



11月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



● 詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば

☎22-8099

宝田こどもセンター 平日 9:00~14:00

予約不要

5日(木) おはなし会

(こすもすおはなし会)

13日(木) ベビーマッサージ ※要予約

18日(火) 身体測定

26日(木) クリスマスの飾りを作ろう

※毎週水曜日は園庭開放

(11:00~11:30) をします。

ふれあいひろば

☎28-1725

橋こどもセンター 平日 9:00~14:00

予約不要

5日(木) クリスマスツリーを作ろう

13日(木) おはなししたんぽばさんによる

読み聞かせ

20日(木) 歯科検診・育児相談

26日(木) 身体計測をしよう

ひだまりひろば

☎36-2241

新野こどもセンター 平日 9:00~14:00

予約不要

5日(木) おはなしひろば

12日(木) きのこの壁面製作をしよう

19日(木) 身体計測（大きくなったかな？）

26日(木) 手づくり楽器であそぼう

にこにこひろば

☎42-0720

今津こどもセンター 平日 9:00~14:00

予約不要

5日(木) 身体計測

12日(木) 園庭開放

19日(木) 骨盤のゆがみをみてもらいましょう

※要予約（11月14日(金)締切）

26日(木) 園庭開放

なかよしひろば

☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

予約不要

4日(火) 身体計測

11日(火) おまつりごっこ

18日(火) おはなしのポケット 10:00~

27日(木) ミュージックケア

※要予約 10:00~

みんなのひろば

☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日 9:00~14:00

予約不要

5日(木) おおきくなったかな (身体計測)

11日(火) ベビーマッサージ ※要予約

20日(木) こすもすおはなし会さんによる

おはなしひろば

26日(木) つくってあそぼう (クリスマスツリー)

つどいの広場・すくすくin阿南

予約不要



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、

18日(火)、21日(金)、25日(火)、28日(金)

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

□ こども支援課 ☎22-1677

おひさまひろば

予約不要



平日 9:30~15:30

7日(金) 午後休園

10日(月)~14日(金) フリーマーケット

(14日は午前中まで)

14日(金) 午後休園

※フリーマーケット中は遊ぶことはできません。

19日(木) お誕生日会

25日(火)~28日(金) 発育計測

27日(木) ひまわり号へ行こう

□ 阿南市子育て家庭支援センター

山口町末広12-1 ☎26-0353

親子の絆づくり“赤ちゃんがきた！”(BP1プログラム) 参加者募集

初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ

日時 11月27日(木)、12月4日(木)、11日(木)、

18日(木) 各回13:00~15:00

(週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更することがあります。

場所 ひまわり会館 1階 健康ルーム

対象 おおむね生後2~5ヶ月（令和7年

6月~9月27日生まれ）までのお

子さん（第1子）とお母さん

・阿南市に住民票がある方

定員 15組（先着順）

参加費 無料（ただし別途テキスト代

1,100円が必要）

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、

着替え（赤ちゃんのお世話に必要な物など）、母子健康手帳など

申込方法 BP1プログラム

申し込みフォームか

らお申し込みください



□ こども家庭センター ☎24-8062

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間

令和6年度に徳島県の児童相談所が対応した虐待相談件数は1,201件で過去最多となりました。「虐待」とは、保護者が子どもに行う行為で、子どもの心や体を傷つけたり、健全な成長や発達を損なう行為をいい、体に直接危害を加える行為に限らず、子どもに対する不適切な関わり全てを含みます。

保護者がいくら一生懸命で、子どもをかわいいと思っていても、「しつけ」のつもりであったとしても、子どもにとって有害な行為であれば虐待です。

あなたの判断で「しつけの限度を超えている」「子どもへの関わり方がおかしい」と感じたら迷わず通告してください。通告とは、「気になることを相談すること」です。誰が通告者かを知られることはありません。

児童相談所虐待対応ダイヤル189

※24時間365日通話料無料

お近くの児童相談所につながります。

18歳未満の児童の心身の発達に関する事、家庭での教育問題、学校生活での心配ごと、児童虐待に関する事などの相談は、児童相談所または、こども家庭センターへお気軽にご相談ください。

□ 南部こども女性相談センター

(児童相談所) ☎22-7130

こども家庭センター ☎22-0765

「地域子育て情報アプリ あなたなんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報や子育てガイドを掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示される子育てメニューからご利用いただけます。ぜひご活用ください♪



子育て一言メモ

－「本は心の栄養」です－

「読書の秋」の季節となりました。子育ての時期は、日々慌ただしくあつという間に一日が過ぎていきます。「本を読む時間なんて…」と感じる方も多いかと思いますが、ぜひ、お子まと一緒に本に親しむ時間をつくってください。小さな子どもは絵本が大好きです。物語の世界を楽しむだけではなく、読んでくれる人の大切なコミュニケーションの時間になります。また、大人が本を読む姿を見ることは、子どもが本に関心を持つきっかけになるといわれています。大人も子どもも読書を楽しみましょう。

学校教育課