



今年のがん検診はお済みでしょうか

完全予約制です。(人数制限あり)
検診日の2週間前までに総合健診センター
☎088-678-3557へご予約ください。
受付 平日8:30～16:00
年始は6日(月)から受付します。

集団検診

- ・日時 2月3日(月) 8:30～11:30
場所 健康づくりセンター
内容 胃がん、肺がん、大腸がん
- ・日時 2月5日(水) 9:00～11:30
13:00～15:00
場所 情報文化センター
内容 大腸がん、乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症
- ・日時 2月14日(金) 8:30～11:30
場所 健康づくりセンター
内容 胃がん、肺がん、大腸がん

※順次予約を受け付けているため、予約時に空きがない場合もあります。ご了承ください。
※詳しくは広報あなん7月号またはがん検診等受診券をご覧ください。
※医療機関での大腸がん検診は12月15日で終了しました。

子宮頸がん検診

対象 20歳以上の女性で、令和6年度がん検診等受診券に、「R05済」の印字や「受診済」の印がない方

●市内医療機関(要予約)

- ・阿南医療センター ☎28-7777
- ・木下産婦人科内科医院 ☎23-3600

乳がん検診

対象 40歳以上の女性で、令和6年度がん検診等受診券に、「R05済」の印字や「受診済」の印がない方

●市内医療機関(要予約)

- ・阿南医療センター ☎28-7777
- ・岩城クリニック ☎23-5858

市外の医療機関で子宮頸がん・乳がん検診を受診される方へ

予約先、診察時間は病院によって違います。市ホームページまたは下記の2次元コードより指定医療機関を確認し、各医療機関へお問い合わせください。

※検診票は各医療機関にあります。



対象者限定！ 乳がん・子宮頸がん・ HPV検査の無料券 3種類

- ①乳がん検診無料クーポン券
(今年度41歳になる女性)
有効期限 2月末まで
- ②子宮頸がん無料クーポン券
(今年度21歳になる女性)
有効期限 2月末まで



- ③HPV検査無料受診券
(HPV検査は、子宮頸がんを引き起こすウイルスの検査です)
(今年度31歳、36歳、41歳になる女性)
有効期限 3月末まで



※対象者の方には令和6年6月末頃に無料クーポン券を郵送しています。受診の際にお持ちください。
※紛失した方は、再発行できますのでお問い合わせください。

講演会のお知らせ

日時 2月18日(火) 15:00～16:30
(受付14:30～)
場所 健康づくりセンター2階
テーマ 「大腸がんを知らう～増えています、検診が比較的有効で治療しやすいがんです～」
講師 阿南医療センター緩和ケア内科
部長 寺嶋吉保先生
定員 50人程度(完全予約制)
申込締切日 2月14日(金)
申込方法 保健センターへお電話いただくか、2次元コードからお申し込みください。



お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか 一度、相談・例会の見学に来てみませんか お酒に関する例会・相談会

- 日程 ▶1月 8日(火) 18:30～20:30
羽ノ浦公民館
▶1月10日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館
▶1月24日(金) 18:00～20:00
ひまわり会館

※県内他会場でも実施しています。

今月のテーマ 「初心にかえる」

☎NPO 法人徳島県断酒会事務局

☎088-641-0737

NPO 法人徳島県断酒会阿南支部

☎090-4338-1086

阿波踊り体操教室

日時 1月31日(金) 10:00～11:00
(受付9:30～)
場所 健康づくりセンター2階 健康広場
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
定員 30人(先着順)
参加費 無料
持参物 飲み物、タオル
★事前にご予約ください。開始前に血圧測定をします。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

栄養講座 「減塩するコツを学んで 高血圧予防!」

日時 1月28日(火) 10:00～13:00
場所 ひまわり会館
対象 市内在住の40歳以上の方
定員 16人(先着順)
内容 講義と調理実習・試食
参加費 無料
申込締切日 1月21日(火)

+ 献血にご協力ください(1月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
1月5日(日)	フジグラン阿南	阿南市領家町土倉10	10:00～12:00 14:00～16:00

※400ml献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよりしく願います。

☎徳島県赤十字血液センター

☎088-631-3200

徳島県保健福祉部薬務課

☎088-621-2234

徳島県南部総合県民局

保健福祉環境部阿南庁舎

(南部総合県民局管内)

☎28-9870

問い合わせ



保健センター ☎22-1590