

作成日:令和 年 月 日

作成者氏名:

本人との関係性:

## 私のひなん計画

### ひなんする人

フリガナ			性別	
氏名			支援を要する理由	
住所			電話番号 その他の 連絡先	
生年月日	年齢			
避難にかかる特記事項	(病気のこと、薬のこと、かかりつけ医のこと、ペットの同行避難、配慮が必要なことなど)			

#### 【支援を要する理由】

1. 要介護認定3～5
2. 身体障がい者手帳1級又は2級
3. 療育手帳A1又はA2
4. 精神障がい者保健福祉手帳1級
5. その他支援が必要(難病患者等)

### ひなんの支援者

フリガナ		できること	<input type="checkbox"/> ひなんしているかの確認
氏名又は 名称 (関係性)	( )		<input type="checkbox"/> ひなん先に一緒に行く
住所			<input type="checkbox"/> その他*具体的に記入
電話番号 その他の 連絡先			-----

フリガナ		できること	<input type="checkbox"/> ひなんしているかの確認
氏名又は 名称 (関係性)	( )		<input type="checkbox"/> ひなん先に一緒に行く
住所			<input type="checkbox"/> その他*具体的に記入
電話番号 その他の 連絡先			-----

## ひなん所・ひなん経路図

※ ひなん所とは、小中学校や公民館など、災害が起きたときに一時的に生活するための施設です。

私のひなん所	洪水	
	津波	
	土砂災害	

私は、「私のひなん計画」について、次の事項に同意します。

- ・「私のひなん計画」の記載内容をひなん支援関係者間で共有すること
- ・「私のひなん計画」の作成により支援が必ず受けられることを保証するものでなくひなんの支援者が法的な責任や義務を負うものでないこと

同意日:令和 年 月 日

氏 名

代筆者(関係性) ( )

作成日:令和 7 年 〇 月 〇 日

作成者氏名: 阿南 太郎

本人との続柄: 父

私のひな

本人による作成が難しい場合は保護者等による作成をしてください。作成された方の氏名・続柄を記入してください。

### ひなんする人

フリガナ	アナン ヒマワリ			支援を要する理由	3
氏名	阿南 ひまわり			電話番号 その他の連絡先	〇〇 - 〇〇〇〇
住所	阿南市富岡町トノ町12番地3				
生年月日	1992年1月1日	年齢	33		
避難にかかるとする特記事項	(病気のこと、薬のこと、かかりつけ医のこと、ペットの有無、配慮が必要なことなど) ・〇〇病の持病有。かかりつけ医は〇〇医院。〇〇(薬品名)を朝・夕服薬している。 ・難聴のため筆談を希望。 ・〇〇アレルギーがある。など…				

#### 【支援を要する理由】

1. 要介護認定3~5
2. 身体障がい者手帳1級
4. 精神障がい者保健福祉手帳1級

ひなんする際に気をつけなければいけない事などをできるだけ詳しく記入してください。  
5. 難病患者その他支援が必要

### ひなんの支援者

フリガナ	アナン タロウ	できること	<input type="checkbox"/> ひなんしているかの確認
氏名 又は 名称	阿南 太郎		<input checked="" type="checkbox"/> ひなん先に一緒に行く
住所	〇〇町〇〇 〇番地〇		<input type="checkbox"/> その他*具体的に記入
電話番号 その他の 連絡先	〇〇 - 〇〇〇〇		

フリガナ	〇〇ジシュボウサイカイ	で	<input checked="" type="checkbox"/> ひなんしているかの確認
氏名 又は 名称	〇〇 自主防災会		<input type="checkbox"/> ひなん先に一緒に行く
住所	〇〇町〇〇 〇番地〇		事前に同意をとった上で、ひなんを手伝ってくれる人や団体を記入してください。 見つけられない場合は、空白のまま提出してください。
電話番号 その他の 連絡先	〇〇 - 〇〇〇〇		

# ひなん所・ひなん経路図

※ ひなん所とは、小中学校や公民館など、災害が起きたときに一時的に生活するための施設です。

右のQRコードを読み取り、居住地の避難所とハザードマップを確認したうえで、地図に避難経路を記入してください。

また、掲載済みの地図範囲外の場所をひなん所とする場合は、ご自身で作成した地図を添付してください。自宅の2階などにひなんする場合は、経路を書く必要はありません。



避難所



ハザード  
マップ

私のひなん所	洪水	自宅2階
	津波	〇〇小学校
	土砂災害	〇〇小学校

私は、災害時に円滑な避難ができるよう「私のひなん計画」を作成し、避難支援関係者

同意日:令和 7 年 〇 月 〇 日

計画を作成された日時をご記入

氏名 阿南 ひまわり

本人の署名をしてください。  
代筆の場合は、代筆者の氏名・  
続柄を記入してください。

代筆者(続柄) 阿南 太郎 (父)