

聞こえのチェックシート

日常生活でこんなことはありませんか？ 

☐ 会話をしているときに聞き返すことがよくある。

☐ 後ろから呼びかけられると気づかないことがある。

☐ 聞き間違いが多い。

☐ 話し声やテレビの音が大きいと言われる。

☐ 見えないところからの車の接近に気づかない。

☐ 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。

☐ 耳鳴りがある。

あてはまる数が……

1～2個 実生活でお困りのことがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう。

3～4個 耳鼻咽喉科で相談してみましょう。

5個以上 早めに耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

※参考：一般社団法人日本補聴器販売店協会HPより

阿南市内の耳鼻咽喉科

JA徳島厚生連 阿南医療センター

所在地 徳島県阿南市宝田町川原6-1

電話番号 0884-28-7777

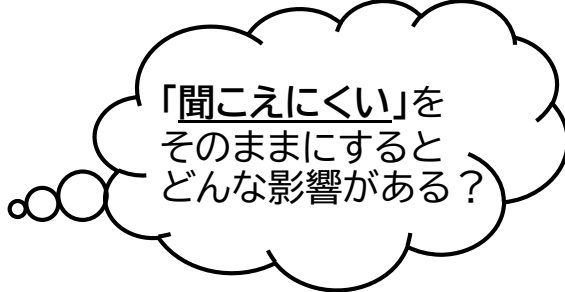
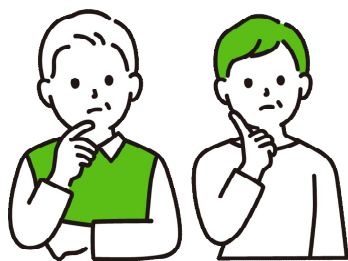
医療法人 幸田耳鼻咽喉科医院

所在地 徳島県阿南市富岡町今福寺73-3

電話番号 0884-24-3387

聞こえにくいと思ったら早めに
耳鼻咽喉科を受診しましょう





☑ 難聴と認知症の関係

難聴の人は聴力が正常な人に対し、約2～5倍認知症発症リスクが高い

認知機能への影響

コミュニケーションが困難
危険察知、周辺環境の把握がしづらくなる

心理的、情緒的影響、孤立、不安、憂うつ、意欲の減退、楽しみの制限

筋力低下による転倒など危険の増加から社会参加減少

社会との交流、参加の減少

出典
Lin, F.R., Metter, E.J., O'Brien, R.J., Resnick, S.M., Zonderman, A.B., & Ferrucci, L. (2011). Hearing loss and incident dementia. Archives of neurology, 68(2), 214-220

☑ 補聴器のメリット

会話が聴き取りやすい



趣味の幅が広がる



外出が安全快適に



阿南高齢者お世話センター

基幹型高齢者お世話センター 0884-23-7288

東部高齢者お世話センター 0884-22-4577

中部高齢者お世話センター 0884-23-3728

南部高齢者お世話センター 0884-36-3634

西部高齢者お世話センター 0884-44-6836

北部第一高齢者お世話センター 0884-42-2900

北部第二高齢者お世話センター 0884-44-6836

阿南市役所 地域共生推進課 0884-22-3440

