



12月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



- 詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。
- 12月26日(金)～1月4日(木)まで年末年始のためお休みです。1月5日(金)から開所します。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日 9:00～14:00

予約不要

- 3日(火) おはなし会 (こすもすおはなし会)
- 10日(火) 保健師さんによる身体計測・育児相談 ※要予約
- 16日(火) クリスマス会 ※要予約【12月8日(月)締切】

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00～14:00

予約不要

- 16日(火) 身体計測をしよう
 - 18日(木) 歯科検診・育児相談
 - 22日(月) クリスマス会 ※要予約【12月16日(火)締切】
- 電話予約不可となっています。

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日 9:00～14:00

予約不要

- 3日(火) 身体計測 (おおきくなったかな?)
- 10日(火) サンタの帽子をつくろう!
- 16日(火) クリスマス会 ※要予約【12月8日(月)締切】
- 24日(火) おはなしひろば ～クリスマスイブバージョン～

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 9:00～14:00

予約不要

- 2日(火) クリスマスの飾り作り
- 9日(火) 身体計測
- 16日(火) クリスマス会 (手形・足形アート) 10:00～ ※要予約【12月8日(月)締切】
- 23日(火) 風船であそぼう

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00～14:00

予約不要

- 2日(火) クリスマスの飾りづくり
- 9日(火) クリスマス会 ※要予約【12月2日(火)締切】
- 16日(火) おはなしのポケット
- 23日(火) 身体測定

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 2日(火) おおきくなったかな (身体計測) 予約不要
- 10日(火) つくってあそぼう (クリスマス帽子)
- 16日(火) クリスマス会 ※要予約【12月8日(月)締切】
- 24日(火) わんぱく広場 (園庭開放)

つどいの広場・すくすくin阿南

予約不要



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。
時間 9:30～11:30
日程 2日(火)、5日(金)、9日(火)、12日(金)、16日(火)、19日(金)、23日(火)、26日(金)
場所 ひまわり会館 すこやかルーム
問 こども支援課 ☎22-1677

病児病後児保育だより

☆クリスマス会☆

ゆったりと家庭的な雰囲気の中お過ごしいただけます。ぜひ、親子で気軽にお越しください。

日時 12月20日(土) 14:30～15:30
場所 岩城クリニック3階 保育室
対象 生後6カ月～小学校3年生と保護者の方
参加費 阿南市在住の方ならどなたでも無料
内容 絵本の読み聞かせ、クリスマス工作等
※お電話にてご予約ください。先着順
問 岩城クリニック病児病後児保育専用 坂東 ☎080-1998-7476

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日 (祝日を除く) 9:00～16:00

問 こども家庭センター ☎24-8062

「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報や子育てガイドを掲載しています。阿南市公式LINEにお友達登録後、トーク画面の下部に表示される子育てメニューからご利用いただけます。ぜひご活用ください♪



おひさまひろば

予約不要



平日 9:30～15:30

- 1日(月)～4日(木) クリスマス製作
- 8日(月) ミュージックケア ※要予約
- 16日(火) お誕生会、午後休園
- 17日(水)～19日(金) わくわくクリスマス ※要予約
- 22日(月) クリスマスコンサート ※要予約
- 22日(月)～24日(水) 発育計測
- 25日(木)～令和8年1月6日(火) 年末年始休園

問 阿南市子育て家庭支援センター 山口町末広12-1 ☎26-0353

子育て一言メモ

ーウェルビーイングー

最近、「ウェルビーイング」という言葉をよく聞きます。英語で「Well-being」と書き、「Well」は「よく、健康に」、 「being」は「存在、生きること」などという意味で、この二つを組み合わせると「ウェルビーイング (Well-being)」となり、その捉え方は色々あります。「OECD (経済協力開発機構) ラーニング・コンパス2030」が提唱する「ウェルビーイング」については、『学ぶ』とは、『自分が幸せであること』と『社会や地球の幸せに貢献すること』を両立する姿をめざすこと」と簡潔に解釈することができます。

こどもの「ウェルビーイング」について考えたとき、大人が「心の安心」を育むことは大切です。「自分は大切にされている」、「受け入れられている」と感じたときのうれしさや幸福の積み重ねが「心の安心」となります。お子さまが何かよいことをしたり言ったりしたときに、あたたかい言葉がけをしてみてください。きっと、素敵な笑顔を返してくれますよ。

学校教育課