



8月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



【にこにこひろば】

- 8月12日(火)～15日(金)までお休みです。
- 詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 6日(水) お話し会 **予約不要**
(こすもすおはなし会)
- 19日(火) 身体計測をしよう
- 26日(火) なつまつりごっこ ※要予約
- ※行事は10時頃から行います。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 5日(火) 夜店屋さんごっこ **予約不要**
※要予約
- 21日(木) 歯科検診・育児相談
- 26日(火) 身体計測をしよう
体を動かしてあそぼう

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 6日(水) おはなしひろば **予約不要**
- 20日(水) 身体計測
- 27日(水) 水遊びを楽しもう♪

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 6日(水) 新聞紙であそぼう **予約不要**
- 20日(水) 身体計測
- 27日(水) スタンプであそぼう

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 1日(金)～29日(金) 花火の下で **予約不要**
写真を写そう！
- 5日(火)・7日(水)・19日(火) } 水あそび
21日(木)・26日(火)・28日(木) } (午前中)
- 19日(火) 身体計測
- ※水あそびの日は、タオルと着替えを持参してください。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 6日(水) つくってあそぼう **予約不要**
- 19日(火) おおきくなったかな(身体計測)
- 27日(水) わんぱくひろば(園庭開放)

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者
間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 5日(火)、8日(金)、19日(火)、
22日(金)、26日(火)、29日(金)

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

問 こども支援課 ☎22-1677

おひさまひろば



平日 9:30～15:30 **予約不要**

8日(金) 山口小学校 探検

18日(月)～22日(金) 発育計測

26日(火) お誕生日会

28日(木) 大塚製薬㈱ 工場見学
※要予約

※ 12日(火)～15日(金) 休園

問 阿南市子育て家庭支援センター
山口町末広12-1
☎26-0353

「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の
情報を掲載しています。阿南
市公式LINEにお友だち登録
後、トーク画面の下部に表示
される子育てメニューからご利用いただけます。
ぜひご利用ください♪



家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に
関すること、家庭での教育問題、学校生活で
の心配事、児童虐待に関することなどの相談
専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

問 こども家庭センター ☎24-8062

子育て一言メモ

－ 暑さ対策を万全に! －

夏の暑さが一段と厳しくなってきました。夏の暑さは昔(1970年代以前)と比べると、気温の上昇傾向が見られ、また、真夏日、猛暑日、熱帯夜の頻度も増加傾向にあるそうです。このような暑さのなか、子どもたちが健康に過ごすには周りの大人の気配りが必要です。

○生活リズムを整え、体力を維持しましょう。

暑い日には冷たいものを食べすぎたり、食事を抜いたりしがちになります。もちろん、こまめな水分補給は熱中症対策には欠かせませんが、取り過ぎは体調をくずすもとになります。栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠は大切です。夏休みは、健やかな体をつくる合い言葉「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけるよう声をかけましょう。また、子どもだけでなく、ご家族そろって、「早寝・早起き・朝ごはん」に取り組んでみてください。

○暑さ指数(WBGT)や熱中症警戒アラートを活用しましょう。気象庁や環境省が発信する「暑さ指数」や「熱中症警戒アラート」を確認して、外での遊びや運動をさせるかどうか判断するときの参考にしてみてください。

子どもは暑さを忘れて遊びに夢中になることがあります。体調に変化が見られたときには休ませたり体を冷やしたりするなど、熱中症の初期対応について知っておくことも大切です。暑さ対策をして、楽しい夏をお過ごしください。

学校教育課