

活動期間 4月～令和9年3月 申込期間 3月1日(日)～令和9年2月28日(日)

月額年会費 どなたでも月額100円(入会時に1年分まとめていただきます)

保険料 65歳以上 年間1,200円、64歳以下 年間1,850円、中学生以下 年間800円 ※活動費(下表を参照)も別途必要

申込方法 申込書(しんきんサンアリーナ備え付け)を提出してください。 ※申込順で定員に到達し次第締切

■しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター 対象:一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
バウンドテニス	毎週 水・金(平日のみ) 13:30～17:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度
健康ソフトテニス	毎週 水・金(平日のみ) 9:30～12:00	週1コース 1,000円 週2コース 1,600円	20人程度
卓球	毎週 火・水・木・金(平日のみ) 13:00～17:00	週1コース 500円 週4コース 1,000円	40人程度

■阿南光高等学校体育館 2階(対象:小学2～6年生 中学生も状況に応じて可能)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
ジュニアバレーボール	週2程度 18:30～20:00	1,000円	25人程度

申し込み・問い合わせ しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)内「サンアリーナスポーツクラブ事務局」
☎22-2300 ※月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌平日) 受付時間 9:00～17:00



会員相互の親睦をはかるイベントやウォーキング大会等も年間数回開催しています。

活動期間 4月1日～令和9年3月31日 申込期間 3月2日(月)～随時受付

申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
スクールタイプ(専門の指導者の指導)	中国式健康体操	どなたでも	毎月第1、第3、第4 月曜日 19:30～20:30	1,500円 (6カ月 8,000円)
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	2,000円 (6カ月 10,000円)
	太極拳	どなたでも	毎月第2、第4 火曜日 10:00～11:00	1,000円
	格闘技エクササイズ(カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	2,000円 (6カ月10,000円)
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:00～21:00	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:00	2,000円 (6カ月10,000円)
スクールタイプ(自由に仲間と活動)	ソフトバレー	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:50	500円 (12カ月 5,000円)
	バドミントン	どなたでも ※小学生は保護者同伴	毎週金曜日 20:00～21:50	
	ジュニアバドミントン	小学生 ※新規募集(若干名)	毎週金曜日 20:00～21:00	
	卓球(A)	どなたでも ※小中学生は保護者同伴	毎週火曜日 20:00～21:50	
	卓球(B)		毎週土曜日 18:00～21:50	
ポッチャ	どなたでも	毎週土曜日 13:30～14:30	1回 100円	

※申込人数が少ないプログラムは活動を中止する場合があります。

■年会費

(円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規個人	1,300	2,300	4,000	4,500	3,700
新規グループ・ファミリー	800	1,800	3,500	4,000	3,200
継続	800	1,300	3,000	3,500	2,700

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人2,000円、65歳以上1,200円)が含まれています。

申し込み・問い合わせ

那賀川スポーツセンター(☎42-0390)

※平日10:00～15:00 水曜日は休館日

(水曜日が祝日の場合は翌日が休み)



うみてらす北の脇イベント情報



●ハワイアンダンス教室♪

日時 3月7日(土)
10:00～11:00



●海のクラフト体験

貝殻で、オリジナルの作品を作ろう♪
日程 3月(月曜休館) 9:00～17:00

●肩・腰・足スッキリ！リセットストレッチ講座

ひとりでは続かないストレッチもみんなと一緒に楽しく気持ちよく！海辺の空間で、ココロもカラダもリセットしませんか？

日時 3月25日(水) 10:00～11:00

定員 10人



● PUSH コース（簡易心肺蘇生講習）

胸骨圧迫（心臓マッサージ）と AED を学ぼう！！

日程 3月8日(日) 10:00～11:00

定員 10人



※各教室とも電話予約をお願いします。

（ハワイアンダンス教室を除く）

※各教室の参加費・利用料・準備物などの詳細は、

ホームページ (<https://umiterasu-anan.jp/>) 内の

「うみてらすだより」をご覧ください。電話にてお問い合わせください。

●● お知らせ ●●

令和5年4月から株式会社 linkworks がうみてらす北の脇の指定管理者として管理・運営していましたが、令和8年3月31日をもって、指定期間満了のため管理・運営を終了します。令和8年度のうみてらす北の脇の管理・運営は阿南市教育委員会スポーツ振興課になります。

問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

スポーツ施設の 3月の休館日

しんきんサンアリーナ
(温水プール)

2・9・16・23・30日

那賀川スポーツセンター

4・11・18・25日

羽ノ浦スポーツセンター

2・9・16・23・30日

羽ノ浦健康スポーツランド

2・9・16・23・30日

JAアグリあなん運動公園

3・10・17・24・31日



しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター) お知らせ



●令和8年4月～6月 大人水泳・スタジオ講座受講者募集のお知らせ

申込期間 3月17日(火) 10:30～22日(日) 15:00

申込期間内にプール受付に直接お越しください。 ※講座の内容に関し

※定員に達したクラスは抽選となります。 てはホームページ

以降空きクラスは随時募集します。 をご確認ください。

●こどもわくわくプロジェクト「リズム&ダンス」開催のお知らせ

OKスポーツクラブのダンスインストラクターがお届けする

「楽しい!」「カッコいい!」がいっぱいのリズム&ダンスレッスン♪

日時 3月21日(土) 10:30～11:20 (50分)

対象 就学前年中、年長 10人程度 (先着順)

参加料 1,100円

申込方法 3月7日(土) 11:00 から体育館受付に
直接お越しいただくか、電話にてお申
し込みください。



しんきんサンアリーナ
ホームページ

問い合わせ しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター)

体育館受付 ☎22-2300

プール受付 ☎22-8733