

うみてらす北の脇イベント情報



●ハワイアンダンス教室♪

日時 2月8日(土)、3月1日(土) 10:00~11:00
 場所 うみてらす北の脇2階 海の見える研修室
 参加費 1人600円
 ※室内シューズ持参、運動できる服装で集合してください。

●おとな英会話教室 ※電話でご予約ください。

日時 2月8日(土)、22日(土)、3月8日(土)、22日(土)
 14:00~15:00
 場所 うみてらす北の脇2階 海の見える研修室
 定員 10人
 参加費 1人500円
 持参物 筆記用具

●海と風を感じるリラックスヨガ ※電話でご予約ください。

日時 2月22日(土)、3月22日(土) 10:00~11:00
 場所 うみてらす北の脇2階 海の見える研修室
 定員 10人
 参加費 1人1,000円
 持参物 ヨガマット(バスタオルでもOK)

●海のクラフト体験 ※電話でご予約ください。

日程 2、3月 9:00~17:00
 ※休館日を除く
 参加費 ①貝殻のキーホルダー 400円
 ②小さな瓶の砂浜 500円
 ③海のフォトフレーム 600円

問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

しんきんサンアリーナ (スポーツ総合センター) お知らせ

●わくわくプロジェクト 「リズム&ダンス」

OKスポーツクラブのダンスインストラクターが
 お届けする「楽しい」「カッコいい」がいっぱいの
 リズム&ダンスレッスン♪はじめてのお子さまで
 も大丈夫!! リズムに合わせて楽しく体を動かそう!!

日時 2月11日(祝) 14:30~15:20(50分)
 対象 就学前年中~年長
 定員 10人程度(先着順)
 参加費 1,100円

申込方法

1月28日(火)~しんきんサンアリーナ体育館受
 付で申込用紙を記入、または電話にてお申し込
 みください。



しんきんサンアリーナ
 ホームページ▶



問い合わせ

しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)
 体育館受付 ☎22-2300
 受付時間 平日 10:00~19:00
 土、日曜日 10:00~17:00

第41回 阿南健康マラソン大会 参加者募集

日時 3月2日(日) 8:00受付開始 9:00スタート
 場所 しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)
 コース ▶しんきんサンアリーナ周回コース(2km、3km)
 ▶北の脇・淡島シーサイドコース(10km)
 種目 ①小学生の部(2km) ②中学生の部(3km)
 ③家族の部(2km)
 ④高校・一般の部、壮年の部(10km)

参加資格 小学4年生以上 ※家族の部は3歳以上で
 成人を含む2人以上の団体

参加料 無料

※申し込みの際に180円切手が必要となります。

申込方法 所定の申込用紙に記入の上、スポーツ振興
 課までご持参ください。(スポーツ振興課のみで
 受付)また、郵送での申し込みも可能です。

受付期間 2月10日(月)まで

申込用紙配布場所

スポーツ振興課、しんきんサンアリーナ、那賀川
 支所、羽ノ浦支所、各公民館など



問い合わせ スポーツ振興課 ☎22-3394