

令和7年 10月分

阿南市教育委員会

Table with columns: 日曜 (Day/Week), 献立名 (Menu Name), 献立名 (Menu Name), 食品名 (Food Name), 熱量 (kcal) (Calories), タンパク質 (g) (Protein), 脂質 (g) (Fat). Rows include items like ごはん 牛乳 (Rice, Milk), ☆プリン (Custard), じゃがいも (Potato), etc.

《学校給食の摂取基準》 中学校…熱量830kcal たんぱく質27.0~41.5g 脂質18.4~27.7g ☆印…学校配送です。 ※予定献立表にしたがって実施していきますが、都合によりやむを得ず変更をしなければいけないことがありますので、その点ご了承ください。



今月の阿南市産食材 《米, しいたけ, すだちゼリー》

※ちくわ・かまぼこ・さつまあげ・こんにやく・とうふは、阿南市内の工場で作られています。