



## 1月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



- 詳細等は各子育て支援センターまでお問い合わせください。
- ★1月6日(月)まで年末年始のためお休みです。1月7日(火)から開所します。

### すまいるひろば ☎22-8099

宝田こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 14日(火) 冬のおはなし会
- 21日(火) 身体計測  
親子同伴ヨガ ※要予約 先着8組  
~力(緊張)をゆるめる時間を作ろう~
- 28日(火) 豆まきごっこ

### ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 9日(木) おはなしたんぼぼさんによる  
読み聞かせ
- 16日(木) 子育て講座
- 21日(火) 身体計測をしよう
- 28日(火) 鬼のお面を作ろう

### ひだまりひろば ☎36-2241

新野こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 14日(火) おはなしひろば
- 21日(火) 身体計測(大きくなったかな)
- 28日(火) 鬼のお面を作ろう!

### にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 7日(火) お正月遊びをしよう
- 14日(火) リズム室で体を動かそう
- 21日(火) お話を聞こう
- 28日(火) 身体計測

### なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 14日(火) おもちゃをつくろう
- 21日(火) 身体計測
- 30日(木) ミュージックケア ※要予約

### みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター 平日9:00~14:00

★予約不要

- 14日(火) おおきくなったかな(身体計測)
- 15日(火) 双ごっこをつどい
- 21日(火) おはなしを聞こう
- 28日(火) つくってあそぼう(お面作り)

### つどいの広場・すくすくin阿南

★予約不要



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30  
日程 7日(火)、10日(金)、17日(金)、21日(火)、28日(火)、31日(金)

場所 ひまわり会館 すこやかルーム  
圖 こども支援課 ☎22-1677

### おひさまひろば 平日 9:30~15:30

★予約不要



6日(月)~10日(金) お正月あそびをしよう

15日(火) おはなしコロリン  
20日(月)~24日(金) 発育計測  
27日(月) お誕生会

※1月3日(金)まではお休みです。  
圖 阿南市子育て家庭支援センター  
山口町末広12番地1 ☎26-0353

### 家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765  
受付日時 月~金曜日(祝日を除く)  
9:00~16:00

圖 こども支援課 ☎22-1677

### 「地域子育て情報アプリ あななんといっしょ」について

阿南市内の子育て支援施設の情報を掲載しています。阿南市公式LINEにお友だち登録後、トーク画面の下部に表示されるメニューからご利用いただけます。ぜひ活用ください♪



### 子育て一言メモ

#### — 防災対策 —

園や学校で行う避難訓練(地震や火災)の際に、子どもたちへの注意喚起として「ダンゴムシ」や「おはしも」等の防災用語を使うことがあります。

※「ダンゴムシ」  
ダンゴムシは、身の危険を感じると丸まって身を守ろうとすることから、地震の時にできるだけ体を丸めて身を守る「ダンゴムシ」のポーズをして、揺れがおさまるのを待ちます。(※耐震性のある建物内において上から物が落ちてこない状況が前提です)

※「おはしも」(「おかしも」)  
避難するときに注意することとして、

「お」…押さない  
「は」…走らない(「か」 駆けない)

「し」…しゃべらない

「も」…戻らない

を心がけて避難します。さらには、

「て」…低学年から

「ち」…近づかない

を加えた「おはしもて」や「おはしもち」等のアレンジもあります。

地震や大雨等による災害が頻発し、防災意識が高まる中、いざという時に「自分で自分の身を守る子ども」に育てることは、これからの時代を生きるために必要なことだといえます。

災害は、いつ、どこで、どのように起こるか分かりません。また、お子さまのできることも発達段階に応じて変わってきます。ご家庭でも今一度防災グッズ等の備えの確認をすとも、災害が発生した場合の対応について、ご家族で話し合う機会を設けてみてはいかがでしょうか。

学校教育課