

広報 あなん

2月号 No.799

令和7年(2025年) 2月1日



令和7年 阿南市二十歳の集い

二十歳の集い実行委員



(第1部・敬称略)
(後列左から)豊内暁斗、湯浅卓葵
(前列左から)柳坂実良乃、森川風花、中島斗亜



(第2部・敬称略)
(左から)岩佐真夏花、長坂舞、西内碧莉、
八原彩乃、竹垣正輝



令和7年阿南市二十歳の集い

1月12日、晴れ渡る空の下、夢ホール（文化会館）で「令和7年阿南市二十歳の集い」が開催されました。今回の該当者は、平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの方で、647人のうち534人が出席し、大人の第二步を踏み出しました。

式は、第1部（該当地区・富岡・中野島・宝田・長生・大野・加茂谷・見能林）と第2部（該当地区・桑野・橋・棒・新野・福井・那賀川・羽ノ浦）の2部制で実施。主催者挨拶で岩佐市長は、「恩返しと同時に恩の先送りをする人にな

ってほしいと願っています。それを受けた人がさらに恩を返し、たくさんのお恩や親切へと広がっていきます。生まれ育った阿南に誇りと愛着をもち、新しい時代を切り開いていくことを期待し、皆さんの未来が輝かしいものとなることを祈念しています」と激励されました。

式終了後には、芸人のみつとしーとバイク川崎バイクがサプライズ登場。会場を大いに盛り上げました。出席者は、仲間との再会を喜び、写真を撮り合うなど旧交を温めていました。



二十歳の決意（要旨抜粋）



穂田 実咲さん
(第1部)

私たちはこの自然豊かな阿南市に生まれ、早二十年前が経ちました。無事に二十歳の成人を迎えられたことをとてもうれしく思うと同時に、生きていくことや当たり前だと思っていたことの大変さ、今後の大人として課せられる責任の重大さを痛感しています。

私は、高校を卒業後、イラストレーターになるために、京都府にある専門学校へ進学しました。学業も日常生活も両立できるよう、一生懸命に頑張っていました。心身ともに疲弊してしまっ



新見 仁さん
(第2部)

私たちはこの阿南市に生まれ、地域の方々や家族からたくさん愛を受け、二十歳という大きな節目を迎えることができました。振り返ると、苦しいこともたくさんありましたが、それを乗り越えることができたのは、ひとえに周りの方々の支えがあったからだということを深く感じています。私は大阪府の大学に進学し、法律学を学んでいます。そんな私ですが、実は大学入学時は法曹をめざすつもりはありませんでした。漠然と自分には無理だと思っていたからです。

校そのものに行けなくなり退学という形になってしまいました。

一人で生きていくことの大変さや自分が思っている当たり前は本当はものすごく難しいことであり、いろいろな人たちに支えられていたからこそできていたことであると痛感しました。私を力強く温かく支えてくれた家族や友人、地域の方々に感謝の気持ちでいっぱいです。今後、支えてくださった全ての方への感謝の気持ちを忘れずに今後に向けて日々努力を重ねていきます。今日の決意と感謝の気持ちを忘れることなく努力していくことをここに誓い、二十歳の成人代表の言葉とさせていただきます。

大学2年生になり、将来について真剣に考え始めたとき、決断の指針となつたのは高校時代担任だった先生の「迷ったらしんどい方を選びなさい」という言葉でした。この言葉は、「一見困難に見える目標に対して強い気持ちで努力することにより、覚悟が高まり、才能が開花するのだ」という趣旨のものでした。それ以来、挑戦を恐れず、後悔のない選択をするという姿勢は、大きな決断をするうえで自分の軸になりました。最後になりますが、多くの方々に支えられて今日という日を迎えることができました。皆さまへの感謝の気持ちを忘れることなく、日々精進し続けることをここに誓い、成人代表のあいさつとさせていただきます。

第30回 全国消防操法大会に参加して

見能林分団第五班(2番員担当)

青木 孝憲

令和6年10月12日、宮城県仙台市で開催された第30回全国消防操法大会(ポンプ車の部)へ、徳島県代表阿南市消防団見能林分団第五班2番員として参加させていただきました。この操法大会は2年ごとに開催され、ポンプ車の部と小型ポンプの部があり、県大会で優勝した各部門のチームが交互に全国大会への出場権を得るため、全国大会への切符を獲得するチャンスは4年に一度となります。今回、幸運にもその機会を手にすることができました。

操法競技においては、各選手の俊敏性、動作の正確性、士気の高揚、加えて模擬消火のタイム等が審査対象と

なります。全国大会出場チームの平均年齢が30歳前後のチームが多い中、私たちは、平均年齢47歳という布陣で大会に挑みました。しかし、全国の厚い壁を打ち破ることができず、目標としていた上位入賞を果たすことができず悔しい思いもありますが、昨年の冬から選手はもとより、サポートしていただいた団員共々、チーム一丸となり訓練を積み重ね頑張った結果、全国大会出場の栄誉をいただいたことは一生の財産となりました。

昨今、操法大会は不要とのご指摘がありますが、操法の訓練で培った技術は、火災現場での消火活動において役立つものと確信しています。



今後、全国大会で体験したことを、分団の垣根なく広く伝え、近い将来、阿南市消防団が全国のひのき舞台で優勝する日が来ることを願う次第です。結びにあたり、今回の全国大会出場に際し、ご支援ならびに応援いただいた全ての皆さまに心よりお礼申し上げます。今後、阿南市が無災害の町として発展していくことを祈念しつつ、私からの報告を閉じさせていただきます。

令和7年 消防出初式



阿南市消防団は、地域における消防防災のリーダーとして、地域貢献のボランティア精神で幅広く活動しており、災害時の消防活動や平時の訓練、点検を精一杯行っており、地域の多くの方に頼りにされる存在です。(1月1日現在の消防団員数は1215人)

1月19日、夢ホール(文化会館)にて消防出初式が開催されました。班長以上の消防団員と職員、被表彰者、来賓等総勢510人が参加し、市民の安全と安心を守る決意を新たにしました。また、長年にわたり消防団活動に功績を残された方々に、表彰状と感謝状が贈られました。受章者をご紹介します。(敬称略)

徳島県知事表彰

▼山岡 諭(富岡分団) ▼赤井義樹(中野島分団) ▼武市篤浩(宝田分団) ▼清崎達史(長生分団) ▼西本義明(大野分団) ▼竹内仁志・中田恭文(以上加茂谷分団) ▼杉本 仁・横手善仁(以上見能林分団) ▼小池隆海(橋分団) ▼小栗博志(桑野分団) ▼庄野智陽・阿地建和(以上新野分団) ▼湯浅将由(福井分団) ▼田井俊広(椿分団) ▼中村祐陽・落合正一(以上那賀川分団) ▼七條隆能・柴田篤志(以上羽ノ浦分団) ▼桑田祐二・栗本正英(以上消防本部)

徳島県消防協会長表彰

【功績章】
▼河井敏文(加茂谷分団) ▼大東正志(桑野分団) ▼小田正志(新野分団) ▼西條 洋(椿分団) ▼坪井威程(那賀川分団) ▼岩佐洋志(羽ノ浦分団)

【精績章】

▼岡久 寛(富岡分団) ▼澤野賢次(中野島分団) ▼松崎浩明(宝田分団) ▼手塚康博(長生分団) ▼丸山紀明(大野分団) ▼中西伴起(加茂谷分団) ▼横手善仁(見能林分団) ▼中西貴宣(橋分団) ▼田村正樹(桑野分団) ▼米田康弘(新野分団) ▼吉崎弘明(福井分団) ▼神野康之(椿分団) ▼向井田拓哉・平田敬二(以上那賀川分団) ▼新田 優(羽ノ浦分団)

阿南市消防団長表彰

【敢闘賞】
第30回全国消防操法大会出場ポンプ車の部
見能林分団第五班
指揮者 森 丈司・1番員 高見進矢・2番員 青木孝憲・3番員 島尾遼太郎・4番員 八木哲也・補助員 山西克典

阿南市消防長表彰
▼高島紳悟・祖父江功昌・吉岡龍明(以上富岡分団) ▼近藤

【精績章】
▼中岡泰映・大越勝仁(以上富岡分団) ▼加美美紀・今川由佳梨・浦 ゆり・赤井勝太郎・今川怜哉・石田 旭(以上中野島分団) ▼中田泰仁・三橋 彰・入江怜生(以上長生分団) ▼西山芳享(加茂谷分団) ▼田浦充・橋田 優・森 克也・田淵壮樹・山西克典・八木辰也(以上見能林分団) ▼鶴岡拓哉・福田陸雄・樫詰佳典(以上橋分団) ▼安永 聡・加茂 淳・江

阿南市長感謝状

【家族感謝状】
▼清田朝美・田中直子・木田智美・早瀬由紀子(以上富岡分団) ▼荒木絢子(中野島分団) ▼清崎紗代(長生分団) ▼湯浅順子・竹内真由美・片山万奈・中西栄子・亀島由美子(以上加茂谷分団) ▼吉谷和子・和瀬陽子・森野こず恵(以上見能林分団) ▼山田俊子(桑野分団) ▼野々宮知枝・船木美都(以上新野分団) ▼桑原孝茂(福井分団) ▼阿利文江・米山和子・椋

阿南警察署長感謝状

本 愛(以上椿分団) ▼落合美由紀(那賀川分団) ▼鎌田あゆみ・福岡宏子(以上羽ノ浦分団)

【防犯功労】

▼福井分団 ▼椿分団

阿南市消防団長感謝状

【年間無火災】
▼那賀川分団

消防団員募集中!

「あなたの力が阿南市消防団には必要です!」

市内各地に14分団、68班を設置し、「自分たちのまちは自分たちで守る」という使命感で地域住民の生命、身体および財産を守るため日々活躍し、また、地域コミュニティの維持、振興にも大きな役割を果たしています。ぜひ入団いただき、防災体制の充実・強化にご協力ください。



入団条件

- 阿南市に居住し、または勤務する者
- 年齢は18歳以上50歳以下であること
- 志操堅固、身体強健、品行方正であって団員たるに足ると認められる者

問い合わせ 警防課 ☎22-3796

阿南税務署から確定申告に関するお知らせ



◎令和6年分の確定申告・納税の期限

所得税および復興特別所得税	3月17日(月)
個人事業者の消費税および地方消費税	3月31日(月)
贈与税	3月17日(月)

確定申告書の
作成はコチラ



確定申告



となっています。ぜひご自宅からe-Taxをご活用ください。

確定申告などに関するお問い合わせについて

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

※全国一律市内通話料金でご利用いただけます。

【受付時間】

2月3日(月)～14日(金)(休祝日を除く) 9:00～18:00

2月17日(月)～3月17日(月)(休祝日を除く) 9:00～20:00

2月24日(月)、3月2日(日)、9日(日)、16日(日) 9:00～17:00

※上記期間以外 月曜日～金曜日(休祝日および12月29日～1月3日を除く) 9:00～17:00

受付時間は時期により延長する場合がありますので、最新情報をe-Taxホームページでご確認ください。

上記の電話番号がご利用できない場合などは、☎03-5638-5171をご利用ください(通常通話料金)。

確定申告のご相談は
チャットボットをご利用ください!

ご質問を入力いただければ、AIを活用した「税務職員ふたば」がお答えします。



確定申告会場へ来場される方へ

所在地 富岡町滝の下4番地4 阿南税務署3階 大会議室

設置期間 2月17日(月)～3月17日(月)(土、日、祝日を除く)

受付時間 8:30～16:00(相談開始は9:00～)

入場整理券が必要です 確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

入場整理券の配付方法には、2通りあります。

①オンラインで事前発行(来場を希望される日の2営業日前までに発行してください。)

LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加してください。

②確定申告会場で当日配付

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

配付状況は国税庁ホームページから確認できます。

LINE

友だち追加は
こちらから!



来場の際は、次の書類を必ずお持ちください

①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類

②マイナンバーカード等の本人確認書類

※マイナンバーカードの場合は、暗証番号をご持参ください。

マイナンバーの記載は、申告書を
提出する際、毎回必要になります。



※申告書はできるだけご自分で作成していただき、お早めに提出してください。

問い合わせ 阿南税務署 ☎22-0414

ケーブルテレビ事業等の民営化について

広報あなん令和6年7月号でお知らせしていました
本市が整備したエリア(公設エリア)における情報
通信基盤施設(ケーブルテレビ・インターネット接続
サービス・IP電話)の民間移行について、令和7年4
月1日から株式会社ケーブルテレビあなんおよび
徳島県南メディアネットワーク株式会社による事業
運営を開始します。

2社の運営エリアは、表のとおりです。(現在の管
理エリアと変更ありません)

㈱ケーブルテレビあなんの運営・管理エリア(公設エリア)

長生町(明谷地区および桑野川南側赤坂以西)、大井町、大
田井町、水井町、細野町、加茂町貝ノ河・黒河、阿瀬比町、
山口町、桑野町、内原町、橘町(土井崎の一部、袴傍示の一
部を除く)、椿町(福井町長谷川の一部を含む)、椿泊町

徳島県南メディアネットワーク株式会社の運営・管理エリア(公設エリア)

那賀川町R55東側、新野町、福井町(長谷川の一部を除く、
橘町土井崎の一部、袴傍示の一部を含む)

民間移行に関することは
企画政策課 ☎22-3429

また、民営化に伴い、4月1日から次のとおりケーブルテレビの
視聴内容が変更されます。

〈公設エリア全域〉

自主放送のデジタル化に伴い、アナログ11チャンネル(徳島県
南メディアネットワーク㈱自主放送チャンネル)が廃止されます。

〈徳島県南メディアネットワーク㈱運営の公設エリア〉

- ①デジタル11チャンネルは、㈱ケーブルテレビあなんの自主放送
から徳島県南メディアネットワーク㈱の自主放送に切り替わり
ます。
- ②アナログ多チャンネル放送は3月31日をもって終了し、4月1
日からデジタル多チャンネル放送が開始されます。デジタル
多チャンネルコースへの加入を希望される場合は、新たに手
続きが必要となりますので、徳島県南メディアネットワーク㈱
へお申し込みください。

詳しくは、各ケーブルテレビ局にお問い合わせください。

●株式会社ケーブルテレビあなん ☎0120-088-377

営業時間 9:00~18:00(日、祝日は電話対応のみ)

●徳島県南メディアネットワーク株式会社 ☎0120-816-478

営業時間 9:00~17:00(日曜日を除く)

阿南市基金運用に関する 第三者調査委員会設置条例の 制定について

本市の基金運用に関し、過年度に国債や地方債な
ど多額の超長期債券が購入された事案について、
地方自治法の規定に基づき、市の附属機関として
公正および中立の立場から事実関係の調査等を行
うため、阿南市基金運用に関する第三者調査委員
会設置条例を制定しました。

条例制定の目的 超長期債券が購入された事案に
関する事務の処理等について、公正および中立
の立場から関係法令等を踏まえ、事実関係の調
査および認定、基金の在り方の提言等を行う第
三者調査委員会を設置する。

委員会の構成 委員会は、委員3人で組織し、学識
経験を有する者に委嘱する。また、委員の互選に
よって委員長を定める。

条例公布および施行日

令和6年12月24日

問い合わせ
第三者調査委員会事務局(人事課内) ☎22-1112

おくりもの

阿南市へ

●絵本「オレは『最強』だったから」50部

絵本「ボクは『弱虫』だったから」50部

株式会社平惣 八百原 勝様

株式会社潮出版社 村岡信明様

児童文学作家 くすのきしげのり様

恐竜画家・絵本作家 CAN様

貼り絵絵本作家 江口ノリコ様 から

市の教育、地域文化の振興の一助として

ご寄贈いただきありがとうございました。

SDGs講演会のお知らせ

SDGs講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 2月21日(金) 13:00~14:30(受付12:30~)

場所 ひまわり会館2階 21世紀室

演題 持続可能な地域社会の「循環」を加渡先生
と考えよう!~無敵シニアの挑戦は世代を超
えたコミュニケーション!~

講師 四国大学短期大学部 教授 加渡いづみさん

定員 50人(先着順)

申込方法 2次元コードから
お申し込みください。

※入場無料、要申込



申し込み・問い合わせ 企画政策課 ☎22-3429

入場無料

認知症に関する映画上映会のお知らせ

若年性認知症と診断された39歳の男性とその家族をテーマとした映画の上映会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 2月12日(水) 13:30～15:10

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

作品名 オレンジ・ランプ

対象 市内在住の方

定員 200人(先着順)

申込方法 2次元コードを読み取り、お申し込みください。また、お近くの高齢者お世話センターか、地域共生推進課に参加の申し込みをすることもできます。

申込締切日 2月5日(水)(必着)



申し込み・問い合わせ 地域共生推進課 ☎22-3440

障害者控除対象者認定書を受けられます

交付対象 障害者手帳の交付を受けていない65歳以上の介護認定を受けている方(介護保険の審査で使用している主治医意見書の日常生活自立度により判定しますので、必ず認定されるとはかぎりません。要支援の方は対象外となります)

利用先等 所得税や市・県民税の確定申告等において、障害者手帳の代わりに、税法上の「特別障害者控除」または「障害者控除」を受けることができます。

「障害者控除対象者認定書」の交付をすでに受けており、要介護認定状態区分に変更がない方は、前回交付された認定書を引き続き使用できます。

申請できる方 対象者本人またはその親族

申請に必要なもの 介護保険被保険者証、印鑑、申請者の本人確認できる書類、委任状(対象者または同居親族以外が申請する場合)

申請・問い合わせ 地域共生推進課 ☎22-3440

公共施設予約システムから予約できる施設が増えました!

2月3日(月) 10:00から「羽ノ浦スポーツセンター」と「見能林公民館」も予約できます。

公共施設予約システムから予約できる施設

- ①スポーツ総合センター(しんきんサンアリーナ)
- ②那賀川スポーツセンター
- ③屋内多目的施設(あななんアリーナ)
- ④文化会館(夢ホール)
- ⑤情報文化センター(コスモホール)
- ⑥阿南ひまわり会館
- ⑦富岡公民館
- ⑧羽ノ浦スポーツセンター ※2月3日 10:00～
- ⑨見能林公民館 ※2月3日 10:00～

利用方法

右の2次元コードから、公共施設予約システムに接続してください。

なお、申請書による予約受付も継続して実施します。申請しやすい方法で予約いただくことができます。



問い合わせ DX推進課 ☎24-8024

書かない & 簡単 & 速い! しかも、お得!

住民票等の証明書は、 マイナンバーカードを利用して コンビニで!

・ご利用の際、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)が必要です。

・15歳以上の方のマイナンバーカードのみ対象

◆取得できる証明書(※は本籍が阿南市の方)

住民票の写し、印鑑登録証明書

※戸籍全部事項(個人事項)証明書

※戸籍の附票の写し

◆利用可能時間 6:30～23:00

(土、日、祝日を含む)

・ゴールデンウィーク等、連休も利用できます。

・メンテナンスのため、一時サービスを休止する場合があります。



問い合わせ 市民生活課 ☎22-1116

デジタルなんでも相談室を開催します

こんなことでお悩みではありませんか

- ・スマホの安全な使い方が分からない
- ・阿南市公式LINEの受信設定が分からない
- ・家族や友人とSNSで交流したい
- ・ネットショッピングを楽しみたい
- ・災害時に役立つスマホの使い方を知りたい

そのお悩み、市職員と一緒に解決策を考えます！

参加無料

申込不要

どなたでも



皆さま、お誘い合わせの上、
お越しください！

持参物 お使いのスマートフォンやタブレット端末等

第1回 日時 2月6日(木) 10:00～12:00
場所 那賀川公民館

第2回 日時 2月6日(木) 14:00～16:00
場所 羽ノ浦公民館

注意事項

- ※各回、開催場所が異なるのでご注意ください。
- ※ご自宅のインターネット環境や設置機器に関するご相談にはお応えできない場合があります。
- ※悪天候等の場合は、中止となることがあります。

問い合わせ DX推進課 ☎24-8024

「明谷梅林まつり」を開催します

県南で最も大規模な梅の名所です。約2000本の梅の花をご覧ください。

期間 2月9日(日)～3月16日(日) ※開園式は行いません。

売店 9:00～15:30 地元で採れた野菜やお菓子、甘酒、梅干し、手芸品等を販売しています。

駐車場 梅林売店前の無料駐車場をご利用ください。※台数に限りあり。※沿道への駐車はご遠慮ください。

問い合わせ 一般社団法人 阿南市観光協会 ☎24-3141



第33回 阿南市活竹祭を開催します!!

日時 2月23日(祝) 10:00～15:00

場所 市役所(富岡町トノ町12番地3)・第1駐車場

内容 特産品コーナー、竹の魅力発信コーナー、
各種体験コーナー、ステージイベント等

駐車場 市役所第1・2駐車場、横見駐車場、浜の浦緑地



※駐車場に限りがありますので、ご来場は公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 阿南市活竹祭実行委員会事務局(商工政策課内) ☎22-3290

阿南市結婚新生活支援事業補助金について

本市では若い世代の結婚に伴う新生活の経済的不安の軽減を図り、地域における少子化対策の強化や定住の促進を図ることを目的として、新婚世帯の住宅費や引越費用の一部を補助します。

対象世帯

- (1)令和6年1月1日以降に婚姻した夫婦等であること(パートナーシップ関係にある2人を含む)
- (2)婚姻等の日において、夫婦等のいずれもの年齢が39歳以下であること
- (3)夫婦等の所得を合算した金額が500万円未満であること
- (4)対象となる住宅が市内にあり、夫婦等の双方または一方が当該住宅の所在地に住所を有していること

※他の要件もあります。

対象経費

令和6年4月1日から令和7年3月31日までに、婚姻等を機に夫婦等が支払った次の経費

- (1)住宅取得費(土地代、住宅ローンに係る手数料・利息等は対象外)

- (2)住宅賃借費(駐車場代、更新手数料、火災保険料等は対象外)
- (3)住宅リフォーム費(車庫や外構に係る工事、家電購入・設置費用等は対象外)
- (4)引越費用(不用品の処分費、レンタカー代等は対象外)

補助額

婚姻等の日において

◆夫婦等のいずれもの年齢が29歳以下の世帯は最大60万円

◆夫婦等のいずれもの年齢が39歳以下の世帯(上記を除く)は最大30万円

申請受付期限 3月31日(月)まで

※申請される場合は、事前にご相談ください。

※予算がなくなり次第、受付終了となります。

申請書類

市ホームページからダウンロードしていただくか、ふるさと未来課窓口でお渡しします。
その他詳しくは市ホームページをご覧ください。



問い合わせ ふるさと未来課 ☎22-7404

ふるさと納税マーケティング研修会のお知らせ

ふるさと納税返礼品をもっと効果的にPRしたい!新たに返礼品事業に参画したい!そんな事業者の皆さま向けの研修会です。

全国的にも大きく伸びている「ふるさと納税」。その制度や目的、返礼品を通じて地域の魅力や特産品をPRすることに加えて、事業者にとって販路拡大にもつながる仕組みについて、「さとふる」の担当者がお礼品のトレンドや注目されやすいお礼品などの情報を交えながら解説します。またSDGsや環境保全の柱でもある「脱炭素への取組」についての状況報告もあります。ぜひご参加ください。

日時 2月19日(水) 18:00~19:30

場所 商工業振興センター2階 研修室

演題 ふるさと納税マーケティング最前線

講師 株式会社さとふる 岡田陽平さん

対象 ESPA登録事業者、ふるさと納税返礼品参入希望者(阿南市内の事業者に限る)

申込方法 2次元コードからお申し込みいただくか、メール、ファクス、申込用紙(グランフィットネス阿南観光協会、ふるさと未来課に備え付け)に①事業者名、②参加者名、③電話番号、④FAX番号、⑤メールアドレスを記載の上、お申し込みください。

申込締切日 2月14日(金)(必着)

参加料 無料



申し込み・問い合わせ

一般社団法人グランフィットネス阿南観光協会(事務局:すだっち阿南)

☎49-3899・FAX49-3899 mail:granfitness.anan@gmail.com

ふるさと未来課

☎22-7404・FAX22-0075 mail:sien@anan.i-tokushima.jp

令和6年度 地域おこし協力隊 活動報告会のお知らせ

令和6年度地域おこし協力隊活動報告会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 2月5日(水) 14:00~16:00

場所 市役所3階 303会議室

対象 ご興味のある方はどなたでもご自由にお越しください。

タイムスケジュール

- 14:00 開会(協力隊事業概要説明)
- 14:10~ 小田将生(グランフィットネス阿南)
- 14:20~ 柴田寛生(サステナブル阿南)
- 14:30~ 篠崎健司(グランフィットネス阿南)
- 14:40~ 藤沢大樹(新野シームレス民泊推進協議会)
- 14:50~ 質疑応答(前半)
- 15:00~ 長谷川祐介(加茂谷元気なまちづくり会)
- 15:10~ 中村真緒(阿南市観光協会)
- 15:20~ 関 正秀(加茂谷元気なまちづくり会)
- 15:30~ 生田琉海(阿南商工会議所青年部)
- 15:40~ 内田優樹(新野シームレス民泊推進協議会)
- 15:50~ 質疑応答(後半)
- 16:00 閉会

問い合わせ
ふるさと未来課 22-7404

第6回 阿南市人権教育・啓発市民講座

日時 2月25日(火) 14:00～15:30

場所 文化会館2階 研修室

演題 性の多様性と人権

講師 鳴門教育大学大学院 教授、
SAG 徳島代表 葛西真記子さん

※手話通訳あり。13:50～手話講座があります。

※託児所の開設はありません。

※天候等により中止となる場合は市ホームページ
等でお知らせします。

「刑を終えて出所した人」 パネル展示

保護司の活動に関する展示を行いますので、ぜひ
ご覧ください。

期間 2月3日(月)～28日(金)

場所 市役所1階 西階段前

問い合わせ 人権・男女共同参画課 ☎22-3094

入場無料、申込不要

第12回阿南市生物多様性フォーラム おめでとう！ ホットスポット選定10周年！ ～生物多様性の現状とこれから～

世界の潮流はネイチャーポジティブに向かっており、
生物多様性増進のための活動がますます求められて
います。本フォーラムでは、里地里山の保全や希
少種保護の実践事例を共有し、市が独自に選定し
たホットスポットの魅力向上を図り、今後の本市の
生物多様性の保全と活用を活性化していく方策を
学びます。市民の皆さまの多数のご参加をお待ち
しています。

日時 2月15日(土)

13:30～16:00(開場13:00)

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
(富岡町北通33番地1)

講演 「生き物からみた伊島の豊かな自然」

講師 岡山理科大学 准教授 木寺法子さん

共催 阿南市、阿南工業高等専門学校

問い合わせ 環境保全課 ☎22-3413

避難所開設等運営訓練を 実施します

地域防災力などの向上を目的に、周辺住民の皆さ
まや、公的機関および地域企業の協力のもと次の
訓練を実施します。また、展示・体験コーナーを設
置し、楽しんでいただける内容も用意しています。
訓練は県や市の担当職員が説明しながら行いま
すので、初めての方にも分かりやすい訓練となってい
ます。多くの皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 2月9日(日) 8:50～14:00頃(小雨決行)

場所 阿南第二中学校

※駐車場に限りがありますので乗り合わせ
の上、ご来場ください。

※お帰りの際、参加者に非常用物資(食料
等)をお配りします。

内容 ●総合的訓練

- ・避難所開設キット活用訓練
- ・広域避難訓練
- ・医療救護所訓練

●体験型訓練等

- ・SNSによる避難所受付訓練
- ・ペット同行避難講習
- ・車いす避難体験講習
- ・車中泊受入訓練
- ・避難所施設安全点検講習

●見学・体験コーナー

- ・那賀川河川事務所、自衛隊、警察、消
防、ドコモの防災関連車両等の展示
- ・トイレカー、水循環型シャワー・手洗いス
タンド、テントサウナの展示
- ・ブースの設置(県、高校、事業者)
- ・炊き出し、キッチンカー、給水体験など

問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191

全国瞬時警報システム(Jアラート) の情報伝達訓練の実施

Jアラートを利用した情報伝達訓練を次のとおり実
施します。

本市では、防災行政無線とケーブルテレビ自主放
送チャンネルでの放送、市公式LINEおよび登録制
メールによる配信を行いますので、ご協力ください。
※気象の状況等によって中止することがあります。

●全国一斉情報伝達訓練

日時 2月12日(水) 11:00頃

問い合わせ 危機管理課 ☎22-9191

短歌

令和六年度阿南市文化祭
秋季短歌誌上大会選

互選賞入選

生み終へて母犬そつと仔犬舐むきのふの眼より
優しき目をす 喜来富士子

摺むもの無ければ何でも摺みます獣除け網を登
りゆく爪 中原きみ子

薄くうすく茗荷を刻む夕間暮れわたしは何を
待つてゐるのか 松尾 初夏

酷暑にてミストのシャワー浴びる如心に沁みる
中也のポエム 佐野 智子

落ちてゆく夕日の華も淋しかり老いへ傾く私の
確かさ 西條 悦子

特選

お初穂と寺へ届ける今年米我が家の今和尚と
語る 車田マサ子

冷凍を解かれしさまに天平のロマン馨わし正倉
院展 吉形 和恵

自分への不満つぎつぎ溜まりきて秋刀魚の骨が
ひどくうるさい 亀島賀陽子

嫁ぎても実家の米を食べてきた今年限りと米寿
の義兄が 原 美智子

君は右、吾は左の手袋を外してつなぎし紅葉の
祖谷路 中山 善嗣

朗読は市原悦子が好きである老いの感性操るよ
うで 小畑 定弘

俳句

阿南市俳句連合会選

名園に投句箱あり冬紅葉

風やきつねうどんの揚げの味

風邪気味に計る体温平常値

老いの母爪切る日向小鳥来る

短日や犬の首輪の反射光

読経と踊る大根大根焚き

言えぬこと腹におさめて息白し

音もせず物干し竿に時雨跡

冬日和「翔平」の笑顔世界の灯

湯たんぽや抱へて寝ても蹴り出され

柏木 暁代

中分 明美

近藤ヤス子

金本ひろみ

吉崎 晶子

張本 雅宣

東明 陽子

森 伸

藤崎 恵竹

久米 浩一

川柳

阿南川柳会 選

孫生まれ釣り師の意地で鯛を釣る

高いねえ野菜売り場で立ち話

笑み求め賑やかシニアサロンの場

赤色を足して後期の絵を仕上げ

妻と言うよりも今ではほぼ姑

帯ゆるくお腹にゆとり食事会

三才の理屈に手も足も出ない

なぜ悪いあなたの為としたことが

一般応募

産湯浴びガツポーズを天に挙げ

お犬様主人従え散歩する

神野 鈴代

佐藤つたえ

篠原 良子

鈴木レイ子

高木 旬笑

野口 吾朗

野村 敏子

若木アヤ子

島尾美津子

武田 敏子

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社 選

早春即事

寒氣時和雪後天

早梅漸發短垣邊

遊禽相喚如人語

暫去還來花朵前

大地 和子

寒氣時に和らぐ 雪後の天

早梅漸く発く 短垣の辺

遊禽相喚んで 人語の如く

暫く去つて還来たる 花朵の前

早春閑適

林下漸春迎幼鶯

梅花初發數枝橫

賞心朝夕澹然境

邊邑閑居詩思清

大野シゲ子

林下漸く春にして 幼鶯を迎え

梅花初めて発いて 数枝横たわる

賞心朝夕 澹然の境

辺邑の閑居 詩思清し

某大将を嘲る

赧忘經世故園蕪

彈道弄來驕子娛

飲食豐香肥我腹

厚顏識否庶民懼

田中 公

赧らくは経世を忘れて 故園蕪る

弾道弄び来たるは 驕子の娛み

飲食豊香 我腹を肥やし

厚顔識るや否や 庶民の懼するを



阿波公方・民俗資料館 展示解説

専門員による阿波公方・民俗資料館の展示解説を行います。

2月は、常設展示の解説に加えて、「阿南市の戦国時代」のテーマでミニ解説も行います。

日時 2月8日(土) 10:00～11:00 **場所** 阿波公方・民俗資料館

入館料 大人200円 ※中学生以下無料 **対象** どなたでも ※事前申込不要



問い合わせ 文化振興課 ☎22-1798

Matinée 青山 唯Presents ハープ&フルート&ピアノ トリオコンサート

徳島で活躍されている演奏家、青山 唯さん、鈴江早都子さん、平賀理絵さんによる、ハープ・フルート・ピアノトリオコンサート。耳にしたことのある音楽も演奏されるかもしれません。優しい音色をぜひ聴きにいらしてください。

日時 2月22日(土) 14:00開演(13:30開場)

場所 コスモホール(情報文化センター)

入場料【全席自由・税込】

前売り 一般1,500円(当日2,000円)

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

チケット販売場所

情報文化センター、文化会館、徳島新聞社事業部(徳島新聞各販売店でも取次ぎします)、平惣(徳島店・川内店・小松島店・阿南センター店)、黒崎楽器(徳島店・阿南店)

博物館アワカルト講座 ～第4回 共通テーマ「戦い」～

「博物館アワカルト講座」とは、徳島県博物館協議会に加盟する全県50館園の学芸員による連携講座で、幅広いテーマに多分野からアプローチした複数講演で構成しています。

第4回共通テーマ「戦い」アワカルト講座を阿波公方・民俗資料館で行います。

日時 2月16日(日) 13:30～16:00

場所 阿波公方・民俗資料館

参加費(入館料) 大人100円 ※中学生以下無料

対象 どなたでも

定員 15人(先着順) ※事前申込不要

内容

- ・古生物のたたかい
(徳島県立博物館 小布施彰太さん)
- ・近代における宗教と戦争美術
(徳島県立近代美術館 三宅翔士さん)
- ・狸合戦(阿波公方・民俗資料館 森脇佳代子)

問い合わせ 情報文化センター ☎44-5000

問い合わせ 文化振興課 ☎22-1798

「いやー、元気やっとなー?」。県外出身者も多く、元々にぎやかといわれたわがクラスの8割が集結し、一気に30数年をさかのぼった同窓会。

高校卒業後の3年間を、

私たちは病院と扉一枚隔てた看護専門学校の寮で過ごした。時はバブル、華やかな繁華街に憧れつつ、門限9時の乙女たちは4人部屋の中央に置かれた、火の入らない(なぜか電源をいれるのは禁止だった)こたつに足8本を突っ込み、すっぴんにはんてん姿であれこれ語り合った。その日の病院実習のこと、なぜ微生物学のテストは教科書のすみっこに書いてあるような問題ばかりであるのか、はたまた、あの病棟のあそこではこんな怪奇現象がおこる…的なリアルすぎる怪談話。当時4時半だった病院の夕食に合わせ、栄養課から運ばれた食事を同時刻にとるが、20歳前後の腹は寝るまで持たない。袋菓子やラーメンといった4食目をこたつでつつきあいながら、当然、皆の顔は日増しに丸くなった。

文字通り同じ釜の飯を食べた、かけがえのない友たち。だが、ふと思う。もしあの時代にスマホがあつたら、私たちはこれほど親密に、目の前の相手に自分をさらけ出して関わりあえていただろうか。そう書きながら今日も手元のスマホからたくさんの便利を授かるのだけれど。ともあれ、今回は還暦同窓会。全員元気で、また会おう。

次は那賀川町の守野英樹さんをお願いします。



羽ノ浦町
西村美香さん



白鷺寮の日々

うみてらす北の脇イベント情報

●ハワイアンダンス教室♪

日 時 2月8日(土)、3月1日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海に見える研修室
参加費 1人600円
※室内シューズ持参、運動できる服装で集合してください。

●おとな英会話教室 ※電話でご予約ください。

日 時 2月8日(土)、22日(土)、3月8日(土)、22日(土)
14:00～15:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海に見える研修室
定 員 10人
参加費 1人500円
持参物 筆記用具

●海と風を感じるリラックスヨガ ※電話でご予約ください。

日 時 2月22日(土)、3月22日(土) 10:00～11:00
場 所 うみてらす北の脇2階 海に見える研修室
定 員 10人
参加費 1人1,000円
持参物 ヨガマット(バスタオルでもOK)

●海のクラフト体験 ※電話でご予約ください。

日 程 2、3月 9:00～17:00
※休館日を除く
参加費 ①貝殻のキーホルダー 400円
②小さな瓶の砂浜 500円
③海のフォトフレーム 600円

問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター) お知らせ

●わくわくプロジェクト 「リズム&ダンス」

OKスポーツクラブのダンスインストラクターが
お届けする「楽しい」「カッコいい」がいっぱいの
リズム&ダンスレッスン♪はじめてのお子さまで
も大丈夫!! リズムにのって楽しく体を動かそう!!

日 時 2月11日(祝) 14:30～15:20(50分)
対 象 就学前年中～年長
定 員 10人程度(先着順)
参加費 1,100円

申込方法

1月28日(火)～しんきんサンアリーナ体育館受
付で申込用紙を記入、または電話にてお申し込
みください。



しんきんサンアリーナ
ホームページ▶



問い合わせ
しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)
体育館受付 ☎22-2300
受付時間 平日 10:00～19:00
土、日曜日 10:00～17:00

第41回 阿南健康マラソン大会 参加者募集

日 時 3月2日(日) 8:00受付開始 9:00スタート
場 所 しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)
コース ▶しんきんサンアリーナ周回コース(2km、3km)
▶北の脇・淡島シーサイドコース(10km)

種 目 ①小学生の部(2km) ②中学生の部(3km)
③家族の部(2km)
④高校・一般の部、壮年の部(10km)

参加資格 小学4年生以上 ※家族の部は3歳以上で
成人を含む2人以上の団体

参加料 無料
※申し込みの際に180円切手が必要となります。

申込方法 所定の申込用紙に記入の上、スポーツ振興
課までご持参ください。(スポーツ振興課のみで
受付)また、郵送での申し込みも可能です。

受付期間 2月10日(月)まで

申込用紙配布場所

スポーツ振興課、しんきんサンアリーナ、那賀川
支所、羽ノ浦支所、各公民館など



問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394



●プラネタリウム・ヨガ

部屋いっぱいに映しだされる星空のもと、月や星をテーマに、ゆったりとしたヨガを体験してみませんか。

日時 2月21日(金) ①10:00～ ②14:00～

※希望時間選択制

有料・要申込

対象 18歳以上の方

定員 各回8人(先着順/キャンセル待ちあり)

申込方法 2月2日(日) 9:30～電話でお申し込みください。

料金 1人500円

※開催前日以降のキャンセルはキャンセル料500円を頂きます。

講師 澤野まりさん(ホリスティックラボ Mariastella)、
科学センター天文職員



●かんたん! わくわく工作

幼児から参加できる楽しい工作会を行います!

時間 ①10:00～ ②11:00～ ③13:30～

④14:30～ ⑤15:30～

定員 1回10人程度(先着順)

料金 1人100円

※申込不要(当日、窓口でチケットをお求めください)

●「行ったり来たり」を作ろう

ゴムの力で行ったり来たりするおもちゃを作ります。

開催日 2月11日(祝)

●ストローロケットと毛糸回しを作ろう

身近なストローを使って楽しい科学工作をやってみよう!

開催日 2月24日(振休)



有料・当日窓口



●ミニ企画展示「月のフシギとその探Q」

人類が月を歩いてから50余年。2030年代を目標に人類は再び月をめざす。

最も身近な天体「月」について、いろいろな展示から理解を深めよう!

期間 3月2日(日)まで

時間 9:30～16:00

場所 体験館1階

対象 どなたでも

※観覧無料



3Dプリンター製の展示物や

タカトミー製月面ロボットSORA-Qなどを展示するよ!

2月の休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)



おもしろ科学実験 プラネタリウム 天体観望会など 定期イベントはホームページのイベントスケジュールをご覧ください。

科学センター ☎42-1600 <https://ananscience.jp/science/>



阿南市立図書館だより

2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
那賀川図書館 10:00～18:00	◎	☆	休					◎	☆	休	休				◎	☆	休					◎	休	休				休
羽ノ浦図書館 10:00～18:00	☆		休					☆		休					☆		休	休				☆		休	休			休
図書館カウンター 9:00～18:00 土日は17:00まで		☆	休			★			☆	休	休		★			☆	休			★			休	休			★	

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…びよちゃんくらぶ ◎…ボランティアピアノ演奏

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催

(毎週日曜日) 11:00～

場所:おはなしコーナー

◎学生ボランティアピアノ演奏

(毎週土曜日) 10:00～【約10分間】

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業

※2月はおやすみです。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催

(毎週土曜日) 14:00～

場所:おはなしコーナー

図書館カウンター ☎ 23-2020

☆おはなしひろば・ひまわり主催

(毎週日曜日) 10:30～

場所:市役所市民交流ロビー

★びよちゃんくらぶ

赤ちゃん(0～3歳)のためのおはなし会

(第1～第4木曜日) 10:30～

場所:ひまわり会館

雑誌リサイクルを開催します

阿南市立図書館で所蔵している雑誌のうち保存期限(2年)の過ぎたものを、ご希望の方に抽選でお譲りします。皆さまのご応募をお待ちしています。

応募期間 2月1日(土)～9日(日)

応募方法 チラシの申込書に記入して応募箱に入れてください。
1人1タイトルに限ります。(ファクス可)
※電話・メールでは受け付けしていません。

お渡し期間 2月15日(土)～22日(土)

※当選された方には、電話でご連絡いたしますので、期限内にお渡し場所の図書館へお越しください。当選者以外には連絡しません。

※詳しくは、図書館窓口にて備え付けのチラシまたは図書館ホームページをご覧ください。チラシはホームページからダウンロードできます。

問い合わせ 那賀川図書館 ☎ 42-3111

雑誌も!!本活!!

週刊誌など、雑誌リサイクル対象外のものや、リサイクルで応募がなかった雑誌を展示します。お一人さま10冊まで、ご自由にお持ち帰りください。

展示期間 2月15日(土)～22日(土)

展示場所 那賀川図書館 市民ギャラリー



移動図書館車「ひまわり号」

2月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
5日(水)	福寿荘	10:30～11:00
6日(木)	大湊分館	14:00～14:30
	見能林公民館	14:50～15:20
7日(金)	阿南荘	14:30～15:00
9日(日)	市役所正面玄関前	11:00～11:30
13日(木)	キッチンマルシェ椿	11:00～11:30
	椿泊漁協	11:40～12:00
14日(金)	桑野コミュニティセンター	14:20～14:50
19日(水)	大野公民館	14:30～15:00
20日(木)	新野公民館	14:40～15:10

巡回日	巡回場所	時間
21日(金)	福井公民館	10:50～11:20
26日(水)	長生公民館	13:50～14:20
	上中セブン前	14:30～15:00
27日(木)	山口分館	14:00～14:30
28日(金)	橘防災公園入口	14:00～14:30
	橘団地	14:40～15:10
	津乃峰保育所	15:20～15:50

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせ 那賀川図書館 ☎ 42-3111



2月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。

すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00～14:00

★予約不要

- 4日(火) 手型・足型アートとふれあいあそび
※要予約
- 18日(火) お店屋さんごっこ
- 25日(火) エプロンシアターを楽しもう♪
- 28日(金) うれしいひなまつり

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00～14:00

★予約不要

- 4日(火) 鬼退治をしよう
- 13日(木) おはなしたんぽぽさんによる
読み聞かせ
- 20日(木) 歯科検診 子育て相談
- 26日(水) おひなさま作り
身体計測をしよう

ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00～14:00

★予約不要

- 4日(火) おはなしひろば
- 12日(水) 室内アスレチックで遊ぼう
- 18日(火) 身体計測(大きくなったかな)
- 25日(火) おひな様を作ろう!

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00～14:00

★予約不要

- 4日(火) バレンタインの手型・足型アートを
つくろう ※要予約
- 18日(火) 変身パネルであそぼう
- 25日(火) 身体計測

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00～14:00

★予約不要

- 4日(火) 鬼とあそぼう
- 18日(火) 身体計測
- 25日(火) おひなさまをつくろう
- ※5日(水)は午後から閉所します。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00～14:00

★予約不要

- 4日(火) おはなしを聞こう(節分)
- 12日(水) おおきくなったかな(身体計測)
- 18日(火) いっしょにあそぼう
- 25日(火) おひなさまをつくろう
- ※6日(木)は、岩脇こどもセンター行事のため休所
します。

つどいの広場・すくすくin阿南

★予約不要



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 4日(火)、7日(金)、14日(金)、18日(火)、
25日(火)、28日(金)

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

☎ こども支援課 ☎22-1677

おひさまひろば 平日 9:30～15:30

★予約不要



1月30日(木)～3日(月) 節分あそび

12日(水) おはなしコロリン

17日(月)～21日(金) 発育計測

18日(火) お誕生会

27日(木)～3月3日(月) 作ってあそぼう
おひなさま

☎ 阿南市子育て家庭支援センター

山口町末広12番地1 ☎26-0353

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)

9:00～16:00

☎ こども支援課 ☎22-1677

「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報を掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示されるメニューからご利用いただけます。ぜひご活用ください♪



子育て一言メモ

— アサーション —

子どもを注意するときや何か言いたいことがあるとき、「○○しなさい!」や「○○したらダメじゃない!」のように、つい親の考えや思いをぶつけてしまいがちです。しかし、子どもからすると、命令されている、批判されている感じに受け止めてしまい、反抗したり、拒否したりしてしまいます。そんなとき、「アサーション」を試してみてはいかがでしょうか。

「アサーション」は、相手にも配慮しながらきちんと自己主張もするコミュニケーションの方法で、よくアニメ「ドラえもん」の登場人物に例えられます。子どもに対して、「のび太」や「ジャイアン」のような接し方ではいろいろと問題がありそうですが、「しずかちゃん」ならどうでしょう。しずかちゃんはよく、自分の考えを主張しながらも、相手のことも大切にしながら歩み寄ろうと心掛けます。そのコツが、「み・かん・てい・いな」です。

「み」 見たことや客観的事実から
「かん」 感じたことを伝えて
「てい」 解決策を提案する
「いな」 否の場合の案を用意する
※具体的なやりとりの例は、ネット等で調べてみてください。

そして大事なことは、「あなた(子ども)はこうあるべき」ではなく、「私はあなた(子ども)にこうあってほしい」と伝えることです。子どもを注意するときや何か言いたいことがあるときに、「アサーション」を試してみてはいかがでしょうか。

学校教育課



こころの体調をみてみましょう ～こころの体温計～

携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができます。心のストレス度や落ち込み度がチェックできるだけでなく、ストレスにあった相談機関を紹介しています。

※医学的な診断をするものではありません。結果に関わらず、気になることがある時は、専門機関にご相談ください。

利用方法

市ホームページの「保健センターからのお知らせ・こころの体温計」バナー

または2次元コードから。

※利用料は無料です。

(通信料は自己負担)



麻しん風しん混合(MR) 予防接種は済んでいますか

次の年齢の方は無料で接種することができます。

【第1期】

1歳の誕生日～2歳の誕生日前日まで

【第2期】

平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方は、令和7年3月31日まで対象の方へは予診票をお送りしています。紛失された方は再発行しますので、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。



問い合わせ
保健センター ☎22-1590

子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券

★有効期限 2月末まで

●子宮頸がん検診無料クーポン

対象 令和6年度21歳の女性

●乳がん検診無料クーポン

対象 令和6年度41歳の女性



対象者の方には令和6年6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際には令和6年度がん検診等受診券と一緒にお願いします。

※無料クーポン券を紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

講演会のお知らせ

日時 2月18日(火) 15:00～16:30

(受付14:30～)

場所 健康づくりセンター2階

テーマ 「大腸がんを知ろう～増えています、検診が比較的有効で治療しやすいがんです～」

講師 阿南医療センター

緩和ケア内科部長 寺嶋吉保さん

定員 50人程度(完全予約制)

申込締切日 2月14日(金)

申込先 保健センターへ

お電話いただく

か、2次元コードからお申し込み

ください。



＋ 献血にご協力ください(2月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
8日(土)	ショッピング プラザアピカ	西路見町	10:15～12:00 13:30～16:00
26日(水)	阿南市役所	富岡町	10:00～12:00 13:30～16:00

※400ml献血のみの実施です。

※一般の方のご協力もよろしくお願いします。

☎ 徳島県赤十字血液センター

☎088-631-3200

胃カメラ検査は2月末まで

阿南市内・外で受けることができる胃カメラ検査は令和7年2月末で終了します。詳しくは広報あなん7月号またはがん検診等受診券をご覧ください。

【平成9～20年度生の女性へ】 HPVワクチン接種を 条件付きで延長します

令和6年夏以降の大幅な需要増によりワクチンの出荷制限が行われている状況等を踏まえ、下記の対象者については接種期間が令和7年3月31日までのところが、令和8年3月31日まで1年間延長されます。

対象者

以下の①かつ②に当てはまる方

①令和4年4月1日～令和7年3月31日までの間に1回以上接種された方

②平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子

まずは1回目の接種をお早めにご検討ください。

阿波踊り体操教室

日時 2月26日(水) 10:00～11:30

(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階

健康広場

講師 徳島大学 人と地域共創センター

教授 田中俊夫さん

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 30人(先着順、予約制)

参加費 無料

持参物 飲み物、タオル

★事前にご予約ください。開始前に血圧測定をします。キャンセルの電話は前日までをお願いします。

お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか 一度、相談・例会の見学に来てみませんか お酒に関する例会・相談会

日程 ▶2月12日(水) 18:30～20:30

羽ノ浦公民館

▶2月14日(金) 18:00～20:00

ひまわり会館

▶2月28日(金) 18:00～20:00

ひまわり会館

※県内他会場でも実施しています。

今月のテーマ 「体験談を語ろう」

☎ NPO 法人徳島県断酒会事務局

☎088-641-0737

NPO 法人徳島県断酒会阿南支部

☎090-4338-1086



市民

の 情報

ひろば

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、
原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メール
でお送りください。 [メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp]

4月号の締め切りは2月28日(金)です。

イベント

あなんっ子大集合!
しんきんキッズパーク

しんきんサンアリーナで「あなんっ子大集合! しんきんキッズパーク」を開催します! シャボン玉ショーや、ふわふわのエアー遊具、木のおもちゃで自由に遊べる広場など、お子さまが楽しめるアトラクションが盛りだくさん! 謎解きゲームに挑戦して、素敵なプレゼントもゲットできます!

日時 2月24日(振休) 10:00~16:00

場所 しんきんサンアリーナ

駐車場 サンアリーナ第1駐車場、第2駐車場
イベント内容

①シャボン玉おじさんによる「サイエンスバブルショー」

②巨大エアーアスレチックであそぼう!

③木のおもちゃ広場(那賀町山のおもちゃ美術館「出張おもちゃ美術館」)

④謎解きゲームにチャレンジ!

対象 小学校低学年以下

参加費 無料

主催 阿南信用金庫

☎ しんきんキッズパーク事務局

(阿南信用金庫) ☎22-1226

あわしまマルシェ

海が目の前に広がる賑やかなマルシェ「あわしまマルシェ」が開催されます。

とれたての魚介類、新鮮な野菜、スイーツ、雑貨など、多彩な商品が揃っています。今月のテーマは「冬の海辺で贅沢体験! 牡蠣とサウナで心も体も温まる」

寒い季節だからこそ味わえる贅沢なひとときをお楽しみください。

阿南の有名店も出店し、広々とした駐車場も完備しています。

日時 2月16日(日) 10:00~13:00

場所 淡島シーサイドコテージ

※マルシェ&フリマ出店者も募集中です。

出店のご応募は実行委員への電話か、あわしまマルシェのインスタグラムへのメッセージにてお願いします。出店料金につきましては、以下の通りとなっています。

①マルシェ

・出店料 1,000円 ・テント500円

・電気 300円

②フリマ

・出店料 500円

☎ あわしまマルシェ実行委員会 篠原

☎090-6284-1955

あわしまマルシェインスタグラム

@awashima_marche

第21回・チャリティーパーティー
「ダンスの集い」

日時 2月16日(日) 12:30~16:00

場所 文化会館 視聴覚室

会費 1,000円

主催 国際ソロプチミスト阿南

協力 新野ダンスクリエイト

マドンナダンスクラブ

※新野祥司プロご来場

※独演希望者は必ず前もってご連絡ください。

☎ マドンナダンスクラブ 吉田

yoshi154@mc.pikara.ne.jp

川口ダム自然エネルギーミュージアム
工作教室「春のリース作り」

かずら等のつるを編んだリースに飾りつけをして春を楽しもう!

期間 2月1日(土)~24日(振休)の土、日、祝日
9:30~16:30

場所 川口ダム自然エネルギーミュージアム

材料費 200円

☎ 川口ダム自然エネルギーミュージアム

(那賀町吉野字イヤ谷72番地1)

☎0884-62-2209

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

開館時間 9:30~16:30 入館料 無料

URL: <https://www.kre-museum.jp/>

みんなで楽しむネイチャーファーム
ネイチャーゲームで畑や野原で
楽しく遊んでいろんな発見

日時 2月9日(日) 9:50~11:30

※雨天中止

場所 明見神社隣の明見集会所

(羽ノ浦町明見)

ネイチャーゲーム緑の旗目印

内容 木のネイチャーゲームほか、ハウス栽培について知ろう

参加費 300円

対象 4歳以上の元気な方どなたでも
(幼児、小学生低学年は保護者同伴)

定員 15人(先着順)

持参物 動きやすい服装、帽子、飲み物、
ビニール袋

※要申込

☎ 阿波南部シェアリングネイチャー会事務局
松田 ☎080-5665-1567

青空市

日時 2月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

(毎週金曜日) 6:00~8:30

※雨天でも開催しています。

場所 市民会館駐車場

※出店者募集中

☎ 加藤 ☎090-7571-5337

こどものための音楽会
シリーズ22

打楽器、
マリンバ、
ピアノ演奏



日時 2月15日(土)

14:30~15:15(予定)

(14:15開場)

場所 文化会館 視聴覚室

チケット 4歳から

シングル700円(当日800円)

ペア1,300円(前売りのみ)

※0~3歳は入場無料

曲目 パッヘルベルのカノンによるトランス
フォーメーション(三村奈々恵)、

犬のおまわりさん(大 恩)ほか

出演 富士原あや(マリンバ・打楽器)

前田千絵(ピアノ)

☎ NPO法人夢ホール市民協議会

夢つくりあなん ☎23-5599

コスモホール・ピアノ物語

小学生以上に公募した奏者による演奏。ピアノソロ、連弾、歌唱など50組が普段の練習の成果を発表します。

日時 2月2日(日) 11:30~16:30

場所 コスモホール(情報文化センター)

入場料 無料

☎ NPO法人夢ホール市民協議会

夢つくりあなん ☎23-5599



(一社)みなみ阿波観光局
イベント情報掲載



(一社)高知県東部観光協会
イベント情報掲載



市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について 掲載を希望される方は、
原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メー
ルでお送りください。 [メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp]
4月号の締め切りは2月28日(金)です。

お知らせ
阿南警察署からのお知らせ
マイナンバーカードが
運転免許証と一体に

令和7年3月24日から、手続き後、マイナン
バーカードを運転免許証として利用でき、この
マイナンバーカードは下記のメリットがあります。
①住所変更等が楽に！
※住所、氏名等の変更は、自治体に届ける
だけで完了します。
②オンライン更新時講習が受講可能に！
③住所地以外での更新の迅速化
④更新手数料が安くなります。
☎ 阿南警察署 ☎22-0110

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生
労働省より委託を受け、働くことを希望してい
る15～49歳の若者無業者等およびその家族
を対象とした就労支援機関です。個別相談
や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等
の実施、また職場見学や職場実習を行ってい
ます。
●ハローワーク阿南で出張相談会の開催
日時 2月14日(金) 12:30～16:00
場所 ハローワーク阿南 会議室
※ 事前予約制
☎ とくしま地域若者サポートステーション
☎088-602-0553

国家公務員中途採用希望者向け
セミナー

日時 2月9日(日) 14:00～16:15
実施方法 オンライン(Cisco Webex
Meetings)による配信
対象 国家公務員への中途採用に関心のある方
内容 経験者採用試験情報、給与等の労働
条件、各採用機関の公募情報、業務
内容、質疑応答
※参加無料、顔出不要、
入退室自由
☎ 人事院四国事務局
☎087-880-7442



遺言・相続・成年後見制度
無料相談会

日時 2月8日(土) 9:00～12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後
見制度などに関する相談
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
☎088-679-4440
※土、日曜日は ☎26-1157

令和6年度徳島県委託事業
～広げよう!つながるWA!～
アクティブシニア「介護助手」
交流会

現在活躍中の介護助手の皆さんと、介護助手
に興味がある方を対象とした交流会を開催し
ます!現役介護助手の方から、やりがい等のお
話を直接聞ける機会です!ぜひ、交流を深め、
住み慣れた地域で介護助手として働いてみま
せんか。また、脳の活性化、免疫力アップと良
いことづくめの「笑いヨガ」の講座も開催しま
す。来場者にはオリジナルグッズをプレゼントし
ます。ぜひご参加ください。
日時 2月21日(金) 13:30～15:45
場所 ひまわり会館
内容 笑いヨガ(清水素子さん)、介護助手交
流会
対象 現役介護助手の方、介護助手に興味
がある方(無資格・未経験・シニアOK)
定員 30人(先着順)
申込締切日 2月14日(金)
※参加無料

お申し込みフォームはこちら→



☎ 徳島県社会福祉協議会
☎088-625-2040

2024年度 保育魅力アップセミナー

保育施設などで必要となる知識や保育技術の
研修を行い、保育の仕事のスキルアップを応援
します。(参加費無料)
日程 (複数日選択可)
第1回 2月15日(土) 四国大学
第2回 2月22日(土) 徳島文理大学
時間 各回9:50～15:00
対象者 保育資格があるなしに関わらず、保
育の仕事に興味がある方
申込方法 電話、メール、ホームページの申し
込みフォーム(FAX可)からお申し
込みください。
※詳しくはホームページに
掲載中
https://hoikujira.jp/
☎《徳島県委託機関》
徳島県保育士・保育所支援センター
徳島県福祉人材センターアイネット
☎088-625-2040
FAX088-656-1173



阿南医療センター
医師による市民公開講座

日時 2月8日(土) 14:00～(予定)
場所 阿南医療センター2号館2階 講堂
演題
▶「徳島県南の透析治療～おうち透析のス
スメ～」
講師 泌尿器科の医師
▶「美しい体型は骨の健康から」
講師 整形外科の医師
参加費 無料
☎ 阿南医療センター ☎28-7777

南の島で国際交流／野外活動
第49回ちびっこ探険学校
ヨロン島 参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、
「第49回ちびっこ探険学校ヨロン島」の参加者
を全国より募集しています。この事業は、沖縄
に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美
しい自然の中で、全国から参加する仲間(日本
人・外国人)との民宿での共同生活や、さまざ
まな野外活動(海水浴、イカダ作り&イカダこ
ぎ、さとうきび絞り、洞窟探検など)を通して言
葉や習慣の違いを乗り越え、友達作りの楽しさ
(コミュニケーション力)を知り友情を深め、お
互いに協力し助け合い(協調性)、積極的にチ
ャレンジする心(自主性)や国際感覚を養う良
い機会です。
期間 3月26日(水)～4月1日(火)
6泊7日
※沖縄・奄美諸島(奄美大島、徳之島など)か
ら参加の方は3月27日(木)～31日(月)
場所 鹿児島県大島郡与論町
説明会 説明会(対面式・オンライン)の詳細
につきましては本会ホームページをご
覧ください。
対象 小学2～6年生(2月末現在)
定員 日本人小学生 120人
外国人小学生 70人
申込締切日 3月5日(水)(先着順)
主な出発地別参加費
全国各地から参加できますので、本会まで
お問い合わせください。
※家族割・友達割が利用できます。
☎ 公益財団法人国際青少年研修協会
☎03-6825-3130

対象 小学2～6年生(2月末現在)
定員 日本人小学生 120人
外国人小学生 70人
申込締切日 3月5日(水)(先着順)
主な出発地別参加費
全国各地から参加できますので、本会まで
お問い合わせください。
※家族割・友達割が利用できます。
☎ 公益財団法人国際青少年研修協会
☎03-6825-3130

阿南ファミリー・サポート・センター

●防災士に学ぶ 防災クッキング研修会
ライフラインが止まったとき、手に入りやすい食
材を使い何ができるかを想定し作って試食し
ます。
生きるための経験、大事な情報満載です。
日時 2月12日(水) 10:00～12:00
場所 ひまわり会館
※参加費無料(要予約12人)

●あかもち分析交流会
講師をお招きし、お子さまと保護者の生年月日
から個性や適性を楽しくわかりやすくお伝えし
ます。
日時 2月19日(水) 10:00～11:30
場所 ひまわり会館(要予約12人)
無料託児あり
参加費 500円(お子さま1人につき)
特典 お子さま分析シートをプレゼント

●2024年10月1日から利用補助開始。
子育てサポートをお願いしたい方も子育てサ
ポートを引き受ける方も利用しやすくなりました。
会員登録(無料)が必要です。

●事務所開所時間中は、ゆずり受けた子ども
用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用
品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなた
でもご利用できます。
LINE 公式アカウントを開設しました。
「友達追加」画面から2次元コードを読み取る
と、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登
録ができます。
阿南ファミサポのお知らせやお
ゆずりタウンの情報を発信してい
ます。ご登録お待ちしております。



☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
☎24-5550

第3回はのうら羽っぴいマルシェ
出店者募集

第3回はのうら羽っぴいマルシェの出店者を募
集します。
日時 5月18日(日) 10:00～15:00
場所 情報文化センター1階、2階、駐車場
募集期間 2月21日(金)～3月21日(金)
募集店舗数 60店舗
出店資格 羽ノ浦町内の事業者および
県内在住者
出店料 4,000円(キッチンカーは6,000円)
☎ はのうら羽っぴいマルシェ実行委員会
(羽ノ浦町商工会内)
☎44-4858 FAX44-5322
e-mail:tsci0700@tsci.or.jp
https://r.goope.jp/tsci0700/

阿南武道親交会
合気道 稽古生募集



合気道を学ぶことで「己」に
磨きをかけませんか。
合気道は心身の練磨をもといとし、その道は相
手を制圧することにあらず、身を守ることを先と
し、稽古による切磋琢磨でお互いを高め合うこ
とにあります。心身の鍛錬を行うことで、礼儀も
身に付き、体力増強にもつながります。
お気軽にお問い合わせ、ご見学ください。
●少年部
対象年齢 5～15歳(中学校卒業まで)
稽古時間 毎週金曜日 19:00～20:00
月謝 2,000円
●一般部
対象年齢 高校生以上
稽古時間 毎週金曜日 19:00～20:30
月謝 3,000円

稽古場所 阿南市武道館
※入会時のみ入会金として別途月謝の1カ月
分をいただきます。
☎ 川越 ☎49-4077
阿南武道親交会
についてはこちら



阿南将棋クラブ
こども将棋教室会員募集



●阿南将棋クラブ会員募集中
将棋という日本の伝統文化を通じ、青少年の
論理的思考、礼儀作法の育成、退職された高
齢者の方々や、お身体が不自由な方の社会参
加と福祉に貢献し、より良い阿南市への一助
となりましたら幸いです。
対象 どなたでもご参加いただけます。
日程 第2、第4土曜日 13:00～
第1、第3日曜日 13:00～
場所 ひまわり会館
☎ 阿南将棋クラブ ☎090-6881-1165
●ちびっこ棋士募集中!
初心者大歓迎です。
「発想が豊かになる」「集中力が身に付く」「礼
儀作法を覚える」
駒の動かし方・ルールが分からなくても指導員
が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論
理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上さ
せます。お友達もたくさんできます。
☆今、入会すると藤井聡太七冠グッズプレゼン
ト!☆
☆3回まで無料体験受付中☆
日程 土曜日 10:00～12:00
(要問い合わせ)
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで(こどもと一緒に
習ってみたい大人の方もお気軽にお
問い合わせください)
※日程、申込方法等、詳細はお問い合わせく
ださい。
☎ 日本将棋連盟 公認 将棋普及指導員
☎090-6888-5686

「やまなみ遊歩道」を歩こう
参加者募集

羽ノ浦町の「やまなみ遊歩道」は、健康づくり
に最適のウォーキングコースです。みんなで一
緒に歩いてみませんか。
開催日 2月23日(祝) ※少雨決行
集合 9:30情報文化センターの第2駐車場
コース ▶Aコース 6km
▶Bコース 10km(弁当持参)
参加料 300円(会員200円)
持参物 飲み物、マスク、健康保険証、雨具、
Bコースの方は弁当
☎ 羽っぴい歩こう会
西田 ☎23-1585

鶴林寺遍路道を歩こう(10km)

開催日 2月8日(土) 9:30～15:00
※各気象警報時中止
集合場所 勝浦人形文化交流館駐車場
県道周辺で案内します。
行程 鶴林寺まで山道を往復します。
参加費 300円(当日支払い)
持参物 保険証のコピー、雨具、お弁当、飲
み物、各自必要な物
☎ 阿南歩こう会
菊池 ☎23-4370

カイロプラクターによる
からだのゆがみを正す運動教室

☆健康について考えてみませんか?楽しく一緒
に運動しましょう♪
日時 2月11日(祝) 10:00～11:30
場所 カイロプラクティック 癒
(才見町三本松2番地1)
参加費 3,300円(用具貸出費含む)
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。
☎ 日本カイロプラクティック連合会
会員 橋本 ☎090-5278-9359

かもだ岬温泉を ご利用ください



かもだ岬温泉は
県内屈指の
天然温泉です。
ゆったりと
おくつろぎください。

7回
今月の風呂の日

2月
26

一般入浴料
半額!

2月の休館日

3日月、10日月、
17日月、18日火、
19日水、25日火

問い合わせ かもだ岬温泉保養施設 ☎21-3030



教育委員会定例会だより

12月定例会(12月24日開催)で、次の
内容について審議し、承認されました。

●教育長報告

①各種行事等報告(徳島駅伝市選手団結団
式、第28回阿南市人権フェスティバル等)

②今後の主な行事について

●指定管理者の指定について(スポーツ振興課)

●阿南市立阿南図書館除却工事の請負契約の 締結について(図書館)

●次回教育委員会定例会の日時について (教育総務課)

定例会は、毎月1回開催しています。臨時会は、
必要に応じて開催します。教育委員会の会議は、
傍聴することができます。(ただし、会議は公開を
原則としますが、案件によっては、非公開となる
場合があります)

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせし
ています。

問い合わせ 教育総務課 ☎22-3299



光のまち ステーションプラザ

2月の催し

■展示コーナー 10:00~20:00

※各展示とも展示初日は12:00から
最終日は展示入れ替えのため12:00までに
終了します。

- クロスステッチ展 1月28日(火)~9日(日)
- 那賀川流域写真展 11日(祝)~24日(振休)
- くろしお窯 陶芸展 26日(水)~3月9日(日)

■体験コーナー

＊フェルトフラワーを作りました

9日(日) 13:00~

【申込締切日】7日(金)

【参加費】500円

【定員】5人

＊プリザーブドフラワーで

コサージュを作りました

16日(日) 13:30~

【申込締切日】14日(金)

【参加費】2,000円

【定員】5人

展示会・体験会
開催希望者募集中

申し込み・問い合わせ
光のまちステーションプラザ ☎24-3141

スポーツ施設 2月の休館日

しんきんサンアリーナ(温水プール)	3・10・17・25日
那賀川スポーツセンター	5・12・19・26日
羽ノ浦スポーツセンター	3・10・17・25日
羽ノ浦健康スポーツランド	3・10・17・25日
JAアグリあなん運動公園	4・12・18・25日

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	196件 (2,147)
	死者	0人 (4)
	負傷者	9人 (175)
救急	件数	373件 (4,006)
	搬送人員	345人 (3,750)
火災	件数	3件 (24)

●阿南署管内令和6年12月分。カッコ内は1月からの累計。

2月の相談

日 開催日 時 時間 所 場所 予 予約受付 問 問い合わせ先

弁護士による法律相談（要予約） 6日(木)、20日(木)

時 13:30～16:30 所 市役所 1 階 相談室
予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎ 22-1116
※内容により、お受けできない場合があります。 ※1人20分まで。

行政相談委員による行政相談 25日(火)

時 9:30～11:30 所 市役所 2 階 207会議室
問 市民生活課 ☎ 22-1116 ※1人20分まで。

司法書士による法律相談（要予約） 21日(金)

時 14:00～16:00 所 ひまわり会館
問 徳島県司法書士会 ☎ 088-657-7191（相談予約電話）
※ご予約は2月3日(月)から ※1人 30 分まで。

消費生活相談（来所時は要電話） 平日

時 9:30～16:30 所 市役所 2 階
問 消費生活センター ☎ 24-3251

特設人権相談 5日(水)

時 13:30～16:00 所 新野公民館、羽ノ浦公民館
問 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

人権相談 19日(水)

時 13:30～16:00 所 ひまわり会館
問 人権・男女共同参画課 ☎ 22-3094

女性のための生き方なんでも相談（要予約）

日 4・18・25 日 時 13:00～16:00
日 14・28 日 時 10:00～12:00、13:00～16:00
所 市役所5階 相談室 予 随時
問 相談予約電話（人権・男女共同参画課） ☎ 22-0361

年金相談（要予約） 今月の相談日はありません

時 9:30～15:30 所 市商工業振興センター
予 相談日の前月 1 日から電話による完全予約制
問 徳島南年金事務所 ☎ 088-652-1511
※3月の相談日は6日(木)です。

心配ごと相談 3日(月)、10日(月)、17日(月)

時 10:00～15:00 所 ひまわり会館 1 階
問 社会福祉協議会 ☎ 23-7288

空き家・空土地有効活用相談会（要予約） 18日(火)

時 10:00～12:00 所 市役所 2 階 市民交流ロビー
予 14日(金)までに
問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部
☎ 090-2892-9286 または住宅課 ☎ 22-3431

中小企業の経営相談会（要予約） 20日(木)

時 10:15～18:00 所 光のまちステーションプラザ
予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
問 徳島県よろず支援拠点 ☎ 088-676-4625
または商工政策課 ☎ 22-3290

2月の夜間・休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ
2日	阿南市夜間休日診療所	宝 田 町	☎ 28-6200
9日	阿南市夜間休日診療所	宝 田 町	☎ 28-6200
11日	林整形外科	見能林町	☎ 23-6060
16日	羽ノ浦整形外科内科病院	羽ノ浦町	☎ 44-6111
23日	阿南市夜間休日診療所	宝 田 町	☎ 28-6200
24日	阿南市夜間休日診療所	宝 田 町	☎ 28-6200

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。
当日変更する場合があります。

●夜間（毎日）の当番 18:00～22:00（日曜祝日は17:00～）

当番医療機関の問い合わせは
阿南市消防本部 ☎22-1120
音声案内 ☎22-9999まで
または阿南市医師会ホームページをご覧ください。
※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制

受入日や時間帯は徳島県ホームページ「医療とくしま」
にてご確認ください。

防災行政無線の自動電話応答サービス ☎28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。通話料は利用者の負担になります。

2月の市税

■ 固定資産税（1期、全期）、軽自動車税種別割の口座振替をご希望の方は、3月5日(木)までに指定金融機関の窓口へお申し込みください。

2月の延長・日曜窓口

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。

※課税内容のご相談については、平日開庁時間内に
対応しています。

延長窓口 19日(水) 17:15～19:15
正面玄関からお越しください。

日曜窓口 23日(日) 8:30～17:00
東玄関からお越しください。

問い合わせ 税務課納税係 ☎ 22-1792

2月の平日延長窓口

5日(水)、19日(水) 17:15～18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本（広域交付は除く）、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付

（※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っていません。）

問い合わせ 市民生活課 ☎ 22-1116

公共下水道受益者負担金

納期限 ●期別納付の第3期 2月28日(金)

問い合わせ 下水道課 ☎ 22-1796



阿南市チーム4位入賞

第71回徳島駅伝が1月4日、5日に開催され、16郡市のランナーが24区間(130.1キロメートル)で健脚を競いました。初日を5区の國行麗生選手が区間賞を取るなど3位で折り返すと、最終日には一時5位まで順位を落としますが、最後まで諦めずに襷をつなぎ、総合4位を獲得しました。解団式で監督の和渕孝行さんは、「前回大会から順位を1つ上げ、最後までメダル争いをすることができました。この1年で選手たちは大きく成長したと思います。今後も阿南市から1人でも強い陸上選手が育っていくように活動していきたい」と語りました。

徳島駅伝結果

各成績

総合第4位	7時間10分45秒
中学生総合第8位	1時間6分39秒
女子総合第4位	53分58秒

区間賞

5区 國行麗生 選手

永年出場競技者表彰

治尾優衣奈 選手



阿南市人権教育・啓発市民講座、あいぽーと徳島サテライト講演会を実施

本講演会は阿南市・合志市パートナーシティ協定による人権啓発推進事業の一環として令和6年12月17日に夢ホールで開催されました。ハンセン病の歴史や現在における療養所の課題などが語られ、ハンセン病患者への偏見や差別の打破、人権回復を求めて講演されました。



獣医さんについて学ぼう

吉井小学校で令和6年12月2日に動物園の獣医を招いて授業が開かれました。地元NPO法人が動物園に出荷できなかった野菜などを寄付したことがきっかけで実現し、動物を診察する際に使用する道具や獣医が普段どのような工夫をして治療をしているかななどを教わりました。

表紙説明

令和6年12月27日にJAアグリあなんスタジアムで「野球のまち阿南ベースボールフェスティバル」が開催。オリックス・バファローズの杉本裕太郎選手(中林町出身)など、徳島県出身の現役プロ野球選手による野球教室やトークショーが行われました。

阿南市のライン公式アカウント、フェイスブック、Instagramなどでも阿南市の最新情報をお届けしています。



阿南市公式ライン



フェイスブック



Instagram