

うみてらす北の脇イベント情報



●北の脇で初日の出を見よう!(元旦 特別早朝開館)

日 時 1月1日(祝) 5:00~9:00

場 所 うみてらす北の脇

2階 海見える研修室(屋内)

2階 うみてらす展望台(屋外)を
無料開放します。

その他 ホットドリンク・ぜんざい(50食限定)を
特別価格1杯100円で販売します。

●ハワイアンダンス教室♪

日 時 1月11日(土)、2月8日(土) 10:00~11:00

場 所 うみてらす北の脇2階 海見える研修室

参加費 1人600円

※室内シューズ持参、運動できる服装で集合してください。

●おとな英会話教室 ※電話でご予約ください。

日 時 1月11日(土)、25日(土)、2月8日(土)、22日(土)
14:00~15:00

場 所 うみてらす北の脇2階 海見える研修室

定 員 10人

参加費 1人500円

持参物 筆記用具

●海と風を感じるリラックスヨガ ※電話でご予約ください。

日 時 1月25日(土)、2月22日(土) 10:00~11:00

場 所 うみてらす北の脇2階 海見える研修室

定 員 10人

参加費 1人1,000円

持参物 ヨガマット(バスタオルでもOK)

●海のクラフト体験 ※電話でご予約ください。

日 程 1月 9:00~17:00

※休館日を除く

参加費 ①貝殻のキーホルダー 400円

②小さな瓶の砂浜 500円

③海のフォトフレーム 600円



問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)お知らせ

●令和7年4月からのこども水泳講座受講生募集

開催クラス 火曜日~日曜日

対 象 就学前年中~中学生

受講料 1カ月(4回)4,400円、1カ月(8回)6,600円

申込方法 プール受付にて受講希望用紙を記入してください。

※クラスにより開催時間・参加対象が異なります。



●「こども水慣れ教室選べる4日間」開催

開催日 1月26日(日)、2月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(祝)、3月9日(日) 各日曜日

※上記日程の内、4回選んで出席

時 間 10:30~11:20(50分)

対 象 就学前年中・年長 12人程度

受講料 全4回 4,400円

申込方法 1月4日(土)~体育館受付にて申込用紙を記入してください。

定員になり次第受付を終了します。

しんきんサンアリーナ
ホームページ▶



問い合わせ プール受付 ☎22-8733 体育館受付 ☎22-2300