

お知らせ

阿南ひまわり保育園
園医による子育て講演会
一般公開のお知らせ

日時 10月29日(水) 14:30~15:30
場所 阿南ひまわり保育園
演題 「子どもの健康を守るアレルギーと感染症の正しい知識」
内容 1. アレルギーについて、舌下免疫についての紹介
2. 冬にかけて流行する感染症と対策について
講師 とみおかハートクリニック 数藤 久美子院長
現在、母として3人の子育て中の女医さんです。
対象 子育て中の方等、どなたでもご参加いただけます。
参加費 無料
申込方法 事前に電話でお申し込みください。
※保育園の駐車場をご利用ください。
☎ 阿南ひまわり保育園 ☎23-1007

徳島駅伝阿南市選手団
選手選考会の開催について

日時 10月18日(日) (小雨決行)
受付 17:00~ スタート 18:00
場所 JA アグリあなん陸上競技場 (桑野町)
対象 高校生および一般男女の本籍、住民票、職場いずれかが阿南市にある方
※学生は本人または保護者の住民登録が阿南市であること
種目 男子5,000m、女子3,000m
参加費 無料
選手選考 本選考会結果のほか、今期の成績を参考にします。
☎ 阿南市陸上競技協会 稲岡
e-mail: t.inaoka.c@gmail.com

阿南市体育祭バウンドテニス
やってみようの部 体験会
参加者募集

日時 10月11日(土) 10:00~11:30
場所 しんきんサンアリーナ
対象 ①大人の部 (高校生からシニアの方)
②小・中学生の部 (小学3年生以下は保護者同伴)
定員 10人 (先着順)
参加費 無料 (保険に加入していません)
持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル
申込方法 電話またはショートメールで氏名、年齢 (学年) 電話番号をお知らせください。
☎ 阿南市バウンドテニス協会 戸井 ☎080-6389-4329

合気道教室練習生募集

合気道を学ぶことで「己」に磨きをかけませんか。合気道は心身の練習をもととし、その道は相手を制圧することにあらず、身を守ることを先とし、稽古による切磋琢磨でお互いを高め合うことにあります。心身の鍛錬を行うことで、礼儀も身に付き、体力増強にもつながります。お気軽にお問い合わせ、ご見学ください。
●少年部
対象年齢 5~15歳 (中学校卒業まで)
稽古時間 毎週金曜日 19:00~20:00
月謝 2,000円
●一般部
対象年齢 高校生以上
稽古時間 毎週金曜日 19:00~20:30
月謝 3,000円
稽古場所 阿南市武道館
※入会時のみ入会金として別途月謝の1カ月分をいただきます。
☎ 合気道敷島塾阿南道場 川越 ☎49-4077



和太鼓サークルメンバー募集!

阿南市を中心に活動している和太鼓サークルです。まずは見学から、お気軽にお越しください。
●あなん子ども太鼓メンバー募集
対象 5歳~小学4年生まで
練習日 毎週金曜日
☎ 広瀬 ☎090-5916-7227
●和太鼓サークル「鼓達」メンバー募集
対象 中学生以上で男女問わず太鼓がやりたい方。
練習日 毎月第2、第4土曜日
☎ 岡久 ☎090-2829-1706



共通事項

時間 19:00~20:30
場所 宝田公民館
持参物 室内シューズ (上履き可)、飲み物など
InstagramからもDMをお持ちしています。



カイロプラクターによる
からだのゆがみを正す運動教室

☆健康について考えてみませんか?楽しく一緒に運動しましょう♪
日時 10月14日(火) 10:00~11:30
場所 カイロプラクティック 癒 (才見町三本松2番地1)
参加費 3,300円 (用具貸出費含む)
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。
☎ 日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359

阿南将棋クラブ
こども将棋教室会員募集

●阿南将棋クラブ会員募集中
将棋という日本の伝統文化を通じ、青少年の論理的思考、礼儀作法の育成、退職された高齢者の方々や、お身体が不自由な方の社会参加と福祉に貢献し、より良い阿南市への一助となりまじたら幸いです。
対象 どなたでもご参加いただけます。
日程 第2、第4土曜日 13:00~
第1、第3日曜日 13:00~
場所 ひまわり会館
☎ 阿南将棋クラブ ☎090-6881-1165
●ちびっこ棋士募集中!
初心者大歓迎です。「発想が豊かになる」「集中力が身に付く」「礼儀作法を覚える」駒の動かし方、ルールが分からなくても指導員が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上させます。お友達もたくさんできます。☆今、入会すると藤井聡太七冠グッズプレゼント!
☆3回まで無料体験受付中☆
日程 土曜日 10:00~12:00 (要問い合わせ)
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで (こどもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)
※日程、申込方法等、詳細はお問い合わせください。
☎ 日本将棋連盟 公認 将棋普及指導員 ☎090-6888-5686



野菜ファクトリー
サークルメンバー募集の案内

いろいろな野菜や果物をより手軽によりおいしく食べるための叢智を探索するグループです。
・旬の野菜や果物の新しい食べ方
・新種として出回り始めた野菜の食べ方
・下ごしらえや調理方法の言い伝えの 真理探究
・野菜も果物も野草も含めてエビデンスに基づく食べ比べ野菜ソムリエを中心に、野菜や果物や野草に興味を持っている方が集まっています。
日程 毎月第4金曜日 10:00~12:00
場所 羽ノ浦公民館の調理室
参加費 毎回500円 (食材費)
※食材の急な変更もあります。
☎ 野菜ソムリエ 原田 ☎090-3989-2317
mail: vege-factory@takuminohatake.com
ホームページ https://takuminohatake.com/vege-factory/

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データ (掲載許可を得ているもの) を秘書広報課に電子メールでお送りください。

12月号の締め切りは10月31日(金)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

イベント

第49回「春日野まつり」開催

日時 10月12日(日) 13:00~20:00
場所 春日野体育館、春日野グラウンド周辺 (羽ノ浦町)
催し 13:00~ パットライス無料配布、「あめご」つかみ取り、子供さんとお年寄りの輪投げ、玉入れ、踊り (羽ノ浦音頭など)、フラダンス、コンサート (ジャム缶・ベンチャーズごっこ) など 夜店も出ます。
※雨天時一部中止あり
☎ 春日野まつり実行委員会 多田 ☎090-7781-8302

第34回 羽ノ浦中学校マンドリン部
定期演奏会♪CANTABILE♪



日時 10月12日(日) 13:30~
場所 コスモホール (情報文化センター)
曲目 マンドリンオーケストラのためのシンフォニックラプソディ「希望の空へ」、ディズニーメドレーなど
入場料 無料
☎ 羽ノ浦中学校 ☎44-2045

阿南ファミリー・サポート・センター

●あなんっこ集まれ!
ハロウィンファッションショー交流会
気分はモデル♡親子で仮装してランウェイを歩こう♪ハロウィンにちなんだフォトブースや絵本コーナーなど盛りだくさん。お子さまにはプレゼントがあるよ。
日時 10月30日(木) 10:00~12:00
場所 ひまわり会館1階
定員 親子15組 (先着順) ※要申込
参加費 無料



●事務所内開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要なお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。LINE公式アカウントを開設しました。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしております。
☎ 阿南ファミリー・サポート・センター 平日9時~17時 ☎24-5550



第1回 阿南まちバル
in TOMIOKA
食べ歩き!飲み歩き!まちバル!

飲食店がお客さまに喜んでいただける自店自慢のお料理とお酒を提供する「阿南まちバル in TOMIOKA」を開催します。チケットを購入いただき、参加店でチケット1枚と引き換えに各店自慢の1皿とドリンク1杯のバルメニューをお楽しみください。
日時 11月23日(祝) 16:30~23:00
場所 阿南駅前周辺店舗 約20店舗
●チケット購入について (1セット5枚綴り)
前売り 1セット4,500円
当日 1セット5,000円
前売りチケット販売開始 10月20日(月)から
参加店舗・前売りチケットの申し込みなど詳細はコチラの2次元コードからお願いします。



詳しくは徳島新聞に9月25日折り込み
主催 阿南商工会議所・阿南まちバル実行委員会
☎ 阿南商工会議所 ☎22-2301

ナカちゃん来てくれて
20周年感謝祭

日時 11月2日(日) 13:30~
場所 那賀川社会福祉会館 3階
内容
▶ナカちゃん歌 メドレー
▶天国から帰ってきたナカちゃん
▶アコースティックライブ 山下 順 (シンガーソングライター)
▶リコーダー・オカリナ演奏 庄野龍夫 (リコーダー奏者)
☎ ナカちゃん愛好会 ☎49-2006

勝浦町の星の岩屋を歩こう
(10Km)

日時 10月18日(土) 9:30~14:30
※各気象警報時は中止
集合場所 勝浦町星谷運動公園 星谷橋周辺から案内します。
行程 出発式・準備体操後、みかん畑の道を登り、星谷寺をめざします。裏見の滝を体感し、仏陀石へ。昼食を取り、来た道へと帰路につき駐車場解散します。
参加費 300円 (会員は200円) 保険料を含みます。※小学生以下無料 (当日支払い)
持参物 保険証のコピー、お弁当、雨具、飲み物、各自必要な物
☎ 阿南歩こう会 大野 ☎090-8691-1574

みんなで楽しむネイチャーファーム
ネイチャーゲームで畑や野原で
楽しく遊んでいろうな発見

日時 10月11日(土) 9:50~11:30
※雨天中止
場所 明見神社隣の明見集会所 (羽ノ浦町明見)
ネイチャーゲーム緑の旗目印
内容 野菜の種まきや、収穫 オクラの出荷までの準備は? オクラの収穫
参加費 1人300円
対象 4歳児以上の元気な方はどなたでも (幼児、低学年の方は保護者同伴)
定員 15人 (先着順)
持参物 動きやすい汚れても良い服装、長靴、手袋、帽子、飲み物、収穫物を入れるビニール袋
※要申込
☎ 阿波南部シェアリングネイチャーの会 事務局 松田 ☎080-5665-1567

地域の皆さまにいつもありがとうを伝えたい
Wa ンダーふれあい感謝デー 2025

Wa ンダーランドで、発電所で、楽しい思い出いっぱい!ご家族そろってお越しください。
日時 10月26日(日) 9:30~15:00
場所 Jパワー&よんでんWa ンダーランド
内容 地元小中学生による楽器演奏のステージライブ、はたらく車乗車体験、ミニSL、射的、川口エネ・ミュージアムショー、大道芸パフォーマンスショーなど楽しい催し盛りだくさん! 橋湾火力発電所見学ツアーも実施。その他食べ物販売、バルーン、あなんもやってくるよ。
主催 Jパワー電源開発株式会社橋湾火力発電所・四国電力株式会社橋湾発電所
☎ Jパワー&よんでんWa ンダーランド (福井町舟端1番地) ☎34-3251

四国南東部イベント情報コーナー

●ナカまつり
日程 10月25日(土) 10:00~15:30
場所 道の駅鷹の里
☎ 那賀町観光協会 ☎0884-62-1198
●由岐伊勢エビまつり
日程 10月26日(日) 9:00~14:00
場所 美波町由岐駅前グラウンド
☎ 美波町商工会由岐支所 ☎0884-78-0249



(一社) みなみ阿波観光局 イベント情報掲載



(一社) 高知県東部観光協議会 イベント情報掲載

お知らせ

阿南警察署からのお知らせ
薄暮・夜間は、反射材用品を身につけましょう

秋が深まると日暮れがだんだん早くなり、気付けば急に暗くなって周囲が見えにくくなり事故の危険が高まります。薄暮・夜間の交通事故で亡くなった方の約半数は「歩行者」で、そのほとんどが「反射材用品非着用」となっています。歩行者の方は、反射材用品を身につけ、交通事故に遭わないようにしましょう。「着けた光があなたの命を守ります！」
☎ 阿南警察署 ☎22-0110

建設業退職金共済制度

主な特長

- ・国の制度で安全確実
 - ・掛金が一部免除
 - ・電子ポイント方式で手続き簡単
- ☎ 建退共徳島県支部
☎088-622-3113

自動車利用に関するアンケート調査へのご協力をお願いします

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携して、9月から11月までの間、全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者の皆さまに対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっています。調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となるものです。調査の主旨をご理解いただき、調査への協力をお願いします。

☎ サポートセンター
☎0120-088-107 (フリーダイヤル)

介護に関する入門的研修 介護のキホン

介護に関心がある方、基本的な介護技術や介護保険制度、認知症の理解などを学びましょう！受講された方に修了証を発行します。

☎ 徳島県介護実習・普及センター
☎088-642-5113

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 10月11日(土) 9:00~12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談
☎ コスモス徳島 (徳島県行政書士会内)
☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

行政書士による無料相談会

遺言・相続および許認可手続き等について知りたい方は、ぜひご相談ください。
日時 10月18日(土) 9:30~12:00
場所 ひまわり会館
相談内容 遺言・相続および農地転用、開発許可などの許認可手続きについて
☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部
川崎 ☎0885-47-3975

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省から委託を受け、働くことを希望している15~49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催
日時 10月10日(金) 12:30~16:00
場所 ハローワーク阿南 会議室
※事前予約制
☎ とくしま地域若者サポートステーション
☎088-602-0553

「出張労働相談会(南部)」を開催

解雇・退職・賃金未払・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益委員・労働者委員・使用者委員の3人1組となってそれぞれの立場から、解決のためのアドバイスをします。

日時 10月5日(日) 13:00~15:30 (受付12:45~15:30)
場所 ひまわり会館
申込方法 電話、ファクス、電子申請にて受け付けます。

※予約の方優先。予約受付は10月3日(金)15:00まで
相談料 無料(労働者、経営者いずれの方も利用できます)

※徳島県労働委員会では、労使間トラブルの解決のお手伝いをするため、相談やあっせん申請を随時受け付けています。
☎ 徳島県労働委員会事務局
☎088-621-3234
FAX088-621-2889
平日 8:30~12:00、13:00~17:15

ポリテクセンター徳島 求職者向け職業訓練受講生募集

募集訓練科 (7カ月コース)
6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。
▶溶接加工科 ▶電気設備技術科
▶住宅リフォーム技術科
訓練期間 12月2日(火)~令和8年6月30日(火)
対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入選考あり)
受講料 無料(テキスト代等は必要)
募集期間 9月30日(火)~11月4日(火)
申込先 住所を管轄するハローワーク
☎ ポリテクセンター徳島
☎088-654-5102
平日9:00~17:00



阿南高専公開講座

●ザリガニロボットを作ろう
リモコンで自在に動くザリガニロボットを作ります。
日時 11月15日(土) 9:00~12:00
対象 小学4~6年生 (保護者同伴必須)
定員 10人(応募者多数の場合は抽選)
受講料 無料
申込締切日 10月31日(金)



●技能検定 機械検査3級 対策講座
日時 11月30日(日) 9:00~12:00
対象 高校生以上の学生および一般の方
定員 5人(先着順)
受講料 5,400円
申込締切日 10月31日(金)
〈全講座共通事項〉
場所 阿南高専
阿南高専公開講座ホームページまたは2次元コードからお申し込みください。
☎ 阿南工業高等専門学校 総務課総務係
☎23-7100



お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか 一度、相談・例会の見学に来てみませんか

阿南市内の例会・相談会
日時・▶10月 8日(水) 18:30~20:30
場所 羽ノ浦公民館
▶10月10日(金) 18:00~20:00
ひまわり会館
▶10月24日(金) 18:00~20:00
ひまわり会館

今月のテーマ「前向きな断酒」
※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。
☎ NPO法人徳島県断酒会事務局
☎088-641-0737

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メールでお送りください。

12月号の締め切りは10月31日(金)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

就活支援講座のお知らせ

●中高年世代のための就職・再就職へのステップアップ講座
就職活動を始める方、進行中の方を対象に、すぐに役立つ「就職必勝法セミナー」を開催します。
グループワークを通じて、普段とは異なる視点から自分を見つめ直し、効果的な自己PRにスキルアップ!!
内容 企業に伝わる「私らしさ」の磨き方~企業が求める人物像を知り、応募書類と面接に活かす~
日程 10月10日(金) 受講料 無料
場所 ハローワーク徳島 3階 会議室
申込方法 ホームページまたはお電話にてお申し込みください。



主催 徳島労働局
●中高年世代のための就活バスツアー
中高年世代(おおむね35歳~59歳)の求職者を対象に、就職・職業訓練への理解促進と就業意欲の向上を図るため、実際の能力開発施設や支援機関、積極的に中高年を採用している企業を訪問する見学ツアーを実施します。
内容 バスを利用して、ハローワークやポリテクセンター、企業を見学する日帰りツアー形式で実施
日程 ①10月31日(金) ②11月14日(金)
受講料 無料
申込方法 ホームページまたはお電話にてお申し込みください。



主催 徳島労働局
●保護者のための就活応援セミナー&企業交流会
保護者が子どものキャリア形成を適切にサポートできるように、保護者の方を対象としたセミナーや企業交流会を実施します。
内容 ~就活を支えるために、今知っておきたい「家族の関り方」~
日程 11月8日(土) 受講料 無料
場所 アスティとくしま 第4会議室
申込方法 ホームページまたはお電話にてお申し込みください。



主催 徳島県
☎ 株式会社穴吹カレッジサービス 服部、中村 ☎088-653-3179

阿南医療センター 医師による市民公開講座

日時 10月11日(土) 14:00~15:00
場所 阿南医療センター 2階 講堂
演題 ▶「正しく知ろう糖尿病」 講師 内科の医師
▶「急性虫垂炎・大腸憩室炎の診断と治療」 講師 外科の医師
参加費 無料
☎ 阿南医療センター ☎28-7777

阿南市シルバー人材センター あなたもシルバー人材センターに入会しませんか!

市内にお住まいで60歳以上の元気で働く意欲のある会員さんを募集しています。ご自分の能力や希望に応じて仕事を選べますので、あなたの経験・知識を生かしてみませんか。
入会説明会
10月開催日 7日(火)、21日(火)
11月開催日 4日(火)、18日(火)
12月開催日 2日(火)、16日(火)
時間 13:30~
場所 シルバー人材センター会議室(阿南警察署東となり)
入会金 2,000円(10月からは500円引きの1,500円)
※夫婦で入会いただくと会費が半額になりさらにお得です
★入会していただいた方全員に粗品をプレゼント!
ホームページからWeb入会ができます
Web入会のながれ
①入会説明会をご自宅等で行い仮登録まで行います。
②後日開催の新規会員研修会に参加して会員登録となります。
☎ 阿南市シルバー人材センター ☎23-2630



講演会のお知らせ

テーマ「知っておきたい肺がんのイロハ~予防・早期発見・最適治療について~」
講師 徳島大学病院がん診療連携センター長 荻野 広和 さん
日時 10月10日(金)14:00~15:30 (受付 13:30~)
場所 健康づくりセンター 2階
定員 50人(完全予約制)
申込締切日 10月9日(木)
申込方法 保健センターへ電話または2次元コードで申し込み
☎ 保健センター ☎22-1590

おやこの食育教室 ~おやこで楽しく料理を作ってみませんか~

日時 10月11日(土) 10:00~13:00 (受付9:30~)
場所 ひまわり会館 グルメルーム
講師 ヘルスマイト(阿南市食生活改善推進員)
内容 ヘルスマイトによる講話と調理実習・試食
対象 4才、5才の幼児、小学生の親子 8組
参加費 1人500円
持参物 エプロン、三角巾、マスク
申込方法 8日(木)までに保健センターへお申し込みください。
☎ 保健センター ☎22-1590

県立南部テクノスクール 訓練生募集

訓練科 IT技能科2
内容 ワード、エクセル、パワーポイント等
定員 15人(母子家庭の母等の1人を含む)
※応募状況等により、訓練の実施を中止することがあります。
対象 離転職者で、公共職業安定所長から受講指示等を受けることができる人
期間 12月1日(月)~令和8年2月27日(金)
※原則、土、日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は休校日
訓練時間 9:00~15:35
訓練場所 四国進学会阿南校(富岡町今福寺3番1)
受講料 無料 ※テキスト代7,260円程度は自己負担
申込期間 10月30日(木)まで
申込先 居住地を所管する公共職業安定所へ
☎ 公共職業安定所または県立南部テクノスクール ☎26-0250

献血にご協力ください(10月)

実施日	採血場所	住所	採血時間
3日(金)	阿南市役所	富岡町	10:00~11:30 13:00~16:30
12日(日)	ショッピングプラザ アピカ	西路見町	14:00~16:30

※400ml 献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよろしく申し上げます。
☎ 徳島県赤十字血液センター ☎088-631-3200

“体験民泊” 受入家庭募集のお知らせ

教育旅行(修学旅行)で県内外から訪れる学生に、農作業や釣り、料理づくりなど、普段している田舎の生活を体験させていただける受け入れ家庭を募集しています。「どう始めればいいのか」「不安で一步が踏み出せない」「一緒にできる体験が思いつかない」このような不安がある方にもスタッフが丁寧にサポートしています。2次元コードを読み取っていただくと受け入れの様子の参考動画をご覧いただけます。まずはお気軽にお問い合わせください。



条件
・3人以上で1泊2日の受け入れができること
・食物アレルギー対応(食事の変更等)ができること
・受け入れ前の説明会(民泊部会)への出席
・送迎用の車(任意保険加入済)があること
※受け入れ家庭には体験料をお支払いします。
申込方法 電話でお申し込みください。
☎(一社)みなみ阿波観光局 教育旅行推進室 ☎0884-72-2622
e-mail:yokubari@minamiawa.info