

イベント

第58回阿南市社会福祉大会 (同時開催)～第15回阿南市 ボランティアフェスティバル～

長年にわたり阿南市の福祉の向上にご尽力され
た方を称えとともに、「明るく住みよい
まち「阿南」」の実現をめざすために阿南市
社会福祉大会を開催します。

式典後、認定NPO法人抱樸 福岡県地域生
活定着支援センターセンター長 小畑孝仁に
よる講演会「ひとりにしない」という支
援～NPO法人抱樸の取組～を開催します。
(入場無料、参加申込不要)

生活困窮や社会的孤立にある人びとの生活再
建とつながりの回復への支援活動についてご
講演いただきます。

あわせて、ボランティアグループの発表、交
流を目的としてボランティアフェスティバル
を同時開催します。

日時 1月31日(土) 10:00～

場所 夢ホール（文化会館）、富岡公民館

☎ 阿南市社会福祉協議会 ☎23-7288

阿南歩こう会

津峯神社へ初詣に行こう（7Km）

日時 1月10日(土) 10:00～15:00

※各気象警報時は中止

集合場所 津乃峰地区防災公園駐車場
県道周辺から案内します。

(JR橘駅前で10:30に受付)

行程 出発後橘駅前前で合流、赤い鳥居をく
ぐり10分程歩いた広場で準備体操。
表参道を登り津峯神社をめざします。
ゆったり参拝し、昼食を取り、神社周
辺を散策します。帰路は裏参道を下り
赤い鳥居で解散します。

参加費 300円（会員は200円）保険料を
含みます。※小学生以下無料（当日
支払い）

持参物 保険証のコピー、お弁当、雨具、飲
み物、各自必要な物

☎ 阿南歩こう会 大野

☎090-8691-1574

ウォークラリー参加者募集！

日時 2月1日(日) 10:00～12:00

集合場所 長生公民館

対象 2kmくらい歩ける子ども、大人

参加費 ひとり300円（保険料含む）

持参物 タオル、飲み物

申込締切日 1月27日(火) 2～5人ぐらいの
グループでお申し込みください。

※当日参加もできます。参加賞もあります。

☎ 総合型地域スポーツクラブ

はーぶな長生 秋本

☎090-3460-3409

e-mail:nagaikesc@gmail.com

あなで映画を見よう会冬例会 「花まんま」

不思議な記憶を巡る、兄と
妹の物語。直木賞受賞ベス
トセラー、待望の映画化！

日時 1月18日(日)

①10:30～

②13:30～

場所 コスモホール

(情報文化センター)

出演 鈴木亮平、有村架純ほか

チケット

▶前売り 1,000円

▶当日 1,300円、60歳以上1,100円、6
歳～18歳 および障害のある方 500円、
未就学児無料、会員800円(年会費500円)

☎ あなで映画をみよう会

☎090-2788-5465



西室苑からのお知らせ

新成人を祝う会

新成人を迎えるみなさま、
おめでとうございます。世
代を超えて集える笑顔いっ
ぱいの宴を予定しています。
お気軽にご参加ください。

日時 1月15日(木)

13:30～15:00（開場13:00～）

場所 西室苑 マルチパーパスホール

参加費 無料

出演 美尺会、わらんちゅー、キラキラレデ
ィース

内容 三味線・太鼓の演奏、日本舞踊、フラ
ダンス、手品など

※イベントのあとは、カフェ「ルピナス」で
のドリンクタイム（100円～）もお楽し
みください。

申込方法 お電話でお申し込みください。(参
加人数をお知らせください)

☎ 西室苑 ☎22-1810



第15回 羽ノ浦新春風揚げ大会

お正月はみんなで風揚げを
楽しもう！

日時 1月3日(日)

10:00～14:00

※雨天の場合は中止

場所 那賀川河川敷第3緑
地公園

(羽ノ浦町明見)

※子ども用の貸出し風があります。(無料)

※焼いもをサービス（先着300人）

耕作放棄地でおやじ達が作った芋。おいし
いよ！

☎ 羽ノ浦町おやじの何でも塾

福井 ☎090-5717-7334



杜のホスピタル文化活動

新春JAZZ「不滅の名曲とスタンダード」

新しい年の幕開けを華やかに彩るのは、ジャ
ズの不滅の名曲とスタンダード。
瀬部妙子トリオによる「新春JAZZ」は、心
に響くピアノの旋律、サクスの豊かな歌心、
そしてベースの深いグルーブが織りなす至福
のひととき。ぜひご参加ください。

開催日 1月17日(土)

場所 杜のホスピタル5階 杜のホール

時間 14:00～（受付13:30～13:55）

※受付終了後の入場はご遠慮いたさ
ます。

定員 50人（完全予約制）

出演 瀬部妙子（ピアノ）

川崎忠洋（サクス）

玉木勝（ベース）

申込方法 土、日、祝日を除く9:00～17:00
に電話でお申し込みください。

※入場無料

※プロフィール等詳細に関しては、杜のホス
ピタルホームページ、Instagramをご確
認ください。

☎ 杜のホスピタル リハビリテーション部
☎22-0218

四国南東部イベント情報コーナー

●開館40周年記念特別展Ⅲ

「ハレの日、めでたきモノたち」

日程 2月1日(日)まで

場所 安芸市立歴史民俗資料館

☎ 安芸市立歴史民俗資料館

☎0887-34-3706

●やなせたかしと高知の話展

日程 1月10日(土)～2月23日(祝)

場所 安芸市立書道美術館

☎ どっぴり高知旅キャンペーン推進委員会
(高知県観光振興スポーツ部観光政策課内)

☎088-823-9606



(一社) みなみ阿波観光局
イベント情報掲載



(一社) 高知県東部観光協議会
イベント情報掲載



市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

お知らせ

阿南警察署からのお知らせ こんなときは運転を控えましょう

年末年始を迎え、帰省や初詣等、出かける機会が増えると思いますが、交通事故を防ぐため、以下のときには、運転を控えるようお願いいたします。

- 寝不足や体調が悪いとき
 - 気持ちがイライラしたり、心配事や悩み事が気になっているとき
 - 常時服用している薬の影響が心配なとき
 - 大雨や積雪など天候が悪いとき
- ☎ 阿南警察署 ☎22-0110

検察審査会ってどんなところ…

交通事故・詐欺など犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を不起訴にした（裁判にかけなかった）ことに納得できない！このような場合、まずは検察審査会にご相談ください。申し立てや手続案内には、費用はかかりません。（ただし、申し立てには一定の要件が必要です）
検察審査会では、検察官が事件を裁判にかけなかったことのよしあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査します。
☎ 徳島検察審査会事務局
（徳島地方裁判所内）
☎088-603-0160


遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 1月10日(土) 9:00～12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談
☎ コスモス徳島（徳島県行政書士会内）
☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

「国の教育ローン」 （日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を固定金利（年3.15%（令和7年11月1日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることが出来ます。
詳しくは「国の教育ローン」で検索していたるか、下記のコールセンターへお問い合わせください。
☎ 教育ローンコールセンター
☎0570-008656（ナビダイヤル）
または☎03-5321-8656

令和7年度 徳島県委託事業 アクティブシニア「介護助手」交流会

おおむね60歳以上の現在活躍中の介護助手の皆さんと、介護助手に興味がある方を対象とした交流会を開催します！現役介護助手の方から、やりがい等のお話を直接聞ける機会です！ぜひ、交流を深め、住み慣れた地域で介護助手として働いてみませんか。また、口腔ケアの基礎知識を学ぶ「オールフレイルと口腔体操」の講座も開催しますのでぜひご参加ください。
日時 1月22日(木) 13:30～15:45
場所 イオンモール徳島 4階
イオンホール
内容 オールフレイルと口腔体操（加藤高英さん）、介護助手交流会
対象 現役介護助手の方、介護助手に興味がある方（無資格・未経験・シニアOK）
定員 30人（先着順）
申込締切日 1月15日(木)
※参加無料

☎ 徳島県社会福祉協議会福祉人材センター
☎088-625-2040


「駅前労働相談会」を開催

パワハラや解雇、賃金未払、配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。
日時 2月1日(日) 13:30～16:30
（受付15:15～16:00）
場所 シビックセンター（アミコビル4階）
申込方法 電話、ファクス、2次元コードからお申し込みください。
申込締切日 1月30日(金) 15:00まで（事前予約優先）
相談料 無料
☎ 徳島県労働委員会事務局
平日8:30～12:00、13:00～17:15
☎088-621-3234
FAX088-621-2889

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省から委託を受け、働くことを希望している15～49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。
●ハローワーク阿南で出張相談会の開催
日時 1月9日(金) 12:30～16:00
場所 ハローワーク阿南 会議室
※ 事前予約制
☎ とくしま地域若者サポートステーション
☎088-602-0553

保育士さん、 そろそろ出番です！ ～保育に関わるチャンス ここにあります！～

「保育現場の今」を園長先生から聞けるほか、復職保育士との座談会や保育見学で、保育の楽しさや「やりがい」を再発見できます。あなたの資格、もう一度生かしてみませんか？詳細はお問合せください。
●潜在保育士就職・復職・応援セミナー
日時 1月24日(土) 10:00～12:00
場所 みつぼしこどもえん（徳島市沖浜東）
定員 20人程度 **参加費** 無料
申込方法 電話・メール・WEB申し込み
フォームで受付
※事前申込、当日参加可

☎《徳島県委託機関》
徳島県保育士・保育所支援センター
徳島県福祉人材センターアイネット
☎088-625-2040
FAX 088-656-1173

阿南市見えない・見えにくい方 向け機器展示会のご案内

日時 2月15日(日) 10:30～14:30
（昼休憩12:30～13:30）
場所 商工業振興センター2階
対象者 徳島県南部地域に在住する見えない・見えにくいことでお困りの方やその家族、または支援をされる方
内容
①午前の子
「音声操作によるサビエ図書館の利用紹介」
アマゾンのサービスを使って、声による操作のみで音声図書が聞けるようになりましたので、その利用方法等についてご紹介いたします。
「視覚障がい者向け機器等の体験」
文字等を拡大したり色反転機能などで見やすく表示する拡大読書器、活字をカメラで撮影しその内容を読み上げてくれる音声読書器、音声で読み上げてくれる時計や体重計・血圧計など視覚障がい者向けに作られたさまざまな機器を実際に手に取って体験していただけます。

②午後の子
「散歩で楽しくウォーキング」
伴走・散歩グループである「阿波を共に走る会」にご協力いただき、散歩でウォーキングを楽しみます。
参加費 無料
※事前申し込みが必要です。下記までお申し込みください。
☎ 徳島県立障がい者交流プラザ
視聴覚障がい者支援センター
☎088-631-1400

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データ（掲載許可を得ているもの）を秘書広報課に電子メールでお送りください。

県立南部テクノスクール 訓練生募集

訓練科 IT基礎科2（短時間コース）
内容 パソコンの基本操作、ワード、エクセル、パワーポイントの基礎等
定員 15人
※応募状況等により、訓練の実施を中止することがあります。
対象 離転職者で、公共職業安定所長から受講指示等を受けることができ次のいずれかに該当する方
①勤務時間が短時間の方や不安定な就労状態にある方等の在職中の求職者
②その他訓練時間に配慮を必要とする方
期間 3月2日(月)～5月29日(金)
※原則、土、日、祝日は休校
訓練時間 9:00～12:50
（一部9:00～14:30）
訓練場所 四国進学会阿南校
（富岡町今福寺3番1）
受講料 無料 ※テキスト代8,690円程度は自己負担
申込期間 1月7日(木)～2月10日(火)
申込先 居住地を所管する公共職業安定所へ
※詳しくはお問い合わせください。
☎ 公共職業安定所または
県立南部テクノスクール
☎26-0250

ポリテクセンター徳島 求職者向け職業訓練受講生募集

募集訓練科
〈7カ月コース〉
6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。
▶溶接加工科 ▶電気設備技術科
▶住宅リフォーム技術科
訓練期間 3月3日(火)～9月30日(木)
対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など（入所選考あり）
受講料 無料（テキスト代等は必要）
募集期間 1月6日(火)～2月2日(日)
申込先 住所を管轄するハローワーク
☎ ポリテクセンター徳島
☎088-654-5102
平日9:00～17:00

阿南医療センター 医師による市民公開講座

日時 1月10日(土) 14:00～15:00
場所 阿南医療センター 2階 講堂
演題
▶「抗生物質についてのお話（仮）」
講師 薬剤部 薬剤師
▶「ヒトは血管と骨格とともに老いる」
講師 内科の医師
参加費 無料
☎ 阿南医療センター ☎28-7777

掲載を希望される方は、原稿と画像データ（掲載許可を得ているもの）を秘書広報課に電子メールでお送りください。

3月号の締め切りは1月23日(金)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

防衛省自衛隊募集

防衛省では、災害派遣や国際貢献等で活躍する自衛官を募集しています。自分を活かせる100を超える職種と、段階的な育成制度で社会に貢献できます。
逐次採用試験を実施しています。
また18歳から52歳未満の幅広い方が応募できる予備自衛官補制度もあり、大学生やお勤めの方も余暇を利用して教育訓練を受けることができます。
陸、海、空自衛隊にはきっと皆さんも興味を持つさまざまな職種・職域があります。





☎ 自衛隊徳島地方協力本部
阿南地域事務所 ☎22-6981

阿南ファミリー・サポート・センター

●会員講習会（1講座から受講可）
育児のお手伝いをしてくれる人（提供会員）、育児のお手伝いをして欲しい人（依頼会員）がお互いに安心安全に子育てサポートの提供や依頼ができるよう、必要な技術や知識を習得する講習会が始まります。（1月～2月）
日時 1月30日(金)
10:00～12:00 こどもの遊び
13:00～16:00 安全・事故
場所 ひまわり会館
受講料 無料
※要申込（無料託児あり）
●ウェルカム阿南交流会
転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!!
日時 1月21日(木) 10:00～11:30
場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム
●事務所内開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー『おゆずりタウン』をどなたでもご利用できます。
LINE公式アカウントを開設しました。
「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。
阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしております。
☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
平日9時～17時 ☎24-5550

空き家セミナー 「松本明子さんから学ぶ 実家じまいのリアル」 参加者募集

実家じまいに「ご苦労された松本明子さんをお招きし、空き家セミナーを開催します。セミナー会場には、空き家相談窓口も設置しますので、お気軽にご相談ください。セミナー詳細、お申し込み方法につきましては、ホームページをご覧ください。
日時 1月24日(土) 13:30～
場所 コスモホール
（情報文化センター）
☎ 徳島県 南部総合県民局
地域創生防災部（美波）
☎0884-74-7330

ホームページ

CSP（コモンセンスペアレンティング プログラム）怒鳴らない子育て

子どもは可愛いけれど、イライラして怒ってしまう自分をどうにかしたい。同じこと言っても聞かない。そんな方に気持ちが楽になる講座です。
4人以上集まれば開催できますので、ご連絡ください。
費用は無料です。
☎ CSPトレーナー 中西裕子
e-mail:u.hikari777@gmail.com

バウンドテニス体験会 参加者募集

日時 1月11日(日) 10:00～11:30
場所 しんきんサンアリーナ
対象 ①大人の部（高校生からシニアの方）
②小・中学生の部（小学3年生以下は保護者同伴）
定員 各10人（先着順）
参加費 無料（保険に加入していません）
持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル
申込方法 電話またはショートメールで氏名、年齢（学年）、電話番号をお知らせください。
☎ 阿南市バウンドテニス協会 戸井
☎080-6389-4329

カイロプラクターによる からだのゆがみを正す運動教室

☆健康について考えてみませんか？楽しく一緒に運動しましょう♪
日時 1月13日(火) 10:00～11:30
場所 カイロプラクティック 癒（才見町三本松2番地1）
参加費 3,300円（用具貸出費含む）
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。
☎ 日本カイロプラクティック連合会
会員 橋本 ☎090-5278-9359