

ワーク・ライフ・バランスとは

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらすものですが、同時に、家事・育児、近隣との付き合いなどの生活も暮らしに欠かすことができないものであり、その充実があつてこそ、人生の生きがい、喜びは倍増します。しかしながら、現実の社会には、安定した仕事に就けず、経済的に自立することができない、仕事に追われ、心身の疲労から健康を害しかねない、仕事と子育てや老親の介護との両立に悩むなど、仕事と生活の間で問題を抱える人が多く見られます。これらが、働く人々の将来への不安や豊かさが実感できない大きな要因となっており、社会の活力の低下や少子化・人口減少という現象にまでつながっているといえます。それを解決する取組が、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現です。

パートナーシップセミナー「男性料理教室（全5回）」参加者募集

本市では、男女がお互いを理解し、協力しながら豊かな生活を送ることができる男女共同参画社会をめざしています。男性の皆さんの家庭生活への積極的な参加を目的に「パートナーシップセミナー」を開催します。ぜひご参加ください。

日程 ①10月 2日(木) ②10月17日(金) ③10月30日(木)
④11月12日(水) ⑤11月28日(金)

時間 10:00～12:00

場所 ひまわり会館3階 グルメルーム

参加費 各回600円程度（材料費として当日集金）

定員 各回20人（定員に達し次第締め切り）

申込方法 電話またはファクスでお申し込みください。

（必要事項：日程①～⑤のうち参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号）

※申込の際にいただいた個人情報は目的以外の利用はしません。

申込締切日 8月22日(金)（必着）



申し込み・問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094 FAX22-4785



後でやろうは、
ばかやろう

「明日やろうは、ばかやろう。後でやろうは、ばかやろう」私の座右の銘です。座右の銘ではあれど、まだまだその言葉を完全に意識した行動にはなっていない。

このリリース随筆のお話を1カ月以上前に頂いておりましたが、締め切りまで時間があり、ゆるい気持ちで日々過ごしていました。



柳島町
伊勢彩希さん

それが明日になれば明日の風が吹き、やるべきことが思っている以上に増え、ついに締切1日前になっていました。

もちろん、今日も仕事・家事・育児に追われて書きたいことがうまくとまるほど時間なんてありません。

私は特殊技術「ローラーストーン」の徳島県内唯一の施工認定者であり、外構会社をしています。近年、大きく変わる外構業界のトレンド話や外構における減額ポイント等、熟考してあれば阿南の方にもっとここで伝えたかった事も、かつよく話したい内容もありました。ただ、後悔して遅いのです。

内容がないリリース随筆を皆さまにお届けしますが、明日やろう！は本当にばかやろうだったということを皆さまにリアルにわかっていただける内容になりました。

小さいことこそ即時対応、やるべき事こそ計画を立てて余裕を持つて対応する、改めてこのリリース随筆のチャンス进行いただき学んだことでした。

次は桑野町の南部由里さんをお願いします。