

## うみてらす北の協イベント情報



### ●ハワイアンダンス教室♪

日時 2月14日(出)、3月7日(出)  
10:00～11:00



### ●肩・腰・足スッキリ！

#### リセットストレッチ講座

ひとりでは続かないストレッチもみんなと一緒に楽しく気持ちよく！海辺の空間で、ココロもカラダもリセットしませんか？

日時 2月25日(水)、3月25日(水)  
10:00～11:00

定員 10人

### ●海のクラフト体験

貝殻で、オリジナルの作品を作ろう♪

日程 2月、3月(月曜休館) 9:00～17:00

### ●PUSH コース(簡易心肺蘇生講習)

胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDを学ぼう!!

日時 2月7日(土)、3月8日(日) 10:00～11:00

定員 10人

※各教室とも電話予約をお願いします。(ハワイアンダンス教室を除く)

※各教室の参加費・利用料・準備物などの詳細は、ホームページ(<https://umiterasu-anan.jp/>)内の「うみてらすだより」をご覧ください。

問い合わせ うみてらす北の協 ☎28-9933

## しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター) イベント情報

### ●4月からのこども水泳講座新規受講生募集のお知らせ

新年度から水泳の練習を始めてみませんか。

対象 就学前年中～中学生

受講料 月4回コース 4,400円  
月8回コース 6,600円

申込方法 プール受付にて先着順で受付中

※火～日曜日でそれぞれ講座を開催しますが、各講座の参加対象が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。



ホームページ

### ●こどもわくわくプロジェクト

#### 「リズム＆ダンス」開催のお知らせ

OKスポーツクラブのダンスインスト

ラクターがお届けする「楽しい!」「かっこいい!」がいっぱいのリズム＆ダンスレッスン♪

日時 2月14日(土) 10:30～11:20(50分)

対象 就学前年中・年長 10人程度(先着順)

参加料 1,100円

申込方法 体育館受付に直接お越しいただくか、電話にてお申し込みください。



問い合わせ しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)

プール受付 ☎22-8733

体育館受付 ☎22-2300

スポーツだ。私は「バドで学んだ経験を地域に生かしたい」と考え、公民館や小、中学校に出向き、その必要性や地域の現状を丁寧に伝えた結果、2017年「桑野体協バドミントン部」を創部、地元有志と歩み出した。

子どもから上級者とともに8年、毎週30名を超えにぎわっている。練習前の準備は大変で部屋が散らかるのを見て「毎週お祭りみたい」と妻は笑うが、忙しさや苦しさもみんなの取り組み姿勢を見れば嬉しい気持ちになれる。「勝ち」「負け」の世界で、地域の食品会社実業団メンバーの技術指導では「結果と成果だけじゃないよ」と教えられ学び果立っていった若い学生たち。あの時小学生だった君は高校でバド部を選び、高校生だった君も県外でも



桑野町  
田村 義和 さん

続けています。また、大学の君も「徳島に残ることで喜ぶ人がある」と言ってくれた。これまでの足跡が報われた一言だった。

ここで学び育った学生たちが未来を描き、この先阿南を離れても思い出として心のどこかに覚えていてもらえるようにと願い、これからもこの活動を通して、部員や地域のみんなと向き合い歩んでいきたい。

次は新野町の平口友子さんをお願いします。



### バドミントンと私 ～ Draw the Future ～

私は大学でバドミントンを始めた。進学や就職、転勤で地元を離れたが、どこにいても続けられたのはシャトルを打つ瞬間の爽快感に魅力を感じたからだ。

高橋生(たかはし)さん、また、大学の君も「徳島に残ることで喜ぶ人がある」と言ってくれた。これまでの足跡が報われた一言だった。