

お知らせ

ポリテクセンター徳島  
求職者向け職業訓練  
受講生募集

- 募集訓練科 (7カ月コース)
- ▶溶接加工科
- ▶電気設備技術科
- ▶住宅リフォーム技術科



訓練期間 12月2日(月)～令和7年6月27日(金)  
※6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。  
対象 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など(入所選考あり)  
受講料 無料(テキスト代等は必要)  
募集期間 10月1日(火)～11月5日(火)  
申込先 住所を管轄するハローワーク  
☎088-654-5102  
※平日9:00～17:00

徳島駅伝阿南市選手団  
選手選考会の開催について

日時 10月27日(日) (小雨決行)  
受付 17:00～  
スタート 18:00  
場所 JAアグリあなん陸上競技場(桑野町)  
対象 高校生および一般男女の本籍、住民票、職場いずれかが阿南市にある方  
※学生は本人または保護者の住民登録が阿南市であること  
種目 男子5000m、女子3000m  
参加費 無料  
選手選考 本選考会結果のほか、今期の成績等を参考にします。  
☎阿南市陸上競技協会 和渕  
mail:anan.riku.w@gmail.com

バウンドテニス体験会参加者募集

日時 10月29日(火) 10:00～11:30  
場所 しんきんサンアリーナ  
定員 10人(先着順)  
参加費 無料(保険に加入していません)  
持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル(ラケットはお貸します)  
申込方法 電話またはショートメールで氏名、電話番号をお知らせください。  
申込締切日 10月27日(日)  
☎阿南市バウンドテニス協会 戸井  
☎080-6389-4329

「身元調査お断り」  
ワッペン運動を行います

日時 10月26日(土) 9:00～12:30  
場所 道の駅公方の郷なかかわ  
内容 街頭啓発活動、那賀川中学校シンフォニックバンド部による公演  
☎市人協那賀川支部(那賀川公民館)  
☎21-2019

阿南武道親交会  
剣道連盟練習生募集

「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である」  
一人ひとりの個性を尊重し、剣道の稽古を通して人を育てる。  
チームや個人の目標を確認・尊重して将来的な人格の形成を図る。  
※詳細は、各代表者にお問い合わせください。  
(少年剣道)

- 阿南剣道教室  
練習日 火、木、金曜日 19:00～21:00  
場所 阿南市武道館  
☎中西 実 ☎090-1174-1141
- 新野少年剣道教室  
練習日 火、木曜日 18:30～20:30  
場所 新心館道場  
☎馬見和秀 ☎090-5143-9890
- 大野小学校剣道部  
練習日 月、水、木曜日 18:30～20:30  
場所 大野小学校体育館  
☎西岡直彦 ☎090-9453-2373
- 徳島至誠館  
練習日 月、水、金曜日 19:00～21:00  
場所 至誠館道場  
☎中山繁輝 ☎090-1002-8976
- 那賀川剣道教室わかあゆ会  
練習日 月、水、金曜日 19:00～21:00  
場所 平島小学校体育館  
☎倉橋孝輔 ☎090-9551-5878
- 羽ノ浦剣道教室  
練習日 火、金曜日 19:00～21:00  
場所 羽ノ浦スポーツセンター武道場  
☎平 正明 ☎090-1009-1235
- 徳島剣清塾  
練習日 月、水、金曜日 19:00～21:00  
場所 阿南第一中学校武道場  
☎河田清実 ☎090-1579-7001  
(一般剣道)  
練習日 第2、第4木曜日 19:30～21:00  
場所 阿南第一中学校武道場  
☎村井正志 ☎080-1992-2715  
(居合)  
練習日 毎週日曜日 9:00～12:00  
場所 阿南市武道館  
☎福井 勝 ☎090-5143-3596

阿南武道親交会  
についてはこちら



カイロプラクターによる  
からだのゆがみとり運動教室

☆健康について考えてみませんか?  
楽しく一緒に運動しましょう♪  
日時 10月17日(木) 10:00～11:30  
場所 カイロプラクティック 癒 (才見町三本松2番地1)  
参加費 1,000円(用具貸出費含む)  
持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物  
※事前予約をお願いします。  
☎日本カイロプラクティック連合会  
会員 橋本 ☎090-5278-9359

阿南将棋クラブ  
こども将棋教室会員募集

●阿南将棋クラブ会員募集中  
将棋という日本の伝統文化を通じ、青少年の論理的思考、礼儀作法の育成、退職された高齢者の方々、お身体が不自由な方の社会参加と福祉に貢献し、より良い阿南市への一助となりましたら幸いです。  
今、入会すると藤井聡太七冠グッズプレゼント!☆  
対象 どなたでもご参加いただけます。  
日程 第2、第4 土曜日 13:00～  
第1、第3 日曜日 13:00～  
場所 ひまわり会館  
☎阿南将棋クラブ  
☎090-6881-1165



●ちびっこ棋士募集中!  
初心者大歓迎です。「発想が豊かになる」「集中力が身に付く」「礼儀作法を覚える」駒の動かし方・ルールが分からなくても指導員が分かりやすく指導します。将棋は青少年の論理的思考力、集中力、礼儀作法を養い向上させます。お友達もたくさんできます。  
今、入会すると藤井聡太七冠グッズプレゼント!☆  
☆3回まで無料体験受付中☆  
日程 土曜日 10:00～12:00 (要問い合わせ)  
場所 ひまわり会館3階 和室  
対象 4歳から高校生まで (こどもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)  
※日程、申込方法等、詳細はお問い合わせください。  
☎日本将棋連盟 公認 将棋普及指導員  
☎090-6888-5686

イベント

阿南医療センターからのお知らせ

●医師による市民公開講座  
日時 10月12日(土) 14:00～(予定)  
場所 阿南医療センター2号館2階 講堂  
内容 医療に関すること  
参加費 無料

●阿南医療センター秋の文化祭2024  
日時 10月26日(土) 10:00～15:00  
場所 阿南医療センター 産婦人科前ホール、駐車場

内容  
10:00～ キッチンカー・雑貨等の販売  
11:00～ 講演会(職員による)  
13:00～ ヘリポート見学ツアー(先着10人)  
※天候により中止の場合有り  
笑いの呼吸ヨガ  
ジャズライブ  
13:30～ ゲスト ジャズ・ピアニスト 瀬部妙子

その他  
ベビーマッサージ、寝相アート、職業体験  
☎阿南医療センター ☎28-7777

あわしまマルシェ

海が目の前の賑やかなマルシェで、とれたて魚介類から新鮮野菜やスイーツ、雑貨まで揃っています。阿南の有名店も出店しています。広々とした駐車場も完備しています。  
日時 10月20日(日) 10:00～13:00  
場所 亀崎漁港(淡島海岸横)  
※マルシェ&フリマ出店者も募集中です。出店のご応募は実行委員への電話か、あわしまマルシェのインスタグラムへのメッセージにてお願いします。出店料金については、以下のとおりとなっています。

- ①マルシェ  
・出店料 1,000円 ・テント 500円  
・電気 300円
- ②フリマ  
・出店料 500円  
☎あわしまマルシェ実行委員会  
篠原 ☎090-6284-1955  
あわしまマルシェインスタグラム  
@awashima\_marche

羽ノ浦中学校マンドリン部  
第33(燦燦)回定期演奏会

日時 10月13日(日) 13:30～  
場所 コスモホール(情報文化センター)  
曲目 昭和歌謡メドレー、ジブリメドレー、情熱大陸、組曲「遠き虹の果てに」ほか  
入場料 無料  
☎羽ノ浦中学校 ☎44-2045

阿南ファミリー・サポート・センター

●万能タレをつくろう!  
日時 10月23日(水) 13:30～15:00  
場所 ひまわり会館  
定員 12人(先着順) 参加費 500円  
持参物 エプロン、三角巾  
※要申込

●あなんっこ集まれ!  
ハロウィンパレード交流会  
参加者は仮装してまちをパレード!合言葉は「トリック・オア・トリート」。阿南駅周辺のお店を回ってお菓子をもらっちゃおう!!  
日時 10月25日(金) 10:00～11:30  
集合場所 ファミサボ事務所  
解散場所 阿南市役所  
定員 親子20組(先着順)  
参加費 無料  
※要申込

●事務所開所時間中は、子育て用品リユースコーナー「おゆずりタウン」をどなたでもご利用できます。  
LINE公式アカウントを開設しました。2次元コードを読み取ると、友達登録ができます。  
☎阿南ファミリー・サポート・センター  
☎24-5550



第48回「春日野まつり」開催

日時 10月13日(日) 13:00～20:00  
場所 春日野体育館、春日野グラウンド周辺(羽ノ浦町)  
催し 13:00～パットライス無料配布、「あめご」つかみ取り、子供さんとお年寄りの輪投げ、玉入れ、踊り(羽ノ浦音頭など)、フラダンス、コンサート(ジャム缶・ベンチャーズごっこ)など  
夜店も出ます。  
※雨天時一部中止あり  
☎春日野まつり実行委員会 多田  
☎090-7781-8302

あなんで映画をみよう会  
阿南市文化祭映画祭  
「銀河鉄道の父」

無名だった宮沢賢治を支えた、父と家族の絶対的な愛。日本中に届きたい感動の物語。  
日時 10月27日(日)  
①10:30～  
②13:30～  
場所 夢ホール(文化会館)  
出演 役所広司、菅田将暉、田中 泯ほか  
チケット

	前売り	当日
一般・大学生・専門学校生	1,000円	1,300円
60歳以上		1,100円
6～18歳および障がいのある方	-	500円
会員	-	800円

チケット販売場所 文化会館、情報文化センター、平恕書店、中富書店、フジグラン、アピカ  
あなんで映画をみよう会  
☎090-2788-5465



みんなで楽しむネイチャーファーム  
ネイチャーゲームで畑や野原で  
楽しく遊んでいろんな発見

日時 10月13日(日) 9:50～11:30  
※雨天中止  
場所 明見神社隣の明見集会所(羽ノ浦町明見)  
ネイチャーゲーム緑の旗目印  
内容 冬野菜の種まき、さつまいも収穫、葉っぱのネイチャーゲーム、葉っぱを使って万華鏡作り  
参加費 1人400円(材料費込み)  
対象 4歳以上の元気な方はどなたでも(幼児、小学生低学年の方は保護者同伴)  
定員 15人(先着順)  
持参物 動きやすい服装、帽子、長靴、手袋、収穫物を入れる袋、飲み物  
※要申込  
☎阿波南部シェアリングネイチャーの会事務局  
松田 ☎080-5665-1567

社のホスピタル文化活動

●「クニ三上ジャズコンサート from New York」  
NewYorkからジャズを届けに来てくれます。一緒に楽しみましょう!  
日時 10月11日(金) 14:00～(受付13:30～13:55)  
※受付終了後の入場はご遠慮いただきます。  
場所 社のホスピタル5階 社のホール  
出演 クニ三上(ピアノ)、林 正男(ベース)、横山和明(ドラム)  
定員 60人(完全予約制)  
申込方法 土、日、祝日を除く9:00～17:00に電話でお申し込みください。  
※入場無料  
☎社のホスピタル リハビリテーション部  
☎22-0218

川口ダム自然エネルギーミュージアム  
工作教室「オリジナル缶バッジ」

自分の描いた絵が缶バッジになるよ!  
期間 10月5日(土)～27日(日)の土、日、祝日 9:30～16:30  
場所 川口ダム自然エネルギーミュージアム  
材料費 50円  
☎川口ダム自然エネルギーミュージアム(那賀町吉野字イヤ谷72番地1)  
☎0884-62-2209  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
開館時間 9:30～16:30 入館料 無料  
URL:https://www.kre-museum.jp/

四国南東部イベント情報コーナー

- 大相撲那賀場所  
日時 10月21日(月) 9:00～15:00  
場所 とくさんトモニアリーナ那賀(那賀町)  
☎大相撲那賀場所実行委員会  
☎0884-62-1106
- 室戸海洋深層水フェスタ  
日時 10月19日(土) 10:00～14:00(予定)  
場所 高岡漁港ふれあい公園(高知県室戸市)  
☎室戸市産業振興課  
☎0887-22-5154
- 竹灯りの宵(琴ヶ浜)  
日時 10月19日(土) 15:00～20:30  
場所 琴ヶ浜野外劇場周辺(高知県芸西村)  
☎芸西村竹あかり実行委員会(芸西村役場企画振興課内)  
☎0887-33-2114



(一社)みなみ阿波観光局 イベント情報掲載 (一社)高知県東部観光協会 イベント情報掲載

**お知らせ**

**阿南警察署からのお知らせ  
薄暮・夜間は、反射材用品を  
身につけましょう**

秋が深まると日暮れがだんだん早くなり、気付けば急に暗くなって周囲が見えにくくなり事故の危険が高まります。薄暮・夜間の交通事故で亡くなった方の約半数は「歩行者」で、そのほとんどが「反射材用品非着用」となっています。歩行者の方は、反射材用品を身につけ、交通事故に遭わないようにしましょう。「着けた光があなたの命を守ります!」  
 阿南警察署 ☎22-0110

**若者の「働く」を応援します**

とくしま地域若者サポートステーションは、厚生労働省より委託を受け、働くことを希望している15～49歳の若者無業者等およびその家族を対象とした就労支援機関です。個別相談や、就労に向けた各種講座、職業適性検査等の実施、また職場見学や職場実習を行っています。

●ハローワーク阿南で出張相談会の開催

日時 10月11日(金) 12:30～16:00  
 場所 ハローワーク阿南 会議室  
 ※ 事前予約制

●就職活動集中支援セミナー

「やりたい仕事に就くために、成功体験を重ねよう!」  
 日時 10月21日(月)、25日(金)、30日(水) 各日14:00～15:30  
 場所 小松島みなと交流センター kocolo (小松島市小松島町新港19番地)  
 内容 メンタルケア(1日目)、自己分析(2日目)、ビジネスマナー(3日目)  
 定員 10人(事前予約制)  
 対象 就労を希望している15歳から49歳までの無業の方。原則3日間とも参加可能な方で、サポステでの支援を希望される方。  
 ※参加無料

阿南とくしま地域若者サポートステーション ☎088-602-0553

**不動産鑑定士による  
不動産無料相談会**

適正な地価形成や地価情報の普及等のため不動産鑑定士による無料相談会を開催します。  
 日時 10月16日(水) 10:00～16:00  
 場所 阿南市商工業振興センター1階 地域産業開発室  
 内容 不動産の価格、有効利用等  
 ※申込不要。当日その場で受付  
 阿南不動産鑑定士協会 ☎088-623-7244

**「出張労働相談会(南部)」を開催**

解雇・退職・賃金未払・パワハラ・配置転換などの労使間トラブルについて、徳島県労働委員会委員が、公益委員・労働者委員・使用者委員の3人1組となってそれぞれの立場から、解決のためのアドバイスをします。  
 日時 10月6日(日) 13:00～16:00 (受付12:45～15:30)  
 場所 ひまわり会館 (富岡町北通33番地1)  
 申込方法 電話、ファクス、電子申請にて受け付けます。  
 ※予約の方優先。予約受付は10月4日(金)15:00まで  
 相談料 無料(労働者、経営者いずれの方も利用できます)  
 ※徳島県労働委員会では、労使間トラブルの解決のお手伝いをするため、相談やあっせん申請を随時受け付けています。  
 阿南徳島県労働委員会事務局 ☎088-621-3234 FAX088-621-2889 平日8:30～12:00、13:00～17:15

**遺言・相続・成年後見制度  
無料相談会**

日時 10月12日(土) 9:00～12:00  
 場所 ひまわり会館  
 内容 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談  
 阿南コスモス徳島(徳島県行政書士会内) ☎088-679-4440 ※土、日曜日は☎26-1157

**行政書士による無料相談会**

遺言・相続および許認可手続き等について知りたい方は、ぜひご相談ください。  
 日時 10月19日(土) 9:30～12:00  
 場所 ひまわり会館  
 相談内容 遺言・相続および農地転用、開発許可などの許認可手続きについて  
 阿南徳島県行政書士会 徳島南部支部 川崎 ☎0885-47-3975

**健康カフェ「こころを守るストレス  
対策」に参加しませんか**

日時 10月23日(水) 10:00～12:00  
 場所 羽ノ浦公民館 大ホール  
 講師 阿南保健所 保健師 福島さん  
 参加費 無料  
 ※女性も男性も気楽にご参加ください。参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。  
 阿南新婦人あなん 坂本 ☎080-3093-8455

**阿南高専公開講座**

●技能検定 機械検査3級 製作等作業試験 対策講座  
 技能検定機械検査3級合格をめざし、試験対策講座を行います。  
 日時 11月30日(土) 9:00～13:00  
 申込締切日 11月1日(金)



●技能検定 機械検査1級 対策講座  
 技能検定機械検査1級合格をめざし、試験対策講座を行います。  
 日時 12月8日(日) 9:00～12:00  
 申込締切日 11月8日(金)



●技能検定 機械検査2級 学科試験 計画立案等作業試験 対策講座  
 技能検定機械検査2級合格をめざし、試験対策講座を行います。  
 日時 12月14日(土) 9:00～12:00  
 申込締切日 11月15日(金)



〈共通事項〉  
 対象 高校生以上の学生および一般の方  
 場所 阿南高専  
 定員 5人 受講料 5,400円  
 申込方法 公開講座ホームページ <https://www.anan-nct.ac.jp/facility/techno/openlecture/> または2次元コードからお申し込みください。  
 阿南工業高等専門学校総務課総務係 (企画担当) ☎23-7215

**阿南市シルバー人材センター  
あなたもシルバー人材センターに  
入会しませんか!**



市内にお住まいで60歳以上の元気で働く意欲のある会員さんを募集しています。ご自分の能力や希望に応じて仕事を選べますので、あなたの経験・知識を生かしてみませんか。  
**入会説明会**  
 10月開催日 1日(火)、15日(火)  
 11月開催日 5日(火)、19日(火)  
 12月開催日 3日(火)、17日(火)  
 時間 13:30～  
 場所 シルバー人材センター会議室 (阿南警察署東となり)  
 入会金 2,000円 (10月からは500円引きの1,500円)  
 ★入会していただいた方全員に粗品をプレゼント!  
 阿南市シルバー人材センター ☎23-2630

**阿南市国際交流協会  
Anan city International  
Association(略称AIA)**

●外国人のための日本語教室などのご案内  
 日本語を学びたいと思っている市内に住む外国人向けに、日本語教室を開催しています。子どもから大人まで、誰でも参加できます。見学だけでもOKです。日本語教室の3、4カ月に1度程度で浴衣や着物、茶道など日本の文化体験もできます。また、日本語を学ぶ外国人をサポートしたいという日本人の方も歓迎しています。

開催日 日曜日(月3回程度)  
 参加料 無料  
 ▶富岡公民館 10:00～12:00 ☎22-1028  
 ▶新野公民館 13:30～15:30 ☎36-2176

その他、富岡公民館で2つの語学教室があります  
 ▶崔芳先生の中国語教室  
 日程 毎週金曜日 15:00～16:30  
 会費 1カ月3,000円

▶イザベル先生の英語教室  
 日程 第2、4月曜日 19:30～21:00  
 会費 3カ月4,000円

●市人権フェスティバルの「国際交流コーナー」  
 International exchange corner in Human Rights Festival  
 日時 12月8日(日) 10:00～  
 場所 富岡公民館2階  
 市内の外国人と友達にならしましょう。

●外国人による日本語スピーチコンテスト  
 Japanese Speech Contest by Foreigners  
 スピーチを希望する人は、11月30日までにAIAに申し込んでください。文章を作るお手伝いもできます。たくさんの市民にも聴いていただきたいので、ご来場をお待ちしています。  
 日時 令和7年1月19日(日) 13:30～  
 場所 新野公民館2階

阿南市国際交流協会 ☎49-5388  
 mail:ananinternationalexchange@gmail.com

**献血にご協力ください (10月)**

実施日	採血場所	住所	採血時間
1日(火)	阿南市役所	富岡町	10:00～12:00 13:30～16:30
29日(火)	南部総合県民局 阿南庁舎	富岡町	10:00～11:00
	株式会社 岡部機械工業	才見町	13:00～14:00

※400ml献血のみの実施です。  
 阿南徳島県赤十字血液センター ☎088-631-3200

**今年のがん検診は  
お済みでしょうか**

完全予約制です。(人数制限あり)  
 検診日の2週間前までに総合健診センター ☎088-678-3557へご予約ください。  
 受付 平日8:30～16:00  
 ①特定健診と併せて受けられる集団検診  
 ▶日時 11月21日(木) 8:30～11:30  
 場所 健康づくりセンター  
 内容 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、歯周病検診、特定健診

▶日時 11月29日(金) 9:00～11:00  
 場所 情報文化センター  
 内容 胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、特定健診

②がん検診のみ受けられる集団検診  
 ▶日時 11月11日(月) 8:30～11:30  
 13:00～15:00

場所 健康づくりセンター  
 内容 乳がん、骨粗しょう症、大腸がん、肺がん(午前のみ)  
 ▶日時 11月28日(木) 9:00～11:30  
 13:00～15:00

場所 情報文化センター  
 内容 乳がん、骨粗しょう症、大腸がん、子宮頸がん

※詳しくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。  
 ※順次予約を受け付けているため、予約時に空きがない場合もあります。ご了承ください。  
 阿南保健センター ☎22-1590

**お酒で悩んでいませんか  
巻き込まれていませんか  
一度、相談・例会の見学に来てみませんか  
お酒に関する相談・例会**

日程 ▶10月9日(水) 18:30～20:30 羽ノ浦公民館  
 ▶10月11日(金) 18:00～20:00 ひまわり会館  
 ▶10月25日(金) 18:00～20:00 ひまわり会館

今月のテーマ 「前向きな断酒」  
 ※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。  
 阿南NPO法人 徳島県新酒会事務局 ☎088-641-0737

**とくしま林業アカデミー  
第10期研修生募集中!**

令和7年度研修生を募集します。1年間の研修により、林業現場で即戦力となる知識・技術を習得できます。入学金、研修費用、必要資格取得無料。さらに条件を満たせば「緑の青年就業準備給付金」年間最大155万円を支給。  
 募集期間 令和7年1月17日(金)まで  
 試験日 ①11月17日(日) ②令和7年1月26日(日)  
 定員 30人  
 阿南(公社)徳島森林づくり推進機構 技術支援課 ☎088-635-7812

**親子の絆づくり「赤ちゃんがきた!」  
(BP1プログラム)参加者募集  
初めての赤ちゃんを育てているお母さんへ**

初めての子育て中のお母さんを対象とした参加型プログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して赤ちゃんの育ちや生活、お母さんの悩みや困りごとを話し合ったり、情報交換をして子育て仲間をつくる場です。赤ちゃんと一緒にのお出かけのきっかけにもなっています。  
 日時 10月24日(木)、31日(木)、11月7日(木)、14日(木) 各回10:00～12:00 (週1回の4回連続講座)

※諸事情により日程を変更する場合があります。  
 場所 ひまわり会館1階 健康ルーム  
 対象 おおむね生後2～5カ月(令和6年5月～8月生まれ)までのお子さん(第1子)とお母さんと、阿南市に住民票がある方

定員 5～15組(先着順)  
 参加費 無料(別途テキスト代が必要)  
 持参物 バスタオル、おくるみなど(赤ちゃんを寝かせる敷物)、ミルク、オムツ、着替えなど(赤ちゃんのお世話に必要な物)、母子健康手帳など

申込方法 BP1プログラム 申し込みフォームからお申し込みください。

阿南保健センター ☎22-1590

**野菜ファクトリー  
サークルメンバー募集**

いろいろな野菜や果物をより手軽によりおいしく食べるための叡智を探索するグループです。野菜ソムリエを中心に、野菜や果物や野草に興味を持っている方々が集まっています  
 日時 毎月第4金曜日 10:00～12:00  
 場所 羽ノ浦公民館 調理室  
 内容 旬の野菜や果物の新しい食べ方、新種として出回り始めた野菜の食べ方、下ごしらえや調理方法の言い伝えの真理探究、野菜も果物も野草も含めてエビデンスに基づく食べ比べ

※食材費として毎回500円が必要  
 予定 10月しいたけ、11月れんこん  
 ※食材の急な変更もあります。  
 阿南野菜ソムリエ 原田 ☎090-3989-2317  
 mail:vege-factory@takuminohatake.com  
 ホームページ <https://takuminohatake.com/vege-factory/>

**「阿波のみちフォーラム2024  
in阿南」開催**

日時 10月19日(土) 14:00～  
 場所 文化会館(夢ホール) ※入場無料  
 来賓 四国地方整備局長 豊口佳之さん  
 講演 四国地方整備局道路部長 荻野宏之さん  
 意見交換 輪島市長(リモート)、県南市町長  
 主催 阿波のみち女性フォーラム実行委員会  
 阿南商工会議所 ☎22-2301