

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について 掲載を希望される方は、原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メールでお送りください。 [メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp]

3月号の締め切りは1月24日(金)です。

お知らせ

阿南市国際交流協会 (AIA) 行事案内

●日本語スピーチコンテスト
日本語を学ぶ外国人が、その成果を発表します。多くの市民に聞いてもらえるとうれしく思います。見学に来てください。

日時 1月19日(日) 13:30~15:30
場所 新野公民館2階 大ホール
※入場無料、申込不要

●料理教室
日時 2月16日(日) 10:00~12:30
場所 富岡公民館
※参加 国際交流協会の皆さま

●中国語教室
10月の広報で案内しましたが、学習者が少なくなり11月末をもって閉講しました。

※国際交流に興味があり、共に活動して下さる方や、活動を支援していただける方の会員登録は事務局までご連絡ください。

個人会費 4,000円
個人会員の家族会員 1,000円
団体会費 10,000円

阿南市国際交流協会
☎49-5388・FAX49-5486
mail:ananinternationalexchange@gmail.com

阿南市おはなしボランティアネットワーク勉強会

日時 1月11日(土) 10:10~12:00
場所 那賀川図書館 視聴覚室
内容 おとなのためのおはなし会
講師 絵本専門士 渡邊美恵さん
※参加無料、申込不要、どなたでも参加できます。

阿南市おはなしボランティアネットワーク事務局 那賀川図書館 ☎42-3111

体力テストとポッチャ体験交流会のお知らせ

日時 1月13日(祝) 10:00~12:00
場所 長生小学校体育館
持参物 タオル、飲み物、体育館シューズ
※おひとりでも、グループ、ファミリーなど、どなたでもご参加ください。
総合型地域スポーツクラブ はーぶな長生秋本 ☎090-3460-3409

親子の絆づくり「赤ちゃんがきた!」(BP1プログラム)参加者募集

初めての子育て中のお母さんを対象とした参加型プログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して赤ちゃんの育ちや生活、お母さんの悩みや困りごとを話し合ったり、情報交換をして子育て仲間をつくる場です。赤ちゃんと一緒にのお出かけのきっかけにもなっています。

日時 1月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 各回13:00~15:00 (週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム
対象 おおむね生後2~5カ月(令和6年8月~11月生まれ)までのお子さん(第1子)とお母さんと、阿南市に住民票がある方

定員 5~15組(先着順)
参加費 無料(ただし、別途テキスト代1,100円が必要)

持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など
申込方法 BP2プログラム申し込みおよび問い合わせフォームからお申し込みください。

保健センター ☎22-1590

親子の絆づくり「きょうだいが生れた!」(BP2プログラム)参加者募集

初めての子育ての方向けにはBP1プログラム、そして第2子以降の子育て中の方向けにBP2プログラムを実施します。『きょうだい生まれ、かわいさも大変さも感じながら毎日子育てをがんばっている』お母さんのためのプログラムです。

日時 2月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、3月6日(木) 各回10:00~12:00 (週1回、全5回)

場所 ひまわり会館1階 健康ルームほか
対象 第2子以降のおおむね生後2~6カ月(おおむね令和6年9月~12月生まれ)の赤ちゃんとお母さんと以下に該当する方

・就学前の上のお子さんを育てている方
・阿南市に住民票がある方
定員 6~10組(先着順)

参加費 無料(別途テキスト代1,100円が必要)
持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

申込方法 BP2プログラム申し込みおよび問い合わせフォームからお申し込みください。

保健センター ☎22-1590

ひきこもり不登校家族会

日時 1月24日(金) 13:30~15:00
場所 CAFE and BAR Nuun
対象 ひきこもり不登校 本人、家族
参加費 1人300円
申込方法 2次元コードからお申し込みください。
主催 ひきこもり支援グループ つむつむ
阿南市社会福祉協議会 ☎23-7288



イベント

青空市

日時 1月10日(金)(初市)、17日(金)、24日(金)、31日(金)(毎週金曜日) 6:00~9:00 ※雨天でも開催しています。

場所 市民会館駐車場
※出店者募集中
加藤 ☎090-7571-5337

あなんで映画を見よう会 冬例会 「お終活 再春! 人生ラブソティ」

「人生百年時代」を迎え、人生を謳歌するための新しい「お終活」を提唱し、シニア世代に笑顔と勇気を与えた前作「お終活熱春! 人生、百年時代の過ごし方」。パワーアップしたシリーズ第2弾のテーマは、【再春】。誰でも心の中にひっそりとしまいでん、幼い頃や、青春時代の夢や憧れ。仕事や子育てが一段落し、これからも続いていく自分の人生を楽しく豊かに過ごすために、再び夢にチャレンジするなら、今!

日時 1月19日(日) ①10:30~ ②13:30~
場所 コスモホール(情報文化センター)
出演 高畑淳子、橋爪 功、剛力彩芽ほか
チケット ▶前売り 1,000円 ▶当日 一般・大学生1,300円、60歳以上1,100円、6歳~18歳および障害のある方500円、未就学児無料

あなんで映画を見よう会 ☎090-2788-5465

健康とくしまウォーキング参加者募集 お大師さま~ウォーク

日時 2月16日(日) 9:15~12:15
集合場所 取星寺(四国88ヶ寺第19番立江寺奥の院)
参加費 500円(中学生以下無料)
スティックレンタル 1組300円
とくしまノルディック・ウォーク協会 ☎090-3782-4325 FAX088-642-5003

第57回阿南市社会福祉大会(同時開催)~第14回阿南市ボランティアフェスティバル~

長年にわたり阿南市の福祉の向上にご尽力された方を称えるとともに、「明るく住みよいまち「阿南。」の実現をめざすために阿南市社会福祉大会を開催します。

式典後、一般社団法人BIGUP石巻代表理事 阿部由紀さんによる講演会「発災後生き残るために~東日本大震災から学ぶ~」を開催します。(入場無料、参加申込不要) これまでの被災地支援や災害ボランティアセンターでの活動等の経験から、私たちが災害に直面した時に生き残るための防災対策についてご講演いただきます。あわせて、ボランティアグループの発表、交流を目的としてボランティアフェスティバルを同時開催します。

日時 2月1日(土) 10:00~
場所 夢ホール(文化会館)、富岡公民館
阿南市社会福祉協議会 ☎23-7288

杜のホスピタル文化活動

●トイピアノコンサート
~おもちゃのピアノが教えてくれたこと~ トイピアノを用い、「ある時は1台ずつ」「ある時は、組み合わせで」トイピアノの奥深い魅力をお届けします。ぜひご参加ください。
開催日 1月14日(火)
出演 畑 奉枝(トイピアノ・ピアノ)

●新春 Concert 2025
大人から子どもまで全ての人を楽しめる音楽をしたいと、2023年春に結成し東京を中心に活動しているトリオ。3人の個性光る多彩なハーモニーは多くの人を魅了します。みなさんぜひご参加ください。
開催日 1月18日(土)
出演 中島香織(クラリネット) 阿部恭子(ヴァイオリン) 近藤恵美(フルート)

●松原光 チェロコンサート
チェロのステキな音の響きを聴きにお越しください。
開催日 2月1日(土)
出演 松原 光(チェロ)

〈共通事項〉
場所 杜のホスピタル5階 杜のホール
時間 14:00~(受付13:30~13:55)
※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。
定員 60人(完全予約制)
申込方法 土、日、祝日を除く9:00~17:00に電話でお申し込みください。
※入場無料

杜のホスピタル リハビリテーション部 ☎22-0218

シンフォニア徳島 第20回定期演奏会



日時 2月2日(日) 14:00~(開場13:30)
場所 夢ホール(文化会館)
曲目 メンデルスゾーン/序曲「フィンガルの洞窟」、グルック/フルート協奏曲ト長調、ベートーヴェン/交響曲第3番変ホ長調「英雄」

※入場無料、整理券等不要です。どなたでもお気軽にお越しください。
田中 ☎050-5438-5118

阿南ファミリー・サポート・センター



●YURETA体験
どこでも地震体験マット「YURETA」を使って阿南のゆれを知ろう!!
日時 1月29日(水) 13:30~15:00
場所 ひまわり会館
参加費 無料
※要予約

●ウェルカム阿南交流会
転入者のための交流会です。お友達作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!!
日時 1月29日(水) 10:00~11:30
場所 ひまわり会館 すこやかルーム

●令和6年10月1日から利用補助開始
子育てをサポートをお願いしたい人も子育てをサポートを引き受ける人も利用しやすくなりました。会員登録(無料)が必要です。

●事務所開所時間中は、ゆずり受けた子ども用品を必要な方がお持ち帰りできる子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。
LINE公式アカウントを開設しました。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、おゆずりタウン☆阿南ファミサポの友達登録ができます。
阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を発信しています。ご登録お待ちしております。

阿南ファミリー・サポート・センター ☎24-5550

第14回羽ノ浦新春 凧揚げ大会



お正月は広い野原で凧揚げを楽しもう!
日時 1月3日(金) 10:00~14:00
※雨天の場合は中止
場所 那賀川河川敷第3緑地公園(羽ノ浦町明見)

※子ども用の貸出し凧あります。(無料)
※おやし塾農園の「おいしい焼いも」プレゼント。(300個)
※凧揚げをする人は手袋を用意してください。
羽ノ浦町おやじのなんでも塾 福井 ☎090-5717-7334

川口ダム自然エネルギーミュージアム 工作教室「木の無限キューブ」

いろんな形に変わって、無限に遊べるふしぎなキューブ。

日時 1月11日(土)~26日(日)の土、日、祝日 9:30~16:30

場所 川口ダム自然エネルギーミュージアム
材料費 200円

川口ダム自然エネルギーミュージアム(那賀町吉野字イヤ谷72番地1) ☎0884-62-2209

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
※12月29日(日)~1月1日(祝)は休館し、1月2日(木)~5日(日)はお正月イベントを行います。
開館時間 9:30~16:30 入館料 無料
URL: https://www.kre-museum.jp/

四国南東部イベント情報コーナー

●室戸岬一周駅伝競走
日時 1月19日(日) 9:00~13:00
場所 室戸市役所(室戸市)
事務局 室戸市教育委員会 生涯学習課 ☎0887-22-5142

●土電安芸線廃線50年展(後期)
期間 2月2日(日)まで 9:00~17:00
場所 安芸市立歴史民俗資料館(安芸市)
歴史民俗資料館 ☎0887-34-3706

みなみ阿波観光局 イベント情報掲載 (一社)みなみ阿波観光局
高知県東部観光協会 イベント情報掲載 (一社)高知県東部観光協会

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について 掲載を希望される方は、原稿と画像データ(掲載許可を得ているもの)を秘書広報課に電子メールでお送りください。 [メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp]

3月号の締め切りは1月24日(金)です。

お知らせ

**阿南警察署からのお知らせ
こんなときは運転を控えましょう**

年末年始を迎え、帰省や初詣等、出かける機会が増えると思いますが、交通事故を防ぐため、以下のときには、運転を控えるようお願いいたします。

- 寝不足や体調が悪いとき
- 気持ちがイライラしたり、心配事や悩み事が気になっているとき
- 常時服用している薬の影響が心配なとき
- 大雨や積雪など天候が悪いとき

☎ 阿南警察署 ☎22-0110

**必ずチェック! 最低賃金
徳島県特定最低賃金の改正**

令和6年12月21日から徳島県特定最低賃金が次のとおり適用されます。

業 種	時間額
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,070 円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,038 円

造作材・合板・建築用組立材料製造業は、徳島県最低賃金980円が適用されています。

- 最低賃金についての問い合わせ
徳島労働局賃金室
☎088-652-9165
- または最寄りの労働基準監督署
- 最低賃金改正に伴う労務等のご相談や業務改善助成金についての問い合わせ
徳島働き方改革推進支援センター
☎0120-967-951

検察審査会ってどんなところ…

交通事故・詐欺など犯罪の被害にあったが、検察官がその被疑者を不起訴にした(裁判にかけなかった)ことに納得できない! このような場合、まずは検察審査会にご相談ください。申立てや手続案内には、費用はかかりません。(ただし、申立てには一定の要件が必要です)

検察審査会では、検察官が事件を裁判にかけなかったことのよしあしを、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査します。

☎ 徳島検察審査会事務局 (徳島地方裁判所内)
☎088-603-0160

「駅前労働相談会」を開催

パワハラや解雇、賃金未払、配転拒否などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

日時 2月2日(日) 13:30~16:30
受付(13:15~16:00)

場所 シビックセンター(アミコビル4階)

申込方法 電話、ファクス、2次元コードからお申し込みください。

申込締切日 1月31日(金) 15:00まで (事前予約優先)

☎ 徳島県労働委員会事務局
平日8:30~12:00、13:00~17:15
☎088-621-3234
FAX088-621-2889



相談料 無料

☎ 徳島県労働委員会事務局
平日8:30~12:00、13:00~17:15
☎088-621-3234
FAX088-621-2889

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省より委託を受け、働くことを希望している15~49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。

- ハローワーク阿南で出張相談会の開催

日時 1月10日(金) 12:30~16:00
場所 ハローワーク阿南 会議室
※事前予約制

☎ とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

**改正育児・介護休業法、
フリーランス新法等実務ポイント
説明会**

令和7年4月から改正育児・介護休業法が順次施行されることから、男女ともに仕事と育児・介護を両立することができるよう、新たに規定等の整備を進めていただく必要があります。また、令和6年11月からフリーランスのための法律が施行されています。これらの内容が各事業所において徹底されるよう、法律の内容や実務上のポイントについて説明します。説明会終了後には個別相談もお受けしますので、ぜひご参加ください。

日時 1月28日(火) 13:30~15:30
場所 文化会館1階 視聴覚室

内容 育児・介護休業法の改正で求められる対応および就業規則の整備、フリーランス新法について、助成金について、テレワーク関係、同一労働、同一賃金について、ハラスメント関係についてなど

定員 90人 ※要申込

☎ 徳島労働局雇用環境・均等室 ☎088-652-2718

**遺言・相続・成年後見制度
無料相談会**

日時 1月11日(土) 9:00~12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内) ☎088-679-4440
※土、日曜日は☎26-1157

**「国の教育ローン」
(日本政策金融公庫)のご案内**

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を固定金利(年2.35%(令和6年11月1日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

☎ 教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)
または ☎03-5321-8656

**阿南医療センター
医師による市民公開講座**

日時 1月11日(土) 14:00~(予定)
場所 阿南医療センター2号館2階 講堂

演題
▶「知っておきたい性教育」
講師 産婦人科の医師
▶「乳がんをよく知ってもらうために」
講師 乳腺外科の医師

参加費 無料
☎ 阿南医療センター ☎28-7777

**国家公務員試験(大卒程度試験)
保護者向けセミナー**

日程 1月19日(日)
WEB 10:00~12:00 (Cisco Webex Meetings)
対面 13:30~15:30 (高松サンポート合同庁舎)

対象 就職を控える大学生および高専生等のお子さまを持つ保護者(お子さまとの参加も可能)

内容 国家公務員採用試験の概要、近年の国家公務員試験の実施結果・採用実績、国家公務員の勤務条件(給与、休暇、転勤の実情)など

申込方法 人事院四国事務局ホームページまたはお電話でお申し込みください。

☎ 人事院四国事務局 ☎087-880-7442

**ポリテクセンター徳島
求職者向け職業訓練
受講生募集**

募集訓練科(7カ月コース) 6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。

- ▶溶接加工科
- ▶電気設備技術科
- ▶住宅リフォーム技術科

訓練期間 3月3日(月)~9月30日(火)
対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)

受講料 無料(テキスト代等は必要)
募集期間 1月7日(火)~2月3日(月)
申込先 住所を管轄するハローワーク
☎ ポリテクセンター徳島 ☎088-654-5102
平日9:00~17:00



**阿南市文化協会
文化あなん
原稿募集**

応募資格 阿南市在住、中学生以上
募集作品

民話、童話、随筆、紀行文、短編小説など	4500字以内
詩	50行 1500字以内
短歌、俳句、川柳	5句(5句または2句を推奨)
漢詩	絶句2首以内、律詩750字以内

注意事項 「文化あなん」誌面は上下2段構成。1段は30文字×25行の750字、1ページは1500字です。写真等を含む場合は3ページを超えないこと。

提出方法 郵送、持参、または電子メールで提出してください。所定の原稿用紙が必要な際はお申し出ください。作品には①氏名②ペンネーム(ある場合)③年齢④連絡先住所、電話番号を明記ください。誌面には①または②を掲載します。査読、精査します。掲載の可否は後日お伝えします。提出いただいた写真、原稿、USB、CD等はお返しできないことがあります。

応募締切日 3月5日(水)(必着)
発行 5月下旬 販価1,000円
☎ 富岡町西池田135番地1 阿南市文化協会 ☎070-3794-2453
e-mail:anancultureassociation@gmail.com

**地雷撤去のため
書損じはがきを集めています**

カンボジアの地雷被害を無くすため、書損じはがき等を集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。はがき2~3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

対象品 書損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど

期間 3月31日(月)まで(必着)
☎ 〒814-0002 福岡市早良区西新1丁目7番地10-702 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛 ☎092-833-7575

防衛省自衛隊募集

防衛省では、災害派遣や国際貢献等で活躍する自衛官を募集しています。自分を生かせる100を超える職種と、段階的な育成制度で社会に貢献できます。また逐次採用試験を実施しています。

陸、海、空自衛隊にはきっと皆さんも興味を持つさまざまな職種・職域があります。「自衛官適職診断」から自分に合った職種・職域と見比べてみてください。

☎ 自衛隊徳島地方協力本部阿南地域事務所 (富岡町内町164番地1) ☎22-6981



**カイロプラクターによる
からだのゆがみを正す運動教室**

☆健康について考えてみませんか?楽しく一緒に運動しましょう♪

日時 1月15日(水) 10:00~11:30
場所 カイロプラクティック 癒 (才見町三本松2番地1)

参加費 3,300円(用具貸出費含む)
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
※事前予約をお願いします。

☎ 日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359

**阿南武道親交会
日本拳法
練習生募集**

日本拳法とは、近接格闘技術のうち最も強力な当身技を中心に投技・関節逆捕技をも含めた近代的な総合格闘技です。自衛隊、警察やSPの逮捕術にも採用されています。しっかりと練習して心技体を鍛えましょう。

年間行事等 ①阿南大会 ②全国大会(年1回) ③鏡開き(1月) ④寒稽古(1月早朝北の脇海岸)

●練習場所
練習日 毎週水曜日
小学生以下 19:00~20:00
中学生以上 19:00~21:00

場所 大渦ニッケンクラブ 阿南市武道館(大渦町210番地56)

☎ 高島重知 ☎090-4507-9588
阿南武道親交会 についてはこちら



**阿南武道親交会 空手教室
練習生募集**

伝統空手 空手道を通じ、心身ともに健全な人材の育成をモットーに、地域に根差した活動を行っています。自身の鍛錬、健康維持などの目的に応じた指導。

対象 4歳から(年齢上限なし)
稽古日 火、金曜日 19:00~20:30
場所 福村町北筋56番地1
☎ 道場長 三橋仁志 (空手指導歴40年の実績) ☎090-3782-4054



阿南武道親交会 についてはこちら

**阿南将棋クラブ
こども将棋教室
会員募集**

●阿南将棋クラブ会員募集中
将棋という日本の伝統文化を通じ、青少年の論理的思考、礼儀作法の育成、退職された高齢者の方々や、お身体が不自由な方の社会参加と福祉に貢献し、より良い阿南市への一助となりましたら幸いです。

対象 どなたでもご参加いただけます。
日程 第2、第4 土曜日 13:00~
第1、第3 日曜日 13:00~

場所 ひまわり会館
☎ 阿南将棋クラブ ☎090-6881-1165



●ちびっこ将棋募集中!

初心者大歓迎です。「発想が豊かになる」「集中力が身に付く」「礼儀作法を覚える」
駒の動かし方・ルールが分からなくても指導員が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上させます。お友達もたくさんできます。

☆今、入会すると藤井聡太七冠グッズプレゼント!
☆3回まで無料体験受付中☆

日程 土曜日 10:00~12:00 (要問い合わせ)
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで(こどもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)

※日程、申込方法等、詳細はお問い合わせください。
☎ 日本将棋連盟 公認 将棋普及指導員 ☎090-6888-5686