



## 今年のがん検診は お済みでしょうか

完全予約制です。(人数制限あり)  
検診日の2週間前までに総合健診センター  
☎088-678-3557へご予約ください。  
受付 平日8:30～16:00  
※12月28日(土)～1月5日(日)は年末年始の  
ためお休み

### 集団検診

- ▶日時 1月15日(水) 8:30～11:30  
場所 健康づくりセンター  
内容 胃がん、肺がん、大腸がん
- ▶日時 1月17日(金) 8:30～11:30  
13:00～15:00  
場所 健康づくりセンター  
内容 肺がん(午前のみ)、大腸がん、  
乳がん、骨粗しょう症
- ▶日時 1月28日(火) 8:30～11:30  
場所 健康づくりセンター  
内容 胃がん、肺がん、大腸がん
- ▶日時 1月30日(木) 9:00～9:30  
場所 津乃峰総合センター  
内容 肺がん、大腸がん
- ▶日時 1月30日(木) 11:00～11:30  
場所 福井公民館  
内容 肺がん、大腸がん

※詳しくは広報あなん7月号または、がん  
検診等受診券をご覧ください。  
※順次予約を受け付けているため、予約  
時に空きがない場合もあります。ご了承  
ください。

## HPV(子宮頸がん予防) ワクチンについて

～平成9年～19年度生の女性へ「キャッチ  
アップ接種」は令和7年3月までです～

HPVワクチンの接種を逃した方に、公費による接種の機会を提供しています。  
令和7年3月末までであれば、合計3回の接種を完了したかを問わず、それまでに行った接種は、公費による接種となります。対象者の方へは、予診票をお送りしていますが、紛失された方、転入された方は母子健康手帳をお持ちの上、保健センターへお越しください。

～小学6年生から高校1年生相当の「定期接種」の女性へ～

令和6年度は、平成20年4月2日～平成25年4月1日生の方が対象です。ただし、標準的な接種年齢は中学1年生であるため、予診票は中学1年生に個別送付しています。個別送付前に接種を希望される場合は保健センターへお問い合わせください。なお、高校1年生相当の方は令和7年3月31日までが公費による接種期限です。

## 令和6年度 高齢者の 新型コロナワクチンについて

今年度から、新型コロナワクチンはインフルエンザワクチンと同様の定期接種として実施しています。接種券の送付はありません。必ず事前に委託医療機関へお問い合わせの上、受診してください。  
接種期間 令和7年3月31日(月)まで  
接種費用 4,000円  
対象者 ①65歳以上の方  
②60～64歳で一定の疾患を有する方

## 栄養講座 「野菜を食べて生活習慣病予防 ～1日の野菜目標量350gを とるヒント～」

日時 12月20日(金) 10:00～13:00  
場所 ひまわり会館  
対象 市内在住の40歳以上の方  
定員 16人(先着順)  
内容 講義と調理実習  
参加費 無料  
申込締切日 12月16日(月)

## 〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

日時 12月16日(月) 10:00～11:00  
(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階  
講師 あなん阿波踊り体操愛好会  
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)  
定員 30人(先着順)  
持参物 飲み物、タオル  
★必ず事前にご予約ください。  
★開始前に血圧測定をします。  
★キャンセルの電話は当日までをお願いします。

## お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか 一度、相談・例会の見学に来てみませんか お酒に関する例会・相談会

日程 ▶12月11日(水) 18:30～20:30  
羽ノ浦公民館  
▶12月13日(金) 18:00～20:00  
ひまわり会館  
▶12月27日(金) 18:00～20:00  
ひまわり会館

※県内他会場でも実施しています。  
今月のテーマ 「断酒の危機」  
☎ NPO 法人徳島県断酒会事務局  
☎088-641-0737

## 医療機関での大腸がん検診

実施期間 12月15日(日)まで  
(診療時間内)  
実施場所 市内指定医療機関  
検査内容 便潜血検査(2日間検便)  
検診に必要なもの  
・がん検診等受診券(6月末に郵送済み)  
・健康保険等被保険者証  
・自己負担金

## ＋献血にご協力ください(12月)

| 実施日    | 採血場所                 | 所在地  | 採血時間                       |
|--------|----------------------|------|----------------------------|
| 28日(土) | ショッピング<br>プラザ<br>アピカ | 西路見町 | 10:15～12:00<br>13:30～16:00 |

※400ml献血のみの実施です。  
※一般の方のご協力もよりしく願います。

☎ 徳島県赤十字血液センター  
☎088-631-3200



問い合わせ  
保健センター  
☎22-1590

