

お知らせ

令和7年硬式テニス初心者講習会

テニスをしたことがない人、一度テニスを体験してみませんか。

対象 15歳以上で未経験者、初心者および初級者

日程 8月23日(土)～9月27日(土)
毎週土曜日 16:00～18:00
(全6回、予備日10月11日(土))

場所 JA アグリあなんテニスコート
(徳島県南部健康運動公園)

申込方法

8月16日(土)までに氏名、住所、生年月日、電話番号を記入の上、下記までメールでお申し込みください。

anan.tennis@gmail.com

※ラケットをお持ちでない方は準備しますので、その旨、申し込みメールにご記入ください。申込者が6人未満の場合、中止することがあります。

☎ 阿南市テニス協会 初心者講習会

責任者 横手 ☎090-4783-9939

阿南武道合同演武大会

28年目を迎える武道の発展振興と青少年の健全育成を図るため阿南在住の八武道の愛好者が集まる阿南武道合同演武大会が開催されます。阿南市長から国会議員等多くの関係者、各武道の指導者と道場生ら大勢の参加があります。興味のある方、参加は自由ですのでぜひお集まりください。

日時 8月3日(日) 9:00～12:30

場所 阿南市武道館(大湯町210番地56)

演武順 合気道、柔道、剣道(居合道)、空手道、少林寺拳法、日本拳法

☎ 阿南武道親交会

森口 ☎44-3694



イベント

出島野鳥園 30周年記念事業 野鳥たちの写真展

出島野鳥園の情報を中心に阿南市内に分布する豊かな生物多様性ホットスポットで暮らす野鳥達を写真やパネルで紹介いたします。



日時 8月25日(月)～31日(日)
8:30～17:15

場所 市役所1階多目的スペース

☎ 日本野鳥の会徳島県支部

☎090-5766-1899

杜のホスピタル文化活動

●毎年恒例！夏休みのものづくり体験

毎年恒例！大人気の夏休みのものづくり体験を今年も開催します。講師は当院の利用者と作業療法士。レーザークラフト、染め物、レジンなどの中から1つを体験しオリジナルの作品を作ってみよう。

日時 8月16日(土) 10:00～12:30
(受付9:30～)

場所 杜のホスピタル 5階 杜のホール
2階 作業療法室

定員 30人(各10人)

※予約時に希望する体験を1つお選びください。

講師 作業療法士、当院利用者

●調和の夢舞台

躍動する和太鼓の鼓動、ハーモニカのやさしくも情熱的な音色、ピアノの澄みきった旋律。ジャンルを超えた3人の奏者が、皆さんを未体験の音楽の旅へと誘います。ぜひご参加ください。

日時 8月23日(土) 14:00～
(受付13:30～13:55)

※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。

場所 杜のホスピタル 5階 杜のホール

定員 50人(完全予約制)

出演 野中耀博(和太鼓・法螺貝奏者)、山田友和(ハーモニカ奏者)、西垣ドラミ♪(ピアニスト)

〈共通事項〉

申込方法 土、日、祝日を除く9:00～17:00に電話でお申し込みください。

※イベントの内容、出演者のプロフィール等詳しくは、杜のホスピタルホームページ、Instagramをご確認ください。

☎ 杜のホスピタル リハビリテーション部

☎22-0218

みんなで楽しむネイチャーファーム ネイチャーゲームで畑や野原で 楽しく遊んでいろんな発見

日時 8月3日(日) 9:50～11:30

場所 羽ノ浦公民館
ネイチャーゲーム緑の旗目印

内容 作って遊ぼう(木工遊び)自然の材料を使って作ってみよう 夏休みの工作できるといいな。

参加費 1人300円

対象 4歳児以上の元気な方はどなたでも(幼児、低学年の方は保護者同伴)

定員 15人(先着順)

持参物 飲み物、金槌のある方は持ってきてください。

※要申込

☎ 阿波南部シェアリングネイチャーの会

事務局 松田 ☎080-5665-1567

「あなんまちマルシェ 2025」 出店者募集!

「あつまる・つながる・あったまる」

自分たちにできることで自分たちの街を元気にしたいと、地元店主、作家、笑顔とやる気でパワーをくれる学生など、たくさんの小さな力がつながりあって、お客さまと未来の賑わいを創造していく。そんな「あの人がいるあのお店」の店主とお客さまとのやり取りや子どもたちの楽しい声が響くイベントを目指して開催します。



日時 11月16日(日) 10:00～15:00

場所 阿南ひまわり会館・阿南ひまわり会館駐車場、阿南市民会館駐車場

出店条件

- (1) 開催趣旨に賛同できる店舗
- (2) 原則持参 TENT またはキッチンカーでの販売とする
- (3) 徳島県内事業者および在住者

募集期間 8月1日(金)～31日(日)

申込方法 2次元コードから
お願いします。

☎ 阿南まちゼミの会事務局
(阿南商工会議所内)

☎22-2301



青空市

日時 8月1日(金)、8日(金)、15日(金)、
22日(金)、29日(金)(毎週金曜日)
6:00～8:30

※雨天でも開催しています。

場所 市民会館駐車場

※出店者募集中 加藤

☎ 加藤 ☎090-7571-5337

四国南東部イベント情報コーナー

●穴喰港祭り

日程 8月10日(日)

場所 穴喰漁港周辺

☎ 海陽町観光協会

☎0884-76-3050

●安芸納涼市民祭

日程 8月2日(土)、3日(日)

場所 安芸市内各所

☎ 安芸市商工観光水産課

☎0887-35-1011



(一社)みなみ阿波観光局 (一社)高知県東部観光協議会
イベント情報掲載 イベント情報掲載

お知らせ

阿南警察署からのお知らせ
水難の未然防止対策について

夏は、海や川でレジャーを楽しむ機会が多くなりますが、毎年、水難（水の事故）により尊い命が失われていますので、「水の事故」を防ぐために下記の点に気をつけてください。

- 危険な場所に近づかない
水温の変化や水流の激しい場所など
- ライフジャケットを活用
体のサイズに合うもので、正しく着用
- 子どもから目を離さない
☎ 阿南警察署 ☎22-0110

令和八年歌会始のお題
および詠進について

令和八年歌会始のお題は「明」と定められました。お題は「明」ですが、歌に詠む場合は「明」の文字が詠み込まれていればよく、「鮮明」、「文明」、「明星」のような熟語にしても、また、「明るい」のように訓詁しても差し支えありません。

お題を詠み込んだ自作の短歌1人1首を詠進ください。

詠進の期間 9月30日(木)まで
(郵送の場合は当日消印有効)

※詠進歌の詠進要領、注意事項など詳しくは、宮内庁ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 宮内庁式部職儀式第二係 ☎03-3213-1111

遺言・相続・成年後見制度
無料相談会

日時 8月9日(土) 9:00~12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内) ☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

阿南ファミリー・サポート
・センターからのお知らせ

子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」では、新生児から小学6年生までのサイズの服や絵本、おもちゃ、ベビー用品などを必要な方が無料でお持ち帰りできます。

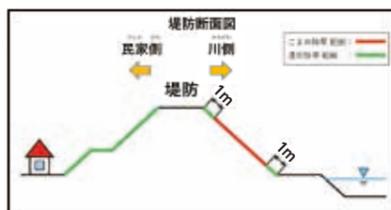
LINE公式アカウントを開設しました。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を受け取ることができます。



☎ 阿南ファミリー・サポート・センター ☎24-5550 平日9:00~17:00

こまめ除草の試行について

こまめ除草とは、通常の2回刈りに加え中間刈り（8月中旬以降）を行うことで、年3回のこまめな除草により草丈を抑制するとともに、集草を行わない刈りっぱなしの状態により除草コストの削減を図る取り組みです。那賀川河川事務所では、この取り組みによりコスト削減を図りながら、堤防等に維持管理上の問題が生じないか検証を行うため、対象区間の堤防川側斜面において、こまめ除草を試験的に実施します。堤防等の状態について、慎重にモニタリングしながら作業を実施しますので、ご理解のほど、よろしくお願い致します。



☎ 国土交通省 那賀川河川事務所 管理課 ☎22-6592

令和7年度下水道排水設備
工事責任技術者試験

市の排水設備指定工事店として指定を受けるには、(公財)徳島県建設技術センターが実施する試験に合格し、「下水道排水設備工事責任技術者証」の交付を受けた者が専属していることが条件となります。

日時 10月26日(日) 13:30~15:30
場所 徳島健康科学総合センター1階 大会議室

申込期間 8月1日(金)~31日(日)
受験申込書配布について

受験申込書は(公財)徳島県建設技術センターより希望者に直接送付します。受験申込書が必要な方は、電話またはメールにてご連絡ください。

☎ ☎771-0134

徳島市川内町平石住吉209番地5 (公財)徳島県建設技術センター ☎088-624-7950
e-mail:haisui-setsu@toku-eta.or.jp

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省から委託を受け、働くことを希望している15~49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催

日時 8月8日(金) 12:30~16:00
場所 ハローワーク阿南 会議室
※ 事前予約制
☎ とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

「出張ハローワーク!ひとり親
全力サポートキャンペーン」を開催

児童扶養手当受給のお母さん、お父さんを対象に、お仕事の出張相談を行います。児童扶養手当の現況届提出の際に、ぜひご利用ください。

日時 8月6日(水)、27日(水)
13:30~15:00

場所 市役所 こども支援課
内容 ハローワークの支援メニューのご案内、就職に関する不安や悩みのご相談、求人情報のご案内

☎ 阿南公共職業安定所 ☎22-2016

ポリテクセンター徳島
求職者向け職業訓練受講生募集

募集訓練科 (6カ月コース)
▶溶接加工科
▶電気設備技術科
▶住宅リフォーム技術科



訓練期間 10月1日(水)~令和8年3月30日(月)

〈7カ月コース〉
6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。

▶CAD機械科
▶住環境計画科
訓練期間 10月1日(水)~令和8年4月30日(水)

〈共通事項〉
対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)

受講料 無料(テキスト代等は必要)
募集期間 7月29日(火)~9月1日(月)
申込先 住所を管轄するハローワーク
☎ ポリテクセンター徳島 ☎088-654-5102
平日9:00~17:00

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メールでお送りください。

10月号の締め切りは8月29日(金)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

簿記講座受講者募集
経理事務に携わる方、これから簿記を学ぶ方
とする方、日商簿記3級取得をめざす方

日程 9月3日(水)~12月10日(水)
原則毎週水曜日 18:30~20:30
場所 阿南商工会議所 研修室
対象 初めて簿記を学ぶ方等
内容 日商簿記3級程度
定員 20人(先着順)
受講料 毎月3,000円、申込金10,000円
※一定の要件を満たせば、申込金を返金
申込締切日 8月5日(火)
☎ 阿南商工会議所 ☎22-2301



阿南医療センター
医師による市民公開講座

日時 8月9日(土) 14:00~15:00(予定)
場所 阿南医療センター2号館2階 講堂
演題 「女性のライフスタイルと身体の変化」
講師 産婦人科病棟看護師(助産師)「50歳以降の婦人科疾患」
講師 産婦人科の医師
参加費 無料
☎ 阿南医療センター ☎28-7777

しっぽサポーター養成講座

阿南市で飼い主とペットの支援に取り組む住民主体の団体です。犬猫の一時預かりボランティアを募集します。



日時 8月23日(土) 10:00~12:00
場所 ひまわり会館 ふれあいホール
内容 獣医師によるケース別犬猫のお世話の仕方・阿南保健所から徳島県(阿南市)の犬猫保護の現状等
対象 預かりボランティア登録を希望の方
定員 50人
参加費 無料
申込方法 2次元コードからお申し込みください。
申込締切日 8月13日(水)
☎ あなんしっぽの会 anan.sipponokai@gmail.com



家庭でできる
転倒予防・介護予防体操
専門職による介護予防教室です。

●介護に関する基本的な研修
家庭でできる転倒予防・介護予防体操
転倒しない身体づくり、転倒の原因や対策を作業療法士から学びましょう。
日程 8月3日(日) 13:30~15:00
場所 阿南ひまわり会館
参加費 無料
申込方法 電話または2次元コードからお申し込みください。
☎ 徳島県介護実習・普及センター ☎088-642-5113



あなん子ども太鼓メンバー募集

阿南市を中心に活動している和太鼓サークルです。募集年齢は、5歳~小学4年生まで。まずは見学からお気軽にご参加いただけますので、お問い合わせお待ちしております。
練習日 毎週金曜日 19:00~20:30
場所 宝田公民館
持参物 室内シューズ(上履可)、飲み物
☎ 広瀬 ☎090-5916-7227



カイロプラクターによる
からだのゆがみを正す運動教室

☆健康について考えてみませんか?楽しく一緒に運動しましょう♪
日時 8月19日(火) 10:00~11:30
場所 カイロプラクティック 癒 (才見町三本松2番地1)
参加費 3,300円(用具貸出費含む)
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。
☎ 日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359

ABO60の健康体操やダンスで、
健康づくりをしてみませんか!!

私たちABO60(「阿南・ベースボール・おぼちゃん・60歳以上」の略称)は、60歳以上の女性阿南市民のグループです。阿南市の野球推進をボランティアで盛り上げる活動をしています。私たちが考案した「あぼ(ABO)ちゃん健康体操」(曲:『栄冠は君に輝く』)やダンス(曲:『阿南やけんど』等)は、高齢者の健康づくりに最適です。一緒に、高齢者に優しい体操とダンスで、楽しく健康づくりをしてみませんか。下記の練習日時に、ご自由にご参加ください。阿南市民の女性で、60歳以上の方はもちろん、60歳に近い年齢の方も対象です。また、阿南市外の方でも大歓迎です。お気軽にご参加ください。



日時 土曜日 10:00~12:00 (要問い合わせ)
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)
※日程、申込方法等、詳細はお問い合わせください。
☎ 日本将棋連盟 認 将棋普及指導員 ☎090-6888-5686