



うみてらす北の脇イベント情報



●ハワイアンダンス教室♪

日 時 8月2日(土)、9月6日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海見える研修室
参加費 1人600円
※室内シューズ持参、運動できる服装で集合してください。

●おとな英会話教室 ※電話でご予約ください。

日 時 8月9日(土)、23日(土)、9月13日(土)、27日(土)、
14:00～15:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海見える研修室
定 員 10人 持参物 筆記用具
参加費 1人500円

●海と風を感じるリラックスヨガ

※電話でご予約ください。
日 時 8月23日(土)、9月27日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海見える研修室
定 員 10人 参加費 1人1,000円
持参物 ヨガマット (バスタオルでもOK)

●海のクラフト体験 ※電話でご予約ください。

日 程 8月、9月 9:00～17:00
参加費 ① 貝殻のキーホルダー 400円
② 小さな瓶の砂浜 500円
③ 海のフォトフレーム 600円

※各教室・イベントについては急きょ日程が変更となる場合があります。事前に電話でお問い合わせください。

●PUSH コース (簡易心肺蘇生講習)

※電話でご予約ください。
胸骨圧迫 (心臓マッサージ) と AED を学ぼう !!
【ハートの日全国で PUSH】
日 時 8月10日(日) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇
定 員 10人 参加費 無料

●SUP・カヤック体験教室 ※電話でご予約ください。

日 程 8月、9月
午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～14:30
対 象 小学5年生以上
小学4年生以下のお子さまは保護者とペアで乗っていただけます。
参加費 ▶ SUP 3,500円
▶ カヤック (1人乗り) 2,200円
▶ カヤック (2人乗り) 3,500円
▶ BIG SUP (10人乗り、60分) 1人1,000円
※3人以上から申込可能
※当日、悪天候 (強風や波浪) により、中止する場合があります。

●バーベキューを楽しもう!

期 間 10月末まで 9:00～17:00
利用料 1グループ 500円
※食材・器材は、持ち込みになります。
※バーベキューセットのレンタルあります (有料)
※詳しくは、お問い合わせください。

サンダルバイバイを知っていますか?

NPO 法人 A Q U A kidsaftypoint が発信する「#サンダルバイバイ」とは
水辺で、サンダルやおもちゃが流されてしまっても、追いかけてバイバイすることを、こどもも、大人も約束する取り組みです。サンダルは買えますが、命は買えません。 お問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター) お知らせ



●こどもわくわくプロジェクト「リズム＆ダンス」開催

OK スポーツクラブのダンスインストラクターがお届けする
「楽しい!」「かっこいい!」がいっぱいのリズム＆ダンスレッスン♪
日 時 8月23日(土) 10:30～11:20 (50分)
対 象 就学前年中、年長 10人程度
参加料 1,100円
申込方法 8月9日(土) 11:00 から体育館受付で
直接または電話にて先着受け付けします。



問い合わせ しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター) 体育館受付 ☎22-2300