



女性に優しい子宮頸がん・乳がん検診情報

★2年に1回検診をお受けいただけます。
検診費用
 ▶子宮頸がん検診
 20歳以上の女性の方すべて無料
 ▶乳がん検診
 40歳以上の女性の方すべて無料
実施場所
 ▶集団のがん検診 令和6年度がん検診等受診券をご参照ください。
 ▶医療機関検診
 阿南市、阿南市外の指定医療機関
 ※市ホームページまたは2次元コードから指定医療機関を確認し、各医療機関へお問い合わせください。
 ※検診票は各医療機関にあります。



今年のがん検診はお済みでしょうか

完全予約制です。(人数制限あり)
 検診日の2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へご予約ください。
受付 平日8:30~16:00
特定健診と併せて受けられる集団検診
日時 12月4日(水) 8:30~11:00
 13:00~15:00
場所 那賀川社会福祉会館
内容 大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮頸がん、骨粗しょう症(女性)、肝炎ウイルス、特定健診
日時 12月19日(木) 8:30~11:30
場所 健康づくりセンター
内容 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、歯周病検診、肝炎ウイルス、特定健診
 ※詳しくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。
 ※順次予約を受け付けているため、予約時に空きがない場合もあります。ご了承ください。

骨髄移植等の理由による任意予防接種費用の助成について

接種対象者
 次の要件をすべて満たす方
 ①骨髄移植等により接種済みの定期予防接種の効果が期待できないため、再接種が必要と医師が認める者(原則接種日において18歳未満)
 ②承認申請日から再接種を受ける日まで引き続き阿南市に住民登録がある者
 ③接種済みの定期予防接種の接種回数および接種間隔について、予防接種実施規則の規定に適合する者であること
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、保健センターまでお問い合わせください。

〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

日時 11月27日(水) 10:00~11:00
 (受付9:30~)
場所 健康づくりセンター2階
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
定員 30人(先着順)
持参物 飲み物、タオル
 ★必ず事前にご予約ください。開始前に血圧測定をします。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

お酒で悩んでいませんか 巻き込まれていませんか

一度、相談・例会の見学に来てみませんか お酒に関する相談会・例会

日程 ▶11月 8日(金) 18:00~20:00
 ひまわり会館
 ▶11月13日(水) 18:30~20:30
 羽ノ浦公民館
 ▶11月22日(金) 18:00~20:00
 ひまわり会館

今月のテーマ 「今日一日の断酒」
 ※県内他会場でも実施しています。
 〇 NPO 法人徳島県断酒会事務局
 ☎088-641-0737

いきいき健口フェア

日時 11月10日(日) 10:00~12:00
場所 ひまわり会館
イベント内容
 ①お口の健康相談
 ②フッ素で虫歯予防
 ③図画ポスター標語優秀作品展示・表彰
幼児~小・中学生対象
 ①歯科健診
 ②わくわく歯医者さん
 ③くじ引き
成人のみ対象
 ①口腔がん検診(定員40人)
 ②口腔チェックなど
 ※会場の駐車場には限りがありますので、乗り合わせや、公共交通機関のご利用にご協力ください。
主催 阿南市那賀郡歯科医師会
後援 阿南市、阿南市教育委員会、那賀郡教育委員会
 〇 徳島県歯科医師会
 ☎088-631-3977

こころの健康講演会

日時 11月13日(水) 14:00~15:20
 (受付13:30~)
場所 健康づくりセンター2階
テーマ 「知っておきたい依存症」
講師 藍里病院依存症研究所
 所長 吉田精次さん
定員 30人程度(完全予約制)
申込締切日 11月6日(水)
申込方法 保健センター
 ☎22-1590へお電話
 いただくか、2次元コード
 からお申し込みください。



テクテク歩いておトクをGET! テクとく

徳島県が提供しているスマホアプリで、歩数や体重等の登録、健(検)診受診、健康イベントへの参加等で健康ポイントを貯めることができます。健康ポイントが貯まると、プレゼントに応募できたり、協賛店で特典が受けられます。2次元コードからアプリをダウンロードできます。
 〇 徳島県保健福祉部
 健康寿命推進課
 ☎088-621-2208



✦ 献血にご協力ください(11月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
6日(水)	南部 テクノスクール	桑野町	10:00~11:00
30日(土)	フジグラン 阿南	領家町	10:00~12:30 14:00~16:00

※400ml献血のみの実施です。
 ※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。

〇 徳島県赤十字血液センター
 ☎088-631-3200



問い合わせ 保健センター ☎22-1590