

うみてらす北の脇イベント情報



●ハワイアンダンス教室♪

日時 2月14日(土)、3月7日(土)
10:00～11:00



●肩・腰・足スッキリ！

リセットストレッチ講座

ひとりでは続かないストレッチもみんなと一緒に楽しく気持ちよく！海辺の空間で、ココロもカラダもりセットしませんか？

日時 2月25日(水)、3月25日(水)
10:00～11:00

定員 10人

●海のクラフト体験

貝殻で、オリジナルの作品を作ろう♪

日程 2月、3月（月曜休館）9:00～17:00

●PUSHコース（簡易心肺蘇生講習）

胸骨圧迫（心臓マッサージ）とAEDを学ぼう!!

日時 2月7日(土)、3月8日(日) 10:00～11:00

定員 10人

※各教室とも電話予約をお願いします。（ハワイアンダンス教室を除く）

※各教室の参加費・利用料・準備物などの詳細は、
ホームページ (<https://umiterasu-anan.jp/>)
内の「うみてらすだより」をご覧になるか電話にてお問い合わせください。

問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター)イベント情報

●4月からこども水泳講座新規受講生募集のお知らせ

新年度から水泳の練習を始めてみませんか。

対象 就学前年中～中学生

受講料 月4回コース 4,400円

月8回コース 6,600円

申込方法 プール受付にて先着順で受付中

※火～日曜日でそれぞれ講座を開催しま

すが、各講座の参加対象が異なります。

詳しくはホームページをご覧いただきか、
電話でお問い合わせください。



ホームページ

●こどもわくわくプロジェクト

「リズム&ダンス」開催のお知らせ



OKスポーツクラブのダンスインスト

ラクターがお届けする「楽しい！」「かっこいい！」
がいっぱいのリズム&ダンスレッスン♪

日時 2月14日(土) 10:30～11:20 (50分)

対象 就学前年中・年長 10人程度 (先着順)

参加料 1,100円

申込方法 体育館受付に直接お越し頂くか、電話にてお申し込みください。

問い合わせ しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)
プール受付 ☎22-8733
体育館受付 ☎22-2300

私は大学でバドミントンを始めた。進学や就職、転勤で地元を離れたが、どこにいても続けられたのはシャトルを打つ瞬間の爽快感に魅力を感じたからだ。

トーンは性別、年齢に関係なく、気軽に楽しめるスポーツだ。私は「バドで学んだ経験を地域に生かしたい」と考え、公民館や小、中学校に出向き、その必要性や地域の現状を丁寧に伝えた結果、2017年「桑野体協バドミントン部」を創部、地元有志と歩み出した。子どもから上級者とともにいる。練習前の準備は大

きで部屋が散らかるのを見て、「毎週お祭りみたい」と妻は笑うが、忙しさや苦しさもみんなの取り組む姿勢を見れば嬉しい気持ちになれる。「勝ち」「負け」の世界で、

バドミントンと私 Draw the Future

バードミントン

617



桑野町 田村 義和さん

跡が報われた一言だった。ここで学び育った学生たちが未来を描き、この先生南を離れても思い出として心のどこかに覚えていてもらえるようにと願い、これからもこの活動を通して、部員や地域のみなと向き合い歩んでいきたい。今は新野町の平口友子さんにお願いします。

成果だけじゃないよ」と教えられ学び巣立つていった尊い学生たち。あの時小学生だった君は高校でバド部を選び、高校生だった君も県外でも続けていた。また、大学生の君も「徳島に残ることで喜ってくれた。これまでの足跡が報われた一言だった。ここで学び育った学生たちが未来を描き、この先生南を離れても思い出として心のどこかに覚えていてもらえるようにと願い、これからもこの活動を通して、部員や地域のみなと向き合い歩んでいきたい。今は新野町の平口友子さんにお願いします。