

うみてらす北の脇イベント情報



●ハワイアンダンス教室♪

日時 12月7日(土)、令和7年1月11日(土)
10:00~11:00

場所 うみてらす北の脇2階 海に見える研修室

参加費 1人600円

※室内シューズ持参、運動できる服装で集合してください。

●おとな英会話教室 ※電話でご予約ください。

日時 12月14日(土)、28日(土)、令和7年1月11日(土)
14:00~15:00

場所 うみてらす北の脇2階 海に見える研修室

定員 10人

参加費 1人500円

持参物 筆記用具

●海と風を感じるリラクソヨガ ※電話でご予約ください。

日時 12月28日(土)、令和7年1月25日(土)
10:00~11:00

場所 うみてらす北の脇2階 海に見える研修室

定員 10人

参加費 1人1,000円

持参物 ヨガマット(バスタオルでもOK)

●海のクラフト体験 ※電話でご予約ください。

日程 12月、1月 9:00~17:00
※休館日を除く

参加費 ①貝殻のキーホルダー 400円

②小さな瓶の砂浜 500円

③海のフォトフレーム 600円

●手作りクリスマスリースをつくろう

※電話でご予約ください。

日程 12月15日(日)まで 9:00~17:00
※休館日を除く

対象 どなたでもご参加ください。

(小学4年生以下のお子さまは、保護者の方がサポートをお願いします)

参加費 600円



問い合わせ うみてらす北の脇 ☎28-9933

しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター)お知らせ

InBody測定会

日時 12月17日(火)、18日(水) 13:00~14:30
12月21日(土) 18:00~19:00

測定料 100円

申込方法 12月3日(火) 11:00~体育館受付に直接お越しいただくか、
電話でお申し込みください。定員になり次第受付を終了します。



大人水泳・スタジオ講座生募集

しんきんサンアリーナの講座に参加して楽しく健康になろう!
2025年1月~3月講座のレッスン生を募集します。

募集期間 12月17日(火) 10:00~(先着順で受付)

※講座の内容に関してはホームページをご確認ください。

しんきんサンアリーナ
ホームページ▶



問い合わせ プール受付 ☎22-8733 体育館受付 ☎22-2300