

お知らせ

スポーツクラブは一ぶな長生参加者募集

●リフレッシュウォーク  
日時 11月17日(日) 13:00~15:00  
集合場所 長生公民館  
コース 長生町内約4km  
参加料 300円(保険料含む)  
●カローリング体験会  
日時 11月30日(土) 10:00~12:00  
場所 長生小学校体育館

☎ スポーツクラブは一ぶな長生  
秋本 ☎090-3460-3409  
e-mail:nagaikeesc@gmail.com

阿南武道親交会  
柔道練習生募集



●阿南市柔道教室(小学生~一般まで)  
鍛えよう 心と体 笑顔で柔道楽しもう  
阿南市柔道教室は54年前に結成された伝統あるクラブです。身体を動かす楽しさから、礼法も学びます。自分自身に自信が持てることを見つけてほしい。今よりもっと良い未来のため、子供たちの成長を願い教室を開いています。ぜひ一緒に柔道をしよう。  
練習日 火曜日 19:00~21:00  
土曜日 9:00~11:00  
場所 阿南市武道館(大湯町)  
月謝 2,000円  
☎ 代表 中山 ☎090-8282-8891

●柔道敬修館  
武道は礼儀正しくあいさつをする。やさしくする、決まりを守る。自分で考え判断し一生懸命がんばる柔道のマインド(MIND)を守る。柔道はけがをしない、させないをモットーに練習する。小学生、中、高生、一般(大人)も一緒に練習しています。  
練習日 火、土曜日 19:30~21:00  
場所 敬修館柔道場  
(津乃峰町戎山119番地23)  
☎ 敬修館柔道場 ☎27-0100  
鶴岡哲也 ☎090-8970-6928  
小浜敏也 ☎090-4338-2682

阿南武道親交会  
についてはこちら



ウォーキング参加者募集

●徳島ワンデウォーク  
「新野町を歩く」  
開催日 11月3日(祝)  
※警報発令以外実施  
集合 9:30 新野駅前(駐車場あり)  
コース ▶5km 新野駅前~室姫神社~轟神社~平等寺~新野駅前  
▶10km 新野駅前~円福寺~善修寺~月夜御水庵~平等寺~新野駅前  
参加料 600円(会員300円)  
持参物 弁当(10kmコースのみ)、飲み物、雨具、健康保険証

●徳島チャレンジウォーク  
「大根峠から平等寺へ」  
開催日 11月24日(日)  
※警報発令以外実施  
集合 9:00 道の駅わじき  
コース 道の駅わじき~大根峠~音坊山~平等寺~阿瀬比峠~道の駅わじき(12km)  
参加費 500円(会員・会員外とも)  
持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証、杖

☎ NPO 法人徳島県ウォーキング協会  
☎090-7145-2369

みんなで免疫力向上  
健康とくしまウォーキング、  
ノルディック・阿南富岡東部防災・  
自然公園さんさくウォーク

日時 11月10日(日) 9:15~12:10  
集合受付場所 東部自然公園駐車場(才見町)  
参加費 500円(中学生以下無料)  
機材レンタル 1組300円  
☎ とくしまノルディック・ウォーク協会  
☎090-3782-4325  
FAX088-642-5003

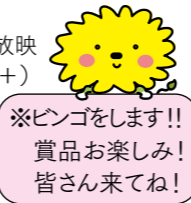
イベント

青空市

日時 11月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)(毎週金曜日)  
6:00~9:00  
※雨天でも開催しています。  
場所 市民会館駐車場  
※出店者募集中  
☎ 加藤 ☎090-7571-5337

第12回本庄教育集会所  
人権フェスティバル

日時 11月3日(祝) 11:00~14:00  
※小雨決行、雨天順延 4日(月)  
場所 本庄教育集会所、グラウンド  
目的 思いあい 支えあい 共に生きる仲間づくりをめざして  
内容 楽しいステージプログラム  
阿南第一中学校吹奏楽部演奏、本庄保育所親子竹太鼓、手話コーラス発表、長生いずみクラブ発表、UNITED BROTHERS 人権コンサート、韓国語教室・英会話教室発表、バンド教室・ギター教室演奏、手話講座・ギター教室合同演奏  
模擬店 100円 or 200円  
一銭焼き、お米タルト、フランクフルト、飲み物  
※綿菓子無料!  
展示 生け花(生け花教室)、人権啓発パネル・DVD放映(性の多様性とLGBTQ+)  
※感染予防が必要なときはご協力をお願いします。  
☎ 本庄教育集会所(長生町舟田66番地) ☎23-2219



蒲生田岬灯台100周年一般公開  
四国最東端からの絶景をぜひ!

日時 11月2日(土) 10:00~15:00  
場所 蒲生田岬(椿町蒲生田)  
内容 灯台内部の公開、パネル展示(蒲生田岬灯台の説明、全国の灯台の紹介)、海上保安庁制服試着コーナー、海上保安庁マスコットキャラクターうみまるとの記念撮影、当庁航空機の展示飛行(午前中1回、業務の都合等により中止する場合あり)  
※当日の天候等(強風、降雨、雷等)によりイベントを中止する場合があります。  
※灯台に駐車場はありません。最寄りの蒲生田大池付近の駐車場をご利用ください。  
☎ 徳島海上保安部交通課 ☎0885-32-0431

創立20年記念 第18回発表会  
バレエスタジオ・Twinkle  
GISELLE(ジゼル) Ballet Concert

日時 12月1日(日) 14:30~(開場14:00)  
場所 夢ホール(文化会館)  
※入場無料  
☎ バレエスタジオ・トゥインクル 四宮 ☎090-4332-7234



杜のホスピタル文化活動

●つながる ひろがる 杜のマルシェ  
~より暮らしやすい街づくり~  
地元飲食店や雑貨店、学生たちと協働し30店舗以上が出店予定。  
日時 11月2日(土) 10:00~14:00  
場所 杜のホスピタル 庭(小雨決行)  
※雨天の場合は院内  
イベント 見能林小学校 brassバンド部、あなん子ども太鼓、阿南中学校吹奏楽部、阿呆連ほか  
※入場無料  
※駐車場の台数に限りがあります。あらかじめご了承ください。  
●ヨーロッパ・北米の第一線で活躍中のマエストロによる 秋のサロンコンサート in 杜のホール  
ヨーロッパ・北米の第一線で活躍されている演奏者による杜のホスピタル Special Classic コンサートです。特別ゲストに井上ゆかりさんもお招きし、杜のホスピタルだけでしか聴くことのできない演奏をこの機会にぜひご参加ください。  
開催日 11月17日(日)  
出演 REMUS AZOITEI(リーマス・アゾイタイ) ヴァイオリン、MIHAI UNGUREANU(ミハイ・ウングレアナ) ピアノ  
特別ゲスト 井上ゆかり(ソプラノ)  
〈昼の部〉  
時間 14:00~15:00(受付13:15~13:50)  
料金 前売り 1,500円(当日2,000円)  
定員 60人(完全予約制)  
〈夜の部〉  
時間 18:30~20:30(受付17:45~18:20)  
料金 前売り 3,000円(当日3,500円)  
※1ドリンク込み  
定員 100人(完全予約制)  
予約方法  
▶当院ホームページ、InstagramからTekeTサイトにアクセスしてください。  
▶直接杜のホスピタルで購入ください。  
※受付時間終了後の入場はご遠慮いただきます。詳細は当院ホームページ、Instagramからご覧ください。  
☎ 杜のホスピタル ☎22-0218  
※9:00~17:00(土、日、祝日は除く)

川口ダム自然エネルギーミュージアム  
工作教室「液体万華鏡」

ビーズを組み合わせてきれいな模様の万華鏡を作ってみよう!  
期間 11月2日(土)~30日(土)の土、日、祝日 9:30~16:30  
場所 川口ダム自然エネルギーミュージアム 材料費 200円  
☎ 川口ダム自然エネルギーミュージアム(那賀町吉野字イヤ谷72番地1) ☎0884-62-2209  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
開館時間 9:30~16:30 入館料 無料  
URL: https://www.kre-museum.jp/



地域の皆さまにいつもありがとうございます  
Waンダーふれあい感謝デー2024

Waンダーランドで、発電所で、楽しい思い出いっぱいにご家族そろってお越しください。  
日時 11月17日(日) 9:30~15:00  
場所 Jパワー & よんでん Waンダーランド  
内容 徳島県警察音楽隊、地元小学生等による楽器演奏や、自衛太鼓、シャボン玉パフォーマンスのステージライブ、はたらく車乗車体験、ミニSL、射的、川口エネ・ミュージアムサイエンスショーなど楽しい催し盛りだくさん! 橋湾火力発電所見学ツアーも実施。その他食べ物販売、バルーン、あななんもやってくるよ。  
主催 Jパワー電源開発株式会社橋湾火力発電所・四国電力株式会社橋湾発電所  
☎ Jパワー & よんでん Waンダーランド(福井町舟端1番地) ☎34-3251

阿南ファミリー・サポート・センター

●今日からはじめる子育てボランティア  
経験値に知識をプラスして活動してみませんか。  
日時 11月13日(水)  
①子育て援助活動の概要 11:00~12:00  
②救命講習 13:00~16:00  
場所 ひまわり会館1階  
参加費 無料  
定員 15人(先着順)  
※要申込

●ウエルカム阿南交流会  
転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊婦さんも歓迎!  
日時 11月27日(水) 10:00~11:30  
場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」では、新生児から小学6年生までのサイズの服や絵本、おもちゃ、ベビー用品などを必要な方が無料でお持ち帰りできます。LINE公式アカウントを開設。「友達追加」画面から2次元コードを読み取ると、阿南ファミサポのお知らせやおゆずりタウンの情報を受け取ることができます。

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター ☎24-5550

みんなで楽しむネイチャーファーム  
ネイチャーゲームで畑や野原で  
楽しく遊んでいろんな発見

日時 11月10日(日) 9:50~11:30  
※雨天中止  
場所 明見神社隣の明見集会所(羽ノ浦町明見)  
内容 ネイチャーゲーム緑の旗目印  
畑の様子を見てみよう(肥料をあげよう)、川原で遊ぼう(川原のネイチャーゲーム 川の環境について考えよう)  
参加費 1人300円  
対象 4歳以上の元気な方どなたでも(幼児、小学生低学年の方は保護者同伴)  
定員 15人(先着順)  
持参物 動きやすい服装、帽子、長靴、手袋、飲み物  
※要申込  
☎ 阿波南部シェアリングネイチャーの会 事務局 松田 ☎080-5665-1567

四国南東部イベント情報コーナー

●海陽町商工業祭  
日時 11月3日(祝) 9:00~14:00  
場所 阿波海南文化村  
☎ 海陽町商工会 ☎0884-73-0350

●田野町文化展  
日時 11月21日(木)~23日(祝) 9:00~17:00(最終日16:00まで)  
場所 田野町ふれあいセンター  
☎ 田野町文化協会 ☎0887-38-2511

●みのりの王国芸西フェスタ  
日時 11月17日(日) 10:00~15:00  
場所 芸西村越ヶ丘運動公園  
☎ 芸西フェスタ実行委員会(芸西村役場企画振興課内) ☎0887-33-2114



(一社)みなみ阿波観光局 イベント情報掲載



(一社)高知県東部観光協会 イベント情報掲載

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

市民の情報ひろばへの掲載について 掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。

1月号の締め切りは11月29日(金)です。メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

お知らせ

阿南警察署からのお知らせ  
交通事故にあわないために

秋が深まるにつれ日没が早くなりました。日没時刻の前後1時間を薄暮時間といいますが、薄暮時間帯の時間当たり事故件数は昼間の約4倍となっています。薄暮時間帯や夜間の交通事故を防ぐために ●歩行者は反射材用品、明るい服装を着用 ●自動車・自転車は、早めのライト点灯をして、「自分の存在を知らせること」が重要です。 阿南警察署 ☎22-0110

阿南税務署からのお知らせ  
「税を考える週間」について

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行うとともに、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな広報広聴施策を実施しています。 ●阿南税務署管内の小学生、中学生および高校生の税に関する優秀作品の展示 期間 11月11日(月)～17日(日) ※展示場所の営業日、営業時間内に限ります。 場所 フジグラン阿南(領家町)、那賀町、牟岐町、美波町、海陽町の役場庁舎内 内容 税に関する作文、ポスターおよび絵がき 阿南税務署 ☎22-0416

最低賃金改正のお知らせ

令和6年11月1日から徳島県最低賃金は、**時間額 980円**です。

■最低賃金についての問い合わせ 徳島労働局労働基準部賃金室 ☎088-652-9165 または最寄りの労働基準監督署 ■最低賃金改正に伴う労務相談や業務改善助成金に関する問い合わせ 徳島働き方改革推進支援センター ☎0120-967-951

中国四国農政局からのお知らせ

令和6年12月1日から羽ノ浦町古毛地内(喫茶ブントム一東側)の国営幹線水路(開水路)に架設した第1号橋梁を通行禁止(チェーン封鎖)とします。 中国四国農政局水利整備課 ☎086-224-4511(内線2591)

「女性つながりサポート事業」のお知らせ

徳島県では「女性つながりサポート事業」として、孤独や孤立により困難や不安を抱える女性に対して、オンライン相談や居場所づくり等を実施しています。また、相談支援窓口の周知のため、生理用品の提供を行っています。 提供場所 市役所5階 人権・男女共同参画課カウンター ※平日8:30～17:15

提供条件 ※女性1人につき1パック ※男性の方へのお渡しはできません。 ※1回でのお渡しは1パックまでですが、提供終了まで必要に応じてご利用ください。

事業について詳しくはこちら <https://peersupport-tokushima.site/> LINE ID @699bknlu

皆さんのとっておきの阿南を教えてください アンケート募集

「観光やお仕事で阿南を訪れた人に阿南の良いところをもっと紹介したい!」と思い、皆さまからアンケートを募集します。日常すぎて当たり前、でも特別な…阿南で過ごしているあなただから知っている…そんなあなただけが好きな阿南を教えてください! 回答はFAX、またはGoogleフォーム、Instagramなどからお待ちしています。 阿南市観光協会(担当:地域おこし協力隊 中村真緒) ☎・FAX24-3141

Googleフォーム 観光協会Instagram

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 11月9日(土) 9:00～12:00 場所 ひまわり会館 内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談 阿南コスモス徳島(徳島県行政書士会内) ☎088-679-4440 ※土、日曜日は☎26-1157

建設業退職金共済制度

建退共済制度は建設現場で働く方々のために、国が作った退職金制度です。 主な特長 ●国の制度で安全確実 ●掛金が一部免除 ●電子申請方式で手続き簡単 阿南(独)勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業徳島県支部 ☎088-622-3113

若者の「働く」を応援します

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省より委託を受け、働くことを希望している15～49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。 ●ハローワーク阿南出張相談会の開催 日時 11月8日(金) 12:30～16:00 場所 ハローワーク阿南 会議室 ※事前予約制 ●就職活動集中支援セミナー 「やりたい仕事に就くために、自分らしさの表現を考えよう!」 日時 12月9日(月)、11日(水)、13日(金) 各日14:00～15:30 場所 小松島みなと交流センターkocolo(小松島市小松島町新港19番地) メンタルケア(1日目)、ビジネスマナー(2日目)、自己PR(3日目) 定員 10人(事前予約制) 対象 就労を希望している15歳から49歳までの無業の方、就職氷河期世代・若年無業者等対象。原則3日間とも参加可能な方で、サポステでの支援を希望される方。 ※参加無料 阿南とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

価格交渉講習会参加者募集

価格交渉・価格転嫁の推進のため、下請中小企業の経営者や従業員の方を対象に講習会を、県内経済団体主催で開催します。従業員の賃金確保のために、価格交渉に必要なノウハウを身に付けて、強靱な企業経営につなげることを目的としたセミナーで、参加無料です。全国で活躍する現役の中小企業診断士等が講師として指導します。 日時 11月21日(木) 14:00～15:30 場所 阿南市商工業振興センター2階 展示ホール(富岡町今福寺34番地4) 主催 阿南商工会議所、羽ノ浦町商工会、那賀川町商工会 参加申込 <https://pro.form-mailer.jp/lp/e0331e20316596> 阿南徳島新聞社営業企画部 ☎088-655-7313 ※平日9:30～17:30

阿南医療センター 医師による市民公開講座

日時 11月9日(土) 14:00～(予定) 場所 阿南医療センター2号館2階 講堂 内容 医療に関すること 講師 リウマチ科・眼科の医師 参加費 無料 阿南医療センター ☎28-7777

ポリテクセンター徳島 求職者向け職業訓練 受講生募集

募集訓練科 (6カ月コース) ▶溶接加工科 ▶電気設備技術科 ▶住宅リフォーム技術科 訓練期間 令和7年1月6日(月)～6月27日(金) (7カ月コース) 6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。 ▶CAD機械科 ▶住環境計画科 訓練期間 令和7年1月6日(月)～7月30日(水) 対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり) 受講料 無料(テキスト代等は必要) 募集期間 11月6日(水)～12月2日(月) 申込先 住所を管轄するハローワーク 阿南ポリテクセンター徳島 ☎088-654-5102 ※平日9:00～17:00

県立南部テクノスクール 受講生募集

訓練科 IT技能科2 内容 ワード、エクセル、パワーポイント等 定員 15人 ※応募状況や訓練申し込み後の辞退等により、訓練の実施を中止することがあります。 対象 離転職者で、公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができる方 訓練期間 12月19日(木)～令和7年3月18日(水) ※原則、土、日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休校日 訓練時間 9:00～15:35 訓練場所 四国進学会阿南校(富岡町今福寺3番1) 受講料 無料 ※テキスト代税込7,260円程度は自己負担 申込期間 11月26日(火)まで 申込先 居住地を所管する公共職業安定所へ 阿南公共職業安定所または 県立南部テクノスクール ☎26-0250

阿南合唱団団員を募集します

合唱の楽しさを一緒に♪見学だけでもどうぞ。 日程 毎週木曜日 19:30～21:30 場所 ひまわり会館2階 21世紀室 指導者 土肥季邦さん 阿南増田則代 ☎090-4787-3097

ANAN SONGS JOY MATE (市民対象の歌会) 略称「アンソンの会」

なつかしい歌や元気の出る歌を思い切り唄って楽しいひとときを過ごしませんか。 日程 毎月第3土曜日 13:30～14:30 場所 那賀川社会福祉会館3階 大ホール 会費 500円 ●ピアニストの松村周作さんのコンサート 日時 11月16日(土) 13:30～ ※演奏後は先生伴奏での歌の会を予定 阿南増田則代 ☎090-4787-3097

阿南市文化協会 会員募集

阿南市内に所在する芸術文化団体が相互連携を図り、芸術文化ならびに市民の文化向上に寄与することを目的としています。 対象 阿南市内に所在する芸術文化団体 会費 年度会費10,000円(4月～翌年3月) ※11月に開催の阿南市文化祭に参加できます。新入会については直近の理事会で諮り、入会の可否を決定します。 阿南市文化協会 ☎070-3794-2453

バウンドテニス体験会 参加者募集

日時 11月16日(土) 14:00～15:30 場所 しんきんサンアリーナ(スポーツ総合センター) 対象 ①大人の部(高校生からシニアの方) ②小・中学生の部(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 各10人(先着順) 参加費 無料(保険に加入していません) 持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル 申込方法 電話またはショートメールで氏名、年齢(学年)、電話番号をお知らせください。 阿南市バウンドテニス協会 戸井 ☎080-6389-4329

元気になるう会

毎月全国200カ所で開催中、健康ボランティアの会です。元気で長生きをするために大切な、呼吸法とツボの癒しを共に学びませんか! 日時 11月3日(祝) 14:00～15:30 場所 ひまわり会館3階 ゆとりの間 参加費 無料 ※毎月行っています。 ※動きやすい服装で、お気軽にお越しください。 阿南元気になるう会 ☎090-1174-7457

第1回阿南市将棋大会

日時 12月1日(日) 9:00～受付開始 9:45対局開始 場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール 参加資格 年齢、地域を問わずどなたでも参加していただけます。 募集定員 80人(先着順 定員になり次第受付終了) 参加費 一般 1,500円 高校生以下 1,000円 クラス 一般の部 ◎A級(三段以上) ◎B級(二段・初段) ◎C級(級位者) 小学生の部 ◎こども名人クラス ◎初心者クラス 競技方法 予選通過後決勝トーナメント方式 3位決定戦あり 表彰 各クラス3位まで表彰 トロフィー、楯、賞状、賞品を贈呈 主催 阿南市将棋大会運営委員会 後援 阿南市、日本将棋連盟小松島支部 申込方法 電話またはメールにてお申し込みください。メールの場合は①氏名②年齢③学校名学年④住所⑤電話番号⑥参加クラスを明記して送信してください。 ※事前にお申し込みください。 申込締切日 11月25日(月)

阿南将棋クラブ ☎090-6881-1165 mail:ananshogiclub@gmail.com

カイロプラクターによる からだのゆがみとり運動教室

☆健康について考えてみませんか? 楽しく一緒に運動しましょう♪ 日時 11月13日(水) 10:00～11:30 場所 カイロプラクティック 癒(才見町三本松2番地1) 参加費 1,000円(用具貸出費含む) 持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物 ※事前予約をお願いします。 阿南日本カイロプラクティック連合会 会員 橋本 ☎090-5278-9359