

- ▶高等学校(高等専門学校1・2・3年生含む) 5人程度
- ▶大学(高等専門学校4・5年生・高等学校専攻科1・2年生含む)、専修学校、省庁大学校 12人程度

その他 今年度の新入学生以外であっても申請することができます。また、若者の定住促進を目的に、卒業後市内に居住されている方に対し、償還額の一部を免除する制度を設けています。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

令和8年度 勤労女性センター教養講座 受講生募集のご案内

申込期間 3月1日(日)～ ※定員になり次第締め切ります。

受講料 年間1,000円 ※教材費、実習費等が別途必要です。

講座名	講師	開講日	定員	内容等
編み物	古岡友子	毎月第1・第3金曜日 9:30～11:30	15人	初心者の方も手作りのセーターなどに挑戦してみませんか。
三味線	佐野接子	毎月4回(月曜日) 13:00～16:00	10人	明るく元気な教室です。 初心者の方、挑戦してみませんか。 お子さまも歓迎します。
		毎月4回(月曜日) 18:00～21:30	10人	
		毎月4回(金曜日) 18:00～21:30	10人	
生花 (華道)	米田久甫 (久子)	毎月第1木曜日 18:00～21:00	12人	四季の花を楽しく生ける体験をしてみませんか。 初心者の方やお子さま、親子ペアも歓迎します。
茶道 (裏千家)	計盛宗哲 (哲子)	毎月第2・4木曜日 9:00～12:00	6人	茶の湯のこころ、楽しさを一緒に学びませんか。 初心者の方も歓迎します。
		毎月第2・4土曜日 9:00～12:00	6人	

申し込み・問い合わせ 勤労女性センター(羽ノ浦町春日野) ☎44-5611
受付時間 8:30～22:00(火曜日休館)

那賀川町駐在所の運用を開始します！

令和8年4月～
運用開始予定



那賀川町北部駐在所と那賀川町南部駐在所の2駐在所を統合し、体制を強化して運用を開始します。統合に伴い、駐在所の名称は、「那賀川町駐在所」となります。なお、統合後、那賀川町北部駐在所は警察官立寄所として運用します。

警察官立寄所とは
警察官が定期的に立ち寄り、駐留警戒を実施し、地域の防犯活動の拠点として活用します。

問い合わせ 徳島県警察本部 総務企画課 ☎088-622-3101
阿南警察署 地域課 ☎22-0110

3月17日(火)よりサービス開始 路線バスで交通系ICカードが利用できます！

対象路線 徳島バス、徳島市交通局、徳島バス南部(阿南医療センター～川口)の路線

利用方法 ICカードに現金をチャージし、乗車時と降車時に専用の読み取り部にタッチすることでバスをご利用できます。

バスICOCA定期券について 従来の紙の定期券(長生き定期券、株主定期券を除く)および回数乗車券の販売は終了となりICOCA定期券に変わります。ICOCA定期券は、運賃額を指定して購入する「金額式」定期券となり、金額内でいろいろな路線を自由に乗り降りすることができます。

また購入済みの紙の定期券は有効期限まで利用可能です。



詳細はこちら

問い合わせ 徳島バス ☎088-622-1811 徳島バス南部 ☎0884-62-0006

ささゆり通信第109号 毎年3月8日は『国際女性デー』です

国連は、1975年の国際婦人年において、3月8日を国際女性デーと決めました。

この日は、女性の社会的、経済的、文化的、政治的な成果を称えるとともに、格差や不平等、暴力の問題を考える日とされています。

令和7年6月に世界経済フォーラムから発表された、各国における男女格差を測る「ジェンダーギャップ（男女格差）指数2025」によると日本の順位は、148カ国中118位でした。

ジェンダーギャップ指数とは、「経済・教育・健康・政治」の4つの分野における各国のデータから作成され、男女格差を指数化したもので、0が完全不平等、1が完全平等を表しています。この結果から、日本では、教育分野や健康分野のジェンダーギャップは比較的小さいものの、経済分野と政治分野における女性の参画に引き続き課題があると考えられます。

すべての人が生きがいを感じ、個性と多様性が尊重される社会を実現するためには、男女共同参画社会の実現や女性活躍の推進が重要です。個性と能力を發揮しながら、職場や家庭、地域、教育など自ら望むステージで夢や目標を実現できる社会をめざしましょう。

ジェンダーギャップ指数

分野	2025指数	2025順位	前年指数	前年順位
経済	0.613	112位	0.568	120位
政治	0.085	125位	0.118	113位
教育	0.994	66位	0.993	72位
健康	0.973	50位	0.973	58位

問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094

阿南市人権教育・啓発研究講座 (全2回)(冬期)受講生を募集します

見能林町にある社会医療法人杜のホスピタル理事長の高坂要一郎さんをお招きし、心の病気等について理解を深め、地域でともに生きることについて考えていきます。

対象 市内在住・在勤で本講座の目的に賛同し、できる限り連続で参加できる方ならどなたでも参加できます。

日時 ①3月13日(金) ②3月17日(火)
両日とも14:00～15:30
(手話通訳あり)

場所 ①市役所2階 203会議室
②市役所6階 603会議室

演題

- ①「統合失調症について」
ホスピタルでの治療と社会復帰への取り組み
- ②「認知症について」
社会の偏見に対して病院が行う地域活動

講師 社会医療法人 杜のホスピタル
理事長・院長 高坂 要一郎さん

申込締切日 3月11日(水)

申し込み・問い合わせ 人権教育課
☎22-3392

令和8年度 阿南防災士の会 入会案内

阿南防災士の会は、平成24年1月に防災士の有志で結成された団体で、現在96人の会員が所属し、防災士間での情報共有や知識・技能の向上に努めています。平時は、行政と協力し阿南市における防災啓発に努め、災害時には被災者支援の活動を行います。阿南防災士の会への入会を次のとおり受け付けます。

入会条件

地域防災推進員養成研修を修了し、防災士の資格を有する方で、阿南市に在住または勤務する20歳以上の方

会費 無料

申込方法 以下のいずれかの方法で入会手続きを行ってください。

①阿南防災士の会事務局（危機管理課内）へ防災士証を持参し、手続きを行う。

②二次元コードを読み取り、電子申請で入会手続きを行う。

※いずれの場合でも、連絡用メールアドレスの確認を行います。

申込締切日 3月19日(木)



問い合わせ 阿南防災士の会事務局
(危機管理課内) ☎22-9191



「子どもの

居場所」

チャイルドラインの活動について

とくしまチャイルドライン

阿部 和代さん

チャイルドラインでは、18歳までの子どものための電話相談やチャット相談をしています。電話やチャットを通じて子どもの「声」を聴き、その気持ちに寄り添います。

子どもは、本気で自分の話を聞いてもらえた、受けとめてもらえたと感じることができれば、自分自身でその課題と向き合い、乗り越えていく力を持つていきます。そう信じ、



ありのままの子どもを丸ごと応援するのがチャイルドラインです。チャイルドラインの主役は子どもです。子どもを一人の人間としてその主体性を尊重します。主導権は子どもにあり、子どもがやめたくなくなったらいつでも話をやめることができます。

身近な人には話しづらいことも匿名で知らない相手だからこそ話せることもあります。チャイルドラインは、子どもの「声」に耳を傾け、どんなことも子どもと一緒に考えます。全国41都道府県にある70の実施団体とチャイルドライン支援センターが協働で子どもの支援活動を行っています。毎日午後4時から9時まで(12月29日～1月3日は休止)全国約2000人の受け手ボランティアが交代で子どもの話を聴いています。とくしまチャイルドラインは、2010年からチャイルドラインの活動に参加しています。私たちは15年間子どもの話を聴いていますが、生きづらさをかかえた子どもが年々増えてきたように感じています。

子どもの数が減り続けているのもかかわらず、2024年の子どもの自殺者数は過去最多となりました。私たち大人は子どもたちのためにできることを考えていく必要があると思います。

「子どもの気持ちに寄り添い、耳

を傾ける」ということは、大人にできることの一つです。人が生きていくためには心のよりどころとなる居場所が必要です。話を聴くことはその子の居場所になることです。一人で抱え込んでいるつらい思いやしんどい思いを誰かに話すと気持ちが少し楽になります。

私たちはこれからも子どもの気持ちをうけとめ、否定しないで話を最後まで聴き、子どもがホッとできる「こころの居場所」になれるよう努めていきたいと思っています。

こどもへの暴力(いじめ、虐待、性暴力、デジタル性暴力など)や、こどものエンパワメントに関する講師の派遣依頼は
▼阿南市人権教育・啓発講師団 講師

課題ごとの講座は
▼阿南市人権教育・啓発市民講座 (次回開催予定4月28日)

詳しくは、市ホームページもしくは人権・男女共同参画課まで

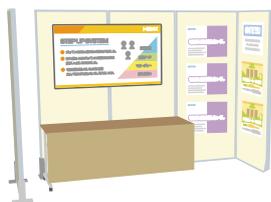
問い合わせ

人権・男女共同参画課
☎22-3094

「すべての拉致被害者の帰国をめざして」パネル展

期間 3月2日(月)～27日(金) 場所 市役所1階 高層部エレベーター前
拉致問題に関するパネルを展示します。ぜひご覧ください。

問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094



活動期間 4月～令和9年3月 申込期間 3月1日(日)～令和9年2月28日(日)

月額年会費 どなたでも月額100円(入会時に1年分まとめていただきます)

保険料 65歳以上 年間1,200円、64歳以下 年間1,850円、中学生以下 年間800円 ※活動費(下表を参照)も別途必要

申込方法 申込書(しんきんサンアリーナ備え付け)を提出してください。 ※申込順で定員に到達し次第締切

■しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター 対象:一般男女)

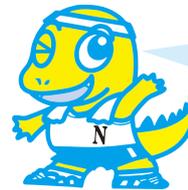
プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
バウンドテニス	毎週 水・金(平日のみ) 13:30～17:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度
健康ソフトテニス	毎週 水・金(平日のみ) 9:30～12:00	週1コース 1,000円 週2コース 1,600円	20人程度
卓球	毎週 火・水・木・金(平日のみ) 13:00～17:00	週1コース 500円 週4コース 1,000円	40人程度

■阿南光高等学校体育館 2階(対象:小学2～6年生 中学生も状況に応じて可能)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
ジュニアバレーボール	週2程度 18:30～20:00	1,000円	25人程度

申し込み・問い合わせ しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)内「サンアリーナスポーツクラブ事務局」

☎22-2300 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日) 受付時間 9:00～17:00



会員相互の親睦をはかるイベントやウォーキング大会等も年間数回開催しています。

活動期間 4月1日～令和9年3月31日 申込期間 3月2日(月)～随時受付

申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
スクールタイプ(専門の指導者の指導)	中国式健康体操	どなたでも	毎月第1、第3、第4 月曜日 19:30～20:30	1,500円 (6カ月 8,000円)
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	2,000円 (6カ月 10,000円)
	太極拳	どなたでも	毎月第2、第4 火曜日 10:00～11:00	1,000円
	格闘技エクササイズ(カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	2,000円 (6カ月10,000円)
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:00～21:00	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:00	2,000円 (6カ月10,000円)
スクールタイプ(自由に仲間と活動)	ソフトバレー	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:50	500円 (12カ月 5,000円)
	バドミントン	どなたでも ※小学生は保護者同伴	毎週金曜日 20:00～21:50	
	ジュニアバドミントン	小学生 ※新規募集(若干名)	毎週金曜日 20:00～21:00	
	卓球(A)	どなたでも ※小中学生は保護者同伴	毎週火曜日 20:00～21:50	
	卓球(B)		毎週土曜日 18:00～21:50	
ポッチャ	どなたでも	毎週土曜日 13:30～14:30	1回 100円	

※申込人数が少ないプログラムは活動を中止する場合があります。

申し込み・問い合わせ

那賀川スポーツセンター(☎42-0390)

※平日10:00～15:00 水曜日は休館日

(水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

■年会費

(円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規個人	1,300	2,300	4,000	4,500	3,700
新規グループ・ファミリー	800	1,800	3,500	4,000	3,200
継続	800	1,300	3,000	3,500	2,700

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人2,000円、65歳以上1,200円)が含まれています。



うみてらす北の脇イベント情報



●ハワイアンダンス教室♪

日時 3月7日(土)
10:00～11:00



●海のクラフト体験

貝殻で、オリジナルの作品を作ろう♪
日程 3月(月曜休館) 9:00～17:00

●肩・腰・足スッキリ！リセットストレッチ講座

ひとりでは続かないストレッチもみんなと一緒に楽しく気持ちよく！海辺の空間で、ココロもカラダもリセットしませんか？

日時 3月25日(水) 10:00～11:00

定員 10人



●PUSH コース（簡易心肺蘇生講習）

胸骨圧迫（心臓マッサージ）とAEDを学ぼう！！

日程 3月8日(日) 10:00～11:00

定員 10人



※各教室とも電話予約をお願いします。

（ハワイアンダンス教室を除く）

※各教室の参加費・利用料・準備物などの詳細は、

ホームページ (<https://umiterasu-anan.jp/>) 内の

「うみてらすだより」をご覧ください。電話にてお問い合わせください。

●● お知らせ ●●

令和5年4月から株式会社 linkworks がうみてらす北の脇の指定管理者として管理・運営していましたが、令和8年3月31日をもって、指定期間満了のため管理・運営を終了します。令和8年度のうみてらす北の脇の管理・運営は阿南市教育委員会スポーツ振興課になります。

問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

スポーツ施設の 3月の休館日

しんきんサンアリーナ
(温水プール)

2・9・16・23・30日

那賀川スポーツセンター

4・11・18・25日

羽ノ浦スポーツセンター

2・9・16・23・30日

羽ノ浦健康スポーツランド

2・9・16・23・30日

JAアグリあなん運動公園

3・10・17・24・31日



しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター) お知らせ



●令和8年4月～6月 大人水泳・スタジオ講座受講者募集のお知らせ

申込期間 3月17日(火) 10:30～22日(日) 15:00

申込期間内にプール受付に直接お越しください。 ※講座の内容に関し

※定員に達したクラスは抽選となります。 てはホームページ

以降空きクラスは随時募集します。 をご確認ください。

●こどもわくわくプロジェクト「リズム&ダンス」開催のお知らせ

OKスポーツクラブのダンスインストラクターがお届けする

「楽しい!」「カッコいい!」がいっぱいのリズム&ダンスレッスン♪

日時 3月21日(土) 10:30～11:20 (50分)

対象 就学前年中、年長 10人程度 (先着順)

参加料 1,100円

申込方法 3月7日(土) 11:00 から体育館受付に
直接お越しいただくか、電話にてお申
し込みください。



しんきんサンアリーナ
ホームページ

問い合わせ しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター)

体育館受付 ☎22-2300

プール受付 ☎22-8733

「阿南市国民健康保険加入者」 対象

令和8年度 **日帰りドック (人間ドック) (脳ドック) 募集要項**

～人間ドックは、30代の方から受診できます。ぜひお申し込みください～

	人間ドック	脳ドック
対象者	下記の①から③すべて該当する方 ①令和8年4月1日から受診日まで継続して阿南市国民健康保険に加入されている方 ②令和7年度までの阿南市国民健康保険税を完納されている世帯の方 ③令和8年4月1日に満30歳以上および受診時に満74歳以下の方	下記の①②④⑤すべて該当する方 ④令和8年4月1日に満40歳以上および受診時に満74歳以下の方 ⑤前年度(令和7年度)、前々年度(令和6年度)に脳ドックを受診されていない方
※阿南市の国保に加入されていない方は対象外		
受診場所 (医療機関)	・岩城クリニック (学原町) (募集定員110人) ・JA徳島厚生連阿南医療センター (宝田町) (募集定員270人)	JA徳島厚生連阿南医療センター (宝田町)
受診できる人数	380人	120人
受診期間	令和8年5月から令和9年3月まで	
個人負担額	13,000円【医療機関窓口で受診時に支払い】	18,100円【医療機関窓口で受診時に支払い】
検査内容【基本項目】	診察・身体測定・尿検査・腎機能・肝機能・血液一般・血清脂質・代謝系・炎症反応・腫瘍マーカー・胸部X線・胃カメラまたは胃バリウム・便検査・血圧・心電図・腹部超音波検査・視力・聴力	診察・身体測定・尿検査・腎機能・肝機能・血液一般・血清脂質・代謝系・胸部X線・便検査・血圧・心電図・頸部超音波検査・視力・聴力・高次脳機能検査・MRI・MRA
【婦人科項目】	乳がん検診 (マンモグラフィ) ※検診代2,800円が別途必要 子宮頸がん検診 ※全額自己負担	なし
	阿南医療センター 費用 5,500円 (超音波検査込) 岩城クリニック 費用 4,400円	
募集期間	はがき、電子申請ともに3月2日(月)から4月3日(金)まで (はがきは4月3日必着)	
申込方法 (はがき)	①「人間ドック希望」 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号 ⑦希望する医療機関名 (岩城クリニック、阿南医療センター) どちらかを記入 ⑧抽選により希望した医療機関で受診できない場合、希望以外の医療機関で受診したいですか。【受診したい】・【受診したくない】 どちらかを記入 ⑨阿南医療センター希望者のみ 【胃カメラ】【胃バリウム】【胃の検査なし】 いずれかを記入 ※胃カメラで「経鼻」を希望の方は「経鼻希望」と記入 ⑩阿南医療センター希望者のみ【受診期間の中で希望月を3つ】 第1希望から第3希望まで必ず記入 ※「いつでも」や「日、曜日の指定」は不可。	①「脳ドック希望」 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤生年月日 ⑥電話番号 ⑦受診希望月【受診期間の中で希望月を3つ】 第1希望から第3希望まで必ず記入 ※「いつでも」や「日、曜日の指定」は不可。
	はがきに、人間ドックの場合①から⑧ (阿南医療センター希望者は⑨・⑩も記入)、脳ドックの場合①から⑦ すべてを明記の上、下記までお送りください。 《送付先》〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 保険年金課ドック担当 宛	
申込方法 (電子申請)	徳島県電子自治体共同システム阿南市電子申請サービス (右記2次元コードからアクセス) にて必要事項を入力し、申し込みをしてください。	



〈申し込み時の注意事項〉

申し込み前に、以下の内容を十分にご確認、ご了承ください。

- 1. 申し込み方法**
「はがき」または「電子申請」に限ります。市役所窓口や電話での申し込みは一切できません。
- 2. 申し込みの基本ルール**
申し込みは、人間ドック・脳ドックのいずれか一つに限ります。複数応募された場合も、1件の応募として取り扱います。
- 3. 受診先の決定と日程について**
【抽選について】
各ドック・医療機関ごとに定員があるため、抽選にて受診者を決定します。
【阿南医療センターを希望される方のみ】
受診月について：申し込み時に、第1～3希望月まで必ずご記入ください。抽選で決定するため、希望月以外の月に決まる場合があります。
- 4. その他の注意事項**
【阿南医療センターを希望される方】
胃カメラ (人間ドックのみ)：経鼻カメラは実施可能人数に限りがあり、ご希望に添えない場合や、待ち時間が長くなる場合があります。また、申し込み時に「経口カメラ」を選択した場合、後から「経鼻カメラ」への変更はできません。

【各医療機関共通】

- 時間厳守のお願い：検査時間は医療機関が指定します。指定された時間を守れない場合、ドックを受診できなくなることがありますのでご注意ください。
- 5. 費用について**
自己負担額 (オプション検査代等も含む) は、受診当日に医療機関の窓口でお支払いください。
【重要】次のように国保保険資格を喪失した場合、市の助成が受けられず、ドック費用は全額自己負担となります。
○受診日に、阿南市国民健康保険の資格を喪失している場合 (転出・就職など)
○ドック受診後に、受診日時時点までさかのぼって資格を喪失した場合
 - 6. 健診結果の取り扱いについて**
ドックの健診結果は、阿南市国民健康保険も受領し、個人が特定できない形での集計・統計分析および特定健康診査 (特定健診) のデータとしての活用および特定保健指導 (重症化予防保健指導含む) で利用します。ご同意の上、お申し込みください。
 - 7. 他の健診との重複受診について**
本ドックを受診された年度は、阿南市が実施する特定健康診査は受診できません。市の「がん検診」についても、ドックと重複する検査項目は受診できません。

＜お申し込み後の流れ＞ お申し込み後は、希望された医療機関や抽選結果によって手続きが異なります。

【A】 阿南医療センター (人間ドック・脳ドック) に当選された方

- STEP1. 市から「当選通知 (封書)」が届く**
当選者には「当選通知 (封書)」で決定した「受診月」をお知らせします。「受診月」によって4月中旬から5月上旬に順次送付します。
- STEP2. 阿南医療センターから「ドック書類」が届く**
「ドック書類」には、阿南医療センターからの問診票等が入っていますので、十分に確認してください。
- STEP3. 指定の期間および時間帯に阿南医療センターへ電話し、「受診日」を予約する。**

【以下のことにご注意ください】

- 受診日の予約は電話に限ります。(来所・窓口での予約は不可)
- 医療センターから「ドック書類」が届く前および予約電話期間・時間帯以外は、電話予約 (問い合わせ含む) はできません。
- 国保ドックに関する問い合わせが急増すると、診療や救急等の電話受付に支障を来します。受診日予約や国保ドックに関する問い合わせのお電話は、「ドック書類」に記載されている指定の期間・時間帯を厳守してください。

【B】 岩城クリニック (人間ドック) に当選された方

- STEP1. 市から「当選通知 (封書)」が届く**
4月中旬に、岩城クリニック当選者全員にお送りします。
- STEP2. ご自身で電話し、「受診日」を予約する**
市からの「当選通知 (封書)」に記載されている方法 (期間・時間帯など) に従い、ご自身で医療機関に電話し予約してください。

【C】 残念ながら今回当選されなかった方

4月中旬に、抽選結果を通知 (封書) でお知らせします。

問い合わせ 保険年金課 ☎22-1118

市民文芸

短歌

令和七年度第五十四回
阿南市秋季短歌大会 選

特選

捻りたる蛇口はどちらも湯の温度この単純に戸惑う酷暑
廣瀬 艶子

ハンデある左のグローブ持ち替えてバックホームの岐阜商球児
青木 弘子

わが夫の自慢の料理は餃子なりタタタタタンと葱きざみおり
森田 道子

入院の夫の腕の痩せ細り点滴確かに落つるを見つめん
森 ゆき子

デイに来て一生懸命する人とそうでもない人人生模様
長尾 久子

鳳仙花はじけるあしたキャンパスに戻りゆく子を見送れば秋
金本ひろみ

走り梅雨小止みになるを見定めて山師の我は鋸の歯を研ぐ
森尾 光一

木漏れ日に映える玉砂利踏みてゆく京の尼僧はレースの日傘
横山みつ枝

イントロで昭和が見えるあの頃が美空ひばりの「りんご追分」
佐野 幸子

一〇〇年は生きてたであろう杉の木に止どめの斧を樵の我は
森尾 光一

葉の陰に曲がりて垂るる末生りにたつぷり水遺る終戦記念日
井上 京子

父母に子が引き継ぎし米作り高く売りたい田んぼの叫び
長尾 久子

俳句

阿南市俳句連合会 選

冬ざれの松影落とす番外寺

絵手紙の元氣ですかと柚子笑ふ

湯気煙樅の木登る大根焚き

冬花火闇を押し上げ二万発

三が日に籤の花盛り

女正月ピンクの服を勧められ

冬耕す留学生にはげまされ

池小春泥巻き上げて泳ぐ鯉

着ぶくれの老女の会話長々と
山茶花や陽を追って干すスニーカー

東條 明宏

東明 陽子

張本 雅宣

柏木 暁代

駒木 幹正

吉崎 晶子

金本ひろみ

田中 栄子

近藤ヤス子

岡久 玲子

川柳

阿南川柳会 選

裏表干しても乾かない心

待ちわびた歌劇見ながら舟を漕ぐ

老いをまた笑い話にして弾む

控え目に生きております九十四

お年玉曾孫の来る日二重丸

首どこと探すセーターハイネック

首の皺ネックレスよと笑わせる

スーツから野良着に変えた父の汗

一般応募

早々に春に目覚める露の臺

凡ミスも笑っているが三度まで

故郷

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社 選

湯沐那川余八旬

鴨浮魚躍水郷瀨

風情裕処長閑景

懷旧堤塘走二輪

吉形 和恵

那川に湯沐して八旬を余す

鴨は浮き魚は躍る水郷の瀨

風情裕かなる処 長閑の景

懷旧の堤塘 二輪を走らす

水仙

雪花春未犯寒開

自有清香異色催

苑地無縁生草莽

風姿凜凜白皚皚

田中 公

雪花春未だしに寒を犯して開き

自ずから清香有りて異色催す

苑地は縁無く草莽に生く

風姿凜凜 白皚皚

立春の俣

節値立春光景圓

風和日暖早鶯天

吟魂曳杖梅開處

一白花前忘世縁

高橋 静雄

節は立春に値り 光景円かに

風和み日暖かし 早鶯の天

吟魂杖を曳く 梅開く処

一白の花前 世縁を忘る



阿南市立阿波公方・民俗資料館の 観覧料および休館日の見直しについて



阿波公方・民俗資料館は、室町時代後期から江戸時代中期にかけて阿波平島に居住した室町幕府將軍足利家末裔である歴代阿波公方の歴史等を紹介している資料館です。初代阿波公方足利義冬の子で、阿南の地で生まれた義栄は室町幕府第14代將軍となっています。

当館は公方館跡地にあり、阿波公方所縁の品々のほかにも地域の民具資料等を収集し展示しています。このたび、令和8年4月1日から開かれた活用を行うため資料館の観覧料および休館日を以下のとおり変更しました。

	現 行	令和8年4月1日から
観 覧 料	● 個人 200円 ● 団体 100円	無 料
休 館 日	● 月曜日 ● 祝日 ● 年末年始	● 月曜日、火曜日、水曜日、木曜日 ● 年末年始
開 館 日	● 火曜日～日曜日 ※祝日を除く	● 金曜日、土曜日、日曜日 および 祝日



今回の観覧料および休館日の見直しを契機として、より多くの方々に当館にご来館いただき、本市の誇り得る歴史を身近に感じていただきたいと思います。ぜひおこしください。

なお、今年の10月に「全国足利氏ゆかりの会総会」が阿南市で開催されます。については本誌において開催月までの奇数月に「阿波公方」に関する記事を掲載します。一緒に機運を高めていきましょう。

問い合わせ 文化振興課 ☎22-1798



最近思うこと

〜ヒカルミチシルベ〜

私は45歳、四捨五入をすると50歳になる年だ。近くの物が見えにくくなったり、白髪が増えたり、アイドルが皆同じ顔に見える…。いろいろな変化が出てきて、老後という文字が少しちらつくようになってきた。今まで



新野町
平口 友子 さん

よりも楽しそうにプレーするバドミントンクラブの先輩。どの人もみんなキラキラして素敵なのだ。大きな

周りの年上の人の生き方を気にすることもなかったが、最近では人生の先輩方から得るものがあるのではないかと考えるようになった。

ある日、セルフレジで80代ぐらいの男性を見かけた。てっきり困っているのかと思い、「お手伝いしましょうか」と声をかけると、その男性は「挑戦してみようかなと思って」と言った。慣れない手つきだったが、1人

でレジを操作し、支払いを済ませた。「次はもう少し速くできるように頑張るわ」と照れくさそうに話してくれた。何歳になっても、新しい事に触れて挑戦する姿はとてもカッコいい。

他にもすごいなと思う人はたくさんいる。小学生から始めた野球を今でも現役で続けている71歳の父。自分の力を試したいと東京へ行った会社の先輩。誰よりも必死に、誰

道しるべとなって私たちの向かう先を照らしてくれている。その姿を見て、学んで、成長していきたい。そして、自分も子どもたちの道しるべとなれるような年の重ね方をしたいと思う。今日の頃だ。

次は上中町の柴田倫太郎さんをお願いします。



●令和8年度 友の会 会員募集

友の会では自然体験、実験、工作、天体観測など、会員向けの特別な活動を月1回実施しています。活動日や内容など詳細についてはホームページをご覧ください。

年会費 3,000円（同居家族であれば何人でも参加可能）

定員 40会員（先着順）

特典 毎週土曜日の夜間天体観望会が無料（回数制限無し）
※会員証に記名がある方が対象。特別観望会は有料。

入会方法 3月1日(日)からホームページまたは入会申込書に必要事項を記入し、会費を添え窓口にてお申し込みください。申込書はホームページからダウンロード、または館内に設置しています。



●特別観望会 『皆既月食を観察しよう!』

夜の早い時間から観察できる皆既月食を望遠鏡で観察してみよう! 18:00~18:30は皆既月食の仕組みについてお話しします。

日時 3月3日(火) 18:00~22:00

※悪天候の場合、中止となります。

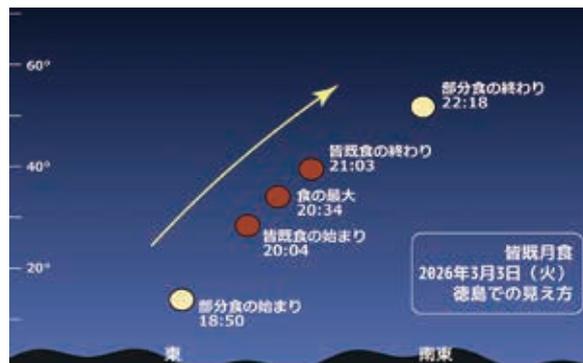
天候の最終判断は当日16:30頃

対象 どなたでも（中学生以下は保護者同伴）

料金 大人300円、高校生250円、

小中学生200円、幼児無料

予約不要



●かんたん! わくわく工作 【タネコプターを作るう】

幼児から参加できる楽しい工作会を行います! 木のタネの模型を作って遠くまで飛ぶ仕組みを知ろう。

日時 3月20日(祝)

①10:00~ ②11:00~ ③13:30~

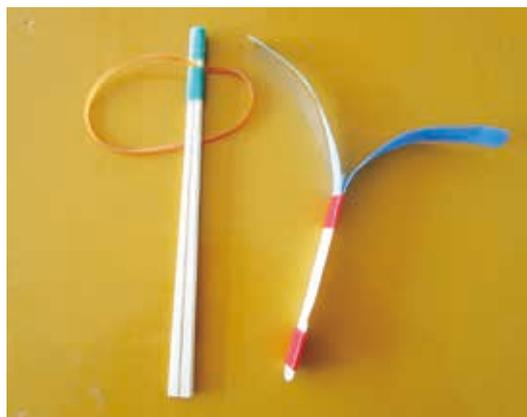
④14:30~ ⑤15:30~

定員 1回10人程度（先着順）

料金 1人100円

※申込不要（当日、窓口でチケットをお求めください）

申込不要



3月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)



おもしろ科学実験 プラネタリウム 天体観望会など 定期イベントはホームページのイベントスケジュールをご覧ください。

科学センター ☎ 42-1600 <https://www.ananscience.jp/science/>



阿南市立図書館だより

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
那賀川図書館 10:00~18:00	☆	休					◎	☆	休					◆	◎	☆	休				休	◎	☆	休				◎	☆	休	休
羽ノ浦図書館 10:00~18:00		休					☆	休						☆	休						☆	休	休					☆	休	休	
図書館カウンター 9:00~18:00 土日は17:00まで	☆	休			★			☆	休			★			☆	休			★	休		☆	休			★			☆	休	

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…びよちゃんくらぶ ◆…阿波公方の苑美化作業 ◎…ボランティアピアノ演奏

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会（おはなしのポケット）

（毎週日曜日） 11:00～

場所：おはなしコーナー

◎学生ボランティアピアノ演奏

（毎週土曜日） 10:00～【約10分間】

◆阿波公方の苑（図書館前庭）美化作業

14日(土) 8:30～9:30

※雨天の場合は21日(土)に延期します。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会（こすもすおはなし会）

（毎週土曜日） 14:00～

場所：おはなしコーナー

図書館カウンター ☎ 23-2020

☆おはなしひろば（おはなしひろばひまわり）

（毎週日曜日） 10:30～

場所：市役所市民交流ロビー

★びよちゃんくらぶ

赤ちゃん（0～3歳）のためのおはなし会

（第1～第4木曜日） 10:30～

場所：ひまわり会館



阿南市電子図書館 Anan City Digital Library

24時間いつでも、どこでも、パソコンやスマートフォンなどから電子書籍を借りて読むことができます。

小説はもちろん、雑学やビジネス、旅行や料理の本などが利用できます。子ども向けの「キッズページ」やティーンズ向けの特集も充実しています。ぜひご利用ください。

※利用には電子図書館専用のIDとパスワードが必要です。ID・パスワードの発行は阿南市立図書館の「利用者カード」を持って各図書館窓口へお越しください。



おはなしボランティアネットワーク

「お話たいむず」

先着20人 当日受付

ワークショップ わらべうた「おはなしの小道具を作ろう」

日時 3月14日(土) 10:10～12:00

場所 那賀川図書館 視聴覚室

材料費 200円（当日集金します）

持参物 裁縫セット（針、黒糸、糸切りハサミ）

「お話たいむず」は、おはなしボランティア同士の交流の場です。今回は、おはなし会で使用する小道具を作るワークショップを行います。



移動図書館車「ひまわり号」3月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
4日(水)	福寿荘	10:30～11:00
5日(木)	大湊分館	14:00～14:30
	見能林公民館	14:50～15:20
6日(金)	阿南荘	14:30～15:00
8日(日)	市役所正面玄関前	11:00～11:30
12日(木)	キッチンマルシェ椿	11:00～11:30
	椿泊漁協	11:40～12:00
13日(金)	桑野コミュニティセンター	14:20～14:50
17日(火)	福井公民館	10:50～11:20

巡回日	巡回場所	時間
18日(水)	大野公民館	14:30～15:00
19日(木)	新野公民館	14:40～15:10
25日(水)	長生公民館	13:50～14:20
	上中セブン前	14:30～15:00
26日(木)	山口分館	14:00～14:30
27日(金)	橘防災公園入口	14:00～14:30
	橘団地	14:40～15:10
	津乃峰保育所	15:20～15:50

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせ 那賀川図書館 ☎42-3111



3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



【なかよしひろば】

- 3月30日(月)・31日(火)はお休みです。
- 詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 4日(火) おはなし会 (こすもすおはなし会) 予約不要
- 10日(火) 身体計測
- 17日(火) 人形劇(人形劇団ぷくぷく)
- 24日(火) 楽しかったね! すまいるひろば

ふれあいひろば ☎28-1725

橋こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) ひなまつり会 予約不要
- 12日(木) 歯科検診・子育て相談
- 19日(木) お別れ会 身体計測をしよう

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 4日(火) おはなしひろば 予約不要
- 11日(火) 室内アスレチックで遊ぼう♪
- 18日(火) 身体計測(おおきくなったかな)
- 25日(火) 大きな紙に絵をかこう!

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 5日(木) 大きくなったね (手形・足形アート) 10:00~ ※要予約 先着8組まで 電話予約不可となっています
- 11日(木) ママケアリンパ 10:00~ ※要予約 先着4組まで 電話予約不可となっています
- 17日(火) 身体計測

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) ひなまつりの写真を写そう! 予約不要
- 10日(火) 身体計測
- 17日(火) おはなしのポケット
- 24日(火) みんな集まれ!

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) おはなしひろば (ひなまつり会) 予約不要
- 11日(火) 大きくなったかな(身体計測)
- 17日(火) わんぱくひろば(園庭開放) ボールプールであそぼう

つどいの広場・すくすくin阿南

予約不要



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、24日(火)、27日(金)、31日(火)

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

☎ 子育て支援課 ☎22-1677

令和8年度 阿南市病児・病後児 保育利用登録の申請について

病児・病後児保育の利用については、毎年度事前の登録が必要となっています。令和8年度の利用登録の申請を受け付けていますので、利用を希望される方は、申請をお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。なお現在、利用登録をされている方へは案内文を送付していますのでご確認ください。



市ホームページ

☎ 子育て支援課 ☎22-1677

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~16:00

☎ 子育て家庭センター

☎24-8062

「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報や子育てガイドを掲載しています。阿南市公式LINEにお友達登録後、トーク画面の下部に表示される子育てメニューからご利用いただけます。ぜひご活用ください♪



おひさまひろば

予約不要

平日 9:30~15:30

- 2日(月)、3日(火) 作ってあそぼうおひさま
- 5日(木) お誕生日会 9日(月) 休園
- 16日(月) 午後休園
- 17日(火)~19日(木)

◎こんなに大きくなりました ※要予約

23日(月)~25日(水) 育児計測

25日(水) 春のおはなし会スペシャル ※要予約

26日(木) 休園

27日(金) スタジオサークル撮影会 ※要予約

28日(土)~4月5日(日) 休園

☎ 阿南市子育て家庭支援センター

山口町末広12-1 ☎26-0353

子育て一言メモ

一期一会

春の日差しがふりそそぐ季節となりました。3月は、幼稚園、小中学校、高等学校などで卒業式が行われます。出会いがあれば別れがある、そのときになって初めて「もっと話しておけばよかった」「一緒に過ごした時間は特別だった」と気づくことが多いように思います。「一期一会」を実感する時でもあります。しかし、子どもたちにとって「一期一会」が自分ごととなるのは、もう少し成長してからのようです。では、実感が薄い子どもたちに、大人は「一期一会」をどのように教えたらよいのでしょうか。「この出会いやこの時間は一生に一度かもしれないから、大切にしようね」と説明して教えるより、日常の生活に結びつけると伝わりやすくなります。子どもの話をしっかり聞いて一緒に喜んだり悲しんだりすること、また、大人自身がその瞬間を大切にすることを、子どもたちの心に「一期一会」の感覚が静かに根付いていくかもしれません。子育てにおいては、毎日が「一期一会」ですね。

学校教育課



3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です

- ★4月からの入園・入学・進学・就職に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。
- ★母子健康手帳等で確認し、接種忘れのないようにしましょう。
- ★MR第2期の接種は済んでいますか。接種期間は令和8年3月31日まで（休診日は除く）

お酒で悩んでいませんか
巻き込まれていませんか
一度、相談・例会の見学来てみませんか

《お酒に関する相談会・例会》

- 日程 ▶ 3月11日(水) 18:30～20:30
羽ノ浦公民館
▶ 3月13日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館
▶ 3月27日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館

今月のテーマ「継続は力なり」

※県内他会場でも実施しています。
〒NPO法人 徳島県断酒会事務局
☎088-641-0737

阿波踊り体操教室

- 日時 3月17日(火)
10:00～11:00 (受付9:30～)
場所 健康づくりセンター2階
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
対象 運動制限のない方（年齢制限なし）
定員 先着30人（予約制）
参加費 無料
持参物 飲み物、タオル

- ★必ず事前にご予約ください。
- ★開始前に血圧測定をします。なお、血圧が高い場合は、見学していただくことがあります。
- ★キャンセルの電話は前日までにお願いします。



3月末まで無料で受けられます！ 子宮頸がん検診

- 対象 20歳以上の女性で、令和7年度がん検診等受診券に、「R6済」の印字や「受診済」の印がない方。
●阿南医療センター
☎28-7777 (要予約)

乳がん検診

- 対象 40歳以上の女性で、令和7年度がん検診等受診券に、「R6済」の印字や「受診済」の印がない方。
●岩城クリニック
☎23-5858 (要予約)

市外の医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を受診される方へ

診療時間、予約については各医療機関によって異なります。市ホームページもしくは2次元コードから指定医療機関を確認し、お問い合わせください。



3月は「自殺対策強化月間」です

もしもあなたが悩みや不安を抱えて困っているときには、気軽に相談できる場所があります。相談方法もいろいろなものがあるので、ご希望の窓口を選んで話してみませんか。

困った時の相談窓口（一例）

- よりそいホットライン ☎0120-279-338 (24時間対応)
どんなひとの、悩みにもよりそって一緒に解決できる方法を探します。
- こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
相談対応の曜日・時間は都道府県によって異なります。
- チャイルドライン ☎0120-99-7777 (毎日16:00～21:00)
18歳までの子どもがかけられる電話です。チャットでも相談を受け付けています。
- 2次元コードからその他の電話やSNSでの相談窓口を紹介しています。
SNSの相談窓口は、右記から検索ください。

まもろうよこころ 検索



ゲートキーパーになろう！

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。周りで悩んでいる人がいたら、やさしく声をかけてあげてください。声をかけあうことで、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

「あなたにもできる自殺予防のための行動」

- 〈変化に気づく〉 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
 - 〈じっくりと耳を傾ける〉 本人の気持ちを尊重し耳を傾ける
 - 〈支援先につなげる〉 早めに専門家に相談するよう促す
 - 〈暖かく見守る〉 温かく寄り添いながらじっくりと見守る
- どれか1つができるだけでも、悩んでいる方にとっては大きな支えになるでしょう。
(厚生労働省ホームページより)

どうか、あなたの大切な人・身近な人の心の声に耳を傾けてください。



＋ 献血にご協力ください（3月）

実施日	採血場所	住所	採血時間
28日(出)	フジグラン阿南	領家町	9:30～12:00 13:30～16:00

※ 400ml 献血のみの実施です。
※ 一般の方のご協力もよろしくお願ひします。
《献血に関するお問い合わせ》
〒徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200



問い合わせ
保健センター
☎22-1590



市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

阿南警察署からのお知らせ ～110番通報 現場映像も通報可能に～

「110番」は、県民の皆さまと警察を結ぶホットラインとして24時間体制で、皆さまの安全で平穏な暮らしを守っています。徳島県警察では、110番通報をした方にスマートフォンで撮影した事件事故や災害現場等の映像を送ってもらう「110番映像通報システム」を運用中です。110番通報時に映像の送信を依頼することがありますが、その際にご協力をお願いします。☎ 阿南警察署 ☎22-0110

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 3月14日(土) 9:00～12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内) ☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省から委託を受け、働くことを希望している15～49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催

日時 3月13日(金) 12:30～16:00
場所 ハローワーク阿南 会議室
※ 事前予約制
☎ とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

ポリテクセンター徳島 求職者向け職業訓練受講生募集

募集訓練科 (6カ月コース)
▶CAD機械科
▶住環境計画科
訓練期間 5月8日(金)～10月30日(金)
対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)
受講料 無料(テキスト代等は必要)
募集期間 3月3日(火)～3月30日(月)
申込先 住所を管轄するハローワーク
☎ ポリテクセンター徳島 ☎088-654-5102
平日9:00～17:00



令和8年度 けんなん ニューファーマー育成講座

就農希望者、新規就農者を対象とした営農基本研修を実施します。
対象 概ね49歳未満の方で、阿南市または那賀町で就農を考えている方や就農5年以内の方で営農に必要な基礎的知識・技術を習得したいと考えている方
期間 5月～令和9年1月まで
主に第2、第4火曜日 13:30～16:00
場所 徳島県南部総合県民局阿南庁舎 会議室および現地など
内容
▶学座 植物の仕組み、土づくり、病虫害、栽培管理など
▶実技 農機走行体験、就農体験など

申込書設置場所
阿南農業支援センター、農林水産課、JA徳島県アグリあなん営農経済センター
申込締切日 4月30日(木)
☎ 阿南農業支援センター(徳島県南部総合県民局) ☎24-4189

行政書士による無料相談会

遺言・相続および許認可手続き等について知りたい方は、ぜひご相談ください。
日時 3月14日(土) 13:30～16:00
場所 ひまわり会館
相談内容 遺言・相続および農地転用、成年後見など官公署の手続きについて
☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部 川崎 ☎0885-47-3975

2026 硬式テニス 初心・初級者講習会参加募集

日時 4月4日(土)～10月24日(土)
毎週土曜日19:00～21:00(計25回)
場所 羽ノ浦健康スポーツランド テニスコート
対象 初心者(初級)で18歳以上の方20人 ※未成年の方は、保護者も参加必須
参加費 10,000円(テニス保険、ボール代、協会登録費、参加コート代等含)
※令和8年4月1日以降で65歳以上の方は9,350円
※貸しラケット有
申込方法
住所、氏名(ふりがな)、生年月日(西暦)、連絡先を記載の上、4月2日(木)までにメール(ショートメール含)でお申し込みください。※以前に参加経験がある方は、登録SNSにて申込可。
会費は会場にて受け取ります。
☎ 羽ノ浦スポーツ協会テニス部 丸岡照美 ☎090-4970-7845
e-mail:terumaruy63MALU@outlook.jp

阿南将棋クラブ子ども将棋教室 会員募集

●阿南将棋クラブ会員募集中
将棋という日本の伝統文化を通じ、青少年の論理的思考、礼儀作法の育成、退職された高齢者の方々や、お身体が不自由な方の社会参加と福祉に貢献し、より良い阿南市への一助となりましたら幸いです。
対象 どなたでもご参加いただけます。
日程 第2、第4土曜日 13:00～
第1、第3日曜日 13:00～
場所 ひまわり会館
☎ 阿南将棋クラブ ☎090-6881-1165
●ちびっこ棋士募集中!
初心者大歓迎です。「発想が豊かになる」「集中力が身に付く」「礼儀作法を覚える」駒の動かし方、ルールが分からなくても指導員が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上させます。お友達もたくさんできます。☆今、入会すると藤井聡太七冠グッズプレゼント! ☆
☆3回まで無料体験受付中☆
日程 土曜日 10:00～12:00(要問い合わせ)
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで(こどもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)
※日程、申込方法等、詳細はお問い合わせください。
☎ 日本将棋連盟 公認 将棋普及指導員 ☎090-6888-5686



カイロプラクターによる からだのゆがみを正す運動教室

☆健康について考えてみませんか?楽しく一緒に運動しましょう♪
日時 3月10日(火) 10:00～11:30
場所 カイロプラクティック 癒(才見町三本松2番地1)
参加費 3,300円(用具貸出費含む)
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。
☎ 日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359

阿南なでしこクラブ作品展

☆メルヘンの展示室展
レースを使ったバッグやポーチ、デコレーションツリー、色とりどりのブドウアートなど、さまざまな作品を展示します。プレゼントあり。
日時 3月1日(日) 10:00～15:00
場所 勤労女性センター(羽ノ浦町春日野)
☎ 勤労女性センター ☎44-5611

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メールでお送りください。

5月号の締め切りは3月31日(火)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

バウンドテニス体験会 参加者募集

バウンドテニスはテニスコート約1/6の広さのコートで行う室内スポーツです。子どもさんからシニアの方まで楽しむことができます。ぜひご参加ください。
日時 3月28日(土) 14:00～15:30
場所 しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)
対象 ①大人の部(高校生からシニアの方) ②小・中学生の部(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 各10人(先着順)
参加費 無料(保険に加入していません)
持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル
申込方法 電話またはショートメールで氏名、年齢(学年)、電話番号をお知らせください。
☎ 阿南市バウンドテニス協会 戸井 ☎080-6389-4329

淡島祭

日時 3月8日(日) 10:00～14:00
※雨天決行
場所 障害者支援施設淡島学園(西路見町)
内容 吹奏楽(10:00～)、ゲーム、施設利用者が作った手芸品・各種バザー、協力店からの協賛品を販売 ほか(10:30～)、抽選会(12:30～)、体験茶道教室(300円)
※入場無料
☎ 淡島学園 ☎22-0379

杜のホスピタル文化活動

「春を奏でるアンデスの風」
南米ペルーの大地に育まれた音色が、この春、阿南にそよ風のように届きます。アンデスの伝統楽器を操るペルー出身のフローレス兄弟が、心に響くメロディと温かなハーモニーをお届けします。ぜひご参加ください。
開催日 3月28日(土)
場所 杜のホスピタル5階 杜のホール
時間 14:00～(受付13:30～13:55)
※受付終了後の入場はご遠慮いただけます。
定員 50人(完全予約制)
出演 Fredy Martin Florez Velazco(フレディマルティン フローレスベラスコ)、Jesus Enrique Florez Velazco(ヘス エンリケフローレス ベラスコ)
申込方法
土、日、祝日を除く9:00～17:00に電話でお申し込みください。
※入場無料
※プロフィール等詳細に関しては、杜のホスピタルホームページ、Instagramをご確認ください。
☎ 杜のホスピタル リハビリテーション部 ☎22-0218

第11回 楠根・熊谷桜まつり

桜まつり期間 3月22日(日)～4月5日(日)
イベント開催日 3月29日(日)
場所 楠根桜づつみ公園(楠根町)
イベント
ステージ 10:00～15:30
たけ丸情報ナビ(ケーブルテレビあなん)10周年記念公開収録
たけ丸体操、楠根町長寿会によるレクダンス、ディアウクレレ、バンチャーズごっこ、彩の会による日本舞踊、ザ。マフィン、サーティグラスボーイズ
飲食 コーヒー、チュロス、ポテト、チーズドッグ、いか焼き、焼き芋、わらび餅、かき氷、ジビエピタ ほか
直売 地元の新鮮野菜、雑貨ほか
加茂谷の桜名所巡り(29日イベント当日のみ)(無料シャトルバス10:00～15:00運行)
楠根町-吉井町-熊谷町の桜巡りとスタンブラリー(プレゼントあり)
※イベントは荒天時中止、出演者や出店者は当日変更になる場合があります。
※トイレ、駐車場あり
※ご来場の際は警備員の誘導に従ってください。

☎ 楠根・熊谷桜まつりをみんなでつくる会 代表 松田 ☎090-2704-6656

阿南ファミリー・サポート・センター

●ウェルカム阿南交流会
転入者のための交流会です。お友達作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!!
日時 3月25日(水) 10:00～11:30
場所 ひまわり会館 すこやかルーム
※予約不要

●新学期に伴い、お子さまの送迎や保育のサポートが必要かも?と思われる方は早めの会員登録(無料)をされると安心です。また、すでに会員登録済の方は下記のラインでのサポートの相談も可能です。

●事務所内開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー『おゆずりタウン』をどなたでもご利用できます。LINE公式アカウントを開設しました。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしています。



☎ 阿南ファミリー・サポート・センター 平日9時～17時 ☎24-5550

とくしま植物園で 早春の花々を愛でよう(5km)

日時 3月14日(土) 10:00～14:00
※各気象警報時中止
集合場所 都市緑化植物園駐車場
とくしま植物園周辺から案内します。
行程 出発式ラジオ体操後、四季折々の植物を鑑賞しながら3kmの散策コースをゆっくりと全員で歩きます。展望休憩所で昼食を取り、自然を存分に体感してください。(自由散策2km程度) 14:00頃駐車場解散します。
参加費 300円(会員は200円) 保険料を含みます。(当日支払い) ※小学生以下無料
持参物 保険証、お弁当、雨具、飲み物、各自必要な物

☎ 阿南歩こう会 大野 ☎090-8691-1574

みんなで楽しむネイチャーファーム ネイチャーゲームで畑や野原で 楽しく遊んでいろうな発見

日時 3月8日(日) 9:50～11:30
※雨天中止
場所 明見神社隣の明見集会所(羽ノ浦町明見)
ネイチャーゲームの旗目印
内容 春をさがそう(土手遊び) 虫の赤ちゃん探し
ネイチャーゲームで春見つけ
参加費 1人200円
対象 4歳児以上の元気な方はどなたでも(幼児、低学年の方は保護者同伴)
定員 15人(先着順)
持参物 動きやすい服装、帽子、飲み物
※要申込

☎ 阿波南部シェアリングネイチャーの会 事務局 松田 ☎080-5665-1567

阿南第九の会ミニコンサート

日時 3月29日(日) 15:00～(14:30開場)
場所 那賀川社会福祉会館3階 ホール
内容 合唱、ピアノ演奏、ソリストのステージ
曲目 宇宙戦艦ヤマト、いのちの歌、ベートーヴェン第九 ほか
※入場無料

☎ 阿南第九の会 代表 真鍋 ☎090-3611-3106

かもだ岬温泉をご利用ください

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。

3月の休館日

2日月、9日月、16日月、23日月、30日月

※上記休館日以外に、都合により臨時休館する場合があります。

問い合わせ かもだ岬温泉保養施設 ☎21-3030

今月の風呂の日



球場へ行こう!

JAアグリあなんスタジアムほか

3月の日程

○2026春のセンバツ甲子園出場校合宿

日本文理高校（新潟県）
9日月～14日出予定

○山城高校（京都）野球合宿

15日(日)～17日(火)



※天候等により変更、中止する場合があります。

問い合わせ 野球のまち推進課 ☎22-1297



教育委員会定例会だより

1月定例会（1月22日開催）で、次の内容について審議し、承認されました。

- 教育長報告
 - I. 各種行事等報告(阿南市人権教育協議会並びに阿南市学校人権教育研究会合同冬季同和問題講演会、阿南市二十歳の集いについて等)
 - II. 今後の主な行事について
- 阿南市立公民館分館長の委嘱について（生涯学習課）
- 阿南市立学校再編統合に係る指定制服等購入費補助金交付要綱について（教育総務課）
- 令和7年度幼稚園・小学校・中学校卒業（修了）証書授与式について
- 次回教育委員会定例会の日時について（教育総務課）

定例会は、毎月1回開催しています。臨時会は、必要に応じて開催します。教育委員会の会議は、傍聴することができます。（ただし、会議は公開を原則としますが、案件によっては、非公開となる場合があります）

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299

光のまち ステーションプラザ

3月の催し

■体験コーナー

つまみ細工で作るこいのぼり

ケース入りのこいのぼりを作ります。

つまみ細工が初めての方もぜひご参加ください。

18日(火) 13:30～

【申込締切日】17日(火)

【参加費】2,500円 【定員】5人

展示会・体験会 開催希望者募集中

申し込み・問い合わせ
光のまちステーションプラザ ☎24-3141

春日野中央公園トイレ新設のお知らせ

このたび、春日野中央公園のトイレ新設工事が完了し、利用できることになりましたのでお知らせします。



羽ノ浦町春日野1番地799

問い合わせ 住宅課 ☎22-3431

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	168件
	死者	0人
	負傷者	15人
救急	件数	310件
	搬送人員	286人
火災	件数	3件

●阿南署管内令和8年1月分。

※スポーツ施設の3月の休館日は13ページに掲載しています。

3月の相談

弁護士による法律相談（要予約） 5日(木)

時 13:30～16:20 所 市役所1階 相談室
予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎22-1116
※内容により、お受けできない場合があります。※1人20分まで。

行政相談委員による行政相談 10日(火)、24日(火)

時 9:30～11:30 所 市役所2階 207会議室
問 市民生活課 ☎22-1116 ※1人20分まで。

司法書士による法律相談（要予約） 27日(金)

時 14:00～16:00 所 ひまわり会館
問 徳島県司法書士会 ☎088-657-7191 (相談予約電話)
※ご予約は3月2日(月)から ※1人30分まで。

消費生活相談（来所時は要電話） 平日

時 9:30～16:30 所 市役所2階
問 消費生活センター ☎24-3251

特設人権相談 11日(水)

時 13:30～16:00 所 大野公民館
問 人権・男女共同参画課 ☎22-3094

人権相談 18日(水)

時 13:30～16:00 所 ひまわり会館
問 人権・男女共同参画課 ☎22-3094

女性のための生き方なんでも相談（要予約）

回 3・10・17・24日・31日 時 13:00～16:00
回 13・27日 時 10:00～12:00、13:00～16:00
所 市役所5階 相談室 予 随時
問 相談予約電話(人権・男女共同参画課) ☎22-0361

年金相談（要予約） 5日(木)

時 9:30～15:30 所 市商工業振興センター
予 相談日の前月1日から電話による完全予約制
問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
※4月の相談日はありません。

不登校・ひきこもり相談（来所時は要予約） 平日

時 8:30～17:15 所 市役所1階
問 地域まるごとサポートセンター ☎24-8070

心配ごと相談 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

時 10:00～15:00 所 ひまわり会館1階
問 社会福祉協議会 ☎23-7288

空き家・空土地有効活用相談会（要予約） 10日(火)

時 10:00～12:00 所 市役所2階 市民交流ロビー
予 6日(金)までに
問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部 ☎070-1736-6753または住宅課 ☎22-3431

中小企業の経営相談会（要予約） 19日(木)

時 10:15～18:00 所 光のまちステーションプラザ
予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
問 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625
または商工戦略課 ☎22-3290

3月の夜間・休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ
1日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
8日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
15日	とみおかハートクリニック	富岡町	☎22-0810
20日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
22日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
29日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。
当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 18:00～22:00(日祝日は17:00～)

当番医療機関の問い合わせは
阿南市消防本部 ☎22-1120
音声案内 ☎22-9999まで
または阿南市医師会ホームページをご覧ください。
※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制

受入日や時間帯は徳島県ホームページ「医療とくしま」
にてご確認ください。

防災行政無線の自動電話応答サービス ☎28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。通話料は利用者の負担になります。

3月の市税

■令和8年度固定資産税(全期・第1期)の口座振替を希望の方は、**3月5日(木)**まで、令和8年度軽自動車税種別割の口座振替を希望の方は、**4月6日(月)**までに金融機関にて申し込みください。

3月の延長・日曜窓口

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。

※課税内容のご相談については、平日開庁時間内に対応しています。

延長窓口 18日(水) 17:15～19:15

正面玄関からお越しください。

日曜窓口 29日(日) 8:30～17:00

東玄関からお越しください。

問い合わせ 税務課納税係 ☎22-1792

3月の平日延長窓口

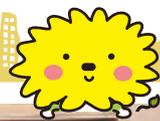
4日(水)、18日(水) 17:15～18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本(広域交付は除く)、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付

(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っていません)

問い合わせ 市民生活課 ☎22-1116

回 開催日 時 時間 所 場所 予 予約受付 問 問い合わせ先



地域で守る歴史文化財

文化財を火災などの災害から守ることを目的とした文化財防火デー消防訓練を1月24日に萬願寺(那賀川町)で実施しました。地域住民や地元消防団など60人が参加し、文化財のレプリカの搬出や放水訓練を行いました。



©2026 Pokémon. ©1995-2026 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリエーターズ・ゲームフリークの商標です。

吉井小児童が人気キャラとラジオ体操

1月13日に吉井小学校で体操講師とラジオ体操応援ポケモンのルカリオと一緒にラジオ体操出張授業を行いました。また、同校児童が結成した地域を元気にする「ラジオ体操とつげき隊元気ナンジャー」が全国小学校ラジオ体操コンクールの総務大臣表彰を受賞しました。



大規模災害時における避難施設の提供

1月19日、本市は株式会社GFと「地域特化型防災施設に関する協定書」を締結しました。大規模災害時に本社ビルを津波避難ビルや避難補助所として提供を受けることで防災力の向上および共助体制の強化を図ります。



夢と目標を発表

1月7日、椿泊小学校で「新年の誓い」を発表しました。毎年、年明け最初の登校日に行われ、生活と学習のそれぞれの目標を児童と先生が大きな声で発表し、新しい1年に踏み出しました。



生物多様性あなん戦略の推進

1月15日に本市と関係団体(ソルベイ・スペシャルケム・ジャパン株式会社、伊島ささゆり保全の会)との間で、「ささゆり保全活動協定」を締結しました。ささゆりの保全活動を通じて、官民一体となり生物多様性の保全・推進を図ります。



伝統技術を未来へ

阿南市の伝統工芸である竹人形を後世へつなぐ講座「未来へつなぐ後継者育成講座」の修了式が1月25日に光のまちステーションプラザで行われました。式終了後、全8回の講座を終えた11人の修了生による作品の展示も行われました。

表紙説明

1月30日に第98回選抜高等学校野球大会の出場校が発表となり、阿南光高等学校の出場が決定しました。大会は3月19日から13日間で行われます。頑張り阿南光高等学校!!

阿南市のライン公式アカウント、フェイスブック、インスタグラムなどでも阿南市の最新情報をお届けしています。



阿南市公式ライン



フェイスブック



インスタグラム