

参加費
無料!



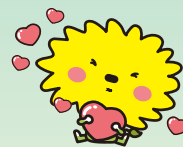
場所 しんきんサンアリーナ
(スポーツ総合センター)

あなん キッズ スポーツフェスタ

～阿南市合併 20 周年記念事業～

2月23日(祝)

9:30～12:00



しんきんサンアリーナで
思いっきり
カラダを動かしてみよう!

あなんキッズスポーツフェスタは、未就学児のお子さまが、スポーツに親しめる運動イベントとなります。「親子アクティブチャレンジ」、「ニュースポーツ体験」、「体操教室・ダンス体験」の、3つの運動プログラムをお届けします。その他バブルボール体験なども開催しますので、お子さまやご家族でぜひお楽しみください。
※室内シューズ、タオル、水分補給用飲料をご持参の上、動きやすい服装でご参加ください。

※①親子アクティブチャレンジ、③体操教室・ダンス体験は、事前申込が必要です。

① 親子アクティブチャレンジ 1階メインアリーナ (9:30～11:45 事前申込制)

未就学児3～6歳と、その保護者を対象(定員30組)に、運動能力発掘アドバイス・親子アクティブチャレンジを開催します。

② ニュースポーツ体験 1階サブアリーナ (9:45～11:45 自由参加)

未就学児から大人まで、ご家族でスポーツに親しめる体験イベントを開催します。「ストラックアウト・カロリング・ミニ玉入れ体験」など、どなたでも参加OK、皆さまで楽しめます。



③ 体操教室・ダンス体験 1階スタジオスペース (10:00～11:50 事前申込制)

【てつぼう体操教室】10:00～10:20

対象 未就学児(3～6歳) 定員 15人
てつぼうのぶら下がりから基礎まで
インストラクターが丁寧に指導します。

【マット運動体操教室】10:30～10:50

対象 未就学児(3～6歳) 定員 15人
マットの上で跳んだり転がったり、
バランス感覚を養いましょう!

【親子ダンス体験】11:00～11:20

対象 未就学児(3～6歳)とその保護者 定員 10組
親子でいっしょに音楽にあわせてレッツダンス!
ふりつけを覚えて体を動かしましょう。

【リズム&ダンス体験】11:30～11:50

対象 未就学児(3～6歳) 定員 15人
「たのしい」「かっこよく」リズムにあわせて
お友達とみんなでステップを学びましょう!

各プログラムの申し込みは、2次元コードから申込書をダウンロードし、
スポーツ振興課までご提出ください。

申込期間 1月6日(火)～2月6日(金) 9:00～17:00(土、日、祝日除く)

申し込み・問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394



申込書はこちら!

