



献血にご協力ください（7月）

実施日	採血場所	住所	採血時間
3日(木)	阿南警察署	富岡町	10:00～11:30
6日(日)	フジグラン阿南	領家町	10:00～12:30 14:00～16:00
10日(木)	阿南医療センター	宝田町	13:30～16:00

※ 400ml 献血のみの実施です。
※ 一般の方のご協力もよろしくお願いいたします。
☎ 徳島県赤十字血液センター
☎ 088-631-3200

里帰り出産等で徳島県外で 予防接種を希望される方へ

里帰り出産などやむを得ない事情により、定期予防接種を徳島県外で希望される場合、阿南市が設定している接種料金を上限として、払い戻しができます。接種前に依頼書等を発行する必要がありますので、希望される方は事前に保健センターへ申請してください。

長期にわたる病気等のため 定期予防接種を受けられなかった方へ

慢性心疾患等で長期にわたる療養が必要な病気にかかったことにより、定期予防接種の対象年齢内に接種を受けられなかった方は一定期間内であれば、定期接種として接種できます。接種前に申請が必要となりますので、希望される方は保健センターへご連絡ください。

お酒で悩んでいませんか
巻き込まれていませんか
一度、相談・例会の見学来てみませんか

お酒に関する相談・例会について

日程 ▶ 7月9日(木) 18:30～20:30
羽ノ浦公民館
▶ 7月11日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館
▶ 7月25日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館

今月のテーマ「家族の協力」

※ 県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。

☎ NPO法人 徳島県断酒会事務局
☎ 088-641-0737

阿波踊り体操教室

日時 7月30日(木) 10:00～11:00
(受付9:30～)

場所 阿南健康づくりセンター2階
健康広場

講師 阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方（年齢制限なし）

定員 30人（先着順） 参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、マスク着用
健康手帳（お持ちの方のみ）

※ 事前にご予約ください。開始前に血圧測定をします。キャンセルの電話は当日までをお願いします。



問い合わせ 保健センター
☎ 22-1590

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）を新たに追加しました！

熱中症特別警戒アラートが発表された時に危険な暑さから避難できる場所として、令和6年6月1日付けで、市内18カ所の公共施設を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として指定していますが、新たに令和7年6月1日から民間施設2カ所を指定しました。なお、下記2施設は熱中症（特別）警戒アラート発表の有無に関係なく、一時的に暑さをしのぐ場所として休憩できる「涼みどころ」としても指定していますので、お気軽にお立ち寄りください。

施設名	住所	開放日	時間帯	場所	受入可能人数
ショッピングプラザ アピカ	西路見町 堤外65番地1	年中無休 (月)～(日)	10:00 ～20:00	1階 正面玄関前のエスカレーター横、 長椅子、キッズコーナー、ほっとひと いきルーム、北側自動販売機コーナー前 地下 中央入口	50人
フジグラン阿南	領家町 土倉10番地	(月)～(日)	9:00 ～21:00	1階 休憩スペース	20人

【クーリングシェルター利用時の注意】 利用できる日時・場所は、指定施設の開館している日時および指定した場所のみとなります。利用に当たっては各施設の指示に従ってください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎ 22-1590

