



健康いきいき情報

今年度のがん検診はお済みでしょうか

完全予約制です。(人数制限あり)
検診日の2週間前までに総合健診センター☎088-678-3557へご予約ください。
予約受付時間 平日8:30~16:00
※1月4日(日)までは年末年始のためお休み
日時 2月3日(火) 8:30~11:30
13:00~15:00
場所 健康づくりセンター
内容 胃がん・肺がん検診(午前のみ)、
大腸がん検診、乳がん検診、骨粗
しょう症検診
※順次予約を受け付けているため、予約時
に空きがない場合もあります。ご了承く
ださい。
※詳しくは広報あなん7月号またはがん検
診等受診券をご覧ください。
※医療機関での大腸がん検診は12月15日
で終了しました。

栄養講座「高血圧と減塩 ～おいしく減塩するために～」

日時 1月27日(火) 10:00~13:00
場所 ひまわり会館
対象 市内在住の40歳以上の方
定員 16人(先着順)
内容 講義と調理実習・試食
参加費 無料
申込締切日 1月21日(水)

献血にご協力ください(1月)

実施日	採血場所	住所	採血時間
3日(土)	フジグラン阿南	領家町	9:30~12:00 13:30~16:00
16日(金)	阿南警察署	富岡町	9:30~11:00
23日(金)	阿南光高等学校	宝田町	12:00~13:30

※400ml献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよろしくお願いします。
《献血に関するお問い合わせ》
問 徳島県赤十字血液センター
☎088-631-3200

子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性で、令和7年度がん検診等受診券に、「R06済」の印字や「受診済」の印がない方

●市内医療機関(要予約)

阿南医療センター ☎28-7777

乳がん検診

対象 40歳以上の女性で、令和7年度がん検診等受診券に、「R06済」の印字や「受診済」の印がない方

●市内医療機関(要予約)

・阿南医療センター ☎28-7777
・岩城クリニック ☎23-5858

市外の医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を受診される方へ

予約先、診察時間は病院によって違います。
市ホームページまたは下記の2次元コード
から指定医療機関を確認し、
各医療機関へお問い合わせください。
※検診票は各医療機関にあります。



阿波踊り体操教室

日時 1月28日(木)
10:00~11:00(受付9:30~)
場所 健康づくりセンター2階 健康広場
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
定員 30人(先着順) **参加費** 無料
持参物 飲み物、タオル
★事前にご予約ください。開始前に血圧測定をします。キャンセルの電話は当日までにお願いします。

お酒で悩んでいませんか
書き込まれていませんか
一度、相談・例会の見学来てみませんか

《お酒に関する相談会・例会》

日程 ▶1月9日(金) 18:00~20:00
ひまわり会館
▶1月14日(水) 18:30~20:30
羽ノ浦公民館
▶1月23日(金) 18:00~20:00
ひまわり会館

今月のテーマ「初心にかえる」

※県内他会場でも実施しています。

問 NPO法人 徳島県断酒会事務局

☎088-641-0737

対象者限定!

乳がん・子宮頸がん・HPV検査の無料券 3種類

①乳がん検診無料クーポン券

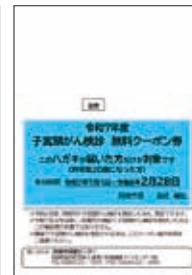
(今年度41歳になる女性)

有効期限 2月末まで

②子宮頸がん無料クーポン券

(今年度21歳になる女性)

有効期限 2月末まで



③HPV検査無料受診券

(今年度31歳、36歳、41歳になる女性)

有効期限 3月末まで

※HPV検査は、

子宮頸がんを引

き起こすウイル

スの検査です。



※対象者の方には令和7年6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にお持ちください。

※紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください



問い合わせ
保健センター
☎22-1590