



## 2月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



【にこにこひろば】

●詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

### すまいるひろば ☎22-8099 宝田こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 4日(火) おはなし会 (こすもすおはなし会) 予約不要  
10日(火) 身体計測  
17日(火) 親子でヨガを楽しもう ※要予約  
25日(火) おひなさまをつくろう

### ふれあいひろば ☎28-1725 橘こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) 鬼退治をしよう 予約不要  
12日(火) おはなしたんぽぽさんによる読み聞かせ  
19日(火) 歯科検診・子育て相談  
24日(火) ひな人形を作ろう  
身体計測をしよう

### ひだまりひろば ☎36-2241 新野こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 4日(火) おはなしひろば 予約不要  
18日(火) 身体計測 (おおきくなったかな)  
25日(火) ひな人形のかざりを作ろう

### にこにこひろば ☎42-0720 今津こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) 英語であそぼう 10:00~ ※要予約 先着8組まで (電話予約不可となっています)  
10日(火) カイロプラクティック 10:00~ ※要予約 先着8組まで (電話予約不可となっています)  
18日(火) 身体計測

### なかよしひろば ☎21-2002 平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) 鬼とあそぼう 予約不要  
10日(火) おはなしのポケット 10:00~  
17日(火) みんなで楽しくわらべうた 産後ダンス 10:00~ ※要予約 (抱っこひもを持ってきてください)  
24日(火) おひなさまをつくろう

### みんなのひろば ☎44-5059 岩脇こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 3日(火) みんなであそぼう 予約不要  
10日(火) わんぱく広場 (園庭開放)  
17日(火) 保健師さんによる身体計測・育児相談 ※要予約  
25日(火) つくってあそぼう (おひなさま)

### つどいの広場・すくすくin阿南

- 子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。  
時間 9:30~11:30 予約不要  
日程 3日(火)、6日(金)、10日(火)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、24日(火)、27日(金)  
場所 ひまわり会館 すこやかルーム  
☎ こども支援課 ☎22-1677

### おひさまひろば

- 平日 9:30~15:30 予約不要  
2日(月)、3日(火) 節分あそび  
13日(金) お誕生日会  
19日(火) ミュージックケア  
24日(火)~27日(金) 発育計測  
26日(火) ひまわり号へ行こう  
☎ 阿南市子育て家庭支援センター 山口町末広12-1 ☎26-0353

### 病児病後児保育だより

- おはなしひろば  
ゆったりと家庭的な雰囲気の中お過ごしいただけます。ぜひ、親子で気軽にお越しください。  
日時 2月28日(土) 14:30~15:30 ※お電話にてご予約ください。  
場所 岩城クリニック3階 保育室  
対象 生後6ヶ月~小学校3年生と保護者の方  
参加費 阿南市在住の方ならどなたでも無料  
内容 絵本の読み聞かせ、親子でひなまつり工作等  
☎ 岩城クリニック病児病後児保育専用 坂東 ☎080-1998-7476

### 「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報や子育てガイドを掲載しています。阿南市公式LINEにお友達登録後、トーク画面の下部に表示される子育てメニューからご利用いただけます。ぜひご活用ください♪



### 家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。  
直通電話 ☎22-0765  
受付日時 月~金曜日 (祝日を除く) 9:00~16:00  
☎ こども家庭センター ☎24-8062

### 親子の絆づくり「赤ちゃんがきた！」(BP1プログラム) 参加者募集 初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

- 日時 2月12日(火)、19日(火)、25日(火)、3月5日(火) 各回13:00~15:00 (週1回の4回連続講座)  
※3回目のみ乳児検診の都合で水曜日開催です。  
場所 ひまわり会館1階 健康ルーム  
対象 ・おおむね生後2~5カ月(令和7年9月~12月12日生まれ)までのお子さん(第1子)とお母さん  
・阿南市に住民票がある方  
定員 15組(先着順)  
参加費 無料(ただし別途テキスト代1,100円必要)  
持参物 パスタオル、おくるみ(赤ちゃんを寝かせる敷物など)、ミルク、オムツ、着替え、防寒着(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳  
申込方法 BP1プログラム 申し込みフォームからお申し込みください。  
☎ こども家庭センター ☎24-8062



### 令和8年度 ボランティア「サポートママ」募集

令和8年4月~令和9年3月末までの期間、こどもの健診等で、お母さん方や職員をサポートしてくださる方を募集します。育児が一段落した方やお仕事を退職されて時間に余裕のある方など、ご協力いただける方をお待ちしています。ご協力いただける方は、2月27日(金)までにご連絡ください。  
☎ こども家庭センター ☎24-8062



### 子育て一言メモ

#### —手洗いで感染防止—

例年に比べインフルエンザの感染者が多いようです。感染を防ぐには、こまめな手洗いが大切です。これは、基本的な手洗いの方法です。

- 石けんでしっかり洗う
  - 手のひら、甲、指の間などを丁寧にこする
  - 指先、爪の間も忘れずに
  - よくすすいだ後には、きれいなタオルやペーパーでしっかり拭く
- 大人もお子さんと一緒に手洗いをし、元気に冬を過ごしましょう。

学校教育課