



うみてらす北の脇イベント情報



●ハワイアンダンス教室♪

日時 9月6日(土)、10月4日(土) 10:00～11:00

●おとな英会話教室 ※電話でご予約ください。

日時 9月13日(土)、27日(土)、10月11日(土)、
25日(土) 14:00～15:00

定員 10人

●海と風を感じるリラクソヨガ

※電話でご予約ください。

日時 9月27日(土)、10月25日(土) 10:00～11:00

定員 10人

●海のクラフト体験 ※電話でご予約ください。

貝殻で、オリジナルの作品を作ろう♪

日程 9月、10月(月曜休館) 9:00～17:00

※各教室とも電話予約をお願いします。(ハワイアンダンス教室を除く)

●PUSH コース(簡易心肺蘇生講習)

※電話でご予約ください。

胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDを学ぼう!!

日時 9月14日(日)、10月12日(日) 9:00～10:00

定員 10人

●SUP・カヤック体験教室 ※電話でご予約ください。

日程 10月末まで(月曜休館)

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:00～14:30

対象 小学5年生以上

※当日、悪天候(強風や波浪)により、中止する場合がございます。

※各教室の参加費・利用料・準備物などの詳細は、ホームページ(<https://umiterasu-anan.jp/>)内の「うみてらすだより」をご覧ください。

問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター) お知らせ



●こどもわくわくプロジェクト「リズム&ダンス」+フォト撮影会のお知らせ

はじめてのお子様でも大丈夫!ダンスインストラクターと「楽しい!かっこいい!」がいっぱいのリズム&ダンスレッスンで楽しく体を動かそう♪今回は、プロカメラマンがお子さまのかっこいい瞬間をぱちり!お子さまの成長を記念に残そう!

日時 9月27日(土) 10:30～11:20(50分)

対象 就学前年中～年長

定員 20人程度(先着順)

参加料 1,100円

申込方法 9月13日(土) 11:00～

体育館受付に直接お越しいただくか、

電話にてお申し込みください。

●Inbody 測定会開催のお知らせ

Inbody(体成分分析)に体重計のように乗っていただくと、体の栄養状況や筋肉・脂肪バランス等を詳細に測定することができます。測定してカラダの状態をチェックしませんか。

日時 9月24日(水) 12:00～14:00

27日(土) 18:00～19:00

28日(日) 13:30～15:00

料金 100円

申込方法 9月9日(火) 11:00～

体育館受付に直接お越しいただくか、電話にてお申し込みください。



●大人水泳・スタジオ講座受講者募集のお知らせ

しんきんサンアリーナの講座に参加して楽しく健康になろう!10月～12月講座のレッスン受講者を下記の日程で募集します。レッスンスケジュール・定員などはしんきんサンアリーナホームページをご参照ください。

募集期間 9月23日(祝) 10:30～

(プール受付にて先着順)



しんきんサンアリーナ
ホームページ

問い合わせ しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)
体育館受付 ☎22-2300 プール受付 ☎22-8733